

<b>TABLE DES MATIÈRES</b>	page
<b>REMERCIEMENTS</b>	
1 La discipline au service de la piété	11
<b>L'ÂME</b>	
2 La discipline de l'évangile / <i>La source de la piété</i>	21
3 La discipline de la soumission / <i>L'allure de la piété</i>	41
4 La discipline de la prière / <i>Au secours de la soumission</i>	53
5 La discipline de l'adoration / <i>La célébration de la soumission</i>	71
<b>LE CARACTÈRE</b>	
6 La discipline de l'esprit / <i>L'éducation de la soumission</i>	85
7 La discipline du contentement / <i>Le repos de la soumission</i>	99
8 La discipline de la bienséance / <i>La conduite de la soumission</i>	115
9 La discipline de la persévérance / <i>Le défi de la soumission</i>	135
<b>LES RELATIONS</b>	
10 La discipline de l'Église / <i>Le cadre de la soumission — la famille de Dieu</i>	155
11 La discipline du célibat / <i>Le cadre de la soumission — le célibat</i>	173
12 La discipline du mariage / <i>Le cadre de la soumission — le mariage</i>	187
13 La discipline de la bienveillance / <i>La caresse de la soumission</i>	209
<b>LE MINISTÈRE</b>	
14 La discipline des bonnes œuvres / <i>L'industrie de la soumission</i>	227
15 La discipline du témoignage / <i>La mission de la soumission</i>	249
16 La discipline des offrandes / <i>La générosité de la soumission</i>	265
<b>LA GRÂCE</b>	
17 La grâce de la discipline	281
<b>RÉFÉRENCES</b>	
Psaumes de louanges pour vos temps personnels avec Dieu	291
Calendrier M'Cheyne pour la lecture quotidienne	293
Suggestions de lecture	307
Comment réagir dans les temps difficiles	313
Passages bibliques supplémentaires au sujet des bonnes œuvres	315
Occasions de pratiquer de bonnes œuvres	317
Témoignage de foi de James et Deby Fellowes	321
La femme de Dieu domestique	327
Notes	331

# 1

## LA DISCIPLINE AU SERVICE DE LA PIÉTÉ

*Exerce-toi à la piété.*

1 TIMOTHÉE 4.7

J'étais mariée depuis à peine deux ans quand je suis tombée par hasard sur la liste de prière de mon mari. Tandis que j'époussetais son bureau bien rangé comme à l'habitude, mon propre nom a capté mon attention, au tout premier rang de sa liste. Les lettres D et O figuraient juste à côté. À quoi ces lettres faisaient-elles référence? Désirable et obéissante? Dévouée et optimiste? Distinguée et obligeante?

Je ne savais pas à quoi il pensait, ni le contenu de ses prières à mon égard. Après quelques jours, j'ai rassemblé assez de courage pour le lui demander. Sans hésiter, il a répondu : « Disciplinée et organisée, bien sûr! » J'étais stupéfaite, mon visage a rougi et j'ai involontairement laissé échapper un cri. Mon air étonné a intrigué mon mari. Il se disait : « Ne sait-elle pas qu'elle a besoin d'aide dans ces domaines? Ne désire-t-elle pas recevoir de l'aide pour devenir disciplinée et organisée? »

La vérité? À cette époque, je n'étais pas consciente des difficultés que j'éprouvais dans ces domaines. Une autre vérité? Après trente-sept ans, même si j'ai réalisé beaucoup de progrès, Kent continue à prier pour D et O au sujet de sa femme!

La discipline pour moi et la discipline pour Kent constituent deux choses différentes, nous l'avons découvert. Tout d'abord, nos personnalités sont différentes. Mon mari est matinal tandis que je me réveille à l'heure des nouvelles du soir. Il trouve son équilibre mental dans la structure; un calendrier bien organisé sans pause imprévue. Pour ma part, j'apprécie les interruptions de même que la surprise d'une visite à l'improviste.

Cependant, j'ai découvert que bien qu'une personnalité spontanée m'amène à adopter un horaire flexible, je ne peux m'en servir comme excuse pour ignorer l'importance de la discipline. Et la discipline *est* essentielle à ma vie spirituelle. En fait, elle constitue le chemin par lequel la Bonne Nouvelle de Christ donne un sens à chacun des jours de ma vie.

Peut-être, à ce point-ci, le mot *discipline* vous semble-t-il compliqué; un mot rempli de défi et peut-être même de devoir. Mais préparez-vous à découvrir que la discipline constitue votre bouée de sauvetage, une vertu que vous apprendrez à apprécier et pour laquelle vous remercerez Dieu à mesure que vous croîtrez en lui.

