

# **Les coulisses de la relation de couple**

Vivez un mariage extraordinaire  
dans un quotidien ordinaire

Winston. T. Smith

# Dieu est présent dans les moments ordinaires

Au premier chapitre, nous apprenons que le changement passe par un renouvellement de notre attitude face aux blessures et aux frustrations dites normales dans le mariage. En adoptant une nouvelle perspective, nous les verrons se transformer en occasions uniques d'approfondir et d'expérimenter l'amour inouï de Dieu.

Au deuxième chapitre, nous étudions comment Dieu utilise les moments ordinaires pour mettre en lumière les obstacles enfouis dans nos cœurs qui nous empêchent de connaître et de partager son amour.

Au troisième chapitre, nous découvrons que toutes nos difficultés à aimer proviennent, en

fait, d'un problème d'adoration. L'amour de Dieu nous transforme dans la mesure où non seulement la fondation de notre mariage, mais également celle de nos vies repose sur lui.

Le quatrième chapitre nous présente à nouveau celui qui est l'amour même, c'est-à-dire Jésus. En apprenant de lui ce qu'est l'amour, nous sommes libérés de nos distorsions et de nos incompréhensions pour aimer d'une façon nouvelle et surprenante.

Enfin, au cinquième chapitre, nous nous ajustons à la vision de Dieu pour le mariage qui a toujours été plus élevée que la nôtre. Depuis toujours, il a voulu que cette union célèbre et reflète son amour.

# 1

## Les changements se produisent dans les moments ordinaires

---

### Les enseignements à retenir dans ce chapitre :

- Notre vie de couple est faite de moments ordinaires, de multiples irritations et de déceptions. Dieu ne semble pas s'y intéresser et nous ne croyons pas que la situation puisse véritablement changer.
  - Les moments ordinaires deviennent des occasions uniques de changement lorsque nous comprenons ces vérités :
    - Dieu est amour et il est présent chaque fois que nous avons de la difficulté à aimer.
    - Jésus nous donne la capacité d'aimer et nous enseigne à manifester un amour pratique et tangible.
    - Le changement exige une décision ferme de notre part : celle d'aimer au quotidien et de faire preuve de persévérance.
-

## Un moment ordinaire

Je pouvais sentir monter la pression. Plus le temps passait et plus j'étais en colère. Il était 14 h 30. Mon fils devait être sur le terrain de baseball à 15 h pour un entraînement, ma fille était invitée à un anniversaire à 16 h et je dirigeais une étude biblique à 17 h. De plus, ma femme ne répondait pas à son téléphone cellulaire. J'avais tenté de l'appeler à plusieurs reprises depuis 13 h et il était maintenant presque 14 h 30. Elle aurait dû être de retour à la maison depuis longtemps. Elle connaissait les activités à l'horaire et m'avait assuré qu'elle serait rentrée à temps.

Comment préparer mon étude biblique avec tous ces déplacements à effectuer? Ne se souciait-elle pas du fait que j'avais besoin de son aide? Ma colère s'intensifiait. Je l'imaginai bavardant avec des amies tandis que son téléphone cellulaire vibrait en vain dans son sac à main.

Je me suis donc résigné à modifier l'horaire : les trois enfants viendraient à l'entraînement avec moi. Les filles joueraient dans une section inutilisée du terrain pendant que je m'installerais dans la camionnette pour préparer mon étude biblique. Je serais sûrement déconcentré et tenté de suivre du regard tantôt les joueurs, tantôt mes filles qui finiraient tôt ou tard par s'ennuyer et solliciter mon attention. La situation n'était pas idéale, mais je devais m'en contenter.

J'ai donné l'ordre aux enfants de se préparer à partir, ce qui a donné lieu à de nombreuses questions :

« Où est maman? » « Pourquoi devons-nous aller à l'entraînement de l'équipe? » « Est-ce que je manquerai ma fête? » « Où sont mes souliers? » « Peut-on s'arrêter en chemin pour acheter une collation? »

Chaque question ajoutait à ma frustration et me rappelait que je n'étais pas censé me retrouver dans cette situation.

