



**Matintoleranztest**  
TESTRESULTAT

## Din individuella resultatrapport

Vi kollade om ditt blod innehåller antikroppar mot specifika livsmedel. De livsmedel som testats positivt kan redan ha orsakat symtom eller kan skada dina tarmar över tiden. En kroniskt störd tarm kan visa en ökad permeabilitet för livsmedelskomponenter. Om så är fallet kan antikroppar bindas till dessa komponenter och kan utlösa olika symtom genom inflammatoriska reaktioner.

Du hittar resultaten av din matintolerans- och IgE-sensibiliseringstest i tabellform på följande sidor.

**! Eftersom olika antikroppsklasser kan vara inblandade har vi utfört två oberoende tester åt dig!**

Du hittar resultaten från det "klassiska" allergitestet (IgE-testet) och resultaten av intoleransprovet (IgG4-testet) på följande sidor. Observera att allergi eller intolerans mot ett visst livsmedel endast kan hittas om du har ätit det innan!

# Dina testresultat

## IgE-test

Vi har testat om din kropp visar tecken på en IgE-sensibilisering för en rad livsmedel som utgör 95% av Europas viktigaste allergener. Sensibilisering innebär att din kropps immunsystem visade en reaktion efter den första kontakten med allergenet. Men inte all sensibilisering orsakar symtom.

## Vad är IgE?

"Ig" betyder immunoglobulin. Detta är en antikropp som består av proteiner. Kroppens immunförsvar producerar dem för att neutralisera okända ämnen som t.ex. bakterier, virus eller pollen (hösnuva). Vi kan detektera dessa antikroppar i blodserum. Det finns olika typer av immunoglobuliner. Den grupp "E" vi testar, visar en defensiv reaktion i form av en allergi. Dessutom är detta en allergireaktion av typ 1. Detta innebär att reaktionen är en överkänslighetsreaktion när symtom uppträder omedelbart vid kontakt med allergenet.

## IgG4-test

Förutom IgE-testet testade vi ditt blod för närvaron av specifika IgG4-antikroppar mot utvalda livsmedel och representativa livsmedelsgrupper. Detta är en individuell intolerans som kan orsaka olika symtom. Denna intolerans bör inte likställas med en allergi, men i daglig användning används den i samma mening. I motsats till allergier försenas reaktionen vid intolerans. Ofta kan symtom vara försenade med timmar eller dagar efter att ha ätit maten i fråga. Men även om symtom inte uppstår använder kroppen energi för att producera antikropparna. Detta kan påverka kroppens prestation.

**! Undvik inte all mat som visat ett positivt resultat eftersom detta kan orsaka bristsymtom. Tänk också på resultatet av IgE-testet!**

## Ditt IqT-testresultat



### Personlig IqT

Spørsmål	Score
1	10

### Faglig IqT

Spørsmål	Score
1	10

Resterande sider ser du i resultatrapporten av ditt personlige test.

Spørsmål	Score
1	10

Spørsmål	Score
1	10

### Personlig IqT

Spørsmål	Score
1	10

### Faglig IqT

Spørsmål	Score
1	10