## L'ENTRAÎNEMENT DIVIN

Il y a quelques années, quand j'étais au début de la trentaine et la mère occupée et amollie de 4 enfants, une amie et moi avons décidé de nous remettre en forme et de pratiquer une petite discipline physique. Nous avons chaussé nos vieilles chaussures de tennis miteuses, enfilé nos tee-shirts et shorts défraîchis, et avons entrepris de faire le tour du pâté de maisons à la course. À notre désarroi, nous n'avons réussi qu'à nous rendre à la première courbe, évitant de justesse l'évanouissement après avoir fourni tant d'efforts. Mais nous n'avons pas abandonné. Chaque matin, nous essayions de nouveau. La journée où nous sommes parvenues à courir 800 mètres, nous étions si contentes que nous nous sommes offert des

beignets en guise de récompense! Avec le temps, nous avons réussi à parcourir 5, puis 8 kilomètres au cours de notre entraînement matinal qui se concluait toujours par la récompense : un beignet! Nous avons retrouvé la forme, mais nous ne nous sommes jamais prises trop au sérieux. Nous savions que certaines disciplines ont plus d'importance que d'autres.

L'apôtre Paul établit un lien entre cette idée d'entraînement ou de discipline indispensable et la vie spirituelle. Il est écrit dans 1 Timothée 4.7 : « Exerce-toi à la piété. » Le verbe *s'exercer* vient du mot grec très ancien duquel nous obtenons le mot français *gymnase*. À l'époque du Nouveau Testament, il faisait référence à l'exercice et à l'entraînement en général. D'une certaine façon, Paul nous dit : « Pratiquez la gymnastique qui vous mènera à la piété ». Paul nous invite à nous entraîner spirituellement.

C'est cet entraînement spirituel que Paul estime tellement plus important qu'une petite marche rapide autour du pâté de maisons. Il ajoute : « Car l'exercice corporel est utile à peu de choses, tandis que la piété est utile à tout, elle a la promesse de la vie présente et de la vie à venir. »

Aujourd'hui âgée de presque 60 ans, je suis la tendre grand-mère de 16 petits-enfants. Je ne pratique plus la course à pied, bien que je profite régulièrement de mes occasionnels débordements d'énergie pour utiliser les quelques appareils d'exercice sophistiqués cachés au sous-sol. Plus je vieillis, plus je comprends ce que Paul enseignait concernant la priorité à accorder à certains exercices : « C'est pourquoi nous ne perdons pas courage. Et même lorsque notre homme extérieur se détruit, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour » (2 Corinthiens 4.16).

À l'exemple des athlètes grecs qui laissaient de côté même leurs vêtements pour que rien ne vienne entraver leur performance, nous devons, femmes chrétiennes, nous débarrasser de toute

association, habitude ou tendance qui générerait notre piété. L'auteur de l'Épître aux Hébreux l'explique en ces termes : « Nous donc aussi, puisque nous sommes environnés d'une si grande nuée de témoins, rejetons tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve qui nous est proposée » (Hébreux 12.1).

J'ai dû, au fil des ans, renoncer à certaines habitudes et à certains passe-temps. Par exemple, j'étais autrefois incapable d'entreprendre ma journée avant d'avoir lu le journal du matin. J'ai finalement réalisé que je me dirigeais systématiquement vers le porche avant pour prendre le journal avant de me diriger dans la Parole de Dieu. La lecture d'un journal semble être une activité anodine, mais je me suis rendu compte que je devais résilier mon abonnement si je désirais améliorer mes habitudes. J'ai aussi entretenu des idées erronées qui ont dû être transformées, ou remplacées par la vérité basée sur la Parole de Dieu et sur son caractère. J'ai eu à me débarrasser d'une grande quantité de poids mort.

Qu'est-ce qui vous accable aujourd'hui? Ces choses devront disparaître. Quand vous vous serez débarrassée de ces obstacles et de ces barrières, vous devrez ensuite concentrer votre énergie sur la piété. « Au contraire, je traite durement mon corps et je le tiens assujéti, de peur, après avoir prêché aux autres, d'être moi-même disqualifié » (1 Corinthiens 9.27). Vous souvenez-vous de l'enseignement de Paul à « s'exercer » à la piété? À peine quelques phrases plus loin, il commente ce commandement en ajoutant : « Nous travaillons et luttons... » (1 Timothée 4.10). En grec, « travailler » signifie « labeur acharné » et « lutter » a la même origine grecque que le mot français « agoniser ».

