

HEATH LAMBERT

— Ê T R E —

LIÈRE

C'EST POSSIBLE!

LA PUISSANCE DE LA GRÂCE
DANS LE COMBAT POUR LA PURETÉ

CHAPITRE UN

La grâce comme fondement du combat contre la pornographie

Matthieu est un étudiant de dix-neuf ans. Il a découvert la pornographie à l'âge de huit ans : son oncle lui a montré une vidéo en lui recommandant de n'en parler à personne.

Thomas a trente ans. Il n'avait jamais prêté la moindre attention à la pornographie. Jusqu'au jour où il a vu une publicité dans une chambre d'hôtel, lors d'un voyage à l'étranger. Il a succombé à la tentation.

Éric est marié depuis dix ans. Un reportage télé sur l'industrie de la pornographie a piqué sa curiosité. Il s'est mis à fouiller sur l'internet « juste pour savoir pourquoi on en parlait tant ».

Sarah est une jeune célibataire de trente-cinq ans. C'est pour fantasmer et oublier sa solitude qu'elle a commencé à regarder des films érotiques.

ÊTRE LIBRE, C'EST POSSIBLE !

Je connais des dizaines d'hommes et de femmes qui luttent contre la pornographie. Tous ont succombé à la dépendance de manières différentes. Certains l'ont cherché, d'autres ont été contaminés par des personnes immorales. Mais en fin de compte, la pornographie les a tous broyés de l'intérieur. Au début, regarder des acteurs s'abandonner à l'immoralité sexuelle leur paraissait divertissant, peut-être intrigant, voire réconfortant ou grisant. Désormais, ils paient un lourd tribut au péché. Ils ont le cœur écrasé de culpabilité, leurs relations sont tendues, leur vision de la sexualité est déformée et leur témoignage chrétien ruiné.

Je les connais. Ce sont mes frères et sœurs en Christ. J'ai passé du temps avec eux, j'ai pleuré avec eux, j'ai discuté des heures avec eux. J'ai constaté de mes propres yeux les ravages causés par la pornographie dans leur vie. Votre histoire leur ressemble sans doute. La vôtre ou celle d'une personne que Dieu a placée sur votre chemin pour que vous l'aidiez.

Comme eux, vous avez peut-être commencé en vous cachant derrière des prétextes plus ou moins sensés : *Bah ! C'est seulement cette fois-ci : plus jamais après ! Et puis, où est le mal, après tout ? Mon conjoint ne s'intéresse plus vraiment à moi. Notre mariage pourrait même s'en porter mieux si je trouvais quelques diversions sexuelles. J'en ai assez de me sentir seul. Je mérite un peu de plaisir. Etc.*

Aujourd'hui, les sables mouvants sur lesquels s'appuyaient tous ces mensonges se sont ouverts sous vos pieds et vous ont englouti. Vous cherchez désespérément de l'aide pour sortir de ce borborygme, mais vous ne savez pas comment procéder ni même par où commencer. En réalité, vous êtes terrifié à l'idée d'être pris à un piège si implacable qu'il est impossible de s'en extraire.

Si cette situation est la vôtre, j'ai une nouvelle extraordinaire à vous annoncer : Jésus-Christ est mort pour vous libérer de tout péché. Y compris de la pornodépendance !

Mais maintenant, la justice de Dieu dont témoignent la loi et les prophètes a été manifestée indépendamment de la loi : c'est la justice de Dieu par la foi en Jésus-Christ pour tous ceux qui croient. Il n'y a pas de différence : tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu, et ils sont gratuitement déclarés justes par sa grâce, par le moyen de la libération qui se trouve en Jésus-Christ. C'est lui que Dieu a destiné à être par son sang une victime expiatoire pour ceux qui croiraient. Il démontre ainsi sa justice, puisqu'il avait laissé impunis les péchés commis auparavant, à l'époque de sa patience.

