



WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION



Tipps für eine wertschätzende
Kommunikation **am Arbeitsplatz.**

An sich selbst
arbeiten

Kommunikation ist
vielschichtig

Kommunikation hat
2 Seiten: Sender &
Empfänger

Bewusstmachen
unerwünschte &
destruktive
Verhaltensweisen

Empathie &
Einfühlungsver-
mögen

Gefühle &
Bedürfnisse auch im
Arbeitskontext
berücksichtigen

Achtsamkeit &
Gelassenheit

Respektvoller
Umgang

Optimismus &
Positivität

It's all about
perspective