À cet instant, le téléphone a sonné : « Win, as-tu tenté de m'appeler? »

« En effet », ai-je répondu de mon ton le plus sarcastique. « Je dois conduire Gresham à son entraînement et Charlotte à sa fête, et je ne suis pas prêt pour mon étude biblique. Pourquoi n'as-tu pas répondu au téléphone? »

« Je ne l'ai pas entendu vibrer dans mon sac. Je suis vraiment désolée. Je serai à la maison dans quelques minutes. Je n'ai pas pu me libérer aussi rapidement que prévu. »

Au lieu d'attendre le retour de Kim et la laisser conduire notre fils à son entraînement, j'ai fait monter les enfants à bord de la voiture et j'ai décidé de le faire moi-même. Lorsque je suis revenu à la maison quinze minutes plus tard, Kim était rentrée et se demandait pourquoi je ne l'avais pas attendue.

Elle s'est retirée dans un endroit sûr pendant que je restais seul à fixer la table de la cuisine. J'étais non seulement agacé, mais furieux. Sous cette colère se cachait également un sentiment de honte et de gêne. D'une part, je sentais que ma colère était justifiée, mais d'autre part, je me demandais pour quelle raison je m'étais laissé emporter de la sorte. Je pouvais comprendre mon sentiment d'irritation, mais ma colère? J'étais parfaitement conscient que ma réaction était exagérée.

Je n'ai pas tardé à réaliser qu'une partie de ma frustration provenait du fait que ce sentiment était familier et même, *ordinaire*. Combien de fois m'étais-je mis en colère contre Kim parce que j'avais l'impression qu'elle ne pensait pas à moi? Et combien de fois lui avais-je fait subir ma mauvaise humeur en boudant, ce qui avait toujours entraîné les mêmes effets destructeurs?

J'étais fatigué de revivre cette situation et les mêmes vieilles disputes sans fin, fatigué d'obtenir toujours les mêmes résultats.

## **Pourquoi les moments ordinaires sont-ils ordinaires?**

Tous les couples vivent de telles situations, des moments de frustration, de déception, de colère ou de tristesse. Nous souhaitons que les choses s'améliorent, mais nous manquons de ressources et nous ignorons

comment agir autrement. Nous ne sommes pas parfaits et la personne que nous épousons ne l'est pas non plus.

Ces situations familières comportent d'autres caractéristiques importantes.

### **Les moments ordinaires reviennent souvent**

Le même scénario se répète continuellement. Les mêmes pensées, sentiments, actions et réactions reviennent hanter chaque conflit. Pour ma part, j'ai souvent eu l'impression que Kim ne tenait aucun compte de mes désirs ou de mes besoins, mais la plupart du temps, j'étais dans l'erreur. Les

NOUS POUVONS  
CROIRE QUE  
NOUS SOMMES  
SPIRITUELS,  
MAIS VIVRE COMME SI  
DIEU ÉTAIT LOIN,  
TRÈS LOIN MÊME.

circonstances changent et ne concernent pas toujours l'entraînement de l'équipe de baseball, les courses à faire ou l'étude biblique. Il peut s'agir de la manière dont l'argent a été dépensé, de la lessive qui s'empile ou du manque de temps à investir dans notre relation de couple. Cependant, une constante se dégage de la succession des événements. J'ai l'impression d'être négligé, elle s'en étonne. Je me mets alors en colère puis, elle se retire. Tout est très ordinaire.

### **Dieu ne semble pas intervenir dans les moments ordinaires**

Puisque ces situations se perpétuent, l'action de Dieu peut être difficile à discerner. Nous n'avons peut-être même jamais songé à lui demander son aide. Précisément parce qu'elles sont banales. Pourquoi déranger Dieu?

