

# Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ CBD

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ  
ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

NATURECAN

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή	3
Τι είναι η CBD;	4
Πώς αλληλεπιδρά η CBD με το ανθρώπινο σώμα;	4
Ιστορία της CBD	5
Το έλαιο CBD παράγεται από μαριχουάνα;	6
Τι είναι η THC;	7
CBD vs THC	7
Είναι ψυχοδραστική η CBD;	8
Μπορεί η CBD να προκαλέσει εθισμό;	9
Είναι νόμιμη η CBD;	9
Ποια είναι η διαφορά μεταξύ του ελαίου CBD και του ελαίου κάνναβης;	10
Ποια είναι τα πιθανά οφέλη της CBD;	11
Επιδράσεις στο στρες και το άγχος	12
Επιδράσεις στη φλεγμονή και τον πόνο	13
Επιδράσεις στη διάθεση και τον ύπνο	14
Μορφές της CBD	15
Ποια είναι η δοσολογία της CBD μου;	22
Πώς να αποθηκεύσετε την CBD;	23
Πιθανές παρενέργειες της CBD	24
Γιατί να επιλέξετε την Naturecan;	25
Γιατί το έλαιο μας κατέχει ηγετική θέση στην αγορά;	27
Διαδικασίες εκχύλισης & εξευγενισμού CBD	28
Δοκιμές ποιότητας της Naturecan	31
Αξιολογήσεις Πελατών	32
Συχνές Ερωτήσεις	34
Αναφορές	36

Εδώ και αιώνες, η *Cannabis sativa* (το φυτό που είναι ευρύτερα γνωστό ως κάνναβη) θεωρείται βοτανική δύναμη για τις φαρμακευτικές της ιδιότητες. Παρά το γεγονός ότι έχει παραμεληθεί κάπως στη σύγχρονη φαρμακευτική εποχή, τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια αναζωπύρωση του ενδιαφέροντος για το φυτό και τις θεραπευτικές δυνατότητες του.

Η δημοτικότητα της κάνναβης ως **φυσικό φάρμακο** οφείλεται στην πολλές ενώσεις που βρίσκονται μέσα στο φυτό, μία από τις οποίες είναι ένα φυτοκανναβινοειδές γνωστό ως κανναβιδιόλη ή CBD.

Τα τελευταία χρόνια έχει διεξαχθεί εντατική έρευνα για τη διερεύνηση των δυνατοτήτων της CBD όσον αφορά τη διαχείριση της υγείας, και η χρήση της έχει αυξηθεί με εκπληκτικό ρυθμό. Επί του παρόντος, υπάρχουν [σχεδόν 1,6 εκατομμύρια άνθρωποι](#) που χρησιμοποιούν κάνναβη στο Ηνωμένο Βασίλειο και ο αριθμός αυτός συνεχίζει να αυξάνεται.

## ΟΠΟΤΕ ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΙΝΑΙ Η CBD;

Ακολουθεί ο αναλυτικός οδηγός μας για αρχάριους στον κόσμο της CBD.

Θα σας εξηγήσουμε τι είναι, από πού προήλθε, για ποιο λόγο χρησιμοποιείται και μερικά άλλα στοιχεία που ίσως δεν γνωρίζετε.

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η CBD;

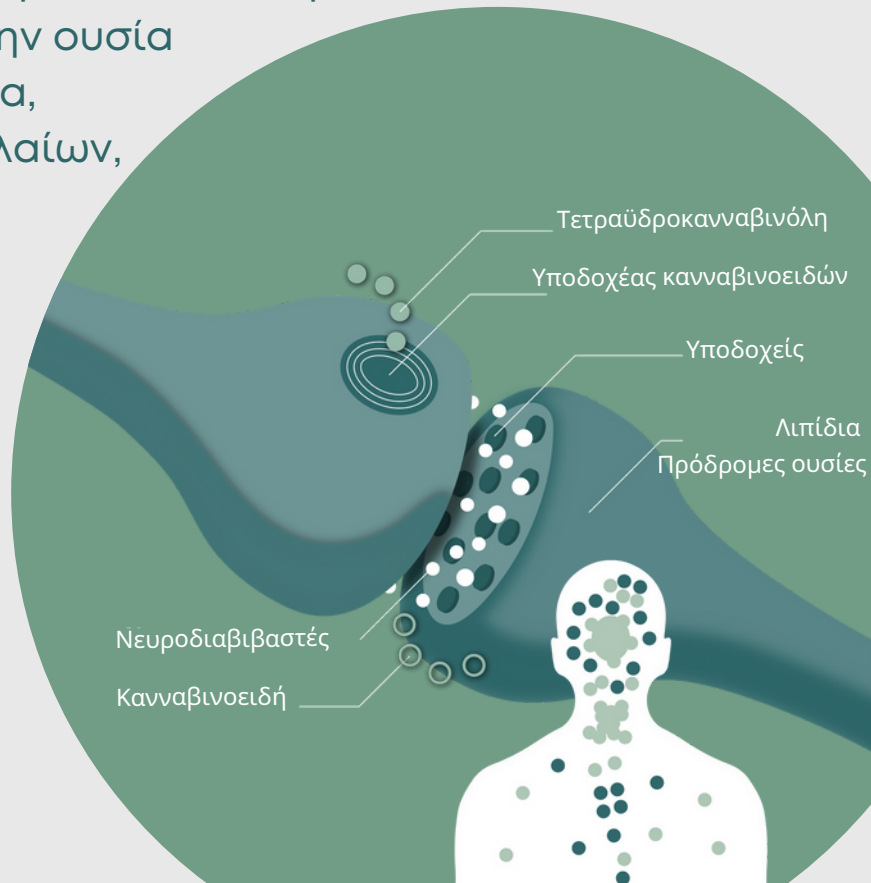
Η CBD (συντομογραφία της κανναβιδιόλης) είναι μια μη τοξική φυτική ένωση που βρίσκεται σε σχετική αφθονία στην κάνναβη. Η CBD είναι η κύρια δραστικό συστατικό στην ουσία με βάση την κάνναβη προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων των ελαίων, βάμματα, βρώσιμα, τοπικά προϊόντα και προϊόντα περιποίησης του δέρματος.

Πώς αλληλεπιδρά η CBD με το ανθρώπινο σώμα;

Η CBD λειτουργεί αλληλεπιδρώντας με το ενδοκανναβινοειδές σύστημα (ECS), ένα περίπλοκο δίκτυο κυτταρικής σηματοδότησης που βρίσκεται σε όλο το σώμα. Αυτό το σύστημα ρυθμίζει πολλές ζωτικές λειτουργίες, όπως ο ύπνος, η διάθεση, ο πόνος, η όρεξη και η μνήμη, και συμβάλλει στη διατήρηση μιας κατάστασης ισορροπίας στο σώμα.

Όταν η CBD καταναλώνεται, διεγείρει τους υποδοχείς κανναβινοειδών εντός του ECS και αυξάνει τις συγκεντρώσεις των ενδοκανναβινοειδών, υποστηρίζοντας έτσι το ECS στη διατήρηση του σώμα ισορροπημένο και υγιές.

Η κατανόηση του τρόπου με τον οποίο η CBD επηρεάζει το σώμα μπορεί να βοηθήσει να κατανοήσουμε πώς μπορεί να ενταχθεί σε ένα πιθανό καθεστώς ευεξίας. Ωστόσο, πριν ασχοληθούμε με τις πιθανές χρήσεις και επιδράσεις της, ας μάθουμε από πού προέρχεται η CBD.

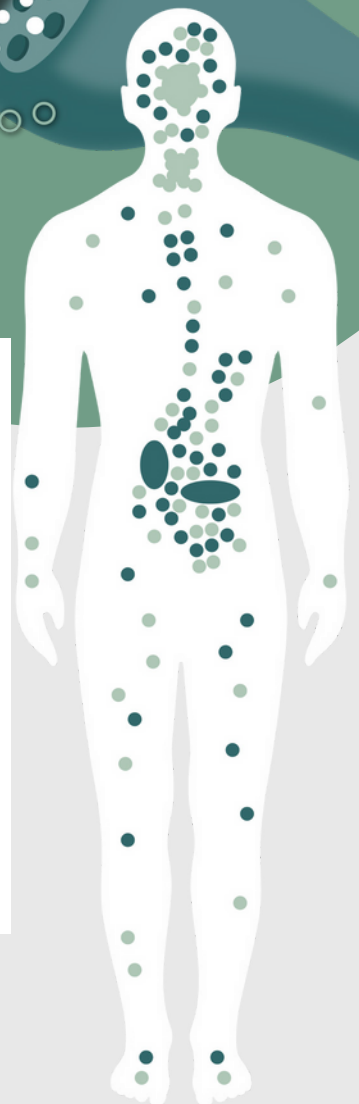


## CB1

Αυτοί οι υποδοχείς βρίσκονται κυρίως στον εγκέφαλο καθώς και στο κεντρικό και περιφερικό νευρικό σύστημα

## CB2

Αυτοί οι υποδοχείς βρίσκονται κυρίως στα περιφερικά όργανα, ιδίως στα κύτταρα που σχετίζονται με το ανοσοποιητικό σύστημα



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ CBD

1,200 Π.Χ.

