

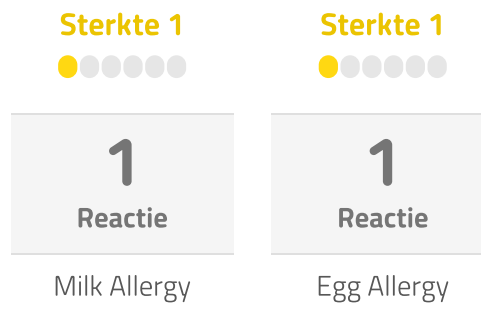
Milk + Egg Allergietest
TESTRESULTAAT

Uw testresultaat

Op uw verzoek hebben we uw bloedmonster geanalyseerd op specifieke **IgE-antilichamen**, die kunnen wijzen op een mogelijke **overgevoeligheid** voor **eiwitten in koemelk en kippeneieren**.

Als uw lichaam allergisch is voor de eiwitten in koemelk en/of kippeneieren of vatbaar is voor een allergische reactie, maakt het IgE-antistoffen vrij om de allergenen uit te schakelen. Dit kan leiden tot een aantal verschillende symptomen, zoals huiduitslag of gastro-intestinale problemen.

De sterkte van de allergische reactie wordt aangegeven door cirkels (1 cirkel = lichte overgevoeligheid, 3 cirkels = gemiddelde overgevoeligheid, 6 cirkels = hoge overgevoeligheid). Onder bepaalde omstandigheden kunnen zelfs zwakke overgevoeligheden tot een allergie leiden.



Er werden IgE-antilichamen tegen koemelkeiwit in uw monster gedetecteerd.

Als in uw bloed immunoglobulinen (Ig) van type E werden gedetecteerd, bent u overgevoelig voor het allergeen. Dit betekent dat uw lichaam een verhoogde neiging vertoont tot een allergische reactie. Volg daarom alstublieft onze aanbevelingen. Het vermijden van producten die koemelk bevatten, is het meest doeltreffend behandelingsoptie.

Er werden IgE-antilichamen tegen kippeneiwit in uw monster gedetecteerd.

Als in uw bloed immunoglobulinen (Ig) van type E werden gedetecteerd, bent u overgevoelig voor het allergeen. Dit betekent dat uw lichaam een verhoogde neiging

vertoont tot een allergische reactie. Volg daarom alstublieft onze aanbevelingen. Het vermijden van producten die kippenei (eiwit) bevatten, is het meest doeltreffend behandelingsoptie.



Houd er rekening mee dat de cerascreen® melk- en ei-allergietest geen vervanging is voor medisch advies of diagnose. Uw testresultaat alleen is niet voldoende om behandelingen en maatregelen zelfstandig uit te voeren. Raadpleeg altijd uw verantwoordelijke arts als u verdere maatregelen wilt nemen - vooral bij bestaande klachten die veroorzaakt worden door een overgevoeligheid.

Beoordeling

Bij een **melk- en/of ei-allergie** beschouwt u immuunsysteem onschadelijke eiwitten in **koemelk of kippeneieren** (allergenen) als gevaarlijke indringers. Allereerst vindt er een sensibilisatie plaats: bij het eerste contact met dit allergeen vormt het immuunsysteem IgE-antilichamen die zich binden aan de mestcellen, cellen van het immuunsysteem. Als het lichaam weer in contact komt met dezelfde allergenen, brengen de IgE-antilichamen de afgifte van histamine uit de mestcellen op gang. Deze boodschapper is verantwoordelijk voor de typische symptomen van een allergie - ze treden meestal binnen enkele seconden of pas na 30 minuten op. ^{1, 2}

Onderzoek heeft niet kunnen ophelderen wat precies een allergie veroorzaakt. Als één of beide ouders aan een allergie lijden, is het mogelijk dat deze wordt overgedragen. Opgroeien in een te steriele omgeving zou ook het risico op allergieën vergroten. Een onbalans van de darmbacteriën kan ook de ontwikkeling van een allergie bevorderen.

Na het eten van deze levensmiddelen kunnen patiënten misselijkheid, braken en diarree ondervinden. Een melk- en ei-allergie is ook merkbaar op de huid, bijvoorbeeld door **netelroos** (jeuk, roodheid en striemen op de huid) of **ontstekingen op de huid** (eczeem). Klachten als **loopneus** en **ademhalingsmoeilijkheden** kunnen ook voorkomen. ^{3, 4}

Er werd een overgevoeligheid bepaald: wat betekenen de reacties voor mij?

Als we immunoglobulinen (Ig) van het type E in uw bloed hebben gedetecteerd, bent u overgevoelig voor dat levensmiddel. Dit betekent dat uw lichaam een verhoogde neiging vertoont tot een allergische reactie. Als de symptomen zich onmiddellijk na consumptie (of binnen twee uur) voordoen, kan het een voedselallergie zijn. Als er een IgE-reactie met acute symptomen op een levensmiddel zich voordoet, vermijd dan het betreffende levensmiddel en vraag advies aan een therapeut die ervaring heeft met allergiediagnostiek.

Als u al een anafylactische shock heeft meegemaakt, heeft u een nood kit nodig, die de behandelende arts u voorschrijft en die u **ALTIJD** bij u moet hebben. Het bevat gewoonlijk een antihistamine en cortisone, eventueel adrenaline en astmaspray. ¹

Lichte overgevoeligheid (1 tot 2 cirkels)

We konden een zwak tot laag overgevoeligheid voor het betreffende levensmiddel vinden. Elke persoon reageert anders. Daarom kan er zelfs bij lichte overgevoeligheid of lage uitkomsten een voedselallergie zich voordoen. Let daarom goed op de symptomen die onmiddellijk of uiterlijk twee uur na consumptie optreden:

- een jeukende gevoel/zwelling in de mond
- Gastro-intestinale klachten
- Huidreacties

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

Schaam een verhoogde reuring vertoont tot een allergische reactie. Net als bij een milde tot matige reactie, is het goed om te letten op eventuele symptomen die onmiddellijk na het eten optreden. Als de symptomen geassocieerd kunnen worden met een van de aangegeven voedingsmiddelen, moet u deze in uw dieet vermijden.

Is er overgevoeligheid vastgesteld, maar er zijn geen symptomen?

Als u reageert op de Igl-test maar geen symptomen voelt, kan dit een aanwijzing zijn dat uw lichaam zelfbescherming heeft opgebouwd (immuuntolerantie). In dit geval moet u het levensmiddel niet volledig van uw menu verwijderen, anders kan er op een later tijdstip een sterkere reactie op het levensmiddel optreden. Probeer daarom de consumptie van het levensmiddel te verminderen. Het wordt aanbevolen om het levensmiddel slechts om de vier dagen te eten. Op deze manier brengt u uw darmen niet in gevaar. Een andere mogelijkheid is dat een kruisreactie met inhalatieallergenen de werkelijke oorzaak is van de gemeten reactie. Sommige allergenen hebben een vergelijkbare structuur. Het immuunsysteem kan mogelijk geen onderscheid maken tussen twee verschillende allergenen, waardoor contact met beide stoffen kan leiden tot een allergische reactie.



Om symptomen met medicijnen te behandelen, gelieve een arts te raadplegen!