

Devrions-nous nous marier ?

Comment faire le bilan
de votre relation ?

William P. Smith



230, rue Lupien
Trois-Rivières (Québec)
G8T 6W4 Canada

Alex et Melissa me sourient et demandent : « Comment fonctionne le counseling prénuptial ? Quand nous direz-vous si nous pouvons nous marier ? »

Leur renvoyant leur sourire, je réponds : « Jamais. »

Sachant qu'ils resteraient perplexes après avoir entendu une telle affirmation, je m'explique : « Il me serait impossible, après un entretien de seulement quelques heures, d'en savoir suffisamment sur vous pour vous dire : "Je pense que vous devriez vous marier." Que puis-je faire alors ? Je peux vous aider à réfléchir sur la manière de consolider votre relation, ainsi vous aurez le fondement qui convient pour faire un bon mariage. Je peux vous aider à travailler sur tel ou tel aspect fragile de votre relation. Je peux attirer votre attention sur certains problèmes potentiellement dangereux ou destructeurs. Je vous indiquerai volontiers quand il faudra ralentir ou quand il faudra vous arrêter, mais je ne vous donnerai jamais le feu vert en disant : "Allez-y, mariez-vous !". Cette dernière étape ne concerne que vous et Dieu, lorsque vous en serez rendus à faire le bilan de votre relation. »

Bien que vous ne soyez pas, comme Alex et Melissa, assis en face de moi pour une séance de counseling pré-nuptial, nous pouvons quand même faire un bilan de la relation qui existe entre vous et votre conjoint. Il vous suffit d'utiliser ce petit livre pour évaluer l'état de votre relation dans les différents domaines que nous allons évoquer. Si votre relation est fragile sur tel ou tel point, considérez cela comme un feu orange : donnez un petit coup de frein à votre relation et travaillez à la consolider. Si vous constatez que certaines données sont contraires à ce qu'elles devraient être, considérez que c'est un feu rouge, et demandez-vous si votre relation est vraiment saine. Si elle ne l'est pas, vous devriez attendre que les choses problématiques soient réglées avant d'envisager le mariage.

Si, au contraire, votre relation est en train de grandir dans chacun des domaines évoqués, alors continuez à aller de l'avant. Ne cherchez pas la perfection à tout prix – même les relations interpersonnelles les plus abouties sont contaminées par le péché et ont besoin de croître en maturité. Cependant, vous devriez pouvoir faire une liste d'exemples concrets montrant comment votre relation a progressé dans chaque domaine.

Partager une vision commune

Il est crucial que vous partagiez une vision commune. Êtes-vous tous deux des disciples de Jésus-Christ ? Vous êtes-vous tous deux engagés à vivre pour lui ? Si vous n'éprouvez pas l'un et l'autre le même amour pour Jésus, vous allez être tirailés dans des directions contraires au niveau le plus important et le plus fondamental de votre existence. Cela vous privera d'une véritable intimité avec votre partenaire, menacera la stabilité de votre relation à long terme, et vous serez tentés de faire des compromis avec votre foi (Marc 3.25 ; 2 Corinthiens 6.14).

Si vous êtes tous les deux des disciples de Jésus et si vous partagez une vision commune, comment votre amour pour Jésus et votre désir de le suivre s'expriment-ils, au quotidien, dans votre relation ?

- Vous appuyez-vous sur la Bible en cas de conflits ou de décisions difficiles à prendre ?
- Est-ce que vous incluez Dieu dans votre relation mutuelle ? Vous laissez-vous façonner, jour après jour, par ses pensées, ses valeurs, ses objectifs et ses attitudes ?
- Priez-vous ensemble ?
- Partagez-vous l'un avec l'autre ce que Dieu vous enseigne par sa Parole ?

- Quand, pour la dernière fois, les plans de Dieu, ses intentions et ses intérêts ont-ils fait la différence dans ce que vous avez pensé, dit, ou fait en tant que couple ?

Ayant Jésus pour fondement, examinez dans quelle mesure vous partagez les mêmes rêves pour l'avenir.

- Aspirez-vous au même style de vie, à une famille de la même taille, à habiter la même région ?
- Si, au départ, il y avait un désaccord entre vous sur l'un de ces objectifs, êtes-vous capables maintenant de travailler à une entente ?

La manière dont vous gérez les difficultés en tant que couple permet aussi de voir si votre relation est centrée sur Jésus.

- Vous exhortez-vous l'un l'autre à regarder à Christ lorsque des problèmes se présentent ?
- Lorsque vous luttez contre l'angoisse, la colère, le découragement, le désarroi ou l'accablement, est-ce que votre partenaire prend le temps de vous écouter et vous aide à voir comment Jésus peut répondre à votre besoin ?
- Votre réaction est-elle la bonne lorsqu'on vous exhorte à regarder à Christ ?