Romains 3 : 21-25

C'est possible d'être libéré de la pornographie. Par sa grâce, Dieu a envoyé son Fils afin qu'il subisse le châtement imposé pour les péchés que nous commettons tous. Si vous croyez en la grâce de Dieu manifestée pour vous, vous obtenez la justice de Dieu. Vous pouvez être pardonné et libéré quand vous placez votre confiance en Christ et en ce qu'il a accompli pour vous. Peu importe le nombre de fois où vous êtes tombé dans la pornographie. Peu importe à quel point la bataille vous semble perdue. Si vous doutez de cette nouvelle, c'est parce que vous réfléchissez mal. Vos pensées sont davantage orientées vers vous-même et l'objet de votre addiction que vers Jésus et sa grâce. Vous pouvez être libre, mais votre liberté a besoin de puiser dans la grâce.

Quelle bénédiction de vivre à une époque où un grand nombre de chrétiens s'intéressent à l'Évangile de Jésus-Christ sous toutes sortes de formes nouvelles, rafraîchissantes et percutantes ! De nombreux livres, sermons et blogs en tous genres décrivent les inépuisables ressources de la grâce qui

ÊTRE LIBRE, C'EST POSSIBLE !

jaillit de la bonne nouvelle de l'Évangile. Cependant, même si cette abondance de ressources est admirable, attention ! La grâce risque de se réduire à un sujet dont nous discutons plutôt qu'à une puissance que nous expérimentons. Nous ne serons jamais assez dépendants de la grâce. Le danger aujourd'hui est de ne plus l'apprécier à sa juste valeur, et ne plus chercher à la voir agir dans nos vies.

Je veux moi-même prendre garde à cet avertissement. Je veillerai donc à ne pas seulement décrire la grâce de Jésus dans ce livre. Je vous montrerai aussi comment vous pouvez l'utiliser dans votre combat contre la pornographie.

Paul écrit :

C'est par lui [Jésus-Christ] que nous avons reçu la grâce d'exercer le ministère d'apôtre pour conduire en son nom des hommes de toutes les nations à l'obéissance de la foi.

Romains 1 : 5

Dieu a offert sa grâce aux hommes afin qu'ils puissent obéir et glorifier le nom de Jésus dans toutes les nations. La grâce n'est pas seulement une « faveur immérité », ce don de Dieu qui le dispose en notre faveur. Elle est aussi une puissance, une capacité. Elle est cette force divine donnée pour que nous puissions mener une vie qui plaise à Dieu. Les chrétiens sont appelés à obéir (Romains 1 : 5) et Dieu promet que nous aurons la force d'accomplir cet acte d'obéissance. La grâce, cadeau de Dieu, c'est la puissance d'obéir.

Comprenons bien deux aspects importants de la grâce divine dans votre combat contre la pornographie.

La grâce qui pardonne

Vous, vous étiez morts à cause de vos fautes, et aussi parce que vous n'étiez pas des circoncis. Mais Dieu vous a rendu la vie avec le Christ. Il nous a pardonné toutes nos fautes, il a effacé le document de nos dettes qui nous accusait, et qui était contre nous à cause des règles établies. Et il l'a détruit en le clouant sur la croix.

Colossiens 2 : 13-14 – *Parole de vie*

Dieu emploie des mots qui interpellent pour décrire comment nous sommes devenus bénéficiaires de telles bénédictions. Nous avons reçu la vie et le pardon, certes, mais ces cadeaux ne sont pas sans prix.

L'illustration de Paul fait réfléchir. Il compare les péchés à un relevé de carte de crédit : « le document de nos dettes ». Nos péchés ne disparaissent pas comme par enchantement, mais ils sont répertoriés et consignés. Prenons une comparaison : nous devons rembourser les dépenses « dénoncées » par notre relevé de carte bancaire afin d'éviter d'éventuelles sanctions. De même, le relevé de notre dette spirituelle nous soumet à des obligations tout aussi légales. L'obligation légale engendrée par nos péchés, c'est le châtement divin. Le péché a un prix.

