

MON MARI EST ACCRO À LA PORNOGRAPHIE...

COMMENT SOIGNER
MON CŒUR BRISÉ ?

Vicki Tiede

ÉDITIONS
IMPACT

INTRODUCTION

Tandis que je m'appête, les doigts sur le clavier, à taper ce que Dieu m'appelle à écrire, je me souviens des dernières heures du Christ avant sa crucifixion. La foule le suivait, pensant sûrement qu'il ne gravirait plus aucun mont après celui de Golgotha. Elle se trompait. Il a gravi le mont Golgotha et a ensuite continué son ascension jusqu'à ce qu'il se trouve dans la gloire avec le Père.

Si vous lisez cette introduction, c'est probablement parce que Dieu vous a dévoilé la dépendance secrète de votre mari à la luxure, à la masturbation et à la pornographie. Peut-être suis-je la première à vous le dire : « J'en suis navrée. » Je suis attristée de la vague d'émotions que vous avez ressenties, de ce déferlement qui a menacé de vous étouffer. J'ai le cœur brisé à cause des choses que vous avez vues, des choix que vous avez dû faire et des répercussions de cette dépendance sur votre couple et votre famille.

Cette montagne peut vous paraître comme un Golgotha, mais si Jésus est votre Sauveur et Seigneur, elle vous donne accès à votre mont des Oliviers, l'endroit où vous vous trouvez en présence de votre Père.

Ce livre n'est pas destiné à vous donner des outils et des compétences pour « réparer » votre mari. Il vous est destiné à *vous*, pas à votre mari.

Mon mari est accro à la pornographie porte sur six thèmes : l'espoir, le lâcher-prise, la confiance, l'identité, les brisements et le pardon. Plutôt que de diviser le livre en chapitres, je l'ai divisé en semaines. Chaque semaine aborde un thème différent. Les six semaines sont réparties en cinq jours de lecture

et de méditation. Vous pouvez aborder le texte de diverses façons : le lire exactement comme il est écrit en abordant un thème une semaine à la fois, ou vous attarder sur un jour ou une semaine en particulier avant de passer à la suite. Vous pouvez également lire le livre de bout en bout à un rythme plus soutenu avant de le reprendre pour vous pencher sur les questions. Si vous avez une amie se trouvant dans un cas similaire au vôtre, vous choisirez peut-être de lire le livre avec elle. En bref, j'espère que vous aborderez cet ouvrage de la façon qui vous conviendra le mieux. Assurez-vous tout simplement de prendre le temps d'en faire bon usage en répondant aux questions pratiques.

Pour m'assurer que l'on parle le même langage, je souhaite définir les quatre niveaux de dépendance sexuelle que je vais décrire dans cet ouvrage. M. Patrick Carnes, Ph. D., conférencier de renommée nationale et auteur sur les dépendances sexuelles, a établi trois niveaux de dépendance dans son livre *Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction*. J'ai choisi de subdiviser son niveau I en deux niveaux.

Niveau I : souvent considéré comme « acceptable » par la société en général ; comprend la luxure, le fantasme, la masturbation et la pornographie (revues, vidéos, câblodistribution, télévision par satellite, Internet).

Niveau II : satisfaction du désir sexuel au moyen de pornographie de type live (clubs de striptease, danse nue, salons de massage, liaisons physiques et fétichisme).

Niveau III : comportement criminel comprenant voyeurisme, exhibitionnisme, téléphone rose, attouchements inappropriés et prostitution.

Niveau IV : comportement criminel violent comprenant agression sexuelle, viol et pédophilie.

En faisant mes recherches pour ce livre, j'ai collaboré avec vingt-cinq femmes disposées à prendre part à un groupe de discussion. Elles ont rempli un long questionnaire et ont participé à une entrevue ; elles ont lu les questions de chaque chapitre au fur et à mesure que je les écrivais et y ont répondu. Au moins 25 % des maris représentés dans ce groupe présentaient

des comportements de niveaux II à IV. La totalité de ces hommes avait commencé au niveau I.

Ce livre s'adresse aux femmes dont le comportement des maris se situe au niveau I. Si vous savez que votre mari a éprouvé des difficultés concernant la luxure, les fantasmes, la pornographie ou la masturbation, en ce moment ou dans le passé, ce livre vous est destiné.

Si votre mari s'est livré à des comportements de niveau II à IV, cet ouvrage s'adresse aussi à vous. Je tiens à être claire, cependant : l'objectif premier de ce livre est de vous aider à faire face à vos propres problèmes et sentiments concernant la convoitise de votre mari, la masturbation et la pornographie. Cet ouvrage n'abordera que très peu les problèmes des niveaux II à IV. Par conséquent, si votre mari a eu une liaison, s'est payé des prostituées ou a violé quelqu'un (ou même vous) et que vous cherchez un livre abordant ces questions précises, cet ouvrage n'est pas celui qu'il vous faut. Cela dit, ce livre traite de vos besoins, de bien des sentiments que vous éprouvez ainsi que des conséquences du comportement de votre mari sur votre relation de couple. Je prie que vous soyez bénie par ce que Dieu vous enseignera dans ces pages.

Ce livre n'est pas un manuel vous indiquant comment « réparer » votre mari. Néanmoins, je suis particulièrement consciente du fait que vous pouvez y chercher des informations spécifiques à votre situation. En annexe, j'ai énuméré beaucoup d'ouvrages documentaires que je vous encourage à étudier. J'ai aussi énuméré des ministères pour les dépendances sexuelles, des ressources en ligne et des centres de counseling à considérer dans la prière.

