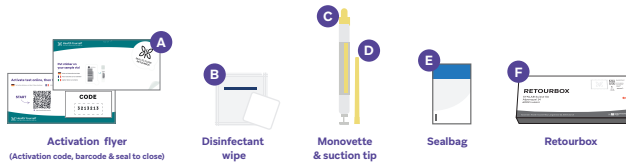


Kit for self-collection of a urine sample for testing for gonococci and chlamydia - responsible for sexually transmitted diseases. The sample is analyzed in the laboratory by PCR to detect the DNA of the two pathogens. The test is recommended for men after an intercourse with risk of infection. To obtain a meaningful test result, the test should be carried out no earlier than 14 days after such sexual contact.

Package contents



Step 1: Online test activation



Take the test at the earliest 14 days after sexual intercourse with infection risk.



Scan the QR code on the activation flyer (A) to activate your test.



Enter the enclosed activation code and respond to activation questions.

Step 2: Take your sample

- Your last visit to the toilet should be more than an hour ago.** Wash your hands. Open the disinfectant wipe (B) and use it to disinfect your hands.
- Take a clean glass and urinate a little directly into it (first stream urine!). Empty the rest of your bladder into the toilet.
- Open the packaging of the Monovette (C) and the suction tip (D). Remove the cap of the Monovette and put it aside for later. **Do not throw it away!** Attach the suction tip to the Monovette (see picture). Now dip the suction tip into the urine-filled glass and fill the urine Monovette up to the mark by pulling the plunger out (see picture).
- Take the Monovette containing urine out of the container and turn it upside down so that the suction tip points upwards. Pull the plunger out as far as it will go so that the tip empties. Break off the plunger (see picture) and remove the suction tip. Replace the cap to close the Monovette and dispose of the plunger and suction tip.
- Take the barcode sticker from the back of your activation flyer (A) and stick it onto the Monovette as shown in the image.** Put the Monovette into the Sealbag (E). Close the bag by pulling off the adhesive strip. Write your initials on the barcode label on the Sealbag. Put the Sealbag into the Retourbox (F) and close the Retourbox with the seal sticker from the back of your activation flyer. Put the Retourbox in a yellow mailbox (no stamp necessary) before the last collection of the day. **In extreme heat or extreme cold, use a protected mailbox or post office for shipping to the laboratory.**



Step 3: Laboratory results

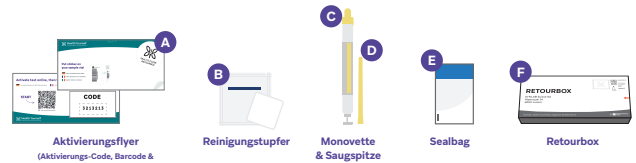
Your results will normally be available 2-3 business days after sending your sample to the laboratory. You can log in to access your results here: <https://yourself.health/pages/mytests>



This product is intended for single use only. Do not use the test if the sterile packaging of the Monovette® or the tube itself is damaged or if the expiry date (see outer package) of the test has passed. Ask for a new test by contacting service@yourself.health. Store and transport at 2 to 25 degrees. Any serious incident related to the device must be reported to the manufacturer and the competent authority of the Member State where the user and/or the patient resides.

Kit zur Selbstentnahme einer Urinprobe zur Untersuchung auf Gonokokken und Chlamydien - verantwortlich für sexuell übertragbare Krankheiten. Die Probe wird im Labor mittels PCR auf die DNA beider Erreger analysiert. Der Test wird Männern nach jedem Geschlechtsverkehr mit Infektionsrisiko empfohlen. Um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten, sollte der Test frühestens 14 Tage nach einem solchen sexuellen Kontakt durchgeführt werden.

Paketinhalt



Schritt 1: Test online aktivieren



Test frühestens 14 Tage nach letztem risikobehafteten Geschlechtsverkehr durchführen.



QR Code auf dem Aktivierungsflyer (A) scannen um Aktivierung zu starten.



Beiliegenden Aktivierungscode eingeben und Fragen beantworten.