Et c'est là que nous découvrons une vérité merveilleuse : même si vous et moi sommes entièrement responsables de notre dette spirituelle, c'est Dieu qui l'a remboursée. Il l'a clouée sur la croix de Christ et a lui-même satisfait ses propres exigences. Quand Jésus a été crucifié sur le bois, il a payé le prix exigé pour tous nos péchés. La moindre image d'immoralité sexuelle soigneusement enregistrée dans nos pensées, le moindre regard avide, etc., tout, absolument tout a été entièrement remboursé par Jésus par sa mort pour des pécheurs.

La grâce qui transforme

Par le baptême en sa mort nous avons donc été ensevelis avec lui afin que, comme Christ est ressuscité par la gloire du Père, de même nous aussi nous menions une vie nouvelle.

Romains 6 : 4

Paul évoque la mort et la résurrection de Jésus. Pour tous ceux d'entre nous qui plaçons notre confiance en Christ, sa mort et sa résurrection sont aussi *notre* mort et *notre* résurrection. Non seulement la mort et la résurrection de notre Sauveur paient notre dette et nous offrent la grâce qui pardonne, mais elles entraînent également notre transformation. Ainsi, nous pouvons mener une vie nouvelle grâce à ce que Jésus a accompli pour nous.

De nombreuses personnes passent leur temps à rechercher le pardon. Elles supplient Dieu de leur accorder le pardon chaque fois qu'elles se sont adonnées à la pornographie. Mais elles ignorent que faire ensuite. La Bible enseigne que nous devons confesser notre péché et rechercher le pardon de Dieu. Mais nous devons ensuite aussi rechercher la puissance de la grâce qui transforme. Comment ? En croyant en la Bonne Nouvelle et en marchant dans la foi et l'obéissance à l'Évangile. La grâce de Dieu nous pardonne et efface notre péché, puis elle nous donne la capacité de vivre différemment et de lui obéir.

Ô combien devriez-vous chérir un tel trésor de grâce ! Après vous être adonné à la pornographie, vous devez certes demander à Dieu de vous accorder la grâce qui pardonne, mais ne vous arrêtez surtout pas là ! Demandez à Dieu sa grâce qui transforme, cette puissance capable de vous changer entièrement. Or, Dieu est fidèle à sa Parole et à ses promesses : vous recevrez donc peu à peu la capacité de ne plus jamais jeter un

coup d'œil sur de telles images. La grâce de Dieu qui transforme *peut* vous donner un cœur pur et *peut* vous donner la capacité de maîtriser votre désir de pornographie. Vous *pourrez* ainsi honorer vos frères et vos sœurs en Christ lorsque vous les regarderez, au lieu de les déshonorer. Vous pouvez vivre tout cela, et bien plus encore. Mais vous ne l'obtiendrez pas par vos propres forces. Vous avez besoin de la grâce de Jésus qui transforme.

La grâce puissante de Dieu qui transforme est là, disponible, mais beaucoup ignorent comment puiser dans cette grâce. Avoir reçu de Jésus sa puissance de transformation, mais ne pas savoir comment s'en servir, c'est un peu comme ne pas avoir reçu de puissance du tout. C'est comme si vous étiez échoué sur une île déserte avec un avion rempli de carburant sans savoir comment le piloter. Vous devez découvrir comment saisir la grâce de Dieu pour pouvoir en bénéficier. C'est essentiel. Si vous voulez puiser dans la grâce transformatrice de Jésus, vous devez faire quelque chose de si facile que la plupart des gens la jugent impossible :

Vous devez y *croire*.

La grâce qui transforme agit quand vous croyez que Jésus vous la donne. À partir du moment où vous croyez en la grâce de Jésus qui transforme, vous êtes déjà en train de changer. Et plus vous continuerez à croire, plus vous continuerez à changer.

Paul écrit : « Considérez-vous comme morts pour le péché et comme vivants pour Dieu en Jésus-Christ notre Seigneur » (Romains 6 : 11). Il affirme que vous êtes mort au péché et vivant pour Dieu en Christ lorsque vous vous considérez comme tel. Autrement dit, dès que vous le croyez. Si vous voulez changer et ressembler à Jésus (vis-à-vis de la pornographie ou dans tout autre domaine), vous devez croire qu'en lui, vous

avez le pouvoir de changer. Si vous croyez que ce pouvoir est vôtre, alors il vous appartient.

