

# CHECKLISTE KLINIKTASCHE GEBURT

## Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Perso / Reisepass
- Krankenversichertenkarte
- Heiratsurkunde o. Familienstammbuch
- ggf. Vaterschaftsanerkennung
- ggf. Geburtsurkunde (ausl. Eltern)

## HYGIENE & PFLEGE

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Haarbürste, ggf. Haargummies
- ggf. Deo & Duschbedarf (unparfümiert)
- ggf. Lippenpflege
- ggf. Brille
- ggf. Wöchnerinnenvorlagen (Binden), wird meist in der Klinik gestellt

## RELAXEN & ENTERTAINMENT

- Snacks, z.B. Schokolade, Obst, Saft
- Musik, z.B. Spieluhr mit Musikplayer :)
- Handy mit Ladekabel
- ggf. Buch, Zeitschrift
- ggf. Massageöl
- ggf. Kissen, Stillkissen wird gestellt
- ggf. Ohrstöpsel, wenn Mehrbettzimmer

## KLEIDUNG FÜR MAMA

- Gemütliche Hose
- Shirts mit Knopfleiste zum Stillen
- Still-BHs
- Nachthemd mit Knopfleiste zum Stillen
- Strickjacke und/oder Morgenmantel
- rutschfeste Hausschuhe
- (warme) Socken
- Baumwollunterhosen (weich & dehnbar, die ggf. über Kaiserschnittnarbe gehen)
- kleinere Hose für die Entlassung (passend wie ca. 6. Monat schwanger)

## KLEIDUNG FÜRS BABY

- Body Größe 56
- Jäckchen Größe 56
- Strampler Größe 56
- Mützchen & Söckchen
- Je nach Jahreszeit weitere Jacke
- Wickeltasche mit Feuchttüchern, Windeln
- Spucktuch
- ggf. Schnuller und/oder Fläschchen
- Babydecke, Babyschale fürs Auto oder Kinderwagen für die Entlassung

## FÜR PAPA O. BEGLEITPERSON

- Snacks & Getränke
- Kleingeld für Snack-Automaten
- Zahnbürste, Deo, Dusch- & Rasierbedarf, bequeme Wechselkleidung (bei Übernachtung im Familienzimmer)
- Handy mit Ladekabel, Musik, Zeitschriften
- ggf. Fotoapparat (ohne Blitz, damit sich Neugeborenes nicht erschreckt)