Η κάνναβη προέρχεται από την Κεντρική Ασία και πιστεύεται ότι έφτασε στην Ευρώπη γύρω στο 1.200 π.Χ., πριν εξαπλωθεί στη συνέχεια σε όλο τον κόσμο. Ακόμη και τότε, το φυτό αξιοποιήθηκε κυρίως για τα φαρμακευτικά του οφέλη, με λαϊκές θεραπείες και πρωτόγονα φάρμακα που χρησιμοποιούσαν διάφορα μέρη του φυτού της κάνναβης για την αντιμετώπιση επιπλοκών κατά τον τοκετό, σπασμών, δυσεντερίας, αρθρίτιδας, ρευματισμών, ακόμη και αϋπνίας.

1940

## Η ένωση CBD ανακαλύφθηκε αρχικά τη δεκαετία του 1940, αν και

οι επιστήμονες τότε ενδιαφέρονταν περισσότερο για ένα άλλο φυτοκανναβινοειδές της κάνναβης, γνωστό ως THC, για το οποίο θα μιλήσουμε αργότερα στον οδηγό. Το 1946, ο Dr. Walter S. Loewe διηύθυνε τις πρώτες δοκιμές της CBD σε πειραματόζωα, καταλήγοντας στο συμπέρασμα ότι η CBD δεν μεταβάλλει την ψυχική τους κατάσταση.

Την ίδια χρονιά, μια ερευνητική ομάδα με επικεφαλής τον καθηγητή Raphael Mechoulam (κοινώς αναγνωρισμένο ως ο παππούς της έρευνας για την κάνναβη) ανακάλυψε το ενδοκανναβινοειδές σύστημα (ECS) και την τρισδιάστατη δομή της CBD - δύο ανακαλύψεις που θα έφερναν την CBD στο προσκήνιο και θα μεταμόρφωναν την κατανόησή μας για την κάνναβη.

2007-1980

Λίγο αργότερα, Βρετανοί φαρμακοποιοί κυκλοφόρησαν το πρώτο έλαιο CBD που προοριζόταν για θεραπευτικές χρήσεις. Η έρευνα σχετικά με τα πιθανά οφέλη της CBD για την υγεία συνέχισε να κερδίζει έδαφος σε όλο τον κόσμο, με καταλύτη τη σημαντική έρευνα της δεκαετίας του 1980 σχετικά με τις δυνατότητες της CBD για τη θεραπεία της επιληψίας.

Μέχρι το 2007, άδειες καλλιέργειας κάνναβης είχαν χορηγηθεί σε δύο αγρότες στη Βόρεια Ντακότα και το 2014, ο πρόεδρος των ΗΠΑ Μπαράκ Ομπάμα υπέγραψε το "Farm Bill", επιτρέποντας σε ερευνητικά ινστιτούτα να ξεκινήσουν πιλοτικά προγράμματα καλλιέργειας κάνναβης.

2018

Μια μεταγενέστερη τροποποίηση του νομοσχεδίου για τη γεωργία το 2018 διαχώρισε πλήρως την CBD και την κάνναβη από τα διαβαθμισμένα ναρκωτικά που απαγορεύονται από τον νόμο περί ελεγχόμενων ουσιών, πράγμα που σήμαινε ότι η CBD που παράγεται από κάνναβη δεν μπορούσε πλέον να αντιμετωπιστεί ως παράνομο φάρμακο. Την ίδια χρονιά, ο Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) ενέκρινε το πρώτο από του στόματος χορηγούμενο φάρμακο κανναβιδιόλης (CBD), το Epidiolex, για τη θεραπεία των επιληπτικών κρίσεων σε ασθενείς με επιληψία ηλικίας 2 ετών και άνω.

ΣΗΜΕΡΑ

Σήμερα, η CBD χρησιμοποιείται στη φαρμακευτική, τη θεραπευτική, τα καλλυντικά και η χρήση της μελετάται για τις δυνατότητές της σε σχήματα απώλειας βάρους.

## ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΛΑΙΟ CBD ΦΤΙΑΓΜΕΝΟ ΑΠΟ ΜΑΡΙΧΟΥΑΝΑ;

Φαίνεται ότι πολλοί άνθρωποι δεν είναι σίγουροι για το από πού προέρχεται η CBD και συχνά αναρωτιούνται αν η κάνναβη και η μαριχουάνα είναι τα ίδια φυτά.

Τεχνικά, η απάντηση σε αυτή την ερώτηση είναι "μερικές φορές", καθώς το έλαιο CBD μπορεί να παραχθεί είτε από κάνναβη είτε από μαριχουάνα.

Ενώ και τα δύο προέρχονται από το είδος *Cannabis sativa* της κάνναβης, οι χημικές τους ιδιότητες διαφέρουν σημαντικά.

Η κάνναβη είναι η μη δηλητηριώδης μορφή της κάνναβης, η οποία καλλιεργείται κυρίως για βιομηχανικούς και γεωργικούς σκοπούς. Αποτελεί ταξινόμηση της κάνναβης *sativa*, η οποία είναι πλούσια σε CBD και περιέχει μόνο ίχνη του δηλητηριώδους φυτοκανναβινοειδούς τετραϋδροκανναβινόλη (THC), δηλαδή λιγότερο από 0,2%.

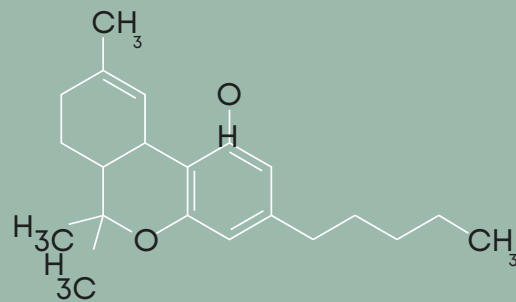
Από την άλλη πλευρά, η μαριχουάνα είναι μια μορφή κάνναβης *sativa* η οποία περιέχει υψηλά επίπεδα THC (έως και 40%) και καλλιεργείται κυρίως για ψυχαγωγικούς και ιατρικούς σκοπούς. Έτσι, όταν πρόκειται για το έλαιο CBD, είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε ποιο φυτικό είδος έχει από το οποίο προέρχεται.

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΤΗC;

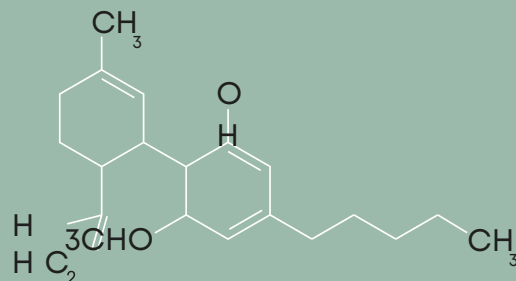
Η τετραϋδροκανναβινόλη (THC) είναι ένα από τα πάνω από 100 κανναβινοειδή που βρίσκονται στο φυτό της κάνναβης.

Σε αντίθεση με την CBD, η THC είναι μεθυστική και υπεύθυνη για τη δημιουργία της "μαστούρας" που συχνά συνδέεται με τη χρήση κάνναβης.

THC



CBD



## CBD VS THC;

Η CBD και η THC είναι και τα δύο κανναβινοειδή που εμφανίζονται φυσικά στο φυτό *Cannabis sativa*.

Ενώ και οι δύο ενώσεις έχουν διάφορες φαρμακευτικές χρήσεις, διαφέρουν σε έναν σημαντικό τρόπο: Η THC είναι τοξική ενώ η CBD όχι.