La repentance et la grâce

Il est essentiel que chaque chrétien saisisse à la fois la grâce qui pardonne et la grâce qui transforme. Vous venez de pécher : comment, dès lors, vous comporterez-vous avec Dieu ? Comment vous emparer de ces deux facettes cruciales de la grâce divine ?

Par la repentance.

Dans la Bible, ce processus consiste à passer d'une vie de péché à une vie d'obéissance. Il implique toujours de franchir au moins trois étapes capitales après avoir péché. Mémorisons ces trois phases à l'aide de l'acronyme CAR.

1. Confesser (son péché)

La première étape consiste à **confesser** son péché :

Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous trompons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous. Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour nous purifier de tout mal.

1 Jean 1 : 8-9

Les pécheurs ont plus que tout besoin de la grâce. Y compris la grâce de reconnaître et d'admettre leur péché. D'après Jean, en niant vos fautes, vous rejetez la grâce. Si vous niez votre péché, vous vous privez de l'accès à la grâce divine. Par contre, si vous le reconnaissez devant Dieu, vous accédez à sa grâce. La première étape de la repentance consiste donc à vous adresser à Dieu pour lui parler de votre péché. Il le connaît

déjà, évidemment, mais vous devez, malgré tout, lui parler des péchés dont vous avez conscience dans votre vie. Imaginez que, dans un accès de colère, vous vous emportiez contre votre épouse, et lui adressiez des paroles blessantes. Vous devriez alors bien reconnaître votre erreur et demander pardon, même si votre épouse sait déjà ce que vous avez fait. De la même façon, tout chrétien en proie à l'immoralité sexuelle doit s'humilier devant Dieu et lui dire ce que Dieu sait déjà.

2. Affirmer (le pardon de Dieu)

La seconde étape du processus de repentance est d'**affirmer** que Dieu a pardonné votre péché. Jean donne deux directions à suivre (cf. 1 Jean 1 : 8-9) :

- Un commandement auquel vous devez obéir : vous devez confesser votre péché.
- Un message auquel vous devez croire : si vous confessez votre péché, Dieu, parce qu'il est fidèle, vous pardonne et vous purifie. Il est plus facile de parler à Dieu de son péché que de se croire pardonné. C'est peut-être là votre combat.

Vous vous surprenez peut-être à songer à toutes les images pornographiques que vous avez visionnées, aux appétits sensuels que vous avez alimentés ou à toutes les personnes brisées par votre immoralité. Cette souffrance fait partie des conséquences du péché. Cependant, en vous attardant de façon disproportionnée sur vos fautes et sur leurs conséquences, vous négligez la grâce de Dieu. Il y a un temps et un lieu pour être brisé par son propre péché et considérer sans détour toutes ses conséquences (cf. le chapitre suivant). Mais après l'avoir confessé, vous devez vous battre pour parvenir à la même conclusion que Dieu et l'affirmer haut et fort. À tous ceux qui

confessent leur péché, le verdict prononcé par Dieu est sans appel : *pardonné et purifié*. Or, si Dieu affirme que vous êtes « pardonné » et « purifié », vous *êtes* pardonné et purifié. Douter du pardon de Dieu peut ressembler à une forme d'humilité. En réalité, il s'avère orgueilleux et arrogant de refuser de croire ce que Dieu déclare vrai à votre sujet. Se repentir, c'est affirmer ce que Dieu dit de soi.

3. Réclamer (la grâce de Jésus)

La troisième étape du processus consiste à **réclamer** la grâce de Jésus. Celle-ci est indispensable pour changer. Nous avons déjà évoqué l'incroyable puissance que l'œuvre de Jésus met à la disposition des chrétiens. Reconnaissons aussi le reproche qui nous est adressé dans la Bible et qui se vérifie trop souvent : nous ne prions pas assez. « Vous n'avez pas ce que vous désirez parce que vous ne demandez pas à Dieu » (Jacques 4 : 2). Après avoir confessé votre péché et affirmé le pardon de Dieu, vous devez réclamer à Dieu la grâce spécifique qui vous permettra de changer.