En fin de compte, vous êtes seulement responsable de vous-même et des choix que vous ferez. Parfois dans la vie, il faut prendre la meilleure décision, compte tenu des informations dont on dispose à ce moment-là. Lorsque mon premier mari n'a pas assumé la responsabilité de ses actes et qu'il n'a pas reconnu le besoin de se repentir, sa conduite a dégénéré, et ma santé, physique, émotionnelle et spirituelle, s'est trouvée en péril. Un conseiller chrétien et mon pasteur m'ont encouragée à mettre fin au mariage, ce que j'ai fait. Comprenez-moi bien quand je dis ceci : Dieu hait le divorce (Ma 2.16), et je n'ai jamais rencontré de divorcés qui ne soient pas d'accord avec Dieu sur ce point. Dieu désire que chaque cœur et chaque mariage soient restaurés (Job 22.23). Certains problèmes peuvent empêcher la réconciliation du couple, mais ce

livre n'a pas pour but de vous orienter dans cette direction. Il veut plutôt vous diriger vers celui qui peut apporter la restauration et la réconciliation.

J'ai décidé d'écrire ce livre pour les femmes qui veulent et doivent savoir qu'il y a de l'espoir, et que Dieu est assez grand pour satisfaire tous leurs besoins. Cependant, ce sujet est extrêmement délicat et complexe, et beaucoup de femmes et de couples mariés auront besoin d'une aide extérieure. Les annexes contiennent des informations à ce sujet.

Je remercie Dieu de vous avoir mis ce livre dans les mains. Vous n'êtes pas un cas isolé. En progressant dans votre lecture, vous ferez la connaissance de nombreuses femmes qui ont été blessées et trahies comme vous. Je prie que vous puissiez trouver, dans ces pages, l'aide et l'espoir dont vous avez besoin.

Je prie que vous fassiez reposer votre espoir et votre bonheur sur le Dieu de l'espérance plutôt que sur les choix de votre mari. Apprendre à laisser Dieu répondre à vos besoins les plus importants est un long processus qui prendra probablement plus que six semaines. C'est une valse lente, durant laquelle vos brisements vous amèneront jusque dans les bras du Tout-Puissant. Je le sais. J'ai été dans votre situation, et j'ai appris quelles étapes il faut franchir pour trouver de l'espoir malgré la dépendance de son mari à la pornographie.

Notre Dieu désire ardemment vous toucher dans votre souffrance. Il peut sécher vos larmes. Il connaît votre colère. Il comprend les sentiments que vous éprouvez. Il fut un « homme de douleur et habitué à la souffrance » (És 53.3).

Je vous invite donc à vous laisser étreindre par Christ en affrontant votre Golgotha. Le péché a été dévoilé. À présent, laissez Jésus vous révéler sa grâce, sa vérité et l'espoir tandis qu'il vous conduit dans la présence du Père. Celui-ci veut recoller les morceaux de votre cœur brisé et vous donner un cœur neuf, une mosaïque reflétant la beauté et la grâce du Rédempteur.

SEMAINE 1

L'ESPOIR

JOUR 1 | LA VÉRITÉ DÉVOILÉE

Greg a toujours été un peu dans la lune. J'avais remarqué qu'il était souvent excessivement distrait à la caisse et qu'il s'attardait sur des scènes osées plus longtemps que nécessaire lorsqu'il zappait les chaînes de télé. J'avais attribué cela à un comportement normal de gars tout au long de notre mariage.

Quand je l'avais surpris à me mentir à propos de détails sans importance, j'en avais conclu que j'étais mariée à Peter Pan. Sinon pourquoi aurait-il raconté une histoire burlesque, prétendant travailler tard et ne pas avoir faim après avoir raté le dîner, alors que le ticket de caisse laissé dans la poche de son jean prouvait qu'il s'était rendu dans une station-service pour s'acheter un beignet et une boisson gazeuse en guise de dîner ? Aucune raison d'en faire tout un plat ; ça n'en valait vraiment pas la peine. C'était juste un garçon qui ne voulait pas grandir.

Pourtant, un après-midi, tandis que je tapotais à l'ordinateur, j'ai découvert un nouvel outil de notre fournisseur d'accès Internet. Dans le menu des favoris, il affichait automatiquement tous les sites les plus visités afin que l'utilisateur puisse y retourner facilement. Plus un site était visité, plus il apparaissait haut sur la liste. Consternée et horrifiée, j'ai découvert une longue énumération de sites de pornographie en tête de liste.

– *Audrey*

Les visages radieux de vos amis et des membres de votre famille reflétaient sûrement la joie de votre propre visage lorsque vous marchiez dans l'allée, le jour de votre mariage. Votre cœur débordait d'amour pour le bel homme qui attendait d'échanger ses vœux avec vous à l'autel. Jamais vous ne vous étiez sentie aussi belle, aimée et désirable. Vous nourrissiez quantité de rêves et d'attentes pour le reste de votre vie, en tant que compagne idéale de votre mari.

Puis, l'impensable est arrivé. Que vous ayez été mariée depuis quelques mois ou que vous ayez célébré de nombreux anniversaires de mariage, votre belle et heureuse histoire a été ternie par la découverte de la dépendance sexuelle de votre mari. Peut-être êtes-vous tombée sur quelque chose à l'ordinateur ou avez-vous découvert involontairement une cachette de revues et de films pornographiques. Peut-être avez-vous surpris votre mari en train de se masturber.

Nos expériences sont toutes différentes. Nos réactions, nos besoins et nos solutions le seront également. Combien j'aimerais pouvoir jeter un coup d'œil à votre vie et vous offrir une solution personnalisée ! Je serais ravie de pouvoir dire : « Chère amie, si vous faites ceci, cela arrivera. » Si vous pensez que c'est le propos de ce livre, vous allez être très déçue. De toute évidence, je ne peux pas vous donner ce genre d'espoir et de guérison moi-même. Néanmoins, j'ai été dans votre situation et je sais à quel point vous rêvez d'une solution et de certaines garanties. Je ne connais pas les réponses, mais je connais la personne qui peut vous les fournir.

Je crois que notre plus pressant besoin à toutes est celui de croire que Dieu peut et veut nous extraire de la fosse visqueuse, nous débarrasser de la saleté qui s'accroche à notre cœur et à notre esprit, et nous ouvrir la voie vers la prochaine étape de la guérison. Amen ?

Il fut un temps où vous ne saviez même pas que vous étiez dans une fosse. Telle une infestation de termites non détectée rongean une fondation jusqu'à ce que la maison s'écroule, une lutte sexuelle et continue minait votre foyer. Dieu a dû vous révéler le comportement de votre mari pour vous permettre de repartir sur de bonnes bases. Nous lisons dans 1 Corinthiens 4.5 que « le Seigneur [...] mettra en lumière ce qui est caché dans les ténèbres, et [...] manifestera les desseins des cœurs ».

Bien que la découverte de la dépendance sexuelle de votre mari vous ait déstabilisée, le Tout-puissant n'en a pas été surpris. Il voit les péchés commis dans la pénombre d'un bureau ou d'une chambre à coucher tout aussi clairement que ceux perpétrés en plein jour.

Il n'est pas rare qu'une révélation survienne de façon totalement surprenante, cependant. Considérez l'apôtre Jean. Alors âgé, il fut banni sur l'île de Patmos par les autorités romaines pour avoir fidèlement prêché l'Évangile. Dans ses rêves les plus fous, il n'avait sans doute jamais pensé qu'il rencontrerait Jésus à Patmos. Le titre du livre relatant cette expérience se trouve dans les premiers mots de l'Apocalypse : « Révélation de Jésus-Christ » (Ap 1.1). Le mot grec pour « révélation » est *apokalupsis*, signifiant « manifestation ». Dieu sait ce qui a été manifesté dans la situation actuelle.

Lisez Daniel 2.22 :

Il révèle ce qui est profond et caché, il connaît ce qui est dans les ténèbres, et la lumière demeure avec lui.

Que révèle Dieu ?

Que sait-il ?

Que ressentez-vous en prenant conscience du fait qu'il sait et révèle des choses qui étaient autrefois cachées et secrètes ?

Le secret masque bien la dépendance sexuelle. Jusqu'à ce qu'un homme avoue son péché ou qu'il soit pris en flagrant délit, il porte seul le fardeau de sa lutte avec la luxure. Internet est la principale source de pornographie de 70 % des accros au sexe¹. Il est extrêmement facile et peu coûteux d'avoir accès, de façon anonyme, à la pornographie en ligne, ce qui en rend l'usage particulièrement facile à dissimuler. Lorsque la dépendance de votre mari vous est révélée, le secret devient *votre* fardeau.

Je suis mariée depuis quarante-cinq ans et j'ai découvert la lutte de mon mari avec la masturbation deux ans après notre mariage. C'est un homme bon, mais il m'a dit un jour : « Si les gens l'apprenaient, il ne me resterait plus qu'à me suicider. » Je me suis sentie si seule. Pendant toutes ces années, je n'ai pu en parler à personne.

– *Esther*

Lisez le Psaume 44.22 :

Dieu ne le saurait-il pas, lui qui connaît les secrets du cœur ?

Que sait Dieu ?

Il peut sembler absurde de suggérer que vous devriez être reconnaissante de ce que Dieu vous ait dévoilé la vérité sur la dépendance de votre mari, mais c'est exactement ce que je vais faire. Christ désire ardemment nous libérer de choses qui nous ont été cachées. Pour ce faire, celles-ci doivent être mises à jour.

Lisez Éphésiens 5.8-14 :

Autrefois vous étiez ténèbres, et maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur. Marchez comme des enfants de lumière ! Car le fruit de la lumière *consiste* en toute sorte de bonté, de justice et de vérité. Examinez ce qui est agréable au Seigneur ; et ne prenez point part aux œuvres

infructueuses des ténèbres, mais plutôt condamnez-les. Car il est honteux de dire ce qu'ils font en secret ; mais tout ce qui est réprouvé apparaît en pleine lumière, car tout ce qui est ainsi manifesté est lumière. C'est pour cela qu'il est dit : « Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts et Christ t'éclairera » (italiques pour souligner).

Le verset 8 ressemble à la version du *Reader's Digest* de l'Évangile, bien ficelée dans un verset. Lisez la première moitié du verset attentivement : « Autrefois vous étiez ténèbres. » On a souvent tendance à lire ce que l'on *croit* être le sens de quelque chose ou ce que l'on préférerait entendre plutôt que ce qui est écrit réellement. Ce passage indique que « vous *étiez* ténèbres » et non que « vous étiez *dans* les ténèbres ». Aïe ! Pourtant, c'est logique, compte tenu des paroles que Paul nous adresse dans Romains 3.23, n'est-ce pas ? « Car *tous* ont péché et sont privés de la gloire de Dieu » (italiques pour souligner).

Comment sommes-nous censés vivre selon la deuxième partie du verset 8 ?

Selon vous, quel aspect cela revêtirait-il, dès à présent, dans votre situation ?

Qu'est-ce que cela *ne* signifie pas ?

Par quel moyen êtes-vous maintenant « lumière » ?

Cette petite préposition « dans » véhicule le sens « par ». Nous passons des ténèbres à la lumière *par* Jésus-Christ, lorsque Dieu prend le salaire de nos péchés et en charge son Fils à notre place (Ro 6.23). Jésus s'est chargé de toutes nos ténèbres et nous a ouvert les portes du ciel simultanément.

La deuxième phrase du verset 8 nous dit qu'à la suite de cette incroyable nouvelle, nous devons « *[marcher]* comme des enfants de lumière [...] *[examiner]* ce qui est agréable au Seigneur ». Soyons honnêtes : la première fois que nous découvrons la dépendance de notre mari ou que nous constatons qu'il est retombé dans la pornographie après une période de retenue sexuelle, nous ne savons pas toujours comment nous y prendre pour « marcher comme des enfants de lumière ». Marcher comme un enfant de lumière ne vient pas naturellement à celle qui est prête à exploser sur le plan émotionnel. Des sentiments de rage, de désespoir, de trahison, de tristesse, de dégoût de soi et de stupidité la submergent.

Écoutez la promesse qui nous est donnée dans Jérémie 32.17 : « Seigneur Éternel, c'est toi qui as fait le ciel et la terre par ta grande puissance et ta force. Rien n'est trop difficile pour toi » (SG21).

Avez-vous saisi ? *Rien* n'est trop difficile pour notre Seigneur Dieu.

Jésus est « la lumière du monde » (Jn 9.5), et « la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas accueillie » (Jn 1.5 ; SG21). En d'autres termes, il peut gérer cette situation, même si (ou *surtout* quand) nous en sommes incapables. Par sa grande puissance, il a levé le rideau et nous a révélé ce que nous devions voir à propos de notre mariage pour faire briller sa lumière dans les endroits sombres.

Le Psaume 139.11,12 nous assure que l'obscurité n'a aucune chance de prévaloir sur la lumière : « Si je dis : Au moins les ténèbres me couvriront, la nuit devient lumière autour de moi ; même les ténèbres ne sont pas obscures pour toi, la nuit brille comme le jour, et les ténèbres comme la lumière. »

Accordez une attention particulière à la dernière partie de ce passage. Nous lisons en 1 Jean 1.5 : « Dieu est lumière, et [...] il n'y a point en lui de

ténèbres. » Quand on devient Lumière, on est rempli de la lumière divine. La nature sinistre des ténèbres n'a plus aucun effet sur nous.

Il est triste, mais véridique que le péché produit une réaction en chaîne. Le péché de votre mari peut très bien avoir déclenché une réaction de péché en vous. À présent que la lumière brille dans les ténèbres, les ombres du péché doivent disparaître.

Selon vous, qu'est-ce qui pourrait être tapi dans l'ombre de votre cœur ?

Éphésiens 5.13 nous dit que « tout ce qui est démasqué par la lumière apparaît clairement » (SG21). Quand la lumière du Christ brille dans les ténèbres, les ténèbres disparaissent. Dieu a choisi de vous révéler la vérité de la dépendance sexuelle de votre mari pour vous libérer de ce qui croissait dans les ténèbres. Un jour, « il n'y aura plus de nuit ; et [*nous n'aurons*] besoin ni de lampe ni de lumière, parce que le Seigneur Dieu [*nous*] éclairera » (Ap 22.5). Alléluia !

Tandis que nous terminons notre première journée ensemble, je tiens à vous encourager à persévérer. Vous entamez le processus de guérison d'un cœur brisé. Les deux parties du mot « persévérer », « per » et « sévère », signifient en fait « à travers de » et « ce qui cause un grand malaise, des dommages ou de la détresse ». Persévérez malgré le désagrément, car à la fin du voyage se trouve l'espoir.

Que vous a révélé Dieu concernant la dépendance sexuelle de votre mari ?

Prenez un moment pour remercier Christ d'éclairer les ténèbres.

JOUR 2 | UN BESOIN D'ESPOIR

Je crois que Dieu est capable de répondre à mes plus grands besoins tandis que je fais face à la dépendance de mon mari à la pornographie, et je crois qu'il est en train d'agir en ce moment même, mais je ne sais pas exactement de quelle manière... à quoi je dois m'attendre... ce que je dois ressentir. La plupart du temps, je suis désespérée et abattue. Il y a des moments où je crois qu'une meilleure situation est possible, mais c'est rare.

– *Amy*

« Maintenant donc ces trois choses demeurent : la foi, l'espérance, l'amour » (1 Co 13.13). Si l'espoir est l'attente confiante que Dieu va vous bénir à l'avenir, vous devez alors garder espoir maintenant plus que jamais. Certes, les premiers jours après avoir découvert la dépendance de votre mari à la pornographie ou à la masturbation, vous pourriez vous sentir consternée et abandonnée de Dieu. Vous pourriez avoir l'impression que le tissu de votre vie s'effile et que les fils sont trop enchevêtrés pour que quiconque, y compris Dieu, puisse les démêler.

Votre situation actuelle peut sembler accablante. Peut-être que votre mari a perdu son emploi en raison de sa dépendance, qu'il a utilisé vos cartes de crédit au maximum et que votre lit conjugal a été souillé (Hé 13.4). Bien que

tout puisse paraître désespéré, il y a toujours de l'espoir en Christ. Sa parole a la puissance nécessaire de vous rendre l'espoir.

Faites correspondre les versets suivants à leurs promesses d'espoir :

Romains 5.5	L'Écriture nous instruit pour que nous persévérions patiemment et que nous nous attachions fermement à notre espérance en Christ.
Éphésiens 1.18	Faire confiance au Dieu de l'espérance produit la joie et la paix.
1 Timothée 1.1	Les yeux de notre cœur doivent être ouverts pour comprendre l'espérance que nous avons en Christ.
Romains 15.4	Jésus-Christ est notre espérance.
Romains 15.13	L'espérance n'est pas un optimisme irréaliste ; c'est l'assurance d'un avenir fondé sur l'amour de Dieu.

Dieu n'est pas sur le point de vous gifler parce que vous vous sentez désespérée. Il est tout à fait normal d'éprouver des sentiments de désespoir en ce moment. Depuis le début, les gens ont lutté avec le désespoir.

Espérant contre toute espérance, Abraham a cru et est ainsi devenu le père d'un grand nombre de nations, conformément à ce qui lui avait été dit : Telle sera ta descendance » (Ro 4.18 ; SG21).

À l'instar d'Abraham, nous devons parfois choisir de croire, même quand il semble n'y avoir rien à croire, simplement parce nous espérons en Dieu et en ses promesses.

Je suis surprise de voir combien Dieu œuvre dans mon cœur et ma tête, même quand je doute pouvoir me remettre un jour d'une épreuve difficile. Je m'étais convaincue, tout en faisant face à la dépendance de mon

mari à la luxure et à la masturbation, que le soleil ne brillerait jamais avec autant d'éclat qu'autrefois. Mais, tout à coup, un rayon de lumière a réchauffé mon cœur, et une lueur d'espoir est venue raviver un coin de mon être que je pensais mort.

– *Stephanie*

Le livre d'Osée raconte l'histoire choquante d'Osée, un prophète sommé d'épouser Gomer, une prostituée notoire. Elle lui donna trois enfants. Le jury n'a toujours pas donné son verdict sur ce point, mais le test de paternité pour ces trois enfants n'aurait probablement pas indiqué qu'Osée était leur père. En fait, Gomer cherchait l'amour en dehors de son foyer et délaissa Osée. Leurs vœux de mariage furent brisés par l'infidélité, mais Osée se garda de demander le divorce. Il chercha la réconciliation.

Avant de nous aventurer trop loin dans cette histoire, nous devons comprendre que les érudits ont délibéré sur Osée pendant des générations. Une chose est claire : la vie d'Osée illustre à quel point il est difficile d'aimer quelqu'un d'infidèle à la manière de Dieu qui a continué d'aimer Israël. Ce peuple avait été infidèle à Dieu en adorant des idoles. Malgré la déloyauté de son peuple, Dieu voulait le reprendre auprès de lui, tout comme il avait enjoint à Osée de reprendre Gomer. Osée montre ce qu'il en est de tendre la main à quelqu'un qui s'est égaré, avant même que le repentir n'ait lieu. Cependant, une restauration véritable ne résulte que d'un brisement de cœur et du repentir.

Considérez Osée 2.4-25, où Dieu reproche à Israël son infidélité en comparant leur relation mutuelle à un mariage raté. Dieu l'appelle à la repentance et la menace de sanction. Son jugement est conçu en vue de la restaurer. « C'est pourquoi voici, je vais fermer son chemin avec des épines et y élever un mur, afin qu'elle ne trouve plus ses sentiers » (Os 2.8). Les châtements de Dieu se poursuivent, amenant Israël au désespoir. Quand la situation semble être à son point le plus sombre, Israël se tourne vers Dieu qui la récompense en restaurant sa relation avec lui ainsi qu'en promettant à son peuple des choses meilleures.

Je ne vous ai pas demandé de considérer ce passage pour vous convaincre discrètement de partir ou de rester avec votre mari. Au contraire, je veux que vous saisissiez deux messages phares de cette histoire.

Selon Osée 2.8, que va faire le Seigneur au lieu de punir Israël ?

De toutes vos forces, priez pour que la porte du péché dans la vie de votre mari se referme définitivement. Demandez à Dieu de vous entourer, vous et votre mari, d'une haie de protection impénétrable, qui vous gardera des mauvaises voies du monde.

Utilisez les paroles mêmes de Dieu pour lui demander de faire cela dès maintenant.

Voilà donc le premier point dont vous devez vous souvenir. La deuxième chose dont je veux vous faire profiter dans l'histoire d'Osée nécessite un petit rappel du contexte.

Lisez Josué 6.17-19 :

La ville sera dévouée à l'Éternel par interdit, elle et tout ce qui s'y trouve ; mais on laissera la vie à Rahab la prostituée et à tous ceux qui seront avec elle dans la maison, parce qu'elle a caché les messagers que nous avons envoyés. Gardez-vous seulement de ce qui sera dévoué par interdit ; car si vous preniez de ce que vous aurez dévoué par interdit, vous mettriez le camp d'Israël en interdit et vous y jetteriez le trouble. Tout l'argent et tout l'or, tous les objets d'airain et de fer, seront consacrés à l'Éternel, et entreront dans le trésor de l'Éternel.

De quoi Israël devait-il se garder à Jéricho pour obéir au commandement de l'Éternel (v. 18) ?

**Qu'arriverait-il à Israël si le peuple n'obéissait pas à Dieu
(v. 18,19) ?**

Dieu avait été très clair dans son injonction. Tous à Jéricho, sauf Rahab et ceux de sa maison, avaient été maudits et devaient mourir, et tout ce qui ne brûlait pas était consacré à la maison de l'Éternel. Israël ne devait pas toucher à ce qui avait été consacré à l'Éternel. Vous vous souvenez probablement de la fin de cette histoire.

Dans Josué 7, nous apprenons que les doigts d'Acan lui démangeaient, et qu'il n'a pas su les garder dans ses poches. Il cacha à l'intérieur de sa tente « un beau manteau de Schinear, deux cents sicles d'argent et un lingot d'or du poids de cinquante sicles » (Jos 7.21). À la suite de la désobéissance flagrante d'Acan, lui, sa femme, ses enfants, son bétail et toutes ses possessions furent emmenés dans la vallée d'Acor où ils furent lapidés ; alors seulement, la colère de Dieu fut apaisée. « C'est à cause de cet événement qu'on a donné jusqu'à ce jour à ce lieu le nom de vallée d'Acor » (Jos 7.26).

Dans Osée 2.17, Dieu dit : « Là, je lui donnerai ses vignes et la vallée d'Acor, comme une porte d'espérance. » Le mot « Acor » en hébreu est *Alowr*, qui signifie « trouble ».

La deuxième chose que vous devez vous rappeler dans cette allégorie d'Osée, c'est que Dieu peut et veut nous faire sortir de la vallée d'Acor pour nous faire franchir une porte d'espérance. Il va transformer ce lieu de malédiction en un endroit où le Christ règne avec l'espérance de la gloire. Quand les Israélites ont tourné le dos à Dieu, choisissant l'idolâtrie, l'immoralité sexuelle et la méchanceté, ils méritaient d'être punis. Au lieu de cela, ils ont rencontré le Dieu de l'espérance.

Lisez la deuxième partie d'Osée 2.17 :

Et là, elle chantera comme au temps de sa jeunesse, et comme au jour où elle remonta du pays d'Égypte.

Comment le peuple de Dieu va-t-il répondre à l'espoir qu'il leur donne dans leur détresse ?

J'ai les larmes aux yeux quand je repense à la chanson de l'exode que j'ai chantée lorsque Jésus est venu éclairer mes ténèbres et qu'il m'a sauvée en m'accordant une espérance vivante. Il ne vous promet pas de vous donner tout ce que vous voulez, mais il vous donnera très certainement tout ce dont vous avez besoin, et que vous le pressentiez ou non en ce moment, vous survivrez. Il vous délivrera de vos tourments.

Fermez les yeux un instant et imaginez à quoi pourrait bien ressembler cette délivrance. Offrez à Dieu votre chant de l'exode, votre louange pour ce qu'il accomplira sûrement pour vous.

Dans l'histoire de Jéricho, on lit que Rahab fut libérée en raison de son courage et de sa foi. Pour faire en sorte qu'elle et sa famille aient la vie sauve lorsque Jéricho serait dévastée, les espions lui ont dit d'accrocher un cordon de fil cramoisi à sa fenêtre.

Je sais qu'à présent, vous pouvez avoir le sentiment de n'avoir personne vers qui vous tourner. Votre mari vous a trahie et, à tort ou à raison, la crainte de répercussions supplémentaires sur vous et votre famille vous empêche d'exprimer votre douleur à quelqu'un d'autre. Tous les jours, le cordon de fil cramoisi rappelait à Rahab le Dieu à qui elle s'accrochait et le fait qu'il lui avait permis d'accomplir sa volonté. Jésus est votre cordon de fil cramoisi. Il est temps de vous attacher à lui, alors que vous n'avez rien ni personne à qui vous accrocher. Il vise un but en vous laissant souffrir, car autrement, il ne l'aurait jamais permis. Il utilise votre situation présente pour accomplir sa volonté.

Un de mes versets préférés à ce sujet est Romains 8.28 : « Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de

ceux qui sont appelés selon son dessein. » Si vous ne croyez pas cette vérité, alors toute votre douleur, votre souffrance, votre colère et votre sentiment de trahison sont en vain. Je prie pour que vous parveniez à croire que *toutes* les promesses divines sont vraies pour vous.

Je suis bien consciente que vos espoirs peuvent avoir été anéantis à plusieurs reprises dans le passé. Vous n'avez eu de cesse d'espérer, mais chaque fois vous avez connu déception et souffrance. Il est tentant de repousser l'espoir dans le but d'éviter tout éventuel chagrin.

Je me sens pleine d'espoir, mais ça a pris du temps. Certains jours sont mieux que d'autres. Dans ma marche chrétienne, j'ai vu à maintes reprises que c'est dans la vallée que Dieu peut m'émonder et me façonner à son image, si toutefois je m'abandonne à lui. Parfois, c'est plus facile à dire qu'à faire, mais il est un Dieu patient, et le moment qu'il choisit est le bon. Chaque fois que mon mari a traversé une saison de lutte contre la pornographie, il n'a jamais perdu le désir d'en sortir vainqueur.

– *Nora*

Je ne veux pas être la porteuse de mauvaises nouvelles, mais on parle ici de dépendance, et la probabilité d'une rechute existe. Par conséquent, ne fondez pas vos espoirs sur votre mari. Vous me l'entendrez dire à maintes reprises et à bien des égards tout au long de ce livre, mais votre espoir et votre bonheur ne doivent pas dépendre des choix quotidiens de votre mari. « Dieu [...] est fidèle » (1 Co 10.13) et c'est là une promesse qu'il tiendra toujours. Cette aventure est un processus qui exige une endurance soutenue. Il ne s'agit pas d'un événement ponctuel.

Lisez 1 Thessaloniens 1.2,3 :

Nous rendons continuellement grâces [...] nous rappelant sans cesse l'œuvre de votre foi, le travail de votre amour, et la fermeté de votre espérance en notre Seigneur Jésus-Christ, devant Dieu notre Père.

Selon ce passage, votre endurance, votre patience et votre persévérance découlent de votre espérance en notre Seigneur Jésus-Christ. En quoi, ou en qui, espérez-vous aujourd'hui ?

Complétez les phrases suivantes en y insérant votre prénom.

Cette prière reflète des promesses bibliques que Dieu vous a faites.

Ma fille, _____,

J'ai entendu tes prières et tes supplications. Je suis fidèle et juste, et je vais venir à ton secours. Quelle que soit la profondeur de ta fosse de désespoir, ma main peut t'atteindre, _____. Je ne veux rien d'autre que de t'établir solidement sur le roc. Avant ta naissance, j'ai arrangé les détails de ta vie, _____, et mes plans pour toi n'ont pas changé. Accepteras-tu de croire que tout ce que je permets dans ta vie a une valeur éternelle ? Je serai ton rocher, ton refuge et ta solide assise, _____. Laisse-moi être ton espoir.

Ton Père pour toujours fidèle et véritable

Félicitations ! Vous avez lu le jour 2 jusqu'à la fin !

JOUR 3 | FAIRE SON DEUIL

Après avoir occupé un très bon poste pendant vingt-six ans, mon mari a perdu son emploi, parce qu'il regardait de la pornographie à son ordinateur au travail. Je me suis soudain retrouvée à subvenir seule aux besoins de la famille. Ce n'est pas une position enviable ou rêvée. Il m'a fallu beaucoup de temps pour accepter cette réalité au début.

– *Paige*

Évidemment, la confiance a été perdue et a dû être rétablie au fil des ans. Il y a eu des moments de rechute, qui nous ont appris à rebâtir continuellement la confiance. Au début, j'avais l'impression d'avoir perdu mon mari. Je ne savais plus qui il était, et les vœux que nous avions prononcés, des années auparavant, ne semblaient plus valides. Il me mentait depuis si longtemps !

– *Jessica*

Il m'est arrivé de rêver que mon cœur était constitué de petits cubes rouges. L'un d'entre eux tomba par terre. Je le ramassai aussitôt pour le remettre soigneusement à sa place. Puis deux autres tombèrent, suivis d'un autre... puis d'un autre encore. Chaque fois, je ramassai les morceaux et tentai de les replacer, mais de nouveaux cubes tombèrent à leur tour. En peu

de temps, je devins frénétique, cherchant désespérément à recoller les morceaux de mon cœur, qui ne cessaient de tomber, mais j'ai découvert que mon univers entier était composé de ces petits cubes. Mon monde s'écroulait, et j'étais incapable d'y remédier.