En d'autres mots, Paul ne nous fait pas miroiter un entraînement facile et sans conséquences. La discipline spirituelle exige un engagement sérieux et des efforts soutenus. Quand un athlète s'entraîne sérieusement, il accepte volontairement de supporter

pendant des heures la discipline de sa formation et même la souffrance qui s'y rattache afin de remporter le prix. Beaucoup de femmes comprendront facilement ce concept, car elles se sont déjà engagées à entraîner leur corps en passant de longues heures au gymnase pour obtenir la récompense physique d'une silhouette svelte. Cependant, ces mêmes femmes peuvent négliger d'appliquer une telle discipline à leur âme perplexe.

### **EST-CE VRAIMENT NÉCESSAIRE?**

Pourquoi devrions-nous, femmes chrétiennes, concentrer notre attention sur la discipline qui nous entraînera à la piété? Premièrement, dans l'Église et le monde d'aujourd'hui, les chrétiens qui mènent une vie disciplinée constituent l'exception, et non la règle. Certains aimeront peut-être se justifier en disant qu'il en a toujours été ainsi. En fait, ce n'est pas le cas. De nombreuses périodes de l'histoire de l'Église ont été caractérisées par l'étonnante discipline des croyants. En ce qui a trait aux causes, plusieurs bonnes raisons peuvent être avancées, par exemple un enseignement déficient ou la paresse personnelle. Mais le rejet conscient de la discipline spirituelle a pour fondement, dans la société actuelle, la peur du légalisme.

Regardons les choses en face : pour plusieurs, la discipline spirituelle signifie se remettre sous la Loi, avec une série de mesures draconiennes que personne ne peut observer et qui engendrent frustration et mort spirituelle.

Mais rien ne pourrait être plus loin de la vérité, si l'on comprend ce que sont la discipline et le légalisme. La différence entre les deux est la motivation : le légalisme est centré sur soi, la discipline, sur Dieu. Le cœur légaliste dit : « Je ferai ceci pour mériter la faveur de Dieu. » Le cœur discipliné dit : « Je ferai cela parce que j'aime Dieu et je veux lui être agréable. » Le véritable cœur de la discipline est

la relation; une relation avec Dieu. John Wesley exprime de belle façon cette relation :

Ô Dieu, remplissez mon âme de tant d'amour pour vous que je n'aime rien d'autre que votre Nom et que je sois soumis à votre amour. Accordez-moi la grâce d'étudier votre connaissance quotidiennement et que mon amour pour vous ne cesse de croître à mesure que je découvre qui vous êtes. Accordez-moi d'être dévoué dans l'obéissance à vos commandements, joyeux dans la patience envers vos châtiments et reconnaissant dans ma soumission envers vos dispositions. Que le but de ma vie soit de vous glorifier par chaque parole qui sort de ma bouche, par chaque geste que je pose, par la proclamation de votre vérité et en encourageant tous les hommes à s'engager, du mieux qu'il m'est possible de le faire, à vous glorifier et à vous aimer<sup>1</sup>.

Paul connaissait parfaitement la différence entre ces deux motivations, et il a farouchement combattu les légalistes d'un bout à l'autre de l'Asie Mineure, sans jamais leur céder de terrain. Et maintenant, il nous exhorte : « Exerce-toi à (discipline-toi en vue de) la piété »!

Pour quelle autre raison les femmes chrétiennes devraient-elles s'entraîner aux disciplines décrites dans ce livre? Il s'agit là d'un concept essentiel à une vie pieuse authentique; un concept avec lequel nous éprouvons de la difficulté, beaucoup de difficulté. La vie chrétienne consiste à soumettre notre volonté à celle de Dieu, mais la soumission est une idée peu populaire de nos jours. Il règne une grande confusion entre les droits et les limites, les rôles et l'autorité. Cette confusion entache notre perception de Dieu et crée une barrière à notre croissance spirituelle. Le seul remède se trouve dans une juste compréhension de la personne de Dieu, qui aura pour effet de nous amener à nous soumettre à sa volonté dans tous les domaines de nos vies. Chaque sujet abordé dans ce livre est donc examiné sous l'angle de cette soumission.

C'est en m'évaluant selon les principes de sa Parole que Dieu, tantôt avec douceur, tantôt avec brusquerie, m'a émondée dans le but d'enrichir ma vie. Dieu n'a pas terminé son travail en moi. Chaque jour qui passe me rappelle un peu plus la brièveté de la vie et j'ai encore beaucoup à apprendre. Je vous ouvre mon cœur et mes pensées dans l'espoir de vous encourager à vous entraîner intensément à connaître Dieu et à croître en piété, et que vous vous soumettiez à son plan pour votre vie.