Pourquoi est-il si important de parler de la repentance ? Parce c'est par elle que vous prenez possession de la grâce de Jésus qui pardonne et qui transforme. Vous pouvez parler en long et en large de la grâce sans jamais vraiment expérimenter ces deux facettes. Dieu ne veut pas seulement que nous en ayons connaissance ; il veut que nous les vivions. Pour vivre et expérimenter concrètement la grâce de Jésus et se laisser transformer par elle, nous devons en parler à Dieu. Demander le pardon de Dieu pour nos péchés (et y croire), puis demander sa puissance qui transforme (et y croire), telles sont les deux démarches essentielles pour vivre pleinement sa grâce.

Sachant cela, vous réagirez sans doute autrement en cas de défaite dans la lutte contre la pornographie. Face à nos échecs

moraux, nous avons tendance à nous punir mentalement. Vous l'avez probablement déjà vécu. Après avoir péché en regardant de la pornographie, vos pensées s'emballent : *Je suis lamentable. Je suis détestable. À quoi pouvais-je bien penser ? Si mes amis savaient ce que je fais, ils ne voudraient plus jamais m'adresser la parole. Je ne pourrai jamais entrer dans le ministère si je ne m'arrête pas. Et si mon épouse le découvrait ? Si ma petite amie l'apprenait ? Que diraient mes parents s'ils savaient ? Comment réagirait mon pasteur ? Et si les membres de l'Église étaient au courant ? Je ne mérite pas d'être chrétien. Peut-être même ne le suis-je pas.*

Et vous n'en finissez pas de tomber dans ce tourbillon de punitions mentales, qui se nourrit de votre culpabilité pour en produire davantage encore.

Ce mécanisme ne sert à rien, mais la plupart des gens y ont recours dans leur combat contre la pornographie et la convoitise sexuelle. Les punitions mentales ne servent à rien parce qu'elles abordent le péché sous un angle égocentrique, et non christocentrique. Ressasser à quel point vous êtes lamentable et pathétique ne fait que renforcer un égocentrisme nuisible. Ce même égocentrisme qui vous avait amené à visionner de la pornographie. Ce monologue intérieur qui *vous* condamne *vous* maintient au centre de l'attention pendant que *vous* méditez sur ce que *vous* pensez que *vous* méritez pour ce que *vous* avez fait. Tout tourne autour de *vous*. Le problème est qu'il y a trop de *vous* dans cette histoire. *Vous* avez besoin de *Christ*. Et la seule façon de briser ce cercle vicieux consiste à cesser de regarder à vous pour regarder à Jésus. Vous devez arrêter de penser à vous en termes de condamnation et commencer à parler à Dieu en termes de confession.

Le principe que je viens d'exposer est capital. Vous devriez y prêter attention et relire ce passage si vous ne l'avez pas bien

compris. Au fur et à mesure que le Seigneur vous libérera du péché de la pornographie, vous connaîtrez l'un des plus grands changements orchestrés par Dieu dans votre vie. Vous apprendrez à ne plus réagir à votre péché en vous adressant des paroles et des pensées de condamnation, mais vous vous adresserez plutôt à Dieu dans des prières de confession. Se parler à soi-même et se condamner soi-même ne vous permettront *jamais* de prendre possession de la grâce de Dieu qui pardonne et qui transforme. La repentance, oui.

Le courant commencera à s'inverser dans votre bataille contre la pornographie lorsque vous saisirez la grâce qui pardonne *et* qui transforme. En apprenant à vous repentir. Pour connaître la liberté, vous devez vous repentir. Vous devez venir à Christ malgré votre abattement, votre frustration, votre dégoût et votre honte. Vous devez lui en parler, lui dire ce que vous avez fait. Dites-lui à quoi vous pensiez et ce que vous recherchez. Montrez-vous honnête. Pleurez et demandez-lui de vous pardonner. Demandez-lui la grâce d'être différent. Ainsi, vous cesserez de vous appuyer sur vous-même pour résoudre votre péché et vous vous approcherez du trône de la grâce. Là où Jésus se tient prêt à vous répondre avec miséricorde pour vous secourir au moment où vous en avez besoin (Hébreux 4 : 16).

