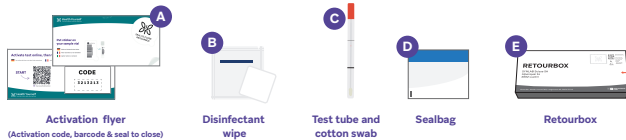


Female Basics STD Test

Kit with a sterile swab in a tube for self-collection of vaginal specimens for testing for gonococci and chlamydia - responsible for sexually transmitted diseases. The sample is tested in the laboratory by PCR for DNA of the two pathogens. The test is recommended for women after vaginal intercourse with the risk of infection. For a meaningful test result, the test should be performed no earlier than 14 days after sexual intercourse.



Package contents



Activation flyer (Activation code, barcode & seal to close)

Disinfectant wipe

Test tube and cotton swab

Sealbag

Retourbox

Step 1: Online test activation



Take the test at the earliest 14 days after sexual intercourse with infection risk.



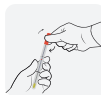
Scan the QR code on the activation flyer **A** to activate your test.



Enter the enclosed activation code and respond to activation questions.

Step 2: Take your sample

- 1 Wash your hands. Open the disinfectant wipe **B** and use it to disinfect your hands.
- 2 Position yourself in a comfortable position as if you were about to insert a tampon. Open the test tube **C** by twisting the red cap. This will break the seal sticker so you can remove the cotton swab attached to the red lid. Do not touch the cotton swab and make sure that it does not come into contact with anything else.
- 3 Spread your outer labia with one hand. Hold the swab at the red mark and gently insert it into the vagina up to this mark. Rotate the cotton swab for 10-30 seconds along your vaginal tissue and pull it out without touching the surrounding skin.
- 4 Insert the swab attached to the red lid completely back into the tube until you hear a click. **Take the barcode sticker from the back of your activation flyer **A** and stick it onto the sampling vial as shown in the image.**
- 5 Put the vial into the Sealbag **D**. Close the bag by pulling off the adhesive strip. Write your initials on the barcode label on the Sealbag. Put the Sealbag into the Retourbox **E** and close the Retourbox with the seal sticker from the back of your activation flyer. Put the Retourbox in a yellow mailbox (no stamp necessary) before the last collection of the day. **In extreme heat or extreme cold, use a protected mailbox or post office for shipping to the laboratory.**



Step 3: Laboratory results

Your results will normally be available 2-3 business days after submitting your sample. You can log in to access your results here: <https://yourself.health/pages/mytests>



This product is intended for single use only. Do not use the test if the seal of the Self Vaginal FLOQSwab or the bottle itself is damaged or if the expiry date (see outer package) of the test has passed. Ask for a new test by contacting service@yourself.health. Do not use during pregnancy or in the three months after giving birth. Store and transport at 2 to 30 degrees. Any serious incident related to the device must be reported to the manufacturer and the competent authority of the Member State where the user and/or the patient resides.

Female Basics STD Test

Kit mit einem sterilen Tupfer in einem Röhrchen zur Selbstentnahme von vaginalen Proben zur Untersuchung auf Gonokokken und Chlamydien - verantwortlich für sexuell übertragbare Krankheiten. Die Probe wird im Labor mittels PCR auf DNA der beiden Erreger getestet. Der Test wird Frauen nach vaginalem Geschlechtsverkehr mit Infektionsrisiko empfohlen. Für ein aussagekräftiges Testergebnis sollte der Test frühestens 14 Tage nach dem Geschlechtsverkehr durchgeführt werden.



Paketinhalt



Aktivierungsflyer (Aktivierungs-Code, Barcode & Siegel)

Reinigungstupfer

Probenröhrchen & Wattestäbchen

Sealbag

Retourbox

Schritt 1: Test online aktivieren



Test frühestens 14 Tage nach letztem risikobehafteten Geschlechtsverkehr durchführen.



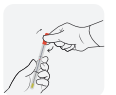
QR Code auf dem Aktivierungsflyer **A** scannen um Aktivierung zu starten.



Beiliegenden Aktivierungs-Code eingeben und Fragen beantworten.

