



Huisstofmijtallergie Test  
TESTRESULTAAT

## Uw testresultaat

Op uw verzoek hebben wij de specifieke **IgE-antistoffen** in uw bloedmonster bepaald, wat kan wijzen op een mogelijke **overgevoeligheid** voor **huisstofmijt**.

### In uw monster zijn er IgE-antilichamen gedetecteerd.

Als in uw bloed immunoglobulinen (Ig) van type E werden gedetecteerd, bent u overgevoelig voor het allergeen. Dit betekent dat uw lichaam een verhoogde neiging vertoont tot een allergische reactie. Volg onze aanbevelingen.

De sterkte van de allergische reactie wordt aangegeven door cirkels (1 cirkel = lichte overgevoeligheid, 3 cirkels = gemiddelde overgevoeligheid, 6 cirkels = sterke overgevoeligheid). Onder bepaalde omstandigheden kunnen zelfs zwakke overgevoeligheden tot een allergie leiden.

#### Sterkte 1



1

Reactie

Huisstofmijt



Houd er rekening mee dat de cerascreen® Huisstofmijtallergie Test geen vervanging is voor medisch advies of diagnose. Uw testresultaat alleen is niet voldoende om zelf behandelingen en maatregelen te nemen. Raadpleeg altijd uw huisarts als u verdere maatregelen wil nemen - vooral met betrekking tot bestaande klachten die veroorzaakt worden door een overgevoeligheid.

## Beoordeling

De huisstofmijtallergie is een van de meest voorkomende ademhalingsallergieën in West-Europa. Bij een **huisstofmijtallergie** beschouwt u immuunsysteem onschadelijke eiwitten in de **ontlasting** van huisstofmijten (allergenen) als gevaarlijke indringers. Allereerst vindt er een sensibilisatie plaats: Bij het eerste contact met dit allergeen maakt het immuunsysteem IgE-antilichamen die zich binden aan de mestcellen, cellen van het immuunsysteem. Als het lichaam weer in contact komt met dezelfde allergenen, brengen

de IgE-antilichamen de afgifte van histamine uit de mestcellen op gang. Deze boodschappersubstantie is verantwoordelijk voor de typische symptomen van een allergie - ze treden meestal op binnen een paar seconden of pas na 30 minuten.

Mensen met een huisstofmijtallergie reageren op de uitwerpselen van de huisstofmijt en kunnen last krijgen van symptomen zoals loopneus, jeukende en rode ogen en eczeem (ontsteking van de huid).<sup>1, 2</sup>

## Mijn resultaat is positief: wat moet ik nu doen?

De doeltreffendste manier om een huisstofmijtallergie te behandelen is het vermijden van het allergeen, d.w.z. het niet in aanraking komen met het allergeen. Volg onderstaande aanbevelingen om contact met huisstofmijten te verminderen.<sup>2, 3</sup>



**Verlucht** regelmatig uw woning, vermijd **stofvangers**, vooral in de slaapkamer (grote tapijten, zware gordijnen, gestoffeerde meubels, kamerplanten), **dagelijks stofzuigen** met fijnstoffilter (of HEPA-filter) en gladde vloeren twee keer per week dweilen.



Gebruik **mijtbestendige** beschermhoezen voor matrassen, kussens en dekbedden. Was uw beddengoed op minimaal **60 ° C**.



Kleed u uit niet bij het bed en draag 's nachts een **pyjama**.



Zorg ervoor dat de **slaapkamer temperatuur** niet hoger is dan **18 ° C**. Zorg ervoor dat de **luchtvochtigheid** in de woon- en slaapkamer niet te hoog is (**maximaal 50%**). Huisstofmijten geven de voorkeur aan vochtige en warme omgevingen.



Voor het behandelen van klachten met medicijnen dient u een arts te raadplegen!

Mensen met een huisstofmijtallergie kunnen ook een allergische reactie krijgen bij het eten van **schaal- en weekdieren**. Dit komt doordat de allergenen vergelijkbaar zijn.<sup>4</sup>



## Heeft u nog vragen?

Maak vandaag nog een gratis afspraak in het engels. Onze voedingsdeskundigen nemen telefonisch contact met u op en ondersteunen u bij de productselectie (testen, voedingssupplementen, coaching) of bij vragen over uw test. U krijgt eenvoudige en praktijkgerichte antwoorden afgestemd op uw vragen en behoeften.

[Beek nu](#)



## Uw mening telt!

Beste klanten,  
Wij van *cerascreen®* willen graag met u samenwerken om uw gezondheid

---

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

---