

## *Table des matières*

Introduction . . . . .	8
<i>I. Les fondements d'un mariage solide</i>	
1. Une relation conjugale solide n'est pas le fruit du hasard . . . . .	11
2. Comment un mari peut faire du mal à son épouse . . . . .	17
3. Les raisons profondes de certains comportements masculins . . . . .	29
4. Aidez votre mari à être plus sensible . . . . .	39
5. Incitez votre mari à vous écouter . . . . .	47
6. Donnez à votre mari l'envie de changer . . . . .	59
<i>II. Construire un mariage solide</i>	
7. Eveillez chez votre mari le désir de passer du temps avec vous . . . . .	85
8. Obtenez une parfaite attention de votre mari . . . . .	111
9. Rendez votre mari plus sensible à vos besoins émotionnels et à vos désirs . . . . .	119
10. Vous pouvez obtenir de votre mari du réconfort et de la compréhension, plutôt que des sermons et des critiques . . . . .	131
11. Aidez votre mari à accepter vos critiques constructives sans qu'il soit sur la défensive . . . . .	139
12. Gagnez l'estime et la reconnaissance de votre mari . . . . .	149
13. Motivez votre mari à partager la responsabilité des enfants et du ménage . . . . .	159
14. Motivez votre mari à répondre à vos besoins matériels . . . . .	169
15. Que pouvez-vous faire pour que l'affection de votre mari à votre égard grandisse et s'approfondisse? . . . . .	179
16. Devenez la meilleure amie de votre mari . . . . .	191