Schritt 2: Probe entnehmen

- 1 Wasche dir die Hände. Öffne die Verpackung der Reinigungstupfer **B** und nutze sie, um dir die Hände zu desinfizieren.
- 2 Positioniere dich so, als ob du einen Tampon einführen würdest. Öffne das Probenröhrchen **C**, indem du den roten Deckel drehst. Dadurch wird das Siegel gebrochen, so dass du das mit dem roten Deckel verbundene Wattestäbchen herausnehmen kannst. Berühre das Wattestäbchen nicht und achte darauf, dass die Watte auch mit nichts anderem in Berührung kommt.
- 3 Spreize deine äusseren Schamlippen mit einer Hand. Halte den Tupfer an der roten Markierung und führe ihn vorsichtig bis zu dieser Markierung in die Vagina ein. Drehe den Wattestäbchen für 10-30 Sekunden entlang der Schleimhaut in deiner Vagina und ziehe ihn heraus, ohne die umgebende Haut zu berühren.
- 4 Stecke den mit dem roten Deckel verbundenen Tupfer vollständig zurück in das Röhrchen bis du ein Klicken hörst. **Klebe den Barcode-Aufkleber von der Rückseite deines Aktivierungsflyers **A** wie im Bild gezeigt auf das Probenröhrchen.**
- 5 Stecke das Probenröhrchen in den Sealbag **D** und verschliese diesen dann durch Abziehen des Klebestreifens. Schreibe deine Initialien auf das Barcode Etikett auf dem Sealbag. Stecke den Sealbag in die Retourbox **E** und verschliese diese mit dem Aufkleber auf der Rückseite deines Aktivierungsflyers. Wirf die Retourbox in einen gelben Briefkasten der Post (keine Briefmarke notwendig) bevor dieser geleert wird. **Nutze bei extremer Hitze oder extremer Kälte einen geschützten Briefkasten oder eine Postfiliale für den Versand ans Labor.**



Schritt 3: Laborergebnisse

Deine Ergebnisse sind im Normalfall 2-3 Werktage nach Einsenden der Probe verfügbar. Du kannst dich einloggen, um auf deine Ergebnisse zuzugreifen: <https://yourself.health/pages/mytests>



Dieses Produkt ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Verwende es nicht, wenn das Siegel oder das Röhrchen des Self Vaginal FLOQSwab selbst beschädigt ist oder das Verfallsdatum vorbei ist. Fordere in diesem Fall über service@yourself.health einen neuen Test an. Ebenfalls nicht verwenden während der Schwangerschaft oder innerhalb von 3 Monaten nach einer Geburt. Bei 2 bis 30 Grad aufbewahren und transportieren. Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit dem Gerät muss dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Benutzer und/oder der Patient ansässig ist, gemeldet werden.

Female Basics STD Test



Kit avec un écouvillon stérile dans un tube pour l'auto-prélèvement d'échantillons vaginaux en vue d'un dépistage de gonococques et de chlamydiae - responsables des maladies sexuellement transmissibles. L'échantillon est testé en laboratoire par PCR pour détecter l'ADN des deux agents pathogènes. Le test est recommandé aux femmes après un rapport vaginal présentant un risque d'infection. Pour obtenir un résultat de test significatif, le test devrait être effectué au plus tôt 14 jours après le rapport sexuel.

Contenu du paquet



Étape 1: Activer le test en ligne



Effectue le test au plus tôt 14 jours après le dernier rapport sexuel à risque d'infection.

Pour activer ton test, scanne le code QR sous le dépliant d'activation **A**.

Saisis le code d'activation jointe et réponds aux questions d'activation.

Étape 2: Prends ton échantillon

- 1 Lave les mains. Ouvre l'emballage des lingettes désinfectantes **B** et utilise-les pour désinfecter tes mains.
- 2 Positionne-toi comme si tu insérais un tampon. Ouvre l'éprouvette **C** en tournant le bouchon rouge. Cela rompra le sceau afin que tu puisses retirer l'écouvillon de coton attaché au couvercle rouge. Ne touche pas l'écouvillon de coton et veille à ce qu'il n'entre en contact avec rien d'autre.
- 3 Ecarte les lèvres extérieures de la vulve d'une main. Tiens l'écouvillon à la marque rouge et insère-le doucement dans le vagin jusqu'à cette marque. Fais tourner l'écouvillon pendant 10 à 30 secondes le long de la muqueuse vaginale, puis retire-le sans toucher la peau environnante.
- 4 Insère complètement l'écouvillon attaché au couvercle rouge dans le tube jusqu'à ce que tu entendes un clic. **Colle l'autocollant avec le code-barres de l'arrière de ton dépliant d'activation **A** sur l'éprouvette comme indiqué sur l'image.**
- 5 Place le tube dans le Sealbag **D** et ferme-le en décollant la bande adhésive. Inscris tes initiales sur l'étiquette à barres du Sealbag. Place le Sealbag dans la Retourbox **E** et ferme celle-ci avec l'autocollant de scellage situé à l'arrière de ton dépliant d'activation. Dépose la Retourbox dans une boîte à lettres jaune de la poste (pas besoin d'affranchir le colis) avant la dernière levée. **En cas de chaleur ou de froid extrême, utilise une boîte à lettres protégée ou un bureau de poste pour l'expédition.**



Étape 3: Résultats de laboratoire

Tes résultats sont normalement disponibles dans les 2-3 jours ouvrés après l'envoi de l'échantillon. Tu peux te connecter pour accéder à tes résultats: <https://yourself.health/pages/mytests>



Ce produit est destiné à l'usage unique. Ne l'utilise pas si le sceau ou le tube du Self Vaginal FLOQSwab est endommagé ou si la date de péremption (voir emballage extérieur) est dépassée. En cas de dommage, demande un nouveau test en envoyant un email à service@yourself.health. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou dans les 3 mois suivant l'accouchement. Conserver et transporter à une température comprise entre 2 et 30 degrés. Tout incident grave lié au dispositif doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre où l'utilisateur et/ou le patient est établi.

Female Basics STD Test



Kit con un tampone sterile in una provetta per l'autoraccolta di campioni vaginali per il test di gonococchi e clamidia, responsabili di malattie sessualmente trasmissibili. Il campione viene testato in laboratorio tramite PCR per rilevare il DNA dei due agenti patogeni. Il test è raccomandato alle donne dopo un rapporto vaginale a rischio di infezione. Per ottenere un risultato significativo, il test deve essere effettuato non prima di 14 giorni dal rapporto sessuale.

Contenuto della confezione



Passo 1: Attivare il test online



Effettua il test non prima di 14 giorni dall'ultimo rapporto sessuale a rischio.

Scansiona il codice QR sul foglietto di attivazione **A** per attivare il tuo test.

Inserisci il codice di attivazione allegato e rispondere alle domande.

Passo 2: Prelevare un campione

- 1 Lavati le mani. Apri la confezione delle salviette disinfettanti **B** e usale per disinfettarti le mani.
- 2 Posizionati come se stessi inserendo un assorbente interno. Apri la provetta del test **C** ruotando il tappo rosso. Il sigillo adesivo si romperà in modo che tu possa rimuovere il tampone attaccato al tappo rosso. Non toccare il tampone e assicurati che non entri in contatto con nulla altro.
- 3 Allarga le grandi labbra con una mano. Afferra il tampone sul segno rosso e inseriscilo delicatamente nella vagina fino a quel punto. Ruota il tampone per 10-30 secondi lungo la tua mucosa vaginale poi estrailo senza toccare la pelle circostante.
- 4 Inserisci il tampone con il tappo rosso nella provetta fino a sentire un clic. **Incolla l'adesivo con il codice a barre dal retro del tuo foglietto di attivazione **A** sulla provetta, come mostrato nell'immagine.**
- 5 Inserisci la provetta del campione nella Sealbag **D** e chiudi la busta togliendo la striscia adesiva. Scrivi le tue iniziali sull'etichetta con il codice a barre della Sealbag. Inserisci il Sealbag nella Retourbox **E** e chiudi quest'ultima con l'adesivo sulla parte posteriore del tuo foglietto di attivazione. Metti la Retourbox in una cassetta postale (senza affrancarla) prima che venga svuotata. **In caso di caldo o freddo estremo, utilizza una cassetta postale protetta o un ufficio postale per la spedizione al laboratorio.**



Passo 3: Risultati di laboratorio

I tuoi risultati saranno disponibili 2-3 giorni lavorativi dopo l'invio del tuo campione. Qui puoi effettuare il login per accedere ai tuoi risultati: <https://yourself.health/pages/mytests>



Questo prodotto è destinato a un uso singolo. Non utilizzarlo se il sigillo o la provetta del Self Vaginal FLOQSwab sono danneggiati o se la data di scadenza (vedi confezione esterna) è già passata. In caso di danneggiamento, richiedi un nuovo test inviando un'email a service@yourself.health. Non utilizzare durante la gravidanza o entro i 3 mesi dal parto. Conservare e trasportare a una temperatura compresa tra i 2 e i 30 gradi. Qualsiasi incidente grave relativo al dispositivo deve essere segnalato al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui si trova l'utente e/o il paziente.