Ιδιότητες	CBD	THC
Η χρήση είναι παράνομη	Όχι	Ναι
Μπορεί να προκαλέσει ευφορία	Όχι	Ναι
Παρενέργειες	Μόνο μερικά, σπάνια	Μπορεί να προκαλέσει "φτιάξιμο"
Θα εμφανιστεί στις δοκιμές ναρκωτικών	Όχι, εάν η THC είναι κάτω από <0,01%	Ναι
Στηρίζει την ψυχική υγεία	Ναι	Σε ορισμένες περιπτώσεις
Ασφαλές στη χρήση	Ναι	Χρειάζεται περισσότερη έρευνα
Έχει αποδεδειγμένες ιατρικές χρήσεις	Ναι	Ναι

**ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ CBD ΤΗΣ NATURECAN ΕΧΟΥΝ ΜΗ**

**ΑΝΙΧΝΕΥΣΙΜΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗC (0,01%). \*7**

# ΕΙΝΑΙ Η CBD ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΗ?

Αυτή είναι άλλη μία  
συχνή ερώτηση μεταξύ  
των ανθρώπων που  
είναι νέοι στην CBD.

## Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΟΧΙ.

**Η κανναβιδιόλη είναι 100% μη ψυχοδραστική,** που σημαίνει ότι δεν παράγει νοητικές επιδράσεις, σε αντίθεση με την THC. Αυτό καταδεικνύεται από μια μελέτη του 2016 η οποία έδειξε ότι η ενεργός THC προκάλεσε σημαντική σωματική και ψυχολογική επιδράσεις, συμπεριλαμβανομένης της αυξημένης καρδιακής ρυθμό και την ευφορία, ενώ η CBD δεν επηρέασε αρνητικά τον καρδιακό ρυθμό, το αίμα πίεση ή τη γνωστική λειτουργία.



## ΕΙΝΑΙ Η CBD ΕΘΙΣΤΙΚΗ;

Όχι, η CBD δεν προκαλεί ψυχοδραστικά ή εθιστικά αποτελέσματα.

Σύμφωνα με μια έκθεση του 2017 του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), τα αποτελέσματα μιας καλά ελεγχόμενης πειραματικής δοκιμής σε ανθρώπους έδειξαν ότι η CBD δεν συνδέεται με δυνατότητες κατάχρησης. Επιπλέον, η CBD μπορεί να βοηθήσει ακόμη και στη θεραπεία του εθισμού στα ναρκωτικά.

## ΕΙΝΑΙ ΝΟΜΙΜΗ Η CBD;

Στην Ελλάδα, κάθε προϊόν που προέρχεται από κάνναβη και περιέχει λιγότερο από 0,2% THC θεωρείται ασφαλές και νόμιμο για κατανάλωση.

Η CBD (κανναβιδιόλη) είναι μία ουσία απολύτως νόμιμη στην Ελλάδα. Οι υπάρχοντες νομικοί περιορισμοί αφορούν την ψυχοτρόπο ουσία THC (τετραϋδροκανναβινόλη). Συγκεκριμένα, η κανναβιδιόλη (CBD) δεν συμπεριλαμβάνεται στη λίστα των ναρκωτικών ουσιών και από την στιγμή που τα προϊόντα της δεν περιέχουν την τετραϋδροκανναβινόλη (THC), σε ποσοστό άνω του 0,2%, είναι νόμιμα.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑΞΥ ΕΛΑΙΟΥ CBD & ΕΛΑΙΟΥ ΚΑΝΝΑΒΗΣ;

Οι όροι "έλαιο CBD" και "έλαιο κάνναβης" χρησιμοποιούνται συχνά εναλλακτικά. Ωστόσο, υπάρχει μια σημαντική διαφορά - η προέλευσή τους.

Το έλαιο CBD προέρχεται από την κάνναβη, αλλά είναι ένας ευρύς όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει οποιοδήποτε έλαιο που περιέχει CBD. Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα έλαια CBD μπορούν να παραχθούν από άλλα στελέχη του φυτού τα οποία περιέχουν υψηλότερο ποσοστό THC. Από την άλλη πλευρά, το έλαιο κάνναβης (που συχνά αναφέρεται ως κάνναβη seed oil) είναι ένα φυσικό εκχύλισμα που προέρχεται από σπόρους κάνναβης με ψυχρή συμπίεση. Περιέχει απαραίτητα λιπαρά οξέα και άλλα θρεπτικά συστατικά.

Με απλά λόγια, το έλαιο κάνναβης εξάγεται πάντα από το φυτό της κάνναβης, ενώ το έλαιο CBD μπορεί να εξάγεται από άλλες ποικιλίες της κάνναβης. Απλά θυμηθείτε: το έλαιο κάνναβης μπορεί να ονομάζεται έλαιο CBD, αλλά το έλαιο CBD δεν είναι πάντα έλαιο κάνναβης.



# ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΙΘΑΝΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ CBD;

Αφού συζητήσαμε λεπτομερώς τις ιδιότητες της CBD, τώρα ας πάμε στα σημαντικά μέρος - **τα πιθανά οφέλη της.**





## ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΑΓΧΟΣ

Έρευνα δείχνει ότι η CBD μπορεί να υποστηρίξει τους ανθρώπους που υποφέρουν από άγχος και στρες. Για παράδειγμα, μια μελέτη του 2019 μέτρησε τα επίπεδα άγχους 57 ανδρών πριν από μια εκδήλωση δημόσιας ομιλίας, στους οποίους είχε χορηγηθεί έλαιο CBD (100mg, 300mg ή 600mg) ή εικονικό φάρμακο.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι άνδρες που έλαβαν τη δόση των 300mg CBD παρουσίασαν λιγότερα συμπτώματα άγχους από εκείνους που έλαβαν εικονικό φάρμακο ή τη δόση των 100mg. (Αυτή η μελέτη χρησιμοποίησε πολύ υψηλές δόσεις CBD και δεν συνιστούμε να λαμβάνετε περισσότερο από το συνιστώμενο ημερήσιο όριο των 70mg της FSA).

Ορισμένες μελέτες σε ζώα έχουν επίσης δείξει ότι η CBD μπορεί να έχει σημαντικά αγχολυτικά (αγχολυτικά-ανακουφιστικά) αποτελέσματα, ως αποτέλεσμα του τρόπου με τον οποίο αλληλεπιδρά με την υποδοχείς και χημικές ουσίες στον εγκέφαλο.



## ΕΠΙΔΡΑ ΣΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΟΝΟ

Πολλές μελέτες, κυρίως σε ζώα, έχουν δείξει πώς η CBD μπορεί να βοηθήσει στην υποστήριξη καταστάσεων υγείας όπως ο χρόνιος πόνος και η φλεγμονή, επηρεάζοντας τη δραστηριότητα των ενδοκανναβινοειδών υποδοχέων και αλληλεπιδρώντας με νευροδιαβιβαστές.

Για παράδειγμα, μια μελέτη σε ζώα αποκάλυψε ότι η εφαρμογή κρέμας CBD σε στις αρθρώσεις των αρουραίων είχε τη δυνατότητα να μειώσει το πρήξιμο και να βελτιώσει στάση των άκρων. Μια άλλη μελέτη διαπίστωσε ότι η CBD θα μπορούσε να υποστηρίξει αρουραίους με οστεοαρθρίτιδα, εμποδίζοντας τον πόνο στις αρθρώσεις με δοσοεξαρτώμενο τρόπο και αποτρέποντας τυχόν μελλοντικές νευρικές βλάβες και σχετικό πόνο στις αρθριτικές αρθρώσεις.



## ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΥΠΝΟ

Μελέτες έχουν δείξει ότι η CBD μπορεί να βοηθήσει στην υποστήριξη του ύπνου. Ένας από τους τρόπους με τους οποίους το κάνει αυτό είναι επηρεάζοντας την ποσότητα αδενοσίνης που παράγεται από το σώμα. Η αδενοσίνη είναι μια ένωση που ρυθμίζει το αίσθημα της κούρασης: τα υψηλά επίπεδα αδενοσίνης μας βοηθούν να αποκοιμηθούμε και τα χαμηλότερα επίπεδα μας βοηθούν να μείνουμε ξύπνιοι. Η CBD δεν αυξάνει τα επίπεδα αδενοσίνης- αντίθετα, βοηθά στη ρύθμισή τους, ώστε να ταιριάζουν με τον κιρκάδιο ρυθμό του σώματος, υποστηρίζοντας έτσι τα φυσιολογικά πρότυπα ύπνου.

Επιπλέον, οι μελέτες που διερευνούν τη σχέση μεταξύ της CBD και του βελτιωμένου ύπνου υπογραμμίζουν τον τρόπο με τον οποίο η CBD αλληλεπιδρά με τους υποδοχείς GABA και σεροτονίνης στον εγκέφαλο για την προώθηση της χαλάρωσης και του ύπνου. Το GABA είναι ο πρωταρχικός ανασταλτικός νευροδιαβιβαστής μέσα στο σώμα μας που βοηθά στην ηρεμία του υπερβολικού εγκεφάλου δραστηριότητα του εγκεφάλου και να υποστηρίζει τη χαλάρωση. Η σεροτονίνη είναι μια χημική ουσία που βοηθά να μειώσει το άγχος και να βελτιώσει τη διάθεση, τα οποία προάγουν και τα δύο τον καλύτερο ύπνο.

# ΜΟΡΦΕΣ CBD

Ξέρετε ότι θέλετε να πάρετε CBD, αλλά απλά δεν ξέρετε πώς. Παρά το γεγονός ότι υπάρχουν πολλά προϊόντα στην αγορά, μπορεί να είναι δύσκολο να επιλέξετε το σωστό.

Επιτρέψτε μας να σας καθοδηγήσουμε μέσα από τους διαφορετικούς τρόπους εισαγωγής της CBD στην καθημερινότητά σας, είτε θέλετε να αντιμετωπίσετε ένα μακροχρόνιο πρόβλημα υγείας είτε απλά θέλετε να ανακαλύψετε τα οφέλη της από πρώτο χέρι.





## ΚΑΨΟΥΛΕΣ ΕΛΑΙΟΥ CBD

Ο πιο συνηθισμένος τρόπος λήψης CBD είναι από το στόμα. Αυτό συμβαίνει επειδή η κατάποση της CBD σε μορφή κάψουλας είναι ένα εξαιρετικό μέρος για να ξεκινήσετε - είναι εύκολο να διαχειριστείτε τη δοσολογία σας και πολλοί άνθρωποι έχουν συνηθίσει να παίρνουν δισκία ή κάψουλες, οπότε αισθάνονται εντελώς οικεία.

Η δοσολογία είναι πραγματικά σημαντική όταν πρόκειται για τη χρήση της CBD, και αυτή η επιλογή προσφέρει μια ακριβή τρόπο για να παρακολουθείτε πόσο λαμβάνετε κάθε μέρα. Κάθε άτομο έχει διαφορετικές ανάγκες και αντιδρά στην CBD με διαφορετικούς τρόπους, οπότε είναι σημαντικό να ξεκινήσετε με μια μικρή δόση πριν αυξήσετε σιγά-σιγά - Αυτό είναι εύκολο να γίνει με τις κάψουλες.

Αλλά να θυμάστε, μπορεί να χρειαστούν 45 λεπτά για να γίνει η CBD να αφομοιωθεί πλήρως από το σώμα σας, οπότε μην παίρνετε ποτέ μεγαλύτερη ποσότητα από τη συνιστώμενη. Συνολικά, αν είστε νέοι στην CBD, συνιστάται σίγουρα να δοκιμάσετε πρώτα τις κάψουλες.

Αναρωτιέστε πώς να πάρετε το έλαιο CBD κάψουλες; Απλά πάρτε την κάψουλα και καταπιείτε την με λίγο νερό. Εμείς θα ξεκινούσαμε με μια κάψουλα CBD των 10 mg. - δίνοντάς σας μια καλή ποσότητα CBD αλλά σας επιτρέπει να παρακολουθείτε εύκολα και να αξιολογήσετε τις επιδράσεις που έχει στην στο σώμα σας. Διατίθενται επίσης σε veggie μορφή, επίσης - ιδανικό για για όσους ακολουθούν αυστηρά φυτικές δίαιτες, καθώς πολλές κάψουλες μπορεί να περιέχουν συστατικά που προέρχονται από ζώα.



## ΕΛΑΙΟ CBD

**Γνωρίζετε την CBD; Ή χρειάζεστε μια ισχυρότερη δόση από τις κάψουλες που προσφέρουν οι κάψουλες;** Ήρθε η ώρα να αλλάξετε σε CBD έλαιο. Για το σκοπό αυτό, απλά τοποθετείτε μερικές σταγόνες κάτω από τη γλώσσα σας και τις κρατάτε εκεί για περίπου ένα λεπτό. Αυτό είναι ένα γρήγορο και αποτελεσματικό τρόπο για να περάσει η CBD στην κυκλοφορία του αίματός σας και προσφέρει μια πιο αποδοτική λύση για καθημερινή χρήση. Το σημαντικό σημείο εδώ είναι να προσέχετε την πρόσληψή σας. Με ένα δοσομετρητή πιπέτας (με τον οποίο συνήθως συνοδεύονται τα έλαια) είναι εύκολο να πάρετε περισσότερο (και εννοούμε πολύ περισσότερο!) από ό,τι χρειάζεστε.

Τα έλαια κυκλοφορούν σε διαφορετικές περιεκτικότητες, οπότε φροντίστε να επιλέξετε με σύνεση, λαμβάνοντας υπόψη την ποσότητα της CBD που διαθέτετε και τους λόγους σας. για τη λήψη της. Για παράδειγμα, η ποσότητα CBD που απαιτείται για τον ξεκούραστο ύπνο είναι πολύ μικρότερη από αυτή που απαιτείται για τη διαχείριση του πόνου. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο συνιστάται πάντα να ξεκινάτε με μια μικρή δόση, προτού φτάσετε σε ένα επίπεδο που ταιριάζει στις απαιτήσεις σας. Απλά πάρτε το χρόνο σας και θα παρατηρήσετε πότε θα φτάσετε σε αυτό το γλυκό σημείο ευεξίας.

### **Βασικό μήνυμα: Ξεκινήστε χαμηλά, πηγαίετε αργά!**

Χρειάζεστε ένα καλό μέρος για να ξεκινήσετε; Το 5% CBD Oil είναι το τέλειο έλαιο για αρχάριους για να δοκιμάσετε να δοκιμάσετε τα ισχυρά οφέλη της CBD χωρίς να σπάσετε την τράπεζα. Ή μήπως θέλετε να μεγιστοποιήσετε τα αποτελέσματα και να πάρετε περισσότερα για τα χρήματά σας; Μην ψάχνετε περισσότερο από το 40% CBD Oil. Προσφέρει την υψηλότερη συγκέντρωση CBD ανά σταγόνα και είναι το πιο οικονομικά αποδοτική επιλογή για όσους που θέλουν να λαμβάνουν μεγαλύτερες ποσότητες σε τακτική βάση.



## CBD ΒΑΛΣΑΜΑ, ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΡΕΜΕΣ

Τα έλαια και οι κάψουλες επιτρέπουν την παροχή της CBD με συστηματικό αποτέλεσμα. Αυτό σημαίνει ότι, μόλις καταποθούν, επηρεάζουν ολόκληρο το σώμα σας. Ωστόσο, όταν πρόκειται για πόνους, το θέμα είναι να εστιάσετε στο ενοχλητικό ζήτημα - είτε πρόκειται για μια πονεμένη άρθρωση είτε για μυϊκό πόνο - και με τα τοπικά προϊόντα μπορείτε να διατηρήσετε τα οφέλη της CBD εντοπισμένα στο σημείο όπου τα χρειάζεστε περισσότερο.

Οι κρέμες, τα βάλσαμα και τα έλαια (τα είδος χαλαρωτικού μασάζ) εφαρμόζονται απευθείας στο δέρμα, και είναι συνήθως διαθέσιμα σε διάφορες μυρωδιές και σε διάφορες εντάσεις για όλα τα είδη εφαρμογής. Εδώ μπορείτε να επιλέξετε τα προϊόντα που ταιριάζουν καλύτερα τις απαιτήσεις σας χωρίς να ανησυχείτε ότι παίρνετε υπερβολική ποσότητα.



### Χρειάζεστε βοήθεια;

**Σύμφωνα με την εμπειρία μας, δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από μια θερμαντική CBD ή το δροσιστικό βάλσαμο με μενθόλη για να καταπραΰνει τους πονεμένους μύες μετά από άθληση ή έντονη δραστηριότητα.**

## ΤΡΟΦΙΜΑ CBD, ΖΕΛΕΔΑΚΙΑ CBD ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Τι γίνεται όμως αν θέλετε να προσθέσετε την CBD στη διατροφή σας; Λοιπόν, τα φαγώσιμα, σας προσφέρουν έναν εξαιρετικό (και συνήθως νόστιμο) τρόπο για να εισαγάγετε το σώμα σας στην CBD.

Όταν κάτι έρχεται με τη μορφή σνακ και έχει τη δύναμη να ικανοποιήσει και το γλυκό σας, αξίζει μια δική του αναφορά.

Η CBD μπορεί να συμπεριληφθεί σε ότι φαγώσιμο μπορείτε να φανταστείτε. Σοκολάτα, φυστικοβούτυρα, μπισκότα και brownies

- μερικά από τα αγαπημένα σας σνακ που μπορούν όχι μόνο να ικανοποιήσουν αυτές τις λιγούρες αλλά και να σας δώσουν μια δόση CBD, επίσης.

Ωστόσο, αν προσπαθείτε να πάρετε μια συγκεκριμένη δοσολογία από το προϊόν CBD σας, να ελέγχετε πάντα τις διατροφικές πληροφορίες σε αυτές τις γλυκές λιχουδιές, καθώς πολλές δεν θα φτάσουν στο επίπεδο που χρειάζεστε, με μόνο μια μικρή ποσότητα (στις περισσότερες περιπτώσεις) που προστίθεται στο καθένα.

Όταν πρόκειται για φαγώσιμα που συσκευάζουν μια ισχυρή αλλά βολική δόση, τα CBD Ζελεδάκια είναι ο νικητής εδώ. Μια δημοφιλής εναλλακτική λύση στις κάψουλες, αυτά προσφέρουν διαφορετικές δυνάμεις και μια σειρά από νόστιμες γεύσεις.



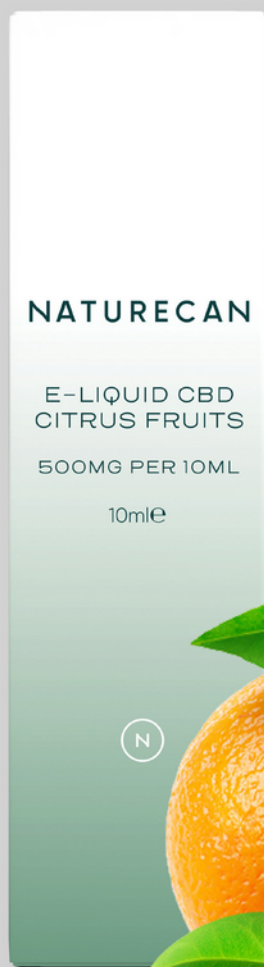
## CBD VAPE-ΑΤΜΙΣΜΑ

Το άτμισμα είναι ένας από τους ταχύτερους τρόπους χορήγησης, όπως η όπως η υπογλώσσια (στοματικές σταγόνες) και η τοπική (δερματικές κρέμες/βάλσαμα).

Αυτό σημαίνει ότι η CBD μπορεί να εισέλθει ταχύτερα στην κυκλοφορία του αίματος και τα αποτελέσματά της μπορούν να γίνουν αισθητά νωρίτερα.

Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι το άτμισμα είναι ακόμη ένα αρκετά νέο φαινόμενο και η βιομηχανία βρίσκεται ακόμη στα αρχικά στάδια. Ωστόσο, είναι κατανοητό ότι σε σύγκριση με το κάπνισμα τσιγάρων, τα προϊόντα ατμίματος παράγουν πολύ λιγότερες από τις επιβλαβείς χημικές ουσίες που συνήθως υπάρχουν στα τσιγάρα.

Μετά από ανεξάρτητη επανεξέταση, η Δημόσια Υγεία της Αγγλίας κατέληξε στο συμπέρασμα ότι "τα ηλεκτρονικά τσιγάρα είναι περίπου 95% λιγότερο επιβλαβή από τον καπνό (τσιγάρα)". Ενώ τα προϊόντα ατμίματος θεωρούνται ως μειωμένου κινδύνου εναλλακτική λύση για τους καπνιστές, θα θέλαμε δεν ενθαρρύνουμε τους μη καπνιστές να αρχίσουν το άτμισμα.





## CBD ΓΙΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ

Η CBD (κανναβιδιόλη) είναι μια ασφαλής, μη τοξική ένωση που βρίσκεται στην κάνναβη. Γίνεται όλο και πιο δημοφιλές συμπλήρωμα για τους ανθρώπους, αλλά τι γίνεται με την CBD για τους ζωικούς συντρόφους; Αν και οι μελέτες σχετικά με την CBD για τα κατοικίδια βρίσκονται ακόμη σε αρχικό στάδιο, τα πρώτα στοιχεία δείχνουν ότι η ένωση είναι ασφαλής και αποτελεσματική στη μείωση της φλεγμονής και του πόνου από την αρθρίτιδα και άλλες χρόνιες παθήσεις στα ζώα. Μπορεί επίσης να βοηθήσει στη μείωση του άγχους τόσο στις γάτες όσο και στους σκύλους.

Οι ειδικοί πιστεύουν ότι η CBD επηρεάζει πιθανότατα σκύλους, γάτες, άλογα, κουνέλια και άλλα θηλαστικά παρόμοια με τους ανθρώπους. Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι, απ' όσο γνωρίζουμε, όλα τα ζώα διαθέτουν ενδοκανναβινοειδές σύστημα (ECS). Αυτό το πολύπλοκο σύστημα ρυθμίζει πολλές ζωτικές σωματικές διεργασίες και διατηρεί το σώμα σε μια ισορροπημένη κατάσταση. Η CBD έχει αποδειχθεί ότι υποστηρίζει το λειτουργία του ECS τόσο στους ανθρώπους όσο και στα ζώα, με αποτέλεσμα να συμβάλλοντας στη συνολική υγεία και ευεξία.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΜΟΥ ΣΕ CBD;

Η δοσολογία διαφέρει σε κάθε άτομο, ανάλογα με μια σειρά παραγόντων, όπως το βάρος, το ύψος και οι λόγοι λήψης της CBD.

Εάν λαμβάνετε έλαιο CBD, συνιστούμε να παίρνετε αρχικά 1-2 σταγόνες για να δείτε πώς αντιδρά το σώμα σας πριν αυξήσετε την ποσότητά σας.

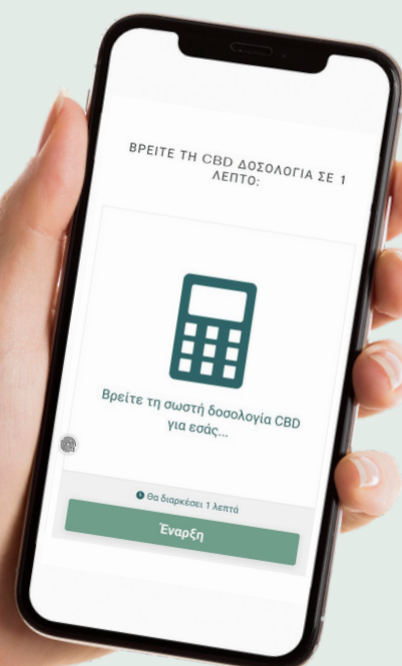


## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΙΣΤΗ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ CBD ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ;

Η FSA συνιστά μέγιστη συνολική ημερήσια δόση CBD 70 mg. Αυτό περιλαμβάνει τυχόν πρόσθετα προϊόντα, οπότε βεβαιωθείτε ότι παραμένετε εντός αυτής της δοσολογίας. Ακολουθώντας αυτή την καθοδήγηση, μπορείτε να διαχειριστείτε την ημερήσια δόση σας με βάση το τι λειτουργεί καλύτερα για εσάς και να συνδυάσετε διάφορα προϊόντα CBD εάν το επιθυμείτε.

## ΒΡΕΙΤΕ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑΣ ΜΑΣ

Σκανάρετε εδώ



# ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΕΤΕ ΤΗΝ CBD;

Όταν πρόκειται για την αποθήκευση των προϊόντων CBD σας, είναι σημαντικό να τα προστατεύετε από τυχόν υπερβολικό φως, αέρα και θερμότητα. Με αυτόν τον τρόπο θα διατηρήσετε την ποιότητα και τη δραστηκότητά τους για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

## ΦΩΣ:

Διατηρείτε τα προϊόντα CBD σε σκοτεινό δωμάτιο ή ντουλάπι, μακριά από άμεσο ή υπερβολικό φως.

## ΑΕΡΑΣ:

Βεβαιωθείτε ότι τα προϊόντα CBD σας είναι πλήρως σφραγισμένα όταν δεν τα χρησιμοποιείτε για να κρατήσετε μακριά την περίσσεια οξυγόνου και άλλους μολυσματικούς παράγοντες.

## ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ:

Αποθηκεύστε την CBD σας τα προϊόντα σε θερμοκρασία δωματίου ή κάτω από αυτήν (περίπου 20°C) μακριά από οποιεσδήποτε πιθανές πηγές θερμότητας, όπως καλοριφέρ, σόμπες και άλλες συσκευές. Ενώ η ψύξη μπορεί να είναι μια ασφαλής μέθοδος αποθήκευσης, οι χαμηλές θερμοκρασίες μπορεί να προκαλέσουν διαχωρισμό του ελαίου, γι' αυτό ανακινήστε καλά το μπουκάλι πριν από τη χρήση. Για μακροχρόνια αποθήκευση, μπορείτε να τοποθετήσετε τα προϊόντα CBD στην κατάψυξη.

## **Άλλες συμβουλές για αποτελεσματική αποθήκευση:**

- Αποθηκεύστε τα προϊόντα σας στην αρχική τους συσκευασία. Το έλαιο CBD, για παράδειγμα, πωλείται συνήθως σε αεροστεγείς, σκούρες γυάλινες φιάλες, ειδικά σχεδιασμένες για να κρατούν μακριά το υπερβολικό φως και τον αέρα.
- Αποθηκεύστε τα προϊόντα CBD σε υγρή μορφή και σε μορφή βάλαμου σε όρθια θέση.
- Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό σταγονόμετρο ή σκεύος κάθε φορά που παίρνετε το έλαιο CBD για να προστατέψετε το προϊόν από μολύνσεις.

## **Πόσο διαρκούν τα προϊόντα CBD;**

- Τα προϊόντα CBD λήγουν συνήθως μετά από ένα ή δύο χρόνια, οπότε και αρχίζουν να υποβαθμίζονται και να χάνουν την ισχύ τους.
- Η διάρκεια ζωής των προϊόντων CBD εξαρτάται από μια σειρά από παράγοντες, όπως η ποιότητα, τα συστατικά, η διαδικασία εκκύλισης, η συσκευασία και η αποθήκευση.
- Μια δυσάρεστη οσμή, μια δυσάρεστη γεύση και μια αλλαγή στο χρώμα και τη σύσταση μπορεί να είναι σημάδια ότι το προϊόν σας έχει λήξει.



## ΠΙΘΑΝΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ CBD

Όπως αναφέρθηκε στην αρχή του οδηγού μας, η CBD επηρεάζει τον καθένα με διαφορετικό τρόπο. Παρόλο που δεν έχουν αναφερθεί σοβαρές παρενέργειες από την κατανάλωση CBD, συνιστάται να ξεκινήσετε με την κατανάλωση χαμηλών δόσεων και να αυξήσετε σιγά-σιγά την ποσότητα αν δεν παρατηρήσετε παρενέργειες.

Ορισμένες ασυνήθιστες πιθανές παρενέργειες της CBD περιλαμβάνουν:

- Ναυτία
- Ξηρό στόμα
- Ζαλάδα και υπνηλία
- Χαμηλή αρτηριακή πίεση
- Αλλαγές στην όρεξη
- Μεταβολές της διάθεσης
- Άγχος
- Ζάλη
- Διάρροια

Το έλαιο CBD μπορεί επίσης να αυξήσει τα επίπεδα των ηπατικών ενζύμων, οπότε εάν πάσχετε από ηπατική νόσο ή έχετε οποιαδήποτε μακροχρόνια ηπατική πάθηση, πρέπει να χρησιμοποιείτε προϊόντα CBD μόνο υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση ειδικών. του γιατρού σας.

Επίσης, το έλαιο CBD θα πρέπει να αποφεύγεται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού για να αποφευχθούν πιθανοί κίνδυνοι για την ανάπτυξη του μωρού.

Επιπλέον, εάν λαμβάνετε συνταγογραφούμενα φάρμακα, συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε την CBD.



# ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ NATURECAN



## Φυσική CBD με βάση τα φυτά

Η CBD της Naturecan προέρχεται αποκλειστικά από το φυτό της κάνναβης. Ποτέ δεν χρησιμοποιούμε απομονωμένα προϊόντα ή οποιοδήποτε τεχνητό συνθετικό υλικό. Χρησιμοποιούμε πάντα μόνο φυσική, φυτική CBD.



## Παγκόσμια κορυφαία σειρά

Η Naturecan εκτιμά ένα πράγμα και μόνο ένα πράγμα: την υγεία σας. Γι' αυτό διασφαλίζουμε ότι όλα τα έλαιά μας περιέχουν μη ανιχνεύσιμα επίπεδα THC, καθιστώντας τα απολύτως ασφαλή για χρήση.



## Αγνό έλαιο

Μπορούμε να εγγυηθούμε την καθαρότητα του ελαίου μας λόγω των αυστηρών πρωτοκόλλων δοκιμών μας. Αυτά διασφαλίζουν ότι γνωρίζουμε ακριβώς τι μπαίνει στο τα προϊόντα μας σε κάθε στάδιο της παραγωγικής διαδικασίας.



## 100% καλλιεργημένη κάνναβη στις ΗΠΑ

Ο παραγωγός μας ήταν ο πρώτος αδειοδοτημένος εκκυλιστής CBD στην Καλιφόρνια. Πρόκειται για βετεράνους με επιστημονική καθοδήγηση από τις βιομηχανίες κάνναβης, φαρμακευτικών προϊόντων και τεχνολογίας και διαθέτουν εγκαταστάσεις πολλών εκατομμυρίων λιρών στη δυτική ακτή των ΗΠΑ.



## Δοκιμές από Ανεξάρτητα εργαστήρια

Η ποιότητα είναι το κλειδί για την επιχείρησή μας. Όλα τα προϊόντα μας υποβάλλονται σε μια αυστηρή διαδικασία δοκιμών από τρίτους. Τουλάχιστον έξι στάδια προκειμένου να διασφαλιστεί η ποιότητά τους και την ασφάλειά τους.



## Ευρεία γκάμα

Η Naturecan προσφέρει ένα μια από τις μεγαλύτερες σειρές προϊόντων CBD στον κόσμο, από έλαια, βάλσαμα και κάψουλες μέχρι βρώσιμα προϊόντα, προϊόντα περιποίησης του δέρματος και πολλά άλλα.

Η Naturecan προσφέρει μια εκτεταμένη και αποκλειστική σειρά ποιοτικών προϊόντων και συμπληρωμάτων CBD. Με ιστότοπους σε περισσότερες από 30 χώρες παγκοσμίως, χρησιμοποιούμε την παγκόσμια εμβέλειά μας για να προσφέρουμε τα δυνητικά οφέλη της CBD σε μια αυξανόμενη πελατειακή βάση.

Όλα τα προϊόντα της Naturecan δημιουργούνται με τη χρήση κορυφαίας τεχνολογίας στον κλάδο και υποβάλλονται σε αυστηρές πρακτικές δοκιμών με τρίτους προκειμένου να διασφαλιστεί η ποιότητα των προϊόντων, η ασφάλεια των πελατών και η διαφάνεια της αλυσίδας εφοδιασμού.


Το έλαιο CBD μας είναι ένα απόσταγμα ευρέος φάσματος με μη ανιχνεύσιμα επίπεδα THC (0,01%). Προέρχεται αποκλειστικά από πιστοποιημένα βιολογικά φυτά κάνναβης που καλλιεργούνται στις ΗΠΑ. Δεν χρησιμοποιούμε ποτέ απομονωμένα ή οποιοδήποτε τεχνητό συνθετικό υλικό - μόνο πάντα φυσικό, φυτικό CBD.



A background image showing several people in a meeting, with one person gesturing with their hands while others hold pens and papers. The image is overlaid with a semi-transparent green box containing text.

## ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΕΛΑΙΟ ΜΑΣ ΕΧΕΙ ΗΓΕΤΙΚΗ ΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ;

Το έλαιο μας είναι ένα απόσταγμα ευρέως φάσματος που προέρχεται από εκχυλίσματα του φυτού κάνναβης, Cannabis sativa. Παράγεται στο Όρεγκον των ΗΠΑ με πολύ υψηλές προδιαγραφές, με υψηλά επίπεδα CBD και εξαιρετικά χαμηλά επίπεδα THC. Αυτό το απόσταγμα χρησιμοποιείται για την παρασκευή όλων των προϊόντων μας.

A landscape image showing a large field of green cannabis plants in the foreground, with rolling hills and mountains in the background under a clear blue sky.

Ο παραγωγός μας ήταν ο πρώτος αδειοδοτημένος εκχυλιστής CBD στην Καλιφόρνια. Ως επιστημονικά καθοδηγούμενοι βετεράνοι των βιομηχανιών κάνναβης, φαρμάκων και τεχνολογίας, διαθέτουν εγκαταστάσεις πολλών εκατομμυρίων κατά μήκος της δυτικής ακτής των ΗΠΑ και έχουν δεσμευτεί να αποκαλύψουν όλες τις πιθανές φαρμακευτικές χρήσεις της κάνναβης.

# ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΚΧΥΛΙΣΗΣ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ CBD

Ας ρίξουμε μια ματιά στα τέσσερα βήματα που απαιτούνται για τη μετατροπή της ακατέργαστης κάνναβης σε οποιοδήποτε προϊόν CBD

## 1. ΣΥΓΚΟΜΙΔΗ

Η βιολογικά καλλιεργούμενη κάνναβη συλλέγεται από φυτείες στο Όρεγκον των ΗΠΑ και επεξεργάζεται με την τελευταία τεχνολογία παραγωγής για την παραγωγή ενός εξαιρετικά καθαρού αποστάγματος CBD ευρέος φάσματος.

## 2. ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΕΚΧΥΛΙΣΗΣ

Το εκχύλισμα του ακατέργαστου πετρελαίου περνάει από τρεις κύριες διεργασίες για τη δημιουργία ενός καθαρού τελικού προϊόντος:

- ΕΚΧΥΛΙΣΗ CO<sub>2</sub>
- ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ
- ΑΠΟΣΤΑΞΗ

Η μέθοδος εκχύλισής μας βρίσκεται στην αιχμή της τεχνολογίας, ώστε να μπορείτε να είστε βέβαιοι ότι τα έλαιά μας είναι της υψηλότερης ποιότητας.



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**

*Protect. Promote. Prosper.*

(Το έλαιο της Naturecan προέρχεται από πιστοποιημένη βιομηχανική κάνναβη από το Τμήμα Γεωργίας του Όρεγκον)

# ΕΚΧΥΛΙΣΗ

Στην πρώτη φάση, διοξείδιο του άνθρακα υπό πίεση περνά μέσα από το φυτό κάνναβης για να εξαχθούν οι επιθυμητές ενώσεις CBD και άλλα φυτοχημικά. Αυτό δημιουργεί ένα συμπύκνωμα CBD (ή ακατέργαστο έλαιο) που είναι καθαρό, υψηλής ποιότητας και ασφαλές για κατανάλωση.

## ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ

Στο δεύτερο βήμα, χρησιμοποιούμε ένα προηγμένο σύστημα καθαρισμού που αναπτύχθηκε από την RotaChrom και ονομάζεται χρωματογραφία φυγοκεντρικού διαχωρισμού (CPC) για να διαχωρίσουμε τις επιθυμητές ενώσεις (όπως η CBD και άλλα κανναβινοειδή) από τις ακαθαρσίες και να αφαιρέσουμε όσο το δυνατόν περισσότερη THC. Αυτό παράγει μια συμπυκνωμένη παραγωγή με μη ανιχνεύσιμα επίπεδα THC (0,01%).

Σε σύγκριση με τις συμβατικές μεθόδους χρωματογραφίας, Η CPC προσφέρει μια αποτελεσματική, οικονομικά αποδοτική και εύκολα κλιμακούμενη λύση για την παραγωγή ευρέως φάσματος, εξαιρετικά πετρελαίου CBD με χαμηλή περιεκτικότητα σε THC. Παράγει επίσης υψηλότερες αποδόσεις και χρησιμοποιεί μικρότερες ποσότητες διαλύτη, καθιστώντας την πιο βιώσιμη και φιλική προς το περιβάλλον.



## ΑΠΟΣΤΑΞΗ

Στην τρίτη και τελευταία φάση, το συμπύκνωμα διυλίζεται περαιτέρω με απόσταξη. Αυτή η διαδικασία επιτρέπει στο έλαιο να διατηρήσει τα δευτερεύοντα κανναβινοειδή και άλλα φυτοχημικά της κάνναβης (τα οποία μπορούν να ενισχύσουν την αποτελεσματικότητά του μέσω του φαινομένου της συνοδείας), ενώ απομακρύνει τυχόν ενώσεις, όπως λιπίδια, κεριά, φλαβονοειδή και χλωροφύλλη, οι οποίες δεν προσθέτουν στην ποιότητα ή τη δραστηριότητα του τελικού προϊόντος και μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά τη γεύση, τη συνοχή και την καθαρότητά του.

Το αποσταγμένο έλαιο περιέχει 90-95% CBD και τουλάχιστον 5% άλλα δευτερεύοντα κανναβινοειδή υψηλής ποιότητας, όπως CBG, CBC και CBDA. Όπως αναφέρθηκε παραπάνω, αυτό το πλούσιο μείγμα πρόσθετων φυτοχημικών ουσιών (συμπεριλαμβανομένων των κανναβινοειδών, των φλαβονοειδών και των τερπενοειδών) συμβάλλει στη δημιουργία ελαίου υψηλής καθαρότητας και ποιότητας, με μη ανιχνεύσιμα επίπεδα THC.

### Προσθήκη ελαίου

Μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία εκχύλισης, συνδυάζουμε το απόσταγμα της CBD με βιολογικό έλαιο MCT (εκχυλισμένο από καρύδα). Χρησιμοποιούμε το έλαιο MCT επειδή βελτιώνει τη βιοδιαθεσιμότητα της CBD (την ποσότητα της CBD που εισέρχεται στην κυκλοφορία του αίματος) και έχει ήπια γεύση.

### 3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΟΚΙΜΩΝ - ΠΟΙΟΤΗΤΑ

Η ποιότητα είναι κεντρικό στοιχείο της επιχείρησής μας. Γι' αυτό και πραγματοποιούμε μια διαδικασία δοκιμών έξι σημείων για όλα τα προϊόντα Naturecan. Η CBD μας είναι πλήρως συμβατή με την πολιτειακή νομοθεσία, ξεπερνώντας τα πρότυπα τόσο για την ποιότητα όσο και για την ασφάλεια σε μια από τις πιο αυστηρά ρυθμιζόμενες αγορές του κόσμου.



### 4. ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ

Τα προϊόντα CBD της Naturecan είναι ένας ασφαλής και βολικός τρόπος για να υποστηρίξετε την ευεξία σας.

Προσφέρουμε μια ευρεία και αποκλειστική γκάμα προϊόντων CBD, όπως έλαια CBD, κάψουλες, μπισκότα, brownies, gummies, φυστικοβούτυρο, αθλητικά προϊόντα τοπικής χρήσης και μια αναδυόμενη σειρά περιποίησης ομορφιάς, μαζί με μια συλλογή συμπληρωμάτων χωρίς CBD.

Η Naturecan εκτιμά ένα πράγμα και μόνο ένα πράγμα: την υγεία σας.

Εξερευνήστε τα προϊόντα μας και ξεκλειδώστε το πλήρες δυναμικό της CBD.



# ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΝΝΑΒΗΣ ΣΕ CBD




## ΔΟΚΙΜΕΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ NATURECAN

Η ποιότητα είναι κεντρικό στοιχείο της επιχείρησής μας. Κάθε ένα από τα προϊόντα μας CBD υποβάλλεται σε διαδικασία δοκιμών από τρίτους που περιλαμβάνει τουλάχιστον έξι στάδια και όλη η κάνναβη μας καλλιεργείται υπό αυστηρά ελεγχόμενες και παρακολουθούμενες συνθήκες για να επιβεβαιωθεί η πιστοποιημένη ποιότητα.

Δεσμευόμαστε επίσης για πλήρη διαφάνεια στην αλυσίδα εφοδιασμού μας. Γι' αυτό όλα τα προϊόντα μας διαθέτουν Πιστοποιητικό Ανάλυσης (CoA).



Κατέχουμε 4,6  
αστέρια στο  
Trustpilot

 Trustpilot



## ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΠΕΛΑΤΩΝ

Σε αυτή την ενότητα, μπορείτε να διαβάσετε τι λένε οι πελάτες από όλο τον κόσμο έχουν να πουν για τα προϊόντα της Naturecan και γιατί τα αγαπούν!



"Η εξυπηρέτηση πελατών είναι εξαιρετική. Πραγματικά μου αρέσει η μικρή πινελιά του εξατομικευμένου βιβλιαρίου που συνοδεύει κάθε παραγγελία! Η ποιότητα του προϊόντος είναι φανταστική και, ως αποτέλεσμα όλων αυτών των παραγόντων, δεν θα έψαχνα να αγοράσω προϊόντα CBD από οπουδήποτε αλλού. Πραγματικά δεν θα μπορούσα να συστήσω άλλη εταιρεία από την Naturecan."

GRAHAM, NATURECAN CUSTOMER (UK)



"Ένα από αυτά τα μικρά πράγματα που σου δίνουν τεράστια ευχαρίστηση μετά από μια σκληρή εργάσιμη μέρα. Σίγουρα ένα από τα αγαπημένα μου προϊόντα! Εντυπωσιάστηκα όχι μόνο από την ποιότητα του προϊόντος, αλλά και από την προσωπική προσοχή στην παραγγελία μου και, φυσικά, τη γρήγορη παράδοση. Το συνιστώ ανεπιφύλακτα σε όλους όσους θέλουν να δοκιμάσουν κάτι διαφορετικό και πολύ ιδιαίτερο".

IVA, NATURECAN CUSTOMER (BULGARIA)







"Χρησιμοποιώ το έλαιο CBD της NatureCan για σχεδόν ένα χρόνο τώρα και έχει βοηθήσει σε τόσα πολλά πράγματα, όπως το άγχος, τους μυϊκούς πόνους και το μεγαλύτερο όφελος που έχω παρατηρήσει είναι ο πόνος της περιόδου. Σπάνια παίρνω ποτέ φάρμακα, αλλά στην αρχή του έτους έπαιρνα έως και 5 παυσίπονα την ημέρα κατά τη διάρκεια της περιόδου μου, η λήψη του ελαίου CBD βοήθησε πραγματικά στη μείωση του πόνου!"

MEGAN, NATURECAN CUSTOMER (UK)



"Είχα πρόβλημα να κοιμηθώ μετά από μια νύχτα εργασίας για μεγάλο χρονικό διάστημα. Άκουσα για το CBD μέσω του κουνιάδου μου και σκέφτηκα να το δοκιμάσω. Μου πήρε λίγο χρόνο για να παρατηρήσω τη διαφορά,

αλλά αφού το χρησιμοποίησα για αρκετά βράδια, αποκοιμήθηκα πιο γρήγορα.

Τώρα ξέρω ότι όταν γυρίζω σπίτι το βράδυ, μπορώ να πάρω μερικά

σταγόνες και να αποκοιμηθώ χωρίς να περιμένω μια ώρα ή και

περισσότερο για να κουραστώ. Επιπλέον, έχει ήδη βοηθήσει

πολύ κατά κράμπες κατά τη διάρκεια της περιόδου μου, τους

πονοκεφάλους και το άγχος. Είναι τόσο ωραίο να ξέρεις ότι έχεις

κάτι στο σπίτι που είναι φυσικό και μειώνει την ταλαιπωρία.

Είμαι ιδιαίτερα οπαδός των καψουλών CBD και των σταγόνων,

αλλά είμαι πολύ ικανοποιημένος με τα ζελεδάκια, τα μπισκότα

και την κρέμα χεριών!"



SANNE, NATURECAN CUSTOMER (HOLLAND)



"Πάλευα με ημικρανίες και πονοκεφάλους και συνήθιζα να παίρνω φάρμακα 4 φορές την εβδομάδα για να αντιμετωπίσω αυτούς τους πονοκεφάλους.

Είμαι πραγματικά χαρούμενος που βρήκα τη

Naturecan. Δεν μπορώ καν να θυμηθώ πότε ήταν η

τελευταία φορά που είχα ημικρανία και από τότε είμαι

απαλλαγμένη από πονοκεφάλους. Επίσης, οι κράμπες

μου και οι αλλαγές στη διάθεση πριν από την

περίοδό μου έχουν βελτιωθεί. Είμαι για πάντα

ευγνώμων για το Naturecan για πάντα".

AMAL, NATURECAN CUSTOMER (JAPAN)



# ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η CBD;

Η CBD (ή κανναβιδιόλη) είναι μια μη τοξική ένωση που βρίσκεται σε σχετική αφθονία στο φυτό της κάνναβης (*Cannabis sativa*). Είναι το κύριο δραστικό συστατικό σε προϊόντα με βάση την κάνναβη. Προϊόντα, όπως έλαια, βάμματα, βρώσιμα και προϊόντα περιποίησης του δέρματος.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΙΘΑΝΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ CBD;

Πολυάριθμες μελέτες δείχνουν ότι η CBD μπορεί να είναι αποτελεσματική στη διαχείριση μιας σειράς ιατρικών καταστάσεων, όπως το άγχος, η φλεγμονή, η αϋπνία και ο χρόνιος πόνος.

## ΕΙΝΑΙ Η CBD ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΗ;

Όχι. Η κανναβιδιόλη είναι 100% μη τοξική και δεν παράγει καμία επίδραση που να αλλάζει το μυαλό.

## ΕΙΝΑΙ Η CBD ΕΘΙΣΤΙΚΗ;

Όχι, η CBD δεν προκαλεί οποιεσδήποτε τοξικές επιδράσεις ή επιδράσεις που σχετίζονται με τον εθισμό.

## ΕΙΝΑΙ Η CBD ΝΟΜΙΜΗ;

Οποιοδήποτε προϊόν που προέρχεται από κάνναβη και περιέχει λιγότερο από 0,2% THC θεωρείται ασφαλές και νόμιμο για κατανάλωση σε στην Ελλάδα.

## ΕΙΝΑΙ Η CBD ΑΣΦΑΛΗΣ;

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ([ΠΟΥ](#)), "η CBD είναι γενικά καλά ανεκτή με καλό προφίλ ασφάλειας... Δεν υπάρχουν ενδείξεις για την ψυχαγωγική χρήση της CBD, ή οποιαδήποτε προβλήματα που σχετίζονται με τη δημόσια υγεία". Επιπλέον, η CBD δεν είναι μια μεθυστική ουσία και δεν προκαλεί την "μαστούρα" που συνήθως συνδέεται με την κάνναβη. Ένα άλλο σημαντικό κανναβινοειδές που ονομάζεται τετραϋδροκανναβινόλη (THC) είναι υπεύθυνο για την "μαστούρα" και όλα τα προϊόντα μας ελέγχονται σύμφωνα με τα υψηλότερα πρότυπα για να διασφαλιστεί ότι περιέχουν μη ανιχνεύσιμα επίπεδα THC.

# ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

## Η CBD ΕΧΕΙ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ;

Η CBD είναι μια φυσική ένωση που επηρεάζει τον καθένα με διαφορετικό τρόπο.

Παρόλο που δεν έχουν αναφερθεί σοβαρές παρενέργειες από την κατανάλωση CBD, συνιστάται να ξεκινήσετε με την κατανάλωση χαμηλών δόσεων και να αυξήσετε σταδιακά την ποσότητα αν δεν εμφανίσετε παρενέργειες.

Ορισμένες ασυνήθιστες παρενέργειες της CBD περιλαμβάνουν ξηροστομία, μειωμένη αρτηριακή πίεση και αίσθημα ζάλης. Εάν λαμβάνετε οποιοδήποτε άλλο φάρμακο σε συνδυασμό με την CBD, συμβουλευτείτε το γιατρό σας για να επιβεβαιώσετε εάν αυτό θα μπορούσε να προκαλέσει ανεπιθύμητες παρενέργειες.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΕΥΡΕΟΣ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΛΗΡΟΥΣ ΦΑΣΜΑΤΟΣ CBD;

Τα προϊόντα πλήρους φάσματος CBD περιέχουν ένα μείγμα από φυσικά φυτικά εκχυλίσματα (όπως τερπένια και άλλα κανναβινοειδή) και THC. Ενώ τα προϊόντα ευρέος φάσματος CBD περιέχουν επίσης πολλές φυτικές ενώσεις, είναι είτε εντελώς απαλλαγμένα από THC είτε περιέχουν μη ανιχνεύσιμα επίπεδα THC.

Όλα τα προϊόντα CBD της Naturecan περιέχουν μη ανιχνεύσιμα επίπεδα (<0,01%) THC.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΩΣΤΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΕΝΑ;

Η δοσολογία διαφέρει σε κάθε άτομο, ανάλογα με μια σειρά παραγόντων, όπως το βάρος, το ύψος, η ηλικία και οι λόγοι λήψης της CBD. Εάν λαμβάνετε έλαιο CBD, συνιστούμε να παίρνετε αρχικά 1-2 σταγόνες για να δείτε πώς αντιδρά το σώμα σας πριν αυξήσετε την ποσότητά σας.

Η FSA συνιστά μέγιστη συνολική ημερήσια δόση CBD 70 mg. Αυτό περιλαμβάνει τυχόν πρόσθετα προϊόντα, οπότε βεβαιωθείτε ότι δεν υπερβαίνετε ποτέ αυτή την ποσότητα. Ακολουθώντας αυτή την καθοδήγηση, μπορείτε να διαχειριστείτε την ημερήσια δόση σας με βάση αυτό που λειτουργεί καλύτερα για εσάς και να συνδυάσετε διάφορα προϊόντα CBD, εάν το επιθυμείτε.

## ΠΗΓΕΣ

[liebertpub.com](http://liebertpub.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ministryofhemp.com](http://ministryofhemp.com)

[ivescience.com](http://ivescience.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[who.int](http://who.int)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[rupress.org](http://rupress.org)

[scielo.br](http://scielo.br)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)

---

NATURECAN

[naturecan.gr](http://naturecan.gr)

---

