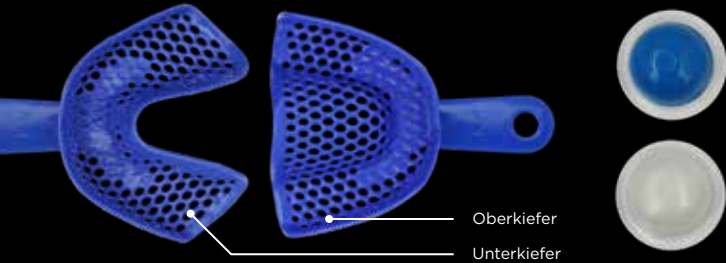


Vorbereitung

Halte dein DIY Kit sowie ein Handy mit Stoppuhr oder eine Uhr mit Sekundenzeiger bereit. Hände waschen und trocknen. Jetzt stellst du dich am besten vor den Badezimmerspiegel.

Das DIY Kit enthält zwei Abformlöffel. Nimm den entsprechenden Löffel für deinen individuellen Grill, je nachdem ob du ihn für den Ober- oder Unterkiefer bestellt hast. Der Löffel für den Oberkiefer hat das geschlossene Gaumenstück - siehe Bild.

Zum Testen setzt du den leeren Löffel auf die Zähne - so bekommst du schon mal ein Gefühl dafür, denn beim Abdruck solltest du schnell damit umgehen können. Lies dir also am besten die Anleitung komplett durch, bevor du loslegst.

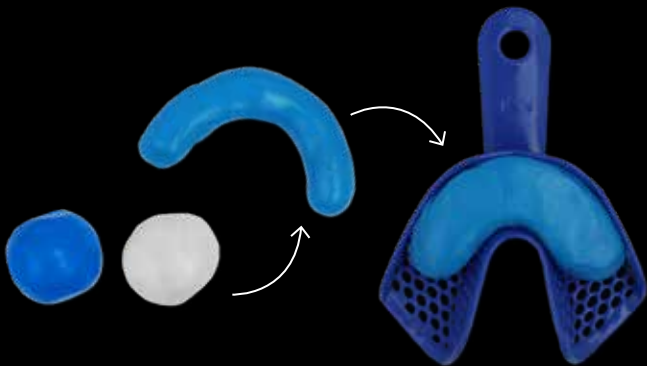


1.

Hole eine Portion weiße und eine Portion blaue Silikonmasse aus der Verpackung und verknete die zwei Teile gleichmäßig.

Wichtig: Nach 45 Sekunden muss die Masse eine gleichmäßige blaue Farbe haben. Es sollte also keine weiße Farbe mehr zu sehen sein.

Dann rollst du das Silikon zu einer ca. 8 cm langen, gleichmäßig dicken Wurst. Die geformte Masse legst du in den entsprechenden Löffel. Du solltest zügig arbeiten, sonst härtet das Silikon zu früh aus.

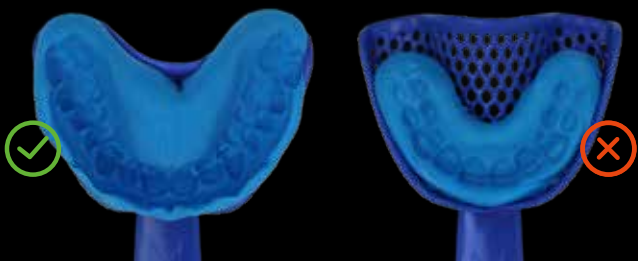


2.

Halte den gefüllten Löffel am Griff, öffne den Mund und schiebe den Löffel so weit hinein, dass sich deine Schneidezähne mittig über der Silikonmasse befinden und der Griff mittig unter deiner Nasenspitze ist. Guck gerne dabei in den Spiegel. Wenn der Löffel in der richtigen Position ist, legst du ihn gleichmäßig auf deine Zähne.

Nun drückst du den Löffel mit den Fingern gleichmäßig fest: im Oberkiefer mit den Daumen und im Unterkiefer mit den Zeigefingern. Wichtig ist, dass du die Masse wirklich tief, bis zum Zahnfleisch, eindrückst. Und dann solltest du möglichst stillhalten und keinen Druck mehr ausüben, denn kleine Bewegungen können den Abdruck verfälschen und ungenau machen.

Bitte beachten! Durch das Einführen des Löffels wird deine Lippe aus der normalen Position gebracht. Bring mit einem Finger deine Lippe wieder in die richtige Position und lege sie über den Abdruck, um diesen nicht zu verfälschen.



3.

Jetzt muss das Silikon sechs Minuten lang aushärten. So lange atmest du am besten durch die Nase. Du kannst selbst testen, ob das Silikon ausgehärtet ist, indem du mit der Fingerspitze an das außen heraus gequollene tippst und dieses nicht mehr nachgibt.

4.

Das Silikon ist nun vollständig ausgehärtet. Du kannst den Löffel mit leicht wippenden Handbewegungen aus dem Mund nehmen.

5.

Kontrolliere deinen Abdruck genau - siehe Bild. Es darf an keiner Stelle des Löffelinneren, an der dein Zahnschmuck sitzen soll, das Plastik des Löffels zu sehen sein. Wenn das der Fall ist, hast du leider zu nah am Rand gebissen und musst einen weiteren Abdruck nehmen.