## MATIÈRE À RÉFLEXION

Qu'est-ce que la discipline spirituelle et en quoi est-elle si importante? Qu'est-ce qui, d'ordinaire, se met en travers de votre route (voir Romains 3.9-18)? Quels effets peuvent avoir sur votre vie un manque de discipline spirituelle?

Réfléchissez au verset de 1 Timothée 4.8 (exerce-toi ou entraîne-toi à la piété). Quelle est la signification littérale du mot « entraîner »? De façon pratique, quelles actions devriez-vous prendre à la lumière de vos réflexions?

Que nous enseigne Hébreux 12.1 à ce propos? Qu'est-ce qui vous empêche d'avancer dans votre marche avec Dieu? Pourquoi vous accrochez-vous à ces choses?

Y a-t-il un coût rattaché à la discipline spirituelle? Lisez 1 Corinthiens 9.25-27. Que pourrait vous coûter le fait d'être plus disciplinée? Êtes-vous prête à en payer le prix?

En quoi diffère la motivation de la discipline spirituelle de celle du légalisme?



# 2

## LA DISCIPLINE DE L'ÉVANGILE *La source de la piété*

*Et par lequel (l'évangile) aussi vous êtes sauvés...  
Christ est mort pour nos péchés, selon les Écritures.*

1 CORINTHIENS 15.2-3

Je suis une évangéliste de cœur. J'aime interagir avec des personnes qui n'ont jamais entendu parler du message de la Bible. Je suis enchantée de voir la lumière apparaître dans leurs yeux quand ils commencent soudain à saisir la vérité, et je suis déçue si la personne ferme la porte à la discussion ou refuse de débattre le sujet. Pourquoi l'évangile crée-t-il un tel engouement chez moi? C'est qu'il révèle le plan d'amour de Dieu pour le monde et l'humanité : hommes, femmes et enfants. Il s'agit d'une bonne nouvelle — la meilleure nouvelle que l'on puisse recevoir. C'est lorsqu'une personne saisit l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ qu'elle comprend enfin le sens de sa vie.

Vous souvenez-vous de l'instant où vous avez compris l'évangile? Chaque jour, la Bonne Nouvelle de l'évangile est révélée à quelqu'un près de vous. Il y a sept ans, Dieu révélait sa Bonne Nouvelle à la jeune femme qui nous servait régulièrement le café chez Starbucks. Mon mari et moi aimions fréquenter cet endroit non seulement pour ses cappuccinos écrémés, mais aussi à cause de Stacey, derrière le comptoir. Cette frétilante rouquine aux allures de Meg Ryan transformait l'achat d'une tasse de café

en une réelle expérience. Quand Stacey prenait votre commande, vous vous sentiez mieux avant même d'avoir bu votre café. Comme elle affichait toujours tant d'entrain, nous n'aurions jamais deviné qu'elle était au milieu d'un divorce ravageur et d'une lutte pour la garde de ses enfants. Cependant, une ancienne voisine — une chrétienne qui habitait désormais dans une autre ville — était au courant. Inquiète pour Stacey, elle l'a encouragée à visiter notre Église.

Quelques semaines plus tard, Stacey s'est rendue à College Church pour la première fois, seule et hésitante. Quand le personnel pastoral est monté sur l'estrade au début du culte, Stacey n'en croyait pas ses yeux. Pourquoi ce « gentil monsieur » qui venait au café Starbucks avec sa femme était-il sur l'estrade? Quand ce « gentil monsieur » s'est levé pour prier et prêcher, elle était attentive comme jamais elle ne l'avait été auparavant.

Le matin suivant, Stacey nous a accueillis avec encore plus d'énergie qu'à l'habitude. Elle nous a raconté la surprise qu'elle avait eue de découvrir que mon mari était pasteur. Elle m'a demandé si nous pouvions nous rencontrer, car elle avait des questions au sujet de la Bible. Nous étions ravis.

L'ancienne voisine de Stacey nous a téléphoné pour nous aviser qu'elle prierait pour nous. Bien avant notre rencontre avec Stacey, Dieu avait été à l'œuvre dans sa vie afin de la préparer. Elle était prête à entendre la Bonne Nouvelle de l'évangile et à recevoir Christ comme Sauveur personnel. Et c'est ce qu'elle a fait.

Après sa conversion, Stacey a entrepris une nouvelle vie. Sa foi dans la Bonne Nouvelle de l'évangile est devenue le centre de sa vie. Elle est maintenant une fidèle disciple de la Parole de Dieu. Sa façon d'éduquer ses enfants reflète son désir de les aider à croître en piété. Stacey accorde beaucoup de valeur à son engagement envers sa famille d'abord, puis à son ministère envers les étudiants de