L'espoir et la grâce

La grâce de Dieu a pour fruit l'espoir. Il y a fort à parier que vous avez ouvert ce livre en désespoir de cause. Vous venez peut-être de succomber à la pornographie pour la énième fois et vous en avez assez. Peut-être que votre conjoint, un parent, un collègue ou un membre des forces de l'ordre a découvert votre petit plaisir secret. Et vous avez maintenant de gros problèmes à la maison, à l'Église, au travail ou avec

la loi. Quelle que soit votre situation, vous désespérez de pouvoir changer un jour.

Il est bien normal de désespérer. C'est logique de désespérer face à ce problème aussi dévastateur qui a plongé dans la dépendance des millions d'individus avant vous et qui en piégera d'autres encore après vous. Il est bien normal de désespérer si vous réfléchissez à ses conséquences destructrices : une relation brisée avec le Seigneur, une confiance rompue avec votre épouse, les soupçons de vos enfants, parents ou amis, et la perte d'un emploi ou d'un ministère. Il est bien normal de désespérer si vous vous examinez et constatez votre incapacité totale à changer en vous appuyant sur vos propres forces. Nombreuses sont les raisons légitimes de désespérer si l'on considère ces tristes réalités.

Le miracle de la grâce vient briser cette logique du désespoir. La puissance de Dieu balaie le découragement lorsque vous saisissez sa grâce qui pardonne et qui transforme à travers la repentance. La pornographie est un fléau qui a détruit d'innombrables vies ; il peut aussi détruire la vôtre. La triste vérité est que vous ne possédez pas le moyen de vous changer vous-même : « Mais là où le péché a proliféré, la grâce a surabondé » (Romains 5 : 20).

Peu importe à quel point la pornographie est atroce, peu importe la gravité de vos problèmes, peu importe combien vos ressources sont ténues et fragiles, il n'existe pas de puits trop profond d'où la grâce de Jésus ne puisse vous retirer. Le grand danger dans le combat que vous menez est de consacrer toute votre énergie à ruminer des vérités terribles sur la pornographie, sans passer de temps à méditer les vérités merveilleuses sur Jésus.

Il n'existe aucun prisonnier de la pornographie que Christ ne puisse libérer. Aucune bataille pour la pureté si intense que

ÊTRE LIBRE, C'EST POSSIBLE !

la grâce divine ne puisse remporter. Aucune conséquence si grave que Jésus ne puisse vous aider à supporter. La grâce de Jésus qui peut vous changer est plus forte que la pornographie qui peut vous détruire. La grâce de Jésus est plus puissante que votre propre désir de regarder des images à caractère sexuel. Alors que la pornographie n'a que du désespoir à vous offrir, vous trouverez tout l'espoir du monde en vous tournant vers la grâce de Dieu.

L'espoir d'une transformation durable devient tangible quand vous criez à Dieu dans la repentance et le suppliez de vous accorder sa grâce qui pardonne et qui transforme. Si vous demandez ces précieux cadeaux avec foi, *il ne vous les refusera jamais*. Cette prière est la toute première étape que vous devez franchir lorsque vous vous détournez de la pornographie. La grâce de Dieu est à votre portée dès à présent. Ne tournez pas la page avant de posséder la ferme conviction qu'elle vous est désormais acquise à travers la repentance. Quand vous serez prêt à tourner la page, je vous exposerai huit éléments pratiques de la grâce qui transforme et que Dieu se réjouit d'accorder à ses bien-aimés qui le lui demandent.

La puissance de la grâce dans le combat pour la pureté

1. Priez Dieu dès maintenant et confessez avoir péché en regardant de la pornographie. Demandez la grâce de Dieu afin d'être pardonné.
2. En priant, demandez à Dieu que la puissance de sa grâce qui transforme apporte du changement dans votre vie.
3. Priez jusqu'à ce que vous possédiez la ferme conviction que ces deux facettes de la grâce vous sont acquises en Christ.