Als Nächstes kontrollierst du, ob die Zähne tief genug im Silikon waren. Das erkennst du so: Dort, wo die Vorderseite deiner Zähne das Silikon berührt hat, sollte über dem Abdruck jedes Zahns eine kleine Kuhle sein. Diese sogenannte Girlande entsteht nämlich immer dort, wo Zahnhäule in Zahnfleisch übergehen. Wir wollen deine Grillz so modellieren, dass sie sauber mit dem Zahnfleisch abschließen, und dazu muss die Girlande am gesamten Abdruck vorhanden sein. (siehe Bild)

Falls du irgendwo Löcher oder Ungleichmäßigkeiten siehst, schick uns gerne ein Bild oder versuche es erneut. Dein nächster Versuch wird bestimmt besser.

Fertig? Dann kannst du den Löffel mit dem Abdruck in die Plastikschaale zurückpacken und es uns kostenlos mit dem beiliegenden Rücksendeschein per Post schicken. Wir kümmern uns um den Rest. Sollte dein Abdruck doch nicht für einen optimal sitzenden Zahnschmuck ausreichen, melden wir uns bei dir.

MZUNDCO

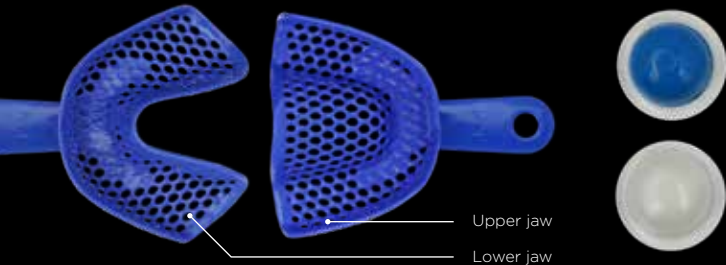


Preparation

You'll need your DIY kit and some kind of timer. The stopwatch on your phone or any watch that shows the seconds will do. Now wash and dry your hands. It's best to take your dental imprint in front of the bathroom mirror.

The DIY kit contains two impression trays. Choose the tray that corresponds to the custom grill you ordered, upper or lower jaw. The impression tray for the upper jaw is the one that covers the palate – see picture for comparison.

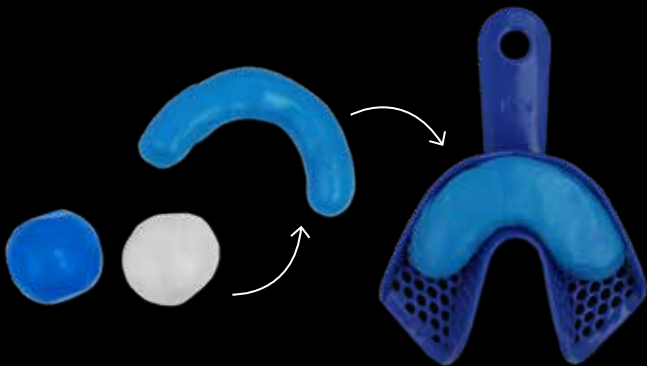
Try placing the empty tray over your teeth. It's good to get used to handling it before you start – you don't want to work too slowly when you take the imprint. It's also a good idea to read the complete instructions before you get going.



1. Take out one white and one blue portion of silicone putty. Using your hands, knead the two portions together.

Please note: After 45 seconds, the putty mixture should have a uniform blue color.

Roll the putty into an evenly thick cylinder. It should be thick and about 8 cm long. Now place the putty cylinder inside the tray for your imprint. Remember to work swiftly – you don't want the silicone to set before you're ready.



2. Hold the filled tray by the handle, open your mouth and insert the tray carefully. Your incisors should be positioned to enter the middle of the silicone putty and the handle of the tray should be under the tip of your nose. Use a mirror for guidance. When the tray is in position, press it even into all your teeth at the same time.

Now use your fingers to firmly press the tray into place, pushing against the upper jaw with your thumbs or against the lower jaw with your index fingers. It's important to push the putty all the way to the gums – and to keep it fixed in place once it's in. Small shifts in position will distort your imprint so don't use any more pressure once the imprint is all the way down on your gums.

Please note: Inserting the impression tray moves your lip out of its regular position. To make sure you get a proper imprint, use a finger to adjust your lip back to normal.



3. Now the silicone has to set for at least 6 minutes. Try to breathe through your nose while you wait. It's ready when the swollen out putty is set - you can test it with your fingertip.

4. The silicone has fully set. You can grab the tray by the handle and remove it from your teeth with gentle rocking motions.

5. Check your imprint carefully – see picture for comparison. All the areas relevant to your custom jewelry have to be fully covered in putty. If you can see the plastic of the tray in those areas, you probably bit into the putty too close to one side of the tray. This means you'll have to take another imprint.

Next, check whether your teeth went far enough into the silicone. Where the fronts of your teeth made their imprint in the putty, there should be a little dent above each tooth. This little depression occurs where teeth meet gums. To ensure we can create grillz that fit you perfectly, it's important to capture your gum line fully, along the entire imprint.

If you see holes or uneven areas in your dental imprint, feel free to send us a photo for assessment. Or just give it another go. Your next try is bound to turn out better!

Done? Then place the tray with the imprint in the plastic tray and mail it to us. You can use the return slip we've sent you and we'll take it from there. If your imprint shouldn't be usable to create a great fit after all, we'll get back to you.

MZDILL

