

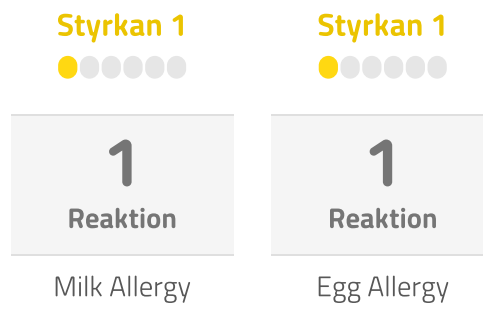
Allergitest för mjölk och ägg
TESTRESULTAT

Ditt testresultat

På begäran av dig har vi mätt ditt blodprov för specifika **IgE-antikroppar**, vilket kan indikera en möjlig **sensibilisering** mot **mjölkproteiner och ägg**.

Om din kropp reagerar allergiskt mot proteiner i komjölk och/eller ägg eller visar en benägenhet att reagera, frigör den IgE-antikroppar för att stänga av allergener. Detta kan leda till ett antal olika symtom, såsom utslag eller mag-tarmproblem.

Reaktionens styrka indikeras av cirklar (1 cirkel = lätt sensibilisering, 3 cirklar = medium sensibilisering, 6 cirklar = stark sensibilisering). Under vissa omständigheter kan även svaga sensibiliseringar leda till allergi.



IgE-antikroppar mot komjolkprotein kan detekteras i ditt prov.

Om vi har upptäckt immunglobuliner av typ E (Ig) i ditt blod har du en sensibilisering för allergenet. Detta innebär att din kropp har en ökad tendens att reagera allergiskt. Följ därför våra rekommendationer för åtgärder. Att undvika produkter som innehåller komjölk är det mest effektiva behandlingsalternativet.

IgE-antikroppar mot äggvita kunde detekteras i ditt prov.

Om vi har upptäckt immunglobuliner av typ E (Ig) i ditt blod har du en sensibilisering för allergenet. Detta innebär att din kropp har en ökad tendens att reagera allergiskt. Följ därför våra rekommendationer för åtgärder. Att undvika produkter som innehåller ägg (protein) är det mest effektiva behandlingsalternativet.



Observera att cerascreen® mjölk- och äggallergitest inte är en ersättning för

medicinsk rådgivning eller diagnos. Bara ditt testresultat räcker inte för att utföra behandlingar och åtgärder självständigt. Vänligen kontakta alltid din ansvariga läkare om du vill vidta ytterligare åtgärder - särskilt med avseende på befintliga klagomål som kan spåras till sensibilisering.

Bedömning

Med **mjolk- och/eller äggallergi** klassificerar ditt immunsystem ofarliga proteiner i **komjolk eller ägg** (allgener) som farliga främmande kroppar. Först och främst finns det en sensibilisering: När det kommer i kontakt med detta allergen för första gången bildar immunsystemet IgE-antikroppar som dockar på mastceller, celler i immunsystemet. Om allergenerna kommer tillbaka in i kroppen initierar IgE-antikropparna frisättning av histamin från mastcellerna. Denna budbärarsubstans ansvarar för de typiska symptomen på en allergi - de uppträder vanligtvis inom några sekunder eller först efter 30 minuter.^{1, 2}

Forskningen har inte kunnat klargöra exakt vad som orsakar allergier. Om en eller båda föräldrarna har allergi är det möjligt att föra det vidare. Att växa upp i en för steril miljö bör också öka risken för allergier. En obalans i tarmbakterierna kan också främja utvecklingen av en allergi.

Personen som är utsatt för detta kan uppleva illamående, kräkningar och diarré efter att ha konsumerat dessa livsmedel. Mjolk- och äggallergi är också märkbar på huden, till exempel genom **nässelfeber** (klåda, rodnad och rivsår på huden) eller **inflammationer i huden** (eksem). Klagomål som **rinnsnuva** och **andningssvårigheter** kan också uppstå.³⁻⁴

Sensibilisering uppmättes: Vad innebär reaktionerna för mig?

Om vi har upptäckt typ E-immunglobuliner (Ig) i ditt blod, finns det en sensibilisering för maten. Detta innebär att din kropp har en ökad tendens att reagera allergiskt. Om symtom uppträder omedelbart efter konsumtion (eller upp till två timmar efteråt) kan det röra sig om matallergi. Om det sker en IgE-reaktion på ett livsmedel med akuta symtom, undvik maten i fråga och sök råd från en terapeut som har erfarenhet av allergidiagnostik.

Om du redan har upplevt en allergisk chock behöver du ett nödsats som den behandlande läkaren ordinerar och som du ALLTID ska ha med dig. Som regel innehåller den en antihistamin och ett kortisonpreparat, eventuellt adrenalin- och astmaspray.⁵

Svag reaktion (1 till 2 cirklar)

Vi kunde hitta en svag till låg nivå av sensibilisering för gällande livsmedel. Alla reagerar annorlunda. Därför kan en matallergi förekomma även med mindre sensibiliseringar eller obetydliga resultat. Det är därför viktigt att vara uppmärksam på symtom som uppstår omedelbart eller senast två timmar efter konsumtion:

- en liden känsla/ svullnad i munnen
- Mag-tarmsbesvär
- Hudreaktioner

Om ett eller flera symptom uppträder rekommenderas medicinsk rådgivning och allergibehandling. Du bör också undvika de gällande livsmedlen.

Stark reaktion (3 till 6 cirklar)

Vi har upptäckt en hög nivå av sensibilisering för maten i ditt blod. Det ensamma betyder inte att det finns en allergi, utan att din kropp är mer vilig att reagera på den. Vid mild till måttlig reaktion är det vettigt att se upp för eventuella symptom som uppstår direkt efter konsumtionen av maten. Om symptom kan associeras med någon av de listade livsmedlen, undvik dem i din kost.

Resterande sidor ser du i resultatrapporten av ditt personliga test.

En annan möjlighet är att en korsreaktion med inhalationsallergener är den faktiska orsaken till den uppmätta reaktionen. Vissa allergener har en liknande struktur. Immunsystemet kanske inte kan skilja mellan två olika allergener, vilket innebär att kontakt med båda ämnena kan leda till en allergisk reaktion.



Tala med en läkare för behandling av symptom med medicin!

Sensibilisering för komjölk uppmättes.

Deklarationskravet regleras enhetligt i hela Europa. Grunden för detta är förordningen om livsmedelsinformation (LMIV). Så sedan den 13 december 2014, utöver de andra allergenetiketterna mjölk och mejeriprodukter, ska produkterna vara tydligt markerade i ingrediensförteckningen, till exempel i fetstil eller med understrykning. Dessutom är denna information tillgänglig för utspackade varor som är tillgängliga till exempel på veckomarknaden eller i en restaurang. Anmärkningar som "kan innehålla spår av mjölk/mejeriprodukter" är daterade. Tillverkaren tillhandahåller förklaringen på frölig basis. Därför betyder detta att även livsmedel som inte deklaras kan innehålla spår av mjölk eller mejeriprodukter.