

## **Giga-D3 + K2 capsules**

---

### **Algemeen**

Dit geneesmiddel is receptplichtig.

Bewaar de capsules op kamertemperatuur (15-25 °C). Houd het medicijn buiten het bereik en uit het zicht van kinderen.

### **Samenstelling**

Giga-D3 + K2 capsules bevatten per capsule 5.000 Internationale Eenheden colecalciferol (vitamine D3) en 150 µg menaquinon (vitamine K2).

Verder is toegevoegd tocotriënolen extract 5 mg per capsule.

### **Toepassing**

Giga-D3 + K2 wordt voorgeschreven bij de behandeling en preventie van osteoporose.

Dit geneesmiddel bevat een grote hoeveelheid vitamine D en vitamine K2 en vult een tekort snel aan. Beide vitamines zijn belangrijk voor een goede botstofwisseling.

### **Gebruik**

Kijk voor het juiste gebruik altijd op het etiket van de bijsluiters.

Tenzij uw arts anders voorschrijft gebruikt u normaal 1 capsule per dag. Het maximum is 2 capsules per dag.

Gebruik Giga-D3 + K2 zo lang als uw arts voorschrijft. U kunt zonder problemen in één keer stoppen.

Wanneer u teveel heeft ingenomen, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts. Als u een capsule vergeten bent in te nemen, neem deze dan alsnog zo snel mogelijk in.

### **Contra-indicaties**

Overgevoeligheid of allergie voor één van de bestanddelen, te hoge calciumbloedspiegels, nierstenen en neerslag in de nieren, G6PD-deficiëntie (favisme) en pseudohypoparathyreoïdie omdat daarbij minder colecalciferol nodig is.

Voorzichtig bij sarcoïdose, omdat daarbij colecalciferol sneller wordt omgezet in de werkzame metaboliet.

### **Interacties**

Colestyramine en paraffine zouden de opname van colecalciferol kunnen verminderen. Neem Giga-D3 + K2 ten minste 1 uur vóór of 4-6 uur na colestyramine in.

Enzyminducerende middelen (bijv. fenytoïne, fenobarbital) zouden de plasmaconcentratie van colecalciferol kunnen verlagen. Corticosteroïden (bijv. prednison, dexamethason) zouden de werking van colecalciferol kunnen verminderen. Laat uw arts de werking van Giga-D3 + K2 controleren.

Thiaziden (bijv. hydrochloorthiazide) zouden het risico op hypercalciëmie kunnen verhogen. Laat uw arts uw calciumbloedspiegel controleren.

Colecalciferol zou met digoxine kunnen leiden tot hartritmestoornissen. Laat uw arts uw hart controleren.

Menaquinon zou de werking van coumarines (bijv. acenocoumarol, fenprocoumon) kunnen verminderen.

Waarschuw uw trombosedienst en uw lokale apotheek.

### **Zwangerschap, borstvoeding en kindervens**

Gebruik Giga-D3 + K2 niet als u zwanger bent of wilt worden of als u borstvoeding geeft.

Zwangerschaps categorie colecalciferol B3 (Australië). Hoge doses colecalciferol kunnen schadelijk zijn voor de vrucht. Colecalciferol gaat over in de moedermelk.

### **Bijwerkingen**

Als u te veel colecalciferol binnen krijgt, kan er een te hoge calciumbloedspiegel ontstaan. Dit kunt u onder andere merken aan zwakte, vermoeidheid, misselijkheid, braken, diarree, droge mond, hoofdpijn, verstopping, duizeligheid, coördinatieproblemen en spier- en botpijn.

Als u vermoedt dat u een bijwerking hebt gekregen die niet in deze bijsluiters staat, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts. Raadpleeg uw arts als u last heeft van één van bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Aan deze informatieve tekst, die weergeeft wat er in de apotheek over Giga-D3 + K2 bekend is, kunnen geen rechten of plichten worden ontleend.