Nous craignons peut-être de demander à Dieu d'intervenir parce que nous avons honte. Nous devrions être en mesure de faire mieux. Nous l'avons certainement déçu.

Ou alors nous avons demandé à Dieu son aide, mais il n'a pas répondu. Cette impression que Dieu reste sourd à nos prières est particulièrement difficile à supporter. Non seulement il ne semble pas

intervenir, mais nous avons le sentiment d'avoir été abandonné ou oublié.

Que nous ayons cherché ou non l'aide de Dieu, ces situations semblent ordinaires parce qu'elles ne sont accompagnées d'aucun miracle ou changement radical. Elles sont vécues *sans* Dieu : nous ne voyons pas ou ne parvenons pas à discerner le rôle de Dieu dans ces situations. Et ce, que nous nous considérions ou non comme spirituels.

Rappelez-vous ma frustration envers Kim lorsque j'ai été privé du temps que j'estimais nécessaire pour préparer mon étude biblique. Je mettais mes capacités intellectuelles au service de la Parole de Dieu afin de mieux la connaître et en faire profiter les autres, mais mon cœur était éloigné de Dieu. À cet instant, je n'ai même pas songé à me tourner vers lui pour recevoir de l'aide. Je n'ai pas cru qu'il s'intéressait à la situation ou qu'il était à l'œuvre. Nous pouvons croire que nous sommes spirituels, mais vivre comme si Dieu était loin, très loin même.

### **Nous ne croyons pas que les choses changeront**

Si nous avons vécu un grand nombre de ces situations ordinaires sans noter aucun changement, soit nous sommes devenus habitués et indifférents aux contrariétés, soit nous avons abandonné tout espoir de changement. L'indifférence et le désespoir sont tout aussi dangereux l'un que l'autre. Nous courons le risque d'être malheureux ou de connaître une union boiteuse. En outre, Dieu occupera une place de moins en moins importante dans notre couple. Or, cette relation influence au plus haut point le cours de notre vie.

Dans sa grâce, Dieu a empêché que Kim et moi en arrivions à ce point. Tandis que je bouillais de colère, assis à la table de la cuisine, Dieu a entrepris son œuvre en moi. Il m'a rappelé des vérités importantes et a disposé mon cœur afin que notre couple puisse aller de l'avant. Les situations ordinaires deviennent extraordinaires lorsque nous connaissons Dieu.

## Comment les moments ordinaires deviennent-ils extraordinaires?

Dans la relation de couple, le principal obstacle au changement est notre attitude envers le changement. Nous espérons en général qu'un tournant décisif amorcera le début d'un revirement complet de situation.

Nous souhaitons que ce tournant, cette transformation mémorable, s'opère en notre conjoint plutôt qu'en nous, n'est-ce pas? Ce sont eux qui ont besoin de vivre une expérience semblable à celle d'Ebenezer Scrooge. Notre conjoint s'endort le cœur rempli de mécontentement et d'amertume. Pendant son sommeil, trois esprits (ou un conseiller conjugal) lui rendent visite et le lendemain matin, il se réveille le cœur joyeux et généreux.

Il arrive parfois qu'un changement durable se produise rapidement et de manière spectaculaire. Mais en général, ce type de transformation s'effectue en plusieurs étapes délibérées et réfléchies, et ce, sur une longue période de temps. Ceux qui veulent à tout prix un remède rapide et un virage majeur n'obtiendront pas les résultats durables escomptés. D'ailleurs, la Bible nous présente le changement comme un travail de longue haleine accompli par Dieu dans nos vies. Notre parcours ressemble davantage au long périple des Israélites vers la Terre promise qu'à la conversion étonnante de l'apôtre Paul sur le chemin de Damas.

Une meilleure compréhension de la façon dont Dieu agit dans les situations ordinaires nous aidera à persévérer tout au long du lent processus de transformation. Tout changement s'appuie sur cette vérité : Dieu intervient à chaque moment de notre vie à deux. Dans cette perspective, aucune situation n'est ordinaire puisque Dieu y est à l'œuvre avec ou sans notre collaboration et que nous en soyons conscients ou non. Dieu règne sur l'univers entier, mais il s'intéresse à nous en particulier et désire que nous discernions son œuvre dans les moindres détails de notre vie conjugale. En outre, il veut que nous participions à ses desseins.

## Les éléments actifs

L'apôtre Jean explique dans sa première lettre de quelle manière Dieu souhaite modifier le cours de nos relations :

Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour. Voici comment l'amour de Dieu a été manifesté envers nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde afin que nous vivions par lui. Et cet amour consiste non pas en ce que nous avons aimé Dieu, mais en ce qu'il nous a aimés et qu'il a envoyé son Fils comme victime expiatoire pour nos péchés. Bien-aimés, si Dieu nous a tant aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres. Personne n'a jamais vu Dieu. Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et son amour est parfait en nous. (1 Jean 4.7-12)

Ce passage identifie trois éléments indispensables à la transformation des situations ordinaires en moments de changement extraordinaires. Ces trois principes fondamentaux servent d'appui au présent livre.

*1. Les relations de couple sont transformées lorsque nous comprenons les objectifs poursuivis par Dieu dans les situations soi-disant ordinaires.*

Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car *Dieu est amour*. (1 Jean 4.7-8, italiques ajoutés)

« Dieu est amour. » Nous souhaitons tous avoir une union remplie d'amour. Qui n'aime pas l'amour? Nous nous marions en général par amour ou à tout le moins parce que nous rêvons d'amour. Cependant, lorsque nous passons un mauvais moment, nous ne nous sentons pas aimés et il est difficile d'aimer en retour. Dieu ne semble pas influencer le cours des événements et pourtant, sa présence est cruciale. Dieu est amour et nous avons d'autant plus besoin de lui qu'il est difficile

d'aimer. Un manque d'amour devrait nous inciter à examiner avec soin non seulement notre relation de couple, mais également la relation que nous entretenons avec Dieu.

UNE VIE  
DE COUPLE  
CARACTÉRISÉE  
PAR L'AMOUR  
EST UNE UNION  
DAVANTAGE VÉCUE  
DANS LA PRÉSENCE  
DE DIEU.

Voici la mauvaise nouvelle : nos difficultés à aimer sont plus profondes que nous le pensons, car un problème d'amour révèle un problème dans notre relation avec Dieu. Voici la bonne nouvelle : la solution est plus profonde que nous le croyons, car Dieu n'y est pas indifférent et il intervient. Une vie de couple caractérisée par l'amour est une union davantage vécue dans la

présence de Dieu. Une difficulté à aimer démontre soit que nous ne connaissons pas Dieu, soit qu'un obstacle nuit à notre relation avec Dieu.

Lorsqu'elle était enfant, ma fille Sydney avait la réputation d'être difficile sur la nourriture. Même les burgers et les frites des chaînes de restauration rapide ne l'attiraient pas! Un jour, ma belle-mère a appris que nous avions mangé dans un restaurant McDonald. Elle lui a donc demandé : « Qu'as-tu mangé au restaurant, Sydney? »

« J'ai mangé un cheeseburger » a-t-elle répondu avec fierté.

« Tu as mangé un cheeseburger! » a répliqué ma belle-mère avec surprise. « Je croyais que tu n'aimais pas les cheeseburgers. »

« J'ôte simplement tout ce que je n'aime pas » a expliqué Sydney. « Je retire d'abord les cornichons et les oignons, puis le fromage, ensuite le ketchup et la moutarde et finalement, *la grosse chose ronde et brune dans le milieu.* » Ma fille avait découvert le secret pour aimer les cheeseburgers : elle enlevait le bifteck haché et ne mangeait que le pain!

Il est possible que nous ressemblions à Sydney. Nous sommes prompts à confesser des lèvres l'amour de Dieu et notre désir d'aimer davantage, mais nous avons également tendance à l'exclure de nos solutions. Si nous croyons que Dieu est amour, il fait nécessairement

partie de la solution. Il doit, en réalité, en être l'élément central, « la grosse chose dans le milieu », si vous me permettez l'expression.

*2. Les relations de couple sont transformées lorsque nous sommes disposés à aimer concrètement, comme Christ, et en particulier dans les situations difficiles.*

Voici comment l'amour de Dieu a été manifesté envers nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde afin que nous vivions par lui. Et cet amour consiste non pas en ce que nous avons aimé Dieu, mais en ce qu'il nous a aimés et qu'il a envoyé son Fils comme victime expiatoire pour nos péchés. (1 Jean 4.9-10)

Demandez à dix personnes de définir l'amour et il est fort probable que vous recevrez dix réponses différentes. L'amour n'est pourtant pas aussi mystérieux qu'il le paraît. Selon ce que nous entendons à la radio, ce que nous voyons à la télévision ou lisons dans les périodiques, nous pourrions croire que l'amour est une chose indescriptible et merveilleuse, quelque chose d'imprévisible et d'incontrôlable qui ne dure pas. Vous avez là tous les éléments d'un bon roman sentimental, mais ils offrent peu d'espoir pour notre vie conjugale.

La Bible nous donne des détails précis concernant l'amour. Dans le passage cité plus haut, nous apprenons que l'amour est devenu un être humain nommé Jésus qui a vécu parmi nous. Bien qu'il puisse être un sentiment emballant et merveilleux, l'amour est fondamentalement une personne et non une expérience. Lorsque nous avons besoin d'aide pour aimer notre conjoint, nul besoin d'éprouver un sentiment amoureux, d'aspirer au retour du romantisme perdu ou encore de deviner à quoi ressemble l'amour. Nous pouvons nous tourner vers Jésus et apprendre de lui. Jésus, l'amour même, est passé à l'action. Sa manière de parler et d'agir a exercé une influence notable sur nous, elle nous a révélé en quoi consiste l'amour. En mettant notre confiance en lui et en apprenant de lui, nous pouvons également *pratiquer* l'amour.

Pour aimer comme Christ, nous devons nous appuyer sur deux principes essentiels. D'abord, il faut entretenir une relation avec Christ et dépendre de lui. Jésus est le Fils de Dieu et non un homme religieux qui a vécu il y a deux mille ans. Il est avec nous et peut nous aider dans

les situations difficiles de notre vie à deux. Ensuite, il faut comprendre comment mettre l'amour en pratique dans tous les aspects d'une situation difficile. Jésus ne nous exhorte pas simplement à aimer, mais il nous enseigne également *comment* aimer. Autrement dit, il nous montre la nature et la mise en pratique de l'amour.

À l'âge de quatre ans, mon fils était fasciné par l'histoire biblique de David, le jeune berger courageux, qui a tué le géant Goliath en lui lançant une seule pierre avec sa fronde. En effet, même si David avait cinq pierres dans sa gibecière, une seule a suffi pour tuer le géant. Jouant le rôle de David, mon fils courait à travers la maison à la poursuite de géants à abattre et faisait tourner à toute vitesse au-dessus de sa tête une de

JÉSUS N'EST PAS  
SIMPLEMENT UN  
ENTRAÎNEUR MOTIVANT  
OU UN EXEMPLE À  
SUIVRE, IL EST NOTRE  
CHAMPION, CAPABLE  
DE VAINCRE LES  
GÉANTS QUE NOUS  
SOMMES INCAPABLES  
D'ATTAQUER SEULS

mes chaussettes roulée en boule et insérée dans une autre chaussette. Un jour qu'il pourchassait des géants, j'ai voulu l'aider à réfléchir sur la signification profonde de ce récit en lui faisant ce commentaire : « David avait sûrement beaucoup de foi pour s'attaquer à ce géant, n'est-ce pas? » Sans hésiter, mon fils a répondu : « Il avait beaucoup de foi *et* plusieurs pierres! »

Vous affrontez peut-être des géants dans votre vie conjugale et un appel à compter sur Jésus équivaut pour vous à exercer votre foi sans tenir de pierres à la main! Rappelons-nous que la foi sert simplement de prélude à l'action. Nous devons croire que Jésus nous soutiendra tout au long du processus, tout en prenant également des mesures concrètes. Dans tous les aspects de la vie à deux que nous examinerons, nous réfléchirons à la fois aux raisons et aux moyens d'aimer.

La Bible déclare que Jésus est la « victime expiatoire pour nos péchés ». Cette affirmation signifie que Jésus a le pouvoir de supprimer de notre cœur les obstacles qui nous empêchent d'aimer les autres. Le péché n'est pas un sujet populaire, mais nous devons en tenir compte.

Parmi les géants les plus puissants de notre relation de couple, certains habitent dans notre cœur. Bien que nous affirmions vouloir aimer, le péché anéantit nos efforts les plus louables. Jésus n'est pas simplement un entraîneur motivant ou un exemple à suivre, il est notre champion, capable de vaincre les géants que nous sommes incapables d'attaquer seuls. Nous analyserons ces géants dans les prochains chapitres. Pour l'instant, rappelons-nous que l'amour qui change le cours des événements est plus qu'un simple remontant spirituel. Il ne se trouve qu'en Jésus et doit se manifester dans les moindres détails de notre union.

*3. Les relations de couple sont transformées lorsque nous acceptons d'aimer en tout temps, jour après jour, non parce que notre conjoint change, mais parce que notre relation avec Dieu s'approfondit.*

Bien-aimés, si Dieu nous a tant aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres. Personne n'a jamais vu Dieu. Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et son amour est parfait en nous. (1 Jean 4.11-12)

Si nous ne voyons pas de miracles, nous sommes peut-être simplement incapables de les discerner. L'apôtre Jean nous enseigne qu'apprendre à s'aimer l'un l'autre s'accompagne d'au moins deux miracles. D'abord, Dieu vit en nous. Ensuite, Dieu devient visible. « Dieu demeure en nous, et son amour est parfait en nous. » L'invisible devient visible. C'est un miracle!

Un jour ou l'autre dans notre vie de couple, nous devons nous rendre à l'évidence que nous ne pouvons pas changer notre conjoint. Si notre bonheur repose sur notre capacité à exercer une domination sur l'autre, nous sommes condamnés à vivre la frustration et le désespoir de celui qui tente l'impossible.

Dieu offre quelque chose de mieux qu'un conjoint transformé. Il promet de *nous* transformer. Il se donne lui-même à nous. Lorsque nous sommes tentés de croire que notre conjoint s'interpose entre nous et la joie que nous espérions trouver dans le couple, répondons à l'invitation de Dieu en recevant quelque chose de nettement supérieur. Cela ne signifie pas que notre conjoint ne changera pas, mais peu importe, nous sommes conviés à participer au plus important projet

de l'histoire : laisser Dieu vivre en nous afin que son amour devienne visible dans notre monde déchu.

Il est possible que notre conjoint change peu à peu si nous n'essayons plus de le changer et que nous portons notre attention sur ce qui nous rend meilleurs. Il se peut également que notre conjoint ne change pas. Cependant, notre *dynamique conjugale* se modifie lorsque nous choisissons d'agir autrement et persévérons dans ces choix sur la base de notre relation avec Dieu. Cette relation transcende celle de notre couple.

Mais de quelle manière notre vie à deux peut-elle changer si notre conjoint ne change pas? Comparons notre vie à deux à une danse. Elle est agréable et gracieuse lorsque les danseurs sont en harmonie et se laissent porter par la même musique. Lorsqu'ils ne suivent pas le tempo et connaissent mal les pas, la danse devient un supplice embarrassant et pénible. Les danseurs se marchent sur les pieds et trébuchent. Nous ne pouvons améliorer la performance de notre *conjoint*, mais *nous* pouvons devenir un meilleur danseur. Même quand un seul partenaire s'améliore, la danse est déjà plus gracieuse. Nos pas ont plus d'assurance, nous trébuchons moins souvent et nous pourrions même nous amuser : peu importe que notre conjoint soit en parfaite synchronisation avec nous ou non. Au fil du temps, il pourrait remarquer nos progrès et désirer s'améliorer aussi. De même, si notre objectif n'est pas le bonheur conjugal à tout prix, nous développons de l'endurance. Plutôt que d'user de subterfuges, nous sommes disposés à nous engager dans une aventure qui dure toute la vie. Or, elle se vit un jour à la fois.

## Où cela nous mènera-t-il?

Le livre est construit autour de ces trois idées principales :

### **Première partie : Dieu est présent dans les moments ordinaires**

Cette partie établit un lien entre les détails de notre relation de couple et la réalité de notre relation avec Dieu. Nous verrons que les moments ordinaires offrent de nouvelles possibilités et visent un objectif plus élevé. Nous serons exhortés à examiner notre cœur afin de discerner de quelle manière nous empirons les situations ordinaires. Nous appren-

Les changements se produisent dans les moments ordinaires

drons dans quelle mesure l'adoration et la connaissance de Dieu transforment les différents aspects de la relation de couple et nous verrons que Jésus modifie complètement le cours des événements.

## **Deuxième partie : un amour extraordinaire à travers les multiples facettes de la vie conjugale**

Cette partie devient pratique. Nous devons comprendre comment mettre l'amour en œuvre dans tous les aspects d'une situation ordinaire. Nous apprendrons que l'honnêteté, le conflit, la confession de nos fautes et le pardon peuvent devenir des expressions d'amour et faire partie intégrante de l'œuvre de Dieu dans notre vie conjugale.

## **Troisième partie : garder le cap**

Que notre conjoint change ou non, le parcours de notre vie avec Dieu est parsemé de joies et de richesses. Dans cette partie, nous serons invités à réfléchir sur la manière dont notre histoire s'insère dans celle de notre couple et dans notre cheminement avec Dieu. Nous serons exhortés à rechercher la forme d'amour la plus élevée qui soit : aimer lorsque nous sommes traités injustement. Nous apprendrons également à nourrir notre espérance.

Certaines situations ordinaires demeurent au niveau des irritations quotidiennes, mais d'autres dégénèrent parfois en critiques acerbes, en violentes disputes de mots ou pire encore. Au-delà du fait que ces moments nous paraissent si ordinaires, ils ont le potentiel de transformer radicalement notre couple.

### **Matière à réflexion**

- À quoi ressemblent les moments ordinaires de votre relation de couple? Quelles sont les sources de conflits, de contrariétés ou de déceptions les plus courantes? Pouvez-vous trouver des raisonnements et des sentiments communs à ces situations?
  - Avez-vous demandé à Dieu son aide? Si vous l'avez fait, avez-vous remarqué des changements? Sinon, comment l'expliquez-vous? Éprouvez-vous des sentiments d'abandon, de colère ou de désespoir?
  - Réfléchissez à un moment ordinaire de votre vie à deux. Auriez-vous pu modifier ne serait-ce qu'une pensée, une attitude, une parole ou une action afin que l'amour de Dieu soit manifesté plus clairement? Dans l'affirmative, de quelle manière? Ce moment ordinaire aurait-il pu se dérouler autrement si, en le vivant, vous aviez réalisé que Dieu vous aimait et vous soutenait dans vos efforts pour rendre son amour visible? De quelle manière?
-