

Fructose Intolerance Test

Instructions for Use
+ Gebrauchsanweisung + Brugsanvisning
+ Instrucciones de uso + Mode d'emploi
+ Gebrauchsanweisung + Bruksanvisning
+ Användarhandledning

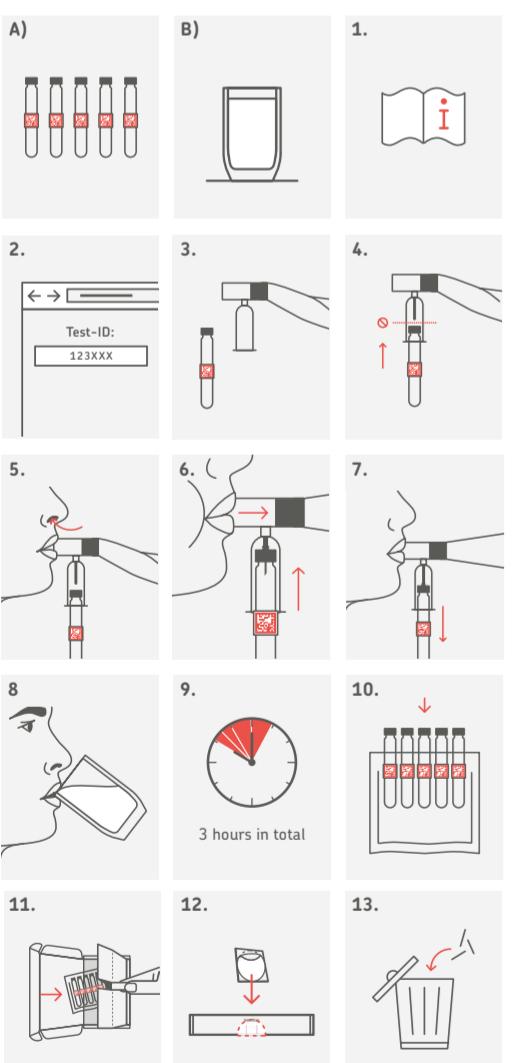
Manufacturer:
cerascreen GmbH
Güterbahnhofstrasse 16
19059 Schwerin
Germany

cerascreen®

help.cerascreen.com
www.cerascreen.com

SKU: 99090917
CRS3-Fructose_001
Valid from July 2022

Supplier | Lieferant | Leverandør | Proveedor | Fournisseur | Fornitore | Leverancier | Leverandør | Leverantör:
A: Quinton Instrument Company, Inc., 2208 South 38th Street Milwaukee, Wisconsin, 53215 USA



If you have any questions, please visit our help website: help.cerascreen.com

Directions for use

PREPARATION

- Please attach the test ID-card coloured stickers to the 5 breath collection vials and put them next to each other.
- Please fill a glass with 420 ml of apple juice (at room temperature!).

Informationen & Hinweise

Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

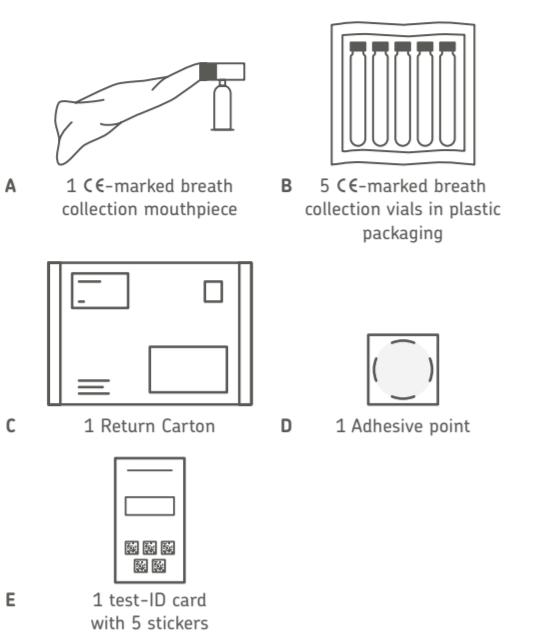
WICHTIG

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

EN Fructose Intolerance Test

The cerascreen® Fructose Intolerance Test is a send-in sampling kit to identify a possible fructose resorption disorder (malabsorption). The breathing gas test is used to analyse the concentration of hydrogen and methane after fructose consumption.

Your test kit contains



Information and tips

Read the Instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

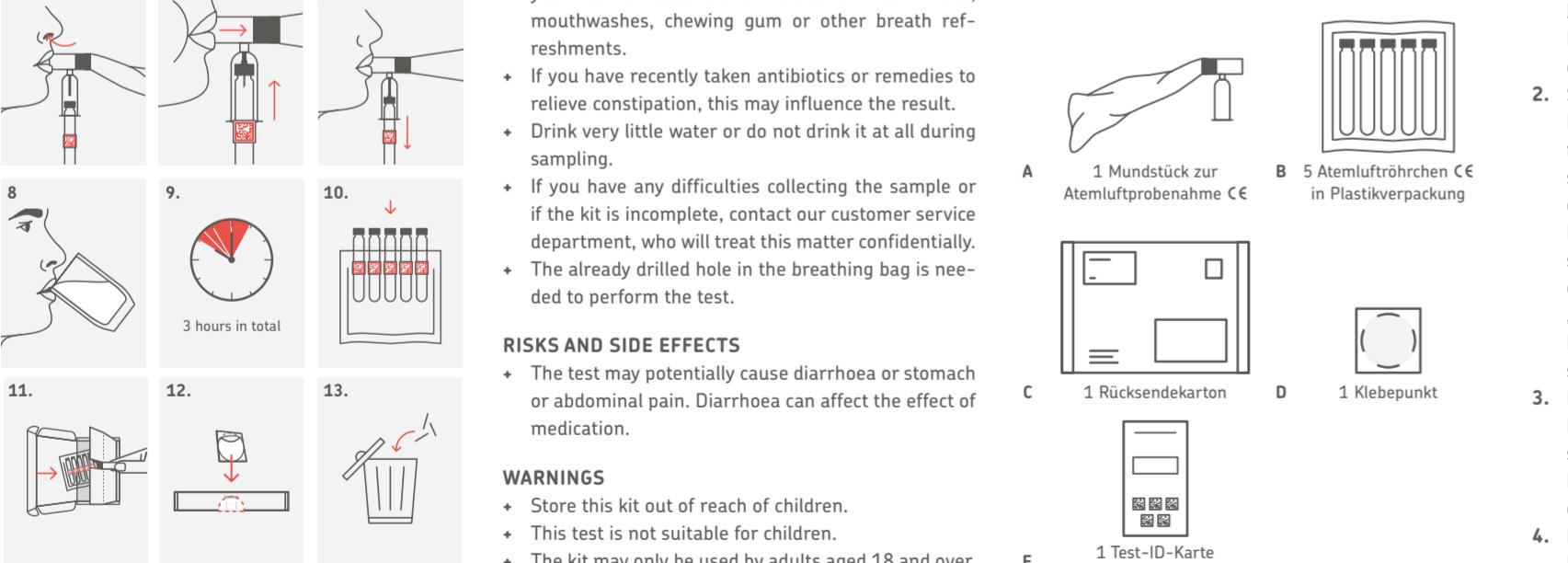
IMPORTANT

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- We can only analyse your sample if you activate your test with the test-ID of your test-ID card! More details on this can be found in step 02.
- Avoid certain foods that most commonly cause flatulence or fibre rich foods 24 hours before taking the test (beans, lentils, cabbage, peas, whole grains, etc.). In addition, foods containing fructose, lactose or sorbitol should be avoided.
- Close the box and seal it using the clear plastic sticker included. The spot for the sticker is denoted with: "affix here." For return shipping with UPS, please go to: <https://www.cerascreen.com/return>
- Check if the test has been activated and dispose of the used components in the household waste bin.

DE Fructoseunverträglichkeits-Test

Der cerascreen® Fructoseunverträglichkeits-Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Ermittlung einer möglichen Fructose-Resorptionsstörung (Malabsorption). Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Wasserstoff und Methan in der Ausatemluft nach Fructose-Belastung.

Ihr Testkit beinhaltet



Informationen & Hinweise

Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

WICHTIG

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

PREPARATION

- Please attach the test ID-card coloured stickers to the 5 breath collection vials and put them next to each other.
- Please fill a glass with 420 ml of apple juice (at room temperature!).

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

WICHTIG

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter

Informations et instructions

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

IMPORTANT

- Les échantillons doivent être prélevés exclusivement entre le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés.
- Nous ne pouvons analyser votre échantillon que si vous activez votre test avec l'identification du test figurant sur votre carte d'identification du test ! Des détails complémentaires sur ce point se trouvent dans l'étape 02.
- Ne pas consommer d'aliments contre les flatulences ou riches en fibres pendant les 24 heures qui précédent le recueil (haricots, lentilles, chou-fleur, pois, céréales à grains entiers, etc.). Éviter aussi de consommer les aliments qui contiennent du fructose, du lactose ou du sorbitol.
- Ce test nécessite d'être à jeun pendant 12 heures (sans nourriture ni boisson, à l'exception de l'eau).
- Pour faire le test il est nécessaire de boire un jus de pomme à base de fruits 100%. Le jus peut être naturellement trouble ou limpide. Veuillez de pas utiliser un autre jus à part celui de pomme à base de fruits 100%, afin d'obtenir une juste quantité de fructose.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Ne pas enlever la protection en caoutchouc qui se trouve sur le tube d'air respirable. Dans le cas contraire l'air à l'intérieur risque de sortir.
- Ne pas fumer au moins une heure avant le test ou pendant le test.
- Ne pas faire de sport juste avant le test ou pendant le test.
- Les échantillons doivent être collectés avant de se laver les dents. Veuillez éviter d'utiliser le rinçage-bouche, le collutoire, chewing gum ou d'autres produits pour rafraîchir l'haleine.
- L'usage récent d'antibiotiques ou de remèdes pour lutter contre la constipation risque d'influencer le résultat.
- Boire peu d'eau ou ne pas boire d'eau pendant le recueil.
- Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle.
- Le trou qui se trouve sur le sachet respiratoire est indispensable pour la réalisation du test.

RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

- La réalisation du test peut potentiellement entraîner des diarrhées ou des maux d'estomac ou de ventre. La diarrhée peut influencer l'effet de la prise de médicaments.

MISES EN GARDE

- Conserver le coffret hors de portée des enfants.
- Ce test ne convient pas aux enfants.
- Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.
- Produit à usage unique
- ATTENTION:** Le dispositif pour le recueil contient une aiguille pointue!

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance: help.cerascreen.com

Instructions d'utilisation

PRÉPARATION

- Attacher les 5 tubes flexibles pour air respirable en utilisant les étiquettes adhésives colorées de la carte d'identification et les placer l'un à côté de l'autre.
- Remplir un verre avec 420 ml de jus de pomme (température ambiante!) à boire.

1. Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre "Informations et conseils".

2. Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur my.cerascreen.com ou sur l'application my cerascreen®. Consultez notre rubrique FAQ sur help.cerascreen.com pour plus d'informations.

Pour créer votre compte rendu de résultat, connectez-vous par l'application my cerascreen® (Android, iOS) ou sur le site my.cerascreen.com. Indiquez votre numéro d'identification à six chiffres figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.

3. Le premier échantillon d'air respirable sert comme référence AVANT de boire le jus de pomme! Prendre le spiromètre avec le sachet respiratoire et tenir dans l'autre main la boîte de l'échantillon avec utandåsluftens flöde.

l'étiquette rouge prête à être utilisée.

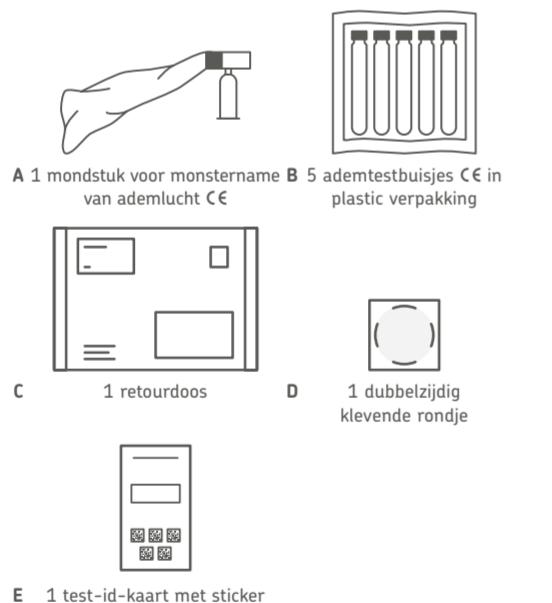
- Insérer le tube à essai de l'échantillon avec bouchon dans le dispositif de recueil. **ATTENTION:** L'aiguille NE DOIT PAS percer le bouchon!
- Saisir le spiromètre et respirer profondément par le nez. **ATTENTION:** NE PAS enlever la protection en caoutchouc. La protection s'enlève seule en la piquant.
- Souffler l'air inhalé de manière uniforme à travers le buccal du sachet. Juste avant que l'air finisse, pousser avec force le tube à essai dans le dispositif de recueil. L'aiguille s'insèreperce le bouchon en caoutchouc.
- Continuer à souffler pendant au moins 2-3 secondes. Enlever par la suite le tube à essai du point de recueil. L'aiguille s'insèreperce le bouchon en caoutchouc.
- Boire désormais tout le jus de pomme.
- Répéter les étapes 4 à 7, après avoir bu le jus de pomme à intervalles réguliers avec le tube à essai de la même couleur de l'étiquette, comme indiqué ci-après:
 - VERT:** 30 minutes après avoir bu
 - VIOLET:** 1 heure après avoir bu
 - BLEU:** 2 heures après avoir bu
 - JAUNE:** 3 heures après avoir bu

- Remettez les tubes de gaz respiratoire dans l'emballage plastique avec lequel ils ont été livrés.
- Fermez l'emballage en carton en utilisant l'étiquette adhésive fournie. L'espace pour coller l'étiquette adhésive est signalé par "affix here". Veuillez consulter le site web qui suit pour l'envoi de retour avec UPS: <https://www.cerascreen.com/return>
- Vérifiez que vous avez activé le test et jetez les composants usagés dans les ordures ménagères.

NL Fructose Intolerantie Test

De cerascreen® Fructose Intolerantie Test is een monstername- en retourkit om een mogelijk fructose-resorptiestoornis (malabsorptie) vast te stellen. De test wordt gebruikt om de concentratie van waterstof en methaan in de uitgeademde lucht te bepalen na blootstelling aan fructose.

Uw testset omvat



Informatie en instructies

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.

BELANGRIJK

- Het monstercard moet worden afgeneomen tussen zondag en dinsdag (uiterlijk) en nog dezelfde dag worden opgestuurd. Houd rekening met eventuele feestdagen.
- Wij kunnen uw bloedmonstercard alleen analyseren als u uw test activeert met de test-ID van uw test-ID kaart! Bij stap 02 wordt dit uitvoeriger beschreven.
- Neem geen fruit die veel vezel bevat (zoals appels, peren, peer, abrikozen, etc.) voor de test. Wij raden aan om deze fruitsoorten te vermijden.
- Wij raden aan om de laatste maaltijd te eten voor de test.
- Sluit de doos met plakband dicht en houd de doos in een koelkast.
- Open de bijgevoegde retourdoos en leg de daarop aangezette kleefplaatje op. Breng de drie centrale bevestigingsplaten (klemmen) van de retourdoos aan, trek aan het middelste lijm en open de tussenlaag. Leg de ademgasbuizen in de plastic verpakking op de tussenlaag en sluit deze weer.
- Sluit de doos met plakband dicht met de meegeleverde kleefplaatjes. De plaats voor de kleefplaatje is gemarkeerd met "plak hier". Voor retourzendingen met UPS gaat u naar de volgende website: <https://www.cerascreen.com/return>
- Controleer of u de test hebt geactiveerd en gooide gebruikte onderdelen bij het huisvuil.



ALGEMENE INFORMATIE

- Open de rubberen dop op het ademtestbuisje niet. Anders gaat het vacuüm binnenin verloren.
- Rook niet tenminste één uur voor en tijdens de test.
- Train niet direct voor of tijdens de test.
- De monsters moeten worden genomen voordat u uw tanden poets. Vermijd mondspoelmiddelen, mondwater, kauwgum of andere ademverfrissende stoffen.
- Het gebruik van medicijnen heeft gebruikt om constipatie te behandelen, kan het resultaat worden beïnvloed.
- Drink tijdens de monstername weinig of geen water.
- Als u moeite hebt met bloedprucken of als de set incomplete is, dient u contact op te nemen met onze klantenservice. Deze zullen u op vertrouwelijke wijze helpen.
- Het reeds aangebrachte gat in de ademluchtzak is nodig voor het uitvoeren van de test.

RISICO'S EN BIJWERKINGEN

- De test kan mogelijk diarree of maag- of buikpijn veroorzaken. Diarree kan de werking van medicijnen beïnvloeden.

WAARSCHUWINGEN

- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- Dit test is niet geschikt voor kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personen die minimaal 18 jaar oud zijn.
- Het product is voor eenmalig gebruik.
- Let op:** het monstername-apparaat bevat een scherpe naald!

Voor vragen kunt u terecht op ons helpportal: help.cerascreen.com

Gebruiksaanwijzing

VOORBEREIDING

- Plak de gekleurde stickers van de test-ID kaart op de 5 ademtestbuisjes en leg ze naast elkaar.
- Schenk 420 ml appelsap (op kamertemperatuur!) in een beker.

- Controleer of aan alle vereisten voor monstername is voldaan. Lees het gedeelte "Informatie en tips" zorgvuldig door.

- Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op my.cