

LE SEXE & LE MARIAGE

COMMENT EN PARLER
AUX ENFANTS ?

John A. Younts
avec David Younts

PRÉFACE

En tant que père de six enfants qui grandissent très vite, je ressens de plus en plus la responsabilité pressante, mais embarrassante, d'avoir « *la conversation* » avec mes garçons et mes filles avant qu'ils ne soient éduqués sur le sujet par leurs amis, les films, la musique et Internet. Je crois que je peux faire un bien meilleur travail que n'importe quel enseignant. Je sais aussi que Dieu m'a placé dans une position parfaite, en tant que parent, pour préparer ces futures mamans et futurs papas qui sont au sein de mon foyer. Mon plus grand défi est bien sûr le fait que je n'ai pas eu « *la conversation* » moi-même avec mes propres parents. J'aimerais bien ne pas avoir à aborder ce sujet avec mes enfants, à cause des défis qu'il comporte et parce qu'il me rend mal à l'aise. Mais voilà, si les oiseaux et les abeilles comprennent cela et que les animaux ne se gênent pas pour avoir des gestes d'affection dans les parcs et les fermes, il doit bien y avoir un moyen de présenter l'information à mes enfants d'une manière intéressante, inspirante, belle et relationnelle. Grâce à la nouvelle approche de John sur le sujet, je pense avoir trouvé mon amorce.

J'ai lu les ouvrages de certains auteurs qui parlent de la sexualité et du mariage (et de la corruption des deux) d'une manière qui

dévalorise la sexualité comme étant quelque chose d'irrévérencieux, de vulgaire, d'obscène, ou comme la poursuite égoïste du plaisir personnel. D'autres auteurs présentent la sexualité d'une façon trop mécanique et biologique, éclipsant l'excitation, la passion et le romantisme que tout jeune homme et toute jeune femme rêve d'expérimenter. Certains auteurs ont même réussi à convaincre leurs lecteurs que « connaître » son époux ou son épouse n'est rien de plus qu'un mal nécessaire pour engendrer une progéniture. La chambre à coucher est envisagée avec une attitude hyperreligieuse : « Père, si tu voulais éloigner de moi cette coupe ! Toutefois, que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne. » Aïe !

Le mariage et la sexualité sont étroitement liés et font partie intégrante de l'histoire originale du premier Superman (Adam, le prince de Dieu jadis sans péché) et sa compagne d'une beauté parfaite. Ensemble, ils régnaient sur le monde et pouvaient aspirer à tout ce que leurs yeux voyaient et à tout ce que leurs cœurs pouvaient imaginer. De plus, il leur a été donné différentes manières d'exprimer leur désir et leur amour l'un pour l'autre : les paroles et les actes. Le langage et l'amour. Les mots et la sexualité. Les deux types d'interaction produisent une connaissance profonde entre les deux qui deviennent une seule chair. En fait, au commencement, Dieu a fait un seul homme. Puis, en déclarant qu'il n'était pas bon que l'homme soit seul, Dieu a séparé l'homme en deux (il lui a retiré une côte) et a créé Ève. Ensuite, le jeune homme a rencontré la jeune femme, et les deux sont redevenus un. Un seul est devenu deux. Les deux sont devenus un. L'unité se voit clairement dans la naissance de nouvelles créatures faites à l'image du couple. Ces porteurs d'image sont les dons glorieux qui viennent du ciel pour bénir le monde par la connaissance de Dieu, alors qu'ils étendent les limites du jardin paradisiaque jusqu'aux extrémités de la terre. La maturation du royaume ne peut s'accomplir en une génération.

Il faut des enfants. De nombreux enfants. Des enfants bons et pieux, qui aimeront eux-mêmes avoir de nombreux enfants pour poursuivre la grande mission qui consiste à répandre la connaissance de Dieu dans le monde.

J'apprécie la perspective rafraîchissante de John, et tout particulièrement les exemples de conversations entre parent et enfant. Ces conversations m'aident non seulement à avoir une vision plus claire du sujet, mais aussi à entrevoir à quoi pourraient ressembler ces conversations que j'aurai avec mes enfants. Ce livre a enrichi ma propre compréhension de la gloire du mariage et de toutes les bénédictions qui l'accompagnent. Les principes sous-jacents aux enseignements que vous allez lire sont profondément bibliques, incroyablement perspicaces et agréables à lire. Après avoir lu chaque chapitre et l'exemple de conversation correspondant, j'avais hâte de lire le chapitre suivant pour découvrir comment ces concepts interreliés s'agençaient pour former une image riche et complète de la bonté de Dieu et de son merveilleux cadeau que sont la sexualité et le mariage. Bonne lecture!

Kirk Cameron

INTRODUCTION

Ce livre est divisé en deux parties. La première contient les fondements bibliques et leurs applications pour les conversations que vous aurez avec vos enfants à propos du mariage et de la sexualité. Nous nous pencherons sur certains passages bibliques précis, puis nous appliquerons ces passages aux enjeux actuels de notre société.

La deuxième partie contient des exemples d'amorces de conversation. Ces échantillons ne sont pas nécessairement faits pour être répétés mot pour mot. Ils sont plutôt conçus pour vous donner une idée de ce qui devrait être inclus dans vos conversations, et pour vous aider à anticiper les réactions possibles de vos adolescents par rapport à certains sujets. Utilisez-les comme des exercices pour bien vous préparer à parler avec vos enfants.

Je remercie le Seigneur pour le privilège que j'ai eu de travailler sur ce projet avec mon fils David et pour l'encouragement de mon ami Kirk Cameron. Je veux aussi exprimer ma gratitude envers Tim Challies, qui m'a d'abord suggéré d'écrire un blogue sur ce sujet! Je suis aussi reconnaissant pour l'amour, les conseils et le soutien de ma femme, Ruth. Je n'aurais jamais pu écrire ce livre sans

sa passion pour la vérité biblique, sa vision, ses habiletés littéraires et son engagement envers moi.

Nous prions pour que Dieu vous bénisse alors que vous explorez ces sujets importants avec vos enfants.

John A. Younts et David Younts

PARLER DE SEXUALITÉ ET DE MARIAGE AVEC VOS ENFANTS

L'une des responsabilités parentales les plus délicates consiste à parler de la sexualité aux enfants. Ces conversations sont souvent si inconfortables qu'autant le parent que l'enfant se demandent ce qui peut en ressortir de bon. Parfois, il n'y a même pas de vraie conversation. Un parent donne alors un livre à son enfant en lui disant : « Lis ceci et dis-moi si tu as des questions. » Ce malaise a quelque chose d'ironique. D'une part, le sexe est un sujet presque inévitable : on l'aborde dans les films, les émissions de télé, les publicités, les chansons, aux nouvelles, dans les conversations de tous les jours, etc. C'est un véritable bombardement de thèmes sexuels qui envahit notre quotidien. D'autre part, du moins dans la majorité des foyers chrétiens, la sexualité ne fait pas partie des sujets de conversation habituels. Ainsi, aussitôt que vos enfants sont loin de votre supervision et ont accès au monde extérieur, ils entendront parler d'aventures sexuelles, d'homosexualité, de sexe oral, de personnes sexy, de masturbation, et de nombreuses autres références à l'activité sexuelle, des plus subtiles aux plus vulgaires.

Ce dont on ne parle pas à la maison est pourtant omniprésent tout autour. La réalité est que vos enfants entendront fort probablement parler d'activité sexuelle et de perversion sexuelle longtemps avant que vous ne vous décidiez à vous asseoir avec eux pour leur parler de la sexualité. Vous le savez et vos enfants le savent aussi. Comme je l'ai dit, c'est embarrassant.

Ce malaise existe parce que le monde – et malheureusement la plupart des chrétiens aussi – voit le sexe comme étant distinct du mariage. Dans la pensée du monde, le mariage est un contexte dans lequel le sexe peut exister, mais le mariage n'est pas nécessaire pour que le sexe existe. Il y a très peu de restrictions dans la culture occidentale moderne quant au lieu, au moment et à la personne avec qui les relations sexuelles peuvent avoir lieu. Restreindre le sexe au cadre du mariage est au mieux une tradition religieuse bien-pensante, mais archaïque, qui renie la nature humaine et ses besoins de base. La plupart des discussions sur la sexualité en dehors de la maison mettent l'accent sur la façon d'avoir des relations sexuelles agréables et sécuritaires. Ce point de vue est prôné par les partisans de l'éducation sexuelle dans nos systèmes scolaires : la masturbation, les relations homosexuelles et les relations hétérosexuelles sont toutes acceptables. C'est le résultat inéluctable de la séparation du sexe et du mariage. La vérité est que Dieu a conçu le sexe exclusivement pour le contexte du mariage. C'est là où la discussion sur la sexualité doit commencer.

Ce point peut ne pas sembler important, mais il l'est. Le sexe et le mariage doivent être abordés ensemble. Regardons ensemble Genèse 1.28 et 2.24 :

Dieu les bénit, et Dieu leur dit : Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre, et assujettissez-la; et dominez sur les

poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, et sur tout animal qui se meut sur la terre.

C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair.

Lorsqu'on lui a posé une question à propos du divorce, Jésus a joint ces deux passages pour définir ce qu'est le mariage.

Il répondit : N'avez-vous pas lu que le créateur, au commencement, fit l'homme et la femme et qu'il dit : C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et les deux deviendront une seule chair? Ainsi ils ne sont plus deux, mais ils sont une seule chair. Que l'homme donc ne sépare pas ce que Dieu a joint (Mt 19.4-6).

Dieu a fait les êtres humains masculins et féminins. Il leur a donné l'instruction d'avoir des enfants, de remplir la terre et de la dominer pour son plaisir. Le commandement d'être féconds et de se multiplier est spécifiquement lié au mariage dans Genèse 2.24 et dans le commentaire de Jésus sur ce même passage. Cette relation entre mari et femme est consommée lorsqu'ils deviennent une seule chair à la suite à leur union. Avant la chute, cela signifiait que par le mariage, l'homme et la femme devaient être unis en une seule chair afin de remplir la mission que Dieu leur avait confiée, à savoir de dominer sur la terre pour la gloire de Dieu. Dans le monde parfait et sans péché d'avant la chute, cet appel ne voulait dire rien de moins que cela. Cette réalité est soulignée par Paul lorsqu'il cite le même passage dans Éphésiens 5. Paul compare cette relation d'une seule chair entre le mari et la femme à la relation entre Christ et son Église.

Voilà donc où vous devez commencer pour enseigner la sexualité à vos enfants. Le sexe n'est pas essentiellement une activité biologique et physiologique. La sexualité est un aspect fondamental du plan divin pour que l'homme occupe la terre et y exerce le contrôle pour la gloire de Dieu. Tous les phénomènes physiologiques qui se produisent dans le corps humain lorsqu'il est engagé dans une relation sexuelle ont été créés expressément par Dieu, afin de rappeler aux maris et aux femmes qu'ils ont été appelés à l'unité, à l'intimité et à la procréation dans leur mission de dominer la terre. L'activité sexuelle est destinée à un homme et une femme qui obéissent à Dieu dans le mariage afin de glorifier son nom. L'idée selon laquelle le plaisir sexuel existe seulement et principalement pour se satisfaire soi-même est profondément impie. Parler de sexe en faisant abstraction du mariage déshonore Dieu. La vie chrétienne dans son ensemble est centrée sur l'amour sacrificiel et altruiste dans le but d'imiter Christ (1 Jn 4.7-12). Le sexe ne peut avoir pour but à la fois d'honorer Dieu et de se servir soi-même. Le sexe est spécifiquement conçu pour le mariage et pour rien d'autre.

Ce principe signifie que vous devez établir un fondement solide pour parler de sexualité et de mariage avec vos enfants. Ainsi, la transition se fera plus naturellement lorsque vous en arriverez aux informations plus spécifiques. Dans ce contexte, nous aborderons les sujets suivants :

- Quand parler de sexualité ;
- Quels aspects devraient être abordés et à quel âge ;
- Qu'est-ce que l'attirance sexuelle ;
- Les mauvais usages du don de Dieu pour l'activité sexuelle.

Dans un sens, ces thèmes devraient faire partie de vos conversations courantes en tant que parents, mais il est approprié d'avoir

une discussion plus précise lorsque le moment est venu. Je voulais d'abord établir ce fondement : le mariage et le sexe vont ensemble. Ce paramètre vous aidera à présenter la sexualité biblique d'une manière qui honore Dieu et qui bénit vos enfants.

QUAND PARLER DE LA SEXUALITÉ ET DU MARIAGE

Il est primordial de préserver le lien entre le sexe et le mariage, parce que c'est ainsi que la Bible les présente. Le sexe n'a pas été créé ou conçu pour le plaisir individuel. Oui, le sexe génère du plaisir, mais avoir des relations sexuelles dans le seul but de satisfaire ses désirs personnels mène à la convoitise. Comme l'enseigne Éphésiens 4.17-19, la sensibilité aux autres (le motif biblique de la sexualité) est le contraire de la sensualité (la poursuite égoïste du plaisir). La sensualité mène à la perversion sexuelle et au jugement sévère de Dieu, qui consiste à livrer les êtres humains à leurs propres désirs, les condamnant ainsi aux conséquences ultimes de leurs désirs (Ro 1.18-32). Ainsi, lorsque vous enseignez à vos jeunes enfants à faire passer les intérêts des autres avant les leurs et à trouver de la joie à partager leurs jouets et leur temps, vous les préparez déjà à prendre plaisir en Dieu et à l'honorer dans le mariage et les relations sexuelles.

L'une des responsabilités importantes d'un parent chrétien est d'anticiper les tentations et les luttes auxquelles les enfants feront

face dans leur vie. Les conversations sur des thèmes sexuels font maintenant partie de notre paysage culturel. En 2010, le journal américain *USA Today* a publié un article en ligne au sujet du sexe à la télévision. Remarquez les premières phrases de l'article :

Si le sexe vend, les programmeurs de télévision ajoutent constamment de l'inventaire à une offre déjà gigantesque. Les téléspectateurs sont sur le point de voir des scènes de nudité masculine intégrale, des relations sexuelles hétérosexuelles, homosexuelles et de groupe, et des scènes provocantes qui sont rarement vues sur les grandes chaînes de télé¹.

Ce qui a été prédit est malheureusement en train de se produire.

Même si vous filtrez consciencieusement ce que votre enfant a l'habitude de regarder, vous pouvez être certain que les images dont parle cet article seront vues et commentées par des enfants avec qui vos propres enfants interagissent. Ce contexte culturel signifie que vous devrez parler de sexe et de mariage plus tôt avec vos enfants. L'article de *USA Today* illustre la vision culturelle et mondaine de la séparation entre le sexe et le mariage. Vous devez contrer ce point de vue très tôt. Voici un extrait de mon livre *Everyday Talk* (Conversations de tous les jours) qui mentionne la question du bon moment pour aborder ce sujet :

Vous n'avez pas à commencer à parler de sexe comme le monde le fait. Le contenu explicite et les illustrations biologiques ne sont pas très profitables pour les discussions avec vos jeunes enfants. Il vaut mieux garder les choses simples et conceptuelles au début. Dites-leur quelque chose comme ceci :

1. *Traduction libre.*

Le sexe est quelque chose de spécial que Dieu a créé pour les gens mariés. C'est une façon pour les mamans et les papas de se sentir très proches l'un de l'autre. Le sexe est une bénédiction, parce qu'il est fait pour aider les maris et les femmes à bien se connaître et à se donner de la joie l'un à l'autre. C'est aussi par le sexe que Dieu place les bébés dans le ventre des mamans. Parfois, des gens qui ne sont pas mariés veulent être proches de cette façon, et ce n'est pas bien.

C'est tout ce que vous avez besoin de dire pour commencer. Apprenez comment communiquer ces idées à vos enfants dans vos propres mots².

L'idée est de construire sur cette base à mesure que vos enfants grandissent. Il n'est pas difficile d'imaginer une enfant de sept ans demander « Maman, est-ce qu'ils sortent ensemble? » ou alors « Qu'est-ce que ça veut dire de vivre ensemble? » À cet âge, il n'est pas utile d'ouvrir une discussion sur les aspects physiques de la sexualité. Vous pourriez plutôt dire que c'est un comportement qui est une désobéissance envers Dieu, parce que des gens qui ne sont pas mariés essaient de trouver du plaisir d'une façon qu'il a interdite. Puisque le sexe est fait pour les gens mariés, c'est donc mal pour les gens qui ne sont pas mariés d'avoir des relations sexuelles. Vous pouvez dire à votre enfant que vous lui en direz un peu plus lorsqu'il aura grandi, mais que pour le moment, c'est tout ce qu'il a besoin de savoir. Les gestes sexuels de tous types sont réservés par Dieu pour le mariage.

Il est important de bien comprendre que les discussions à propos du sexe et du mariage doivent être une construction progressive, plutôt qu'une seule conversation exhaustive juste avant la

2. John A. Younts, *Everyday Talk* [Conversations de tous les jours], trad. libre, Shepherd Press, 2005, p. 113.

puberté. Il est bon d'avoir une longue discussion sur le mariage et le sexe, mais il devrait y avoir plusieurs petites discussions préparatoires. Cela contraste avec le type de conversation plus traditionnel auquel plusieurs d'entre nous s'attendent. Toutefois, la nature hypersexualisée de notre culture rend nécessaire cette approche plus intentionnelle et réfléchie. L'une des conséquences des manquements de l'Église à être le sel de la terre et la lumière du monde est que notre société adopte une vision de plus en plus immorale et éhontée de la sexualité.

USA Today a aussi publié cet article en version imprimée. On peut imaginer ce scénario : votre fils de dix ans prend le journal que votre mari a laissé sur la table de cuisine. Il a acheté le journal lors de son récent voyage d'affaires ; il n'a pas eu le temps de le lire, mais il a pensé que d'autres membres de la famille pourraient s'y intéresser. Votre fils trouve en première page l'article sur le sexe et la télévision et lit les premières lignes citées plus haut. Vous êtes absente au moment où il regarde l'article. Essayez de vous mettre à sa place. Nudité, relations sexuelles de groupe, etc. sur les grandes chaînes de télé : la tentation a fait son entrée. Votre fils a besoin d'un plan de match pour savoir comment gérer cette information d'une manière qui plaît à Dieu et qui le protège. Cette situation est exactement ce à quoi fait référence Proverbes 6.20-24 lorsque ce passage décrit ce que les instructions sages de parents pieux devraient accomplir pour leurs enfants. Voici ce que dit le verset 22 :

Ils te dirigeront dans ta marche,
Ils te garderont sur ta couche,
Ils te parleront à ton réveil.

Votre fils a besoin des conseils pieux et des instructions sages de ses parents pour le diriger alors qu'il lit l'article de *USA Today*. Le chapitre 7 des Proverbes donne un exemple concret de la façon dont

ces instructions donnent une saine direction. Le père dont il est question dans le chapitre 7 voit une femme impudente qui entraîne un jeune homme insensé dans l'adultère. Au lieu de fermer le rideau et de dévier l'attention de son fils loin du drame qui est en train de se jouer devant leur maison, le père appelle son fils et lui explique précisément ce qui se passe. Le père sait qu'un jour ou l'autre, une femme semblable à celle-là tentera de séduire son fils en lui offrant le plaisir coupable, mais attrayant, du sexe hors mariage. Il a donc préparé son fils pour l'éventualité à laquelle il devra un jour faire face. Ce type d'instruction peut devenir un conseil salutaire.

Il faut considérer que vos enfants auront l'occasion d'avoir des pensées et des activités sexuelles longtemps avant que vous ne soyez à l'aise d'aborder ce sujet avec eux. Dans notre scénario, si vous avez suivi l'exemple de Proverbes 6.22 et de Proverbes 7, votre fils de dix ans aura déjà entendu de votre bouche que ce genre de choses deviennent de plus en plus présentes dans notre culture. Il aura déjà entendu que notre société est engagée dans une poursuite sensuelle du plaisir sexuel en dehors du mariage. (Ce scénario s'applique aussi aux filles.) Encore une fois, vous pouvez éviter certains détails trop explicites avec les enfants plus jeunes en disant que les activités auxquelles l'article fait référence vont à l'encontre des commandements de Dieu. Cependant, les enfants de dix ans et plus auront besoin d'informations plus précises. Vous pouvez mentionner les étreintes affectueuses, les baisers et les contacts physiques chaleureux entre des personnes mariées comme étant des gestes que Dieu a réservés pour le mariage. Par exemple, c'est une bonne chose que Maman et Papa s'embrassent, mais ce n'est pas une bonne chose qu'eux, vos enfants, embrassent une personne avec qui ils ne sont pas mariés. Vous pouvez expliquer que ce type de contact physique peut mener à des activités sexuelles plus intimes qui sont appropriées seulement pour des gens mariés. Quand le monde présente les baisers

passionnés et les gestes connexes comme étant convenables pour des gens non mariés, il tend un piège semblable à celui de Proverbes 7. Oui, l'activité sexuelle procure du plaisir, c'est bien pourquoi elle est attrayante. Expliquez bien à vos enfants que le sexe en dehors du mariage est égoïste et destructeur, même si au départ il peut sembler agréable et bénéfique. C'est justement l'argument trompeur de la femme adultère de Proverbes 7. Néanmoins, le cœur qui est dirigé par la foi plutôt que par la sensualité croit que les paroles de Dieu sont vraies au lieu de croire les mensonges de la tentation sexuelle.

Vous devez préparer vos enfants pour ce genre de bataille contre la vague de tentation sexuelle qui sévit autour de nous. En plaçant l'activité sexuelle dans le contexte du mariage, vous pourrez plus naturellement préparer vos enfants au sujet de l'aspect trompeur de la sexualité en dehors du mariage. Dans un sens, « la conversation » à propos de la sexualité devrait être progressive et continue. Toutefois, vous devez vous assurer d'avoir une vraie bonne conversation pour préparer votre préadolescent aux changements qui se produiront dans son corps et dans sa tête. Le moment exact où cette conversation devrait avoir lieu peut être différent pour chaque enfant, mais assurez-vous qu'elle se matérialise avant le début de la puberté. Nous verrons maintenant ce qu'il faut inclure dans cette conversation.