



Allergitest för dammkvalster
TESTRESULTAT

Ditt testresultat

På din begäran har vi mätt ditt blodprov för specifika **IgE-antikroppar**, vilket kan indikera en möjlig **sensibilisering** mot **dammkvalster**.

IgE-antikroppar kunde detekteras i ditt prov.

"Om vi har upptäckt immunglobuliner av typ E (Ig) i ditt blod har du en sensibilisering för allergenet. Detta innebär att din kropp har en ökad tendens att reagera allergiskt. Följ därför våra rekommendationer för åtgärder.

Reaktionens styrka indikeras med cirklar (1 cirkel = lätt sensibilisering, 3 cirklar = medelstor sensibilisering, 6 cirklar = stark sensibilisering). Under vissa omständigheter kan även svaga sensibiliseringar leda till allergi."

Styrkan 1



1

Reaktion

Dammkvalster



Observera att cerascreen®-dammallergitestet inte ersätter medicinsk rådgivning eller diagnos. Bara ditt testresultat räcker inte för att utföra behandlingar och åtgärder självständigt. Kontakta alltid din ansvarige läkare om du vill vidta ytterligare åtgärder - särskilt med avseende på klagomål som gäller sensibilisering.

Bedömning

Allergier mot damm i hemmet är en av de vanligaste inandningsallergierna i Västeuropa. Med en **dammallergi** klassificerar ditt immunsystem ofarliga proteiner i **avföringen** av dammkvalster (allergener) som farliga främmande kroppar. För det första finns det en sensibilisering: När det kommer i kontakt med detta allergen för första gången, bildar immunsystemet IgE-antikroppar som dockar på mastceller, cellerna i immunsystemet. Om allergenerna kommer tillbaka in i kroppen börjar IgE-antikropparna frigöra histamin från mastcellerna. Detta signalämne är ansvarigt för de typiska symptomen på en allergi - de uppträder vanligtvis inom några sekunder eller först efter 30 minuter.

De drabbade reagerar på avfall från dammkvalster och kan drabbas av symptom som rinnande näsa, kliande och rodnade ögon samt eksem (hudinflammation).^{1, 2}

Mitt resultat är positivt: Hur ska jag bete mig nu?

Den mest effektiva metoden för behandling av dammallergi är att undvika allergenet, dvs se till att man inte kommer i kontakt med allergenet. Följ tipsen nedan för att minska kontakten med dammkvalster.^{2, 3}



Vädra lägenheten regelbundet, undvik **dammansamlingar**, särskilt i sovrummet (stora mattor, tunga gardiner, stoppade möbler, krukväxter), **damsug dagligen** med en dammsugare med fint dammfilter (eller HEPA-filter) och skura släta golv två gånger i veckan.



Använd **kvalsterskyddande** produkter när det gäller madrasser, kuddar och täcken. Tvätta sängkläderna i minst **60 °C**.



Ta inte av dig dina kläder nära sängen och ha på dig **pyjamas** på natten.



Se till att **sovrumsstemperaturen** inte överstiger **18 °C**. Se till att **luftfuktigheten** i vardagsrummet och sovrummet inte är för hög (**högst 50 %**). Dammkvalster föredrar fuktiga och varma miljöer.



Sök läkarhjälp för att behandla besvären med medicinering!

Personer med dammallergi kan också få en allergisk reaktion om de konsumerar **kräftdjur** och **blötdjur**. Detta beror på att allergenerna är likartade.⁴



Har du fler frågor?

Boka ditt personliga, kostnadsfria möte idag. Våra nutritionister kommer att kontakta dig per telefon och stödja dig med produktvalet (best, kosttillskott, coaching) och svarar på dina frågor i samband med ditt test. Du får enkla och praktiskt användbara svar anpassade efter dina frågor och behov.

Boka nu



Din åsikt räknas!

Kära kunder, på cerascreen® vill vi samarbeta med dig för att skydda din hälsa så bra som möjligt. För att fortsätta att ta hand om dig på ett

Resterande sidor ser du i resultatrapporten av ditt personliga test.