Qui ne voudrait pas d'une solution instantanée pour soulager la souffrance ressentie, d'un pansement assez grand pour couvrir les blessures émotionnelles et faire disparaître l'atroce douleur ? Chagrins et préjugés ne sont pas des choix de vie délibérés. Ce sont des choses qui arrivent. À vrai dire, tous les croyants sont touchés. Dans Jean 16.33b, nous avons néanmoins la garantie suivante : « Vous aurez des tribulations dans le monde ; mais prenez courage, j'ai vaincu le monde. »

Des malheurs nous atteignent sans que nous ayons voix au chapitre, pour ainsi dire. Pourtant, nous devons choisir la façon dont nous y réagirons. Nous pouvons nous vautrer dans le chagrin et l'amertume, et vivre le restant de nos jours en victime ou nous pouvons découvrir que Dieu vise un but en permettant la souffrance et qu'il veut nous y soutenir. En choisissant la seconde option, nous choisissons le deuil, qui nous aide à guérir. Le deuil est un phénomène de coagulation qui permet au cœur brisé d'arrêter de saigner.

Laissez votre cœur s'imprégner de chaque phrase d'Ecclésiaste 7.3,4 :

« Mieux vaut le chagrin que le rire, car avec un visage triste le cœur peut être content. Le cœur des sages est dans la maison de deuil, et le cœur des insensés dans la maison de joie. »

Le mot hébreu pour « chagrin » dans ce passage est *ka'ac*, signifiant « être fâché, être vexé, être indigné, être courroucé ». J'imagine que tous ces sentiments vous sont familiers. La *gloire* que nous tirons du *deuil*, c'est qu'en entrant dans ce processus, nous trouvons la guérison pour nos cœurs.

Entrer volontairement dans le processus du deuil, c'est un peu comme avancer dans un fleuve. On ignore tout de sa profondeur et de sa température, et le courant nous rend nerveuses. Pourtant, il n'existe aucun moyen de le contourner ; il faut passer par là. On va donc toutes se tenir par la main et faire le premier pas.

À présent, ce n'est pas le moment de jouer à la superwoman en niant vos blessures ou en prétendant que tout va bien et que vous maîtrisez la situation, quand ce n'est pas le cas. À moins de reconnaître ce que vous avez perdu dans

cette expérience, il vous sera impossible de faire votre deuil, et aucune guérison ne pourra alors avoir lieu. Certaines de vos pertes peuvent être évidentes (emploi, finances, santé), tandis que d'autres sont moins tangibles, comme la confiance et l'estime de soi.

Prenez un moment pour découvrir les dommages que vous avez subis en apprenant la dépendance de votre mari à la luxure, à la pornographie et à la masturbation.

Abstenez-vous de chercher à résoudre les problèmes. C'est l'occasion d'être honnête avec Christ. Inutile de mettre le masque de la « bonne épouse chrétienne ».

Nommez vos pertes et vos déceptions.

Ecclésiaste 3.1,4 nous dit ceci : « Il y a un temps pour tout, un temps pour toute chose sous les cieux : [...] un temps pour pleurer, et un temps pour rire ; un temps pour se lamenter et un temps pour danser. » C'est le moment de pleurer sur vos pertes. Si vous avez retenu vos larmes de peur de ne pouvoir vous arrêter de pleurer, prenez une boîte de mouchoirs et faites-en bon usage. Notre Dieu est assez grand pour gérer votre chagrin. Vous ne mourrez pas de vivre cette douleur, mais si vous la gardez à l'intérieur, cela pourrait bien se produire. Croyez-moi : le langage des larmes, Dieu le comprend.

J'ai appris que l'on ne peut louer Dieu que si l'on a beaucoup pleuré.

– *Rebecca*

Jésus comprend parfaitement votre chagrin. Marc 14.34 rapporte que, dans le jardin de Gethsémané, Jésus confia ceci à Pierre, Jacques et Jean : « Mon âme est triste jusqu'à la mort. » Puis il se jeta contre terre et s'adressa à son Père.

Lisez Marc 14.36 :

Abba, Père, toutes choses te sont possibles, éloigne de moi cette coupe !
Toutefois, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux.

Qu'a reconnu ou demandé Jésus dans Marc 14.36 ? Cochez les réponses qui s'appliquent :

- Toutes choses sont possibles à Dieu.
- Jésus a demandé à Dieu de le délivrer de la croix, c'est-à-dire de la façon dont il allait mourir.
- Jésus a voulu faire la volonté du Père et non la sienne.

N'oublions pas que Jésus a connu lui aussi la trahison. « Celui qui le livrait leur avait donné ce signe : Celui à qui je donnerai un baiser, c'est lui ; saisissez-le, et emmenez-le sûrement. Dès qu'il fut arrivé, il s'approcha de Jésus, disant : Rabbi ! Et il lui donna un baiser » (Mc 14.44,45).

Je suis certaine que, dans votre cœur, vous avez imaginé le cours de votre vie conjugale, à un degré ou à un autre. Êtes-vous prête à laisser le Seigneur diriger vos pas (Pr 16.9), à demander à Dieu de vous aider à mettre de côté vos attentes et à accepter le chemin qu'il a tracé pour vous en ce moment ? Dans l'affirmative, dites-le-lui. Je vais vous aider à démarrer.

Père, tu es un Dieu bon, et je me sou mets entièrement à tes voies pour moi, même si elles me semblent douloureuses et déplaisantes...

Si vous n'êtes pas encore capable de prier de cette façon-là, il comprend. Dites-le-lui également.

