



神啊，求你聆听

祷告是所有能做的不自然事件中最自然的事了。

说它自然，是因为任何人都可以做，而且大部分人在生命中的某些个时候都做过。即使是最心硬的无神论者，在最黑暗的那一刻都会抱着希望朝天喊出一个祷告。我们认识一个人，他在船上遭遇台风时正是这样做的。他发誓如果神将他从风暴中拯救出来，他就会慎重地寻求神和服侍神。神救了他，他也兑现了承诺。

绝望的无神论者可以祷告，孩子可以祷告，小老太太也可以祷告。祷告并不难。它似乎是一种本能的行为，时不时地出现在每个人的生活中。祷告是很自然的人们会去做的一件事。

然而祷告也非常的 unnatural，从它的本质就可以看出来。人们祷告时，他们是在事件的 natural 发生过程中寻求一种干预。他们想要他们的「神」，无论他们感知的神是什么样子的，去为他们做一些本不会发生的事。他们希望超自然的力量，为了他们自身的利益，来侵扰自然：来治愈疾病，来主持正义，或来阻止台风。

还有另外一个层面却让祷告显得不自然。无论时间长短，任何尝试过祷告的人都会这样告诉你，为了需要，在偶尔绝望时祷告并不费力。但经常、坚持、忠实地祷告却是另一回事。大多数基督徒都能为祷告是**多么的难**作证。圣经认为祷告是我们需要被教导、被鼓励、被劝诫甚至被命令去坚持的事情。当使徒保罗提到他的好朋友和同工以巴弗在祷告中『斗争』或『竭力』时（为歌罗西教会；见歌罗西书4:12），我们可以感同身受。祷告确实常常像一场摔跤比赛一样，与神、与我们的境况、与我们自己的软弱在角力。在这本书中进一步学习祷告时，我们不仅会看到为何与如何祷告，还会看到我们为何**不祷告**；对于很多基督徒来说，不祷告是一种普遍并且根深蒂固的罪。

我们现在需要踏出的第一步虽然比较基础，但却非

常重要。在更深入之前，我们需要先花点时间来定义什么是「祷告」，因为世界上有很多不同的举动都被称为「祷告」。

祷告在一些宗教传统中只是按固定形式背诵圣言，并不是向神求某些东西（比如伊斯兰教的每日五次祷告）。而在其他文化中，祷告可以是冥想，或是一种意识升华的状态，或是将祈求附在风中旋转的转经筒，亦或是为宗教狂欢而狂热起舞，又或是献上礼物或点燃蜡烛。

基督徒在谈到祷告时意思也可能各不相同。在基督徒的圈子，以下动作都可能被称为「祷告」：

- 默拜神，冥想神的品格或话语；
- 在脑海中与神进行的一次互动（像基思·格林的歌所唱的『让我的生活成为向你的祷告』）；
- 向神献上感谢；
- 在歌曲中赞美神；
- 向神认罪；
- 向神提出请求；
- 等待或倾听神的声音临到我们。

列表上的最后一项，也就是在祷告中寻求倾听神的声音这个主题，我们之后会有更多的讨论。此刻，我们需要从另一个不同的角度来思考神的声音：如果我们要理解什么是真正的祷告，并且按照神想要的方式祷告，那么我们第一步必须先听听神是怎么看待祷告的。我们对于祷告的看法并不重要，神的看法才是关键。我们必须让创造了祷告的神来告诉我们祷告是什么，并且让他来塑造我们对祷告的看法，燃起我们心中对祷告的渴望，并且教导我们何时何地应该祷告什么。换句话说，我们必须来到神在圣经中活泼的话语前，谦卑地倾听神关于这一重要主题对我们说了什么。

当然，这对我们来说是困难的，不是因为圣经中这个主题很难读懂，也不是因为我们没有机会倾听，而是因为我们天生的犯罪本能正是竭尽所能无视神的声音。我们宁可按照对我们有益的方式来定义祷告——甚至还会这样定义神来迎合自己。我们宁愿听从自己的理由，听从朋友，听从主流观点，也不愿洗耳恭听神的话语。

但是，如果我们要以荣耀神的方式祷告，那这就是我们必须做的：即认识神是创造了祷告也是发起祷告的神，因为他向我们显露了他自己，并让我们与他建立关

系，因此我们才可以向他祷告。

而当我们求助圣经倾听神的话语时，我们会发现一件很有意思的事。如今人们会把很多不同的举动都称为「祷告」，但神在圣经中提到祷告时，他指的就只是一件事情。在圣经中，「祷告」就是「**向神请求一些事**」。

这似乎是一个过于简单的定义，好像只陈述了一个显而易见的事实，但鉴于基督徒在祷告这个主题上的困惑程度，我们需要从这里开始。这个定义中有三个重点需要注意：

第一，祷告在圣经中的意思就是**请求**某些事。「祷告」一词的原文就是这个意思。事实上，这个词汇也被用于向其他人请求事情。例如，在使徒行传8:24中被译成「祷告」的希腊文词语，和几节之后衣索匹亚的太监请求腓利为他讲解圣经时，用的是同一个词（34节）。祷告就是向另一个人提出一个要求、恳求或请求，而圣经中所请求的对象通常都是神。

当然，我们人会用其他的语言模式与他人交流：我们会感谢他们、与他们聊天、告诉他们事情、与他们开玩笑、甚至赞美他们。我们也会倾听他们要跟我们说

什么。但是「祷告」这个词的意思是向某人**作出请求**。那么我们与神说话也是一样。我们为神给我们的许多恩赐而感谢神是绝对正确的，甚至是必须的，但严格来讲我们这么做时并不是在祷告，至少从圣经使用这个词的方式上来讲不是。在忙碌中暂停下来并沉思神有多好、有多奇妙，在脑海中回想神的完美和仁慈，这也很好，但这也不是「祷告」。身为基督徒，赞美神也是我们的特权，藉此我们告诉彼此、告诉全世界甚至告诉神他的荣耀和大能，他如何拯救了我们并且用一个又一个的祝福沐浴我们。我们可以在歌曲、诗歌、口里的话甚至出版物中赞美神。但这也不是「祷告」，至少从圣经使用这个词的方式上来讲不是。祷告在圣经中也不是「倾听神」。我们注重并顺服从神口中而来的每个字是至关重要的，但这项活动在圣经中从未被称为是「祷告」。

在我们脑海中明确这一点是很有帮助的。感恩应该伴随着「祷告」，但它本身不是祷告。默想神的话语和品格是一件很好的事，而且的确这也可以促进我们祷告，但默想不是「祷告」。祷告是向神请求某些事。我们若想在寻求神对祷告的看法时避免混乱，那么我们的用词需要和神在圣经中的语言一致。当神谈到「祷告」

时，他的意思是「请求某些事」。

第二，祷告是请求一位（在我们的情况下是指神）来做某些事。正如我们已经指出的，圣经中「祷告」这个词也有用来向人类作出请求的时候。但为了分别清楚，凡是向神请求的时候，中文就会用「祷告」这个特定的词。祷告是与某一位说话，而不是与其它任何**东西**说话。祷告是一个体现出关系的行为。按照圣经用词的方式，向一块石头或一棵树「祷告」是愚蠢的，因为石头和树不能聆听和回应。它们不能被要求做什么事情。但圣经中的神，我们之后将会看到，是一位可以向他请求各种事情的神。

这将我们带到定义中值得注意的第三点，也是最后一点：祷告总是包含言语。向一个人请求某些事涉及到与他说话，用语言向他提出一个要求。这正是为什么圣经中的「祷告」不是无声的沉思、胡乱重复毫无意义的咒语、飞扬的旗子或旋转的转经筒。我们可以坦然并且非常肯定地讲，圣经中的祷告一定是有言语的。

所以，祷告是「向神请求某些事」。这个对祷告非常简单的、出自圣经的定义可能会在我们的脑海中引起各种各样的问题。感恩的角色是什么？忏悔呢？沉思

呢? 我们在适当的时候会回到这些问题。

然而, 我们需要继续刚刚才开始的步骤: 倾听神的声音并且向他学习有关祷告的基础真理。