

Rankų plovimo ir dezinfekavimo technika pagal AYLIFFE metodą

Paveikslėliuose pavaizduoti atskiri rankų plovimo ir dezinfekavimo žingsniai, plaunant rankas vandenius ir kartu naudojant dezinfekavimo priemonę. Kiekvieną rankų plovimo ir dezinfekavimo etapą atliekame kartojant mažiausiai penkis kartus.



1

Mes triname delno vidų kartu su kito delno vidumi.



2

Mes triname rankas, vieną šalia kitos, išskėstais pirštais, kad nusiplautų šonines ir vidinės pirštų dalis.



3

Dešinės rankos delno pusę suglaudžiame su kairės rankos delno puse ir sunėrus pirštais triname keisdami rankas.



4

Įtriname dešinės rankos sulenktų pirštų paviršių, po to įtriname kairės rankos sulenktų pirštų paviršių.



5

Dešinės rankos nykštį triname sukamaisiais judesiais kairė rankos delno paviršiumi, tą patį atliekame ir su kita ranka.



6

Dešinės rankos pirštų galiukus triname kairiosios rankos delno centre, po to pakeičiame rankas.