Vous avez probablement subi beaucoup de pertes. La confiance vient sans doute en tête de liste. Dans le sillage de la trahison résultant de la dépendance sexuelle du mari, la plupart des épouses citent une perte totale de confiance. On la ressent presque comme une mort, car elle transperce l'âme. Vous faisiez suffisamment confiance à votre mari pour tout partager avec lui : votre cœur, votre esprit et votre corps. Il était votre refuge, celui dans les bras duquel vous vous réfugiez lorsque vous vous sentiez faible ou angoissée. La perte de confiance est un sujet si important que nous allons lui consacrer *la troisième semaine* pour saisir comment y faire face.

Nombre de femmes avec lesquelles j'ai parlé ont connu aussi des pertes financières importantes à cause de la dépendance sexuelle de leur mari.

Un certain mois, la facture téléphonique de mon mari s'est élevée à 400 \$, car il avait eu recours au téléphone rose et s'était abonné à des sites pornographiques en utilisant notre modem. Il s'est procuré, à mon insu, de nouvelles cartes de crédit, pour acheter de quoi entretenir sa dépendance. Il nous faudra des années pour sortir de l'endettement.

– Nicole

L'expérience de Nicole n'est que trop fréquente. Quand la pornographie gratuite sur Internet ne satisfait plus leurs soi-disant besoins, certains hommes élargissent leur répertoire pour y inclure la pornographie par abonnement, les salons de massage, les clubs de stripteaseuses, les prostituées, les chambres d'hôtel et les frais de déplacement pour avoir des liaisons clandestines.

Les pertes financières sont aggravées lorsque le mari perd son emploi à cause de ses pratiques illicites. Ce n'est pas juste le budget familial qui en prend un coup, mais la réputation de la famille également. Potins et critiques abondent dans de telles situations. Selon les circonstances et le type de poste occupé par le mari, ces informations peuvent devenir publiques, créant malaises et préjudices supplémentaires pour la famille. Certaines personnes vous banniront injustement.

La perte de la santé est aussi une réalité pour beaucoup de femmes. La dépendance sexuelle du mari de Nicole l'a conduit à avoir des aventures extra-conjugales, ce qui a obligé sa femme à se faire tester pour des maladies

sexuellement transmissibles, ainsi que pour le V.I.H./sida. En ce qui me concerne, le stress émotionnel de ma situation a généré en moi des crises de panique aiguës. Pendant longtemps, j'ai paniqué à l'idée de me retrouver dans l'intimité (même avec mon second mari) ou de laisser ma fille avec son père : mon cœur s'emballait, mes mains et mes pieds devenaient engourdis, et ma respiration, haletante. À chaque crise, je croyais la mort imminente.

Lisez le Psaume 34.19 :

L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement.

Quelle promesse trouvons-nous dans ce psaume, malgré nos plus grosses pertes ? Comment pourriez-vous accepter cette promesse ?

Quelle que soit l'ampleur de vos pertes, elles sont réelles et tragiques pour vous. Faites-leur face et autorisez-vous à ressentir votre peine, tout en sachant qu'il y a quelqu'un qui comprend et ressent votre douleur. Quand Jésus vit Marie et les autres Juifs pleurer Lazare, il « frémit en son esprit, et fut tout ému » (Jn 11.33).

Le deuil est un processus aux multiples facettes. En règle générale, on commence par la torpeur et le déni. Il n'est pas rare de penser : *Cela ne peut pas vraiment se passer. Ces choses-là n'arrivent pas dans les foyers chrétiens. De la pornographie ? Pas sous MON toit !*

À partir de là, on entre dans une période où l'on reconnaît le tort qui nous a été fait, tout en éprouvant des émotions intenses et accablantes, comme la colère, la tristesse, la dépression et la culpabilité. *Aurais-je pu faire quelque chose pour empêcher ça ?* Il est normal d'avoir l'impression d'être embarquée sur des montagnes russes. Soudain on a le cœur brisé et on fond en larmes ; l'instant d'après, l'on entre dans une rage comme jamais auparavant. Certaines étapes durent longtemps, tandis que d'autres sont passagères,

comme un signal sur un radar. Malheureusement, le seul fait d'avoir traversé une certaine étape ou vécu une certaine émotion ne signifie pas que vous en êtes débarrassée pour autant et que vous n'aurez jamais à y revenir. Il est très probable que vous franchirez certaines étapes et éprouverez certaines émotions plusieurs fois.

J'aimerais pouvoir vous dire que le processus de guérison d'un cœur brisé s'échelonne sur une période déterminée, mais il n'y a pas de date limite. Désolée. Toutefois, écoutez ceci : ce processus ne durera pas éternellement. Si vous vous autorisez à entrer pleinement dans le processus du deuil et à traverser le fleuve de la souffrance, vous finirez bien par gagner l'autre rive pour y découvrir la beauté d'une nouvelle normalité.

Matthieu 5.1-4 peint une belle image du message que Jésus vous adresse tandis que vous pleurez vos pertes : « Heureux ceux qui reconnaissent leur pauvreté spirituelle, car le royaume des cieux leur appartient ! Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés ! » (SG21.)

Quand la plupart des gens sont plongés dans le deuil, c'est en raison d'une perte connue, comme la mort d'un être cher. Amis et famille, pleinement conscients de la cause de leurs souffrances, sont à même de se tenir à leurs côtés. Or, la douleur résultant de la trahison n'est pas la même. Elle est généralement très personnelle, couverte par le secret et la honte.

Écoutez ce que nous dit Ecclésiaste 4.9,10 sur le partage de la douleur : « Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon ; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever ! »

Dans les semaines à venir, nous allons parler du choix d'un réseau de soutien sûr et sain.

Aujourd'hui, je vous donne un devoir supplémentaire. Je voudrais que vous commenciez à exprimer votre chagrin dans un journal. Vous pouvez utiliser n'importe quel cahier disponible chez vous ou, si vous en avez la possibilité, acheter quelque chose de spécial pour consigner votre traversée du fleuve du deuil. Je vous donnerai périodiquement des sujets à approfondir. Je prie pour que vous commenciez à reconnaître la fidélité de Dieu dans vos pertes, que vous vous appropriiez ses promesses et que vous recherchiez sa présence en tant que source de force, d'espoir et de réconfort.