Schritt 2: Probe entnehmen

- Dein letzter Toilettengang sollte mehr als eine Stunde her sein.** Wasche dir die Hände. Öffne die Verpackung der Reinigungstupfer (B) und nutze sie, um dir die Hände zu desinfizieren.
- Nimm ein sauberes Glas und uriniere direkt ein wenig hinein (Erststrahlurin!). Entleere den Rest deiner Blase in die Toilette.
- Öffne die Verpackung von Monovette (C) und Saugspitze (D). Entferne die Verschlusskappe der Monovette und lege sie für später beiseite. **Nicht wegwerfen!** Stecke die Saugspitze auf die Monovette (siehe Bild). Tauche jetzt die Saugspitze in das mit Urin gefüllte Glas ein und befülle durch Herausziehen des Kolbens die Urinmonovette bis zur Markierung.
- Nimm die Monovette aus dem Gefäß mit Urin und drehe sie um, sodass die Saugspitze nach oben zeigt. Ziehe den Kolben bis zum Anschlag heraus, sodass sich die Spitze leert. Brich die Kolbenstange ab (siehe Bild) und entferne die Saugspitze. Stecke die Verschlusskappe wieder auf, um die Monovette zu verschliessen und entsorge Kolbenstange und Saugspitze.
- Klebe den Barcode-Aufkleber von der Rückseite deines Aktivierungsflyers (A) wie im Bild gezeigt auf die Monovette.** Stecke die Monovette in den Sealbag (E) und verschliese diesen dann durch Abziehen des Klebestreifens. Schreibe deine Initialen auf das Barcode Etikett auf dem Sealbag. Stecke den Sealbag in die Retourbox (F) und verschliese diese mit dem Aufkleber auf der Rückseite deines Aktivierungsflyers. Wirf die Retourbox in einen gelben Briefkasten der Post (keine Briefmarke notwendig) bevor dieser geleert wird. **Nutze bei extremer Hitze oder extremer Kälte einen geschützten Briefkasten oder eine Postfiliale für den Versand ans Labor.**



Schritt 3: Laborbefund

Deine Ergebnisse sind im Normalfall 2-3 Werktage nach Einsenden der Probe verfügbar. Du kannst dich einloggen, um auf deine Ergebnisse zuzugreifen: <https://yourself.health/pages/mytests>



Dieses Produkt ist nur zur einmaligen Gebrauch bestimmt. Verwende es nicht, wenn die sterile Verpackung der Monovette® oder die Röhre selbst beschädigt ist oder das Verfallsdatum (siehe äußere Verpackung) des Tests abgelaufen ist. Fordere in diesem Fall unter service@yourself.health einen Neutest an. Lagere und transportiere den Test bei 2 bis 25 Grad. Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt muss dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaates, in dem der Anwender und/oder der Patient ansässig ist, gemeldet werden.

Male Basics STD Test



Kit pour l'auto-prélèvement d'un échantillon d'urine pour le dépistage des gonocoques et des chlamydiae - responsables des maladies sexuellement transmissibles. L'échantillon est analysé en laboratoire par PCR pour l'ADN des deux agents pathogènes. Le test est conseillé pour les hommes après chaque rapport sexuel présentant un risque d'infection. Pour obtenir un résultat de test significatif, le test doit être effectué au plus tôt 14 jours après un tel contact sexuel.

Contenu du paquet



Étape 1: Activer le test en ligne



Effectue le test au plus tôt 14 jours après le dernier rapport sexuel à risque d'infection.



Pour activer ton test, scanne le code QR sous le dépliant d'activation (A).



Saisis le code d'activation jointe et réponds aux questions d'activation.

Étape 2: Prends ton échantillon

- Le dernier passage aux toilettes devrait remonter à plus d'une heure.** Lave les mains. Ouvre l'emballage des lingettes désinfectantes (B) et utilise-les pour te désinfecter les mains.
- Prends un verre propre et urine un peu directement dans le récipient (premier jet d'urine!). Vide le reste de ta vessie dans les toilettes.
- Ouvre l'emballage de la Monovette (C) et de l'embout d'aspiration (D). Retire le bouchon de la Monovette et garde-le à portée de main. **Ne le jette pas!** Fixe l'embout d'aspiration sur la Monovette (voir image). Plonge maintenant la pointe d'aspiration dans le verre rempli d'urine et remplis la Monovette à urine jusqu'au repère en retirant le piston (voir image).
- Retire la Monovette du récipient contenant l'urine et retourne-la de manière que la pointe d'aspiration pointe vers le haut. Retire le piston jusqu'à la butée, de sorte que la pointe se vide. Casse la tige du piston (voir photo) et retire la pointe d'aspiration. Remets le capuchon en place pour fermer la Monovette et jette la tige de piston et l'embout d'aspiration.
- Colle l'autocollant avec le code-barres de l'arrière de ton dépliant d'activation (A) sur la Monovette comme indiqué sur l'image.** Mets le tube dans les Sealbag (E) et ferme-le en décollant la bande adhésive. Inscris tes initiales sur l'étiquette à barres du Sealbag. Place le Sealbag dans la Retourbox (F) et ferme celle-ci avec l'autocollant de scellage situé à l'arrière de ton dépliant d'activation. Dépose la Retourbox dans une boîte à lettres jaune de la poste (pas besoin d'affranchir le colis) avant la dernière levée. **En cas de chaleur ou de froid extrême, utilise une boîte à lettres protégée ou un bureau de poste pour l'expédition.**



Étape 3: Résultats de laboratoire

Tes résultats sont normalement disponibles dans les 2-3 jours ouvrés après l'envoi de l'échantillon. Tu peux te connecter pour accéder à tes résultats: <https://yourself.health/pages/mytests>



Ce produit est destiné à l'usage unique en exclusivité. Ne pas utiliser le test si l'emballage stérile de la Monovette® ou le tube lui-même est endommagé ou si la date d'expiration (voir l'emballage extérieur) du test est dépassée. Demande un nouveau test en contactant service@yourself.health. Stocke et transporte le test à une température comprise entre 2 et 25 degrés. Tout incident grave lié à l'appareil doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre où l'utilisateur et/ou le patient réside.

Male Basics STD Test



Kit per l'auto-raccolta di un campione di urina per il test di gonococchi e clamidia, responsabili di malattie sessualmente trasmissibili. Il campione viene analizzato in laboratorio mediante PCR per la ricerca del DNA dei due patogeni. Il test è raccomandato per gli uomini dopo ogni rapporto sessuale a rischio di infezione. Per ottenere un risultato significativo, il test dovrebbe essere effettuato non prima di 14 giorni da tale rapporto sessuale.

Contenuto della confezione



Passo 1: Attivare il test online



Effettua il test non prima di 14 giorni dall'ultimo rapporto sessuale a rischio.



Scansiona il codice QR sul foglietto di attivazione (A) per attivare il tuo test.



Inserisci il codice di attivazione allegato e rispondere alle domande.

Passo 2: Prelevare un campione

- Dovrebbe essere passata più di un'ora dall'ultima volta che sei andato in bagno.** Lavati le mani. Apri la confezione di salviette disinfettanti (B) e utilizzale per disinfettarti le mani.
- Prendi un bicchiere pulito e urina un po' direttamente al suo interno (primo getto di urina!). Svuota il resto della vescica nella toilette.
- Apri la confezione della Monovette (C) e della punta di aspirazione (D). Rimuovi il tappo della monovite e tienilo da parte per un secondo momento. **Non buttarlo via!** Posiziona la punta di aspirazione sulla Monovette (vedi figura). A questo punto, immergi la punta di aspirazione nel bicchiere pieno di urina e riempi la Monovette di urina fino al segno, estraendo lo stantuffo (vedi figura).
- Estrai la Monovette dal barattolo con l'urina e capovolgila in modo che la punta di aspirazione sia rivolta verso l'alto. Estrai lo stantuffo fino all'arresto, in modo da svuotare la punta. Rompi l'asta dello stantuffo (vedi figura) e rimuovi la punta di aspirazione. Riposiziona il tappo per chiudere la Monovette e butta l'asta dello stantuffo e la punta di aspirazione.
- Incolla l'adesivo con il codice a barre dal retro del tuo foglietto di attivazione (A) sulla Monovette, come mostrato nell'immagine.** Inserisci la provetta del campione nella Sealbag (E) e chiudi la busta togliendo la striscia adesiva. Scrivi le tue iniziali sull'etichetta con il codice a barre della sealbag. Inserisci il Sealbag nella Retourbox (F) e chiudi quest'ultima con l'adesivo sulla parte posteriore del tuo foglietto di attivazione. Lascia la Retourbox in una cassetta postale (senza affrancarla) prima che venga svuotata. **In caso di caldo o freddo estremo, utilizza una cassetta postale protetta o un ufficio postale per la spedizione al laboratorio.**



Passo 3: Risultati di laboratorio

I tuoi risultati sono normalmente disponibili 2-3 giorni lavorativi dopo l'invio del tuo campione. Qui puoi effettuare il login per accedere ai tuoi risultati: <https://yourself.health/pages/mytests>



Questo prodotto è destinato solo per un singolo utilizzo. Non utilizzarlo se l'imballaggio sterile della Monovette® o se la provetta sono danneggiati o se la data di scadenza (vedi confezione esterna) del test è già passata. Richiedi un nuovo test contattando service@yourself.health. Conserva e trasporta il test tra i 2 e i 25 gradi. Ogni incidente grave correlato al dispositivo deve essere segnalato al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui l'utente e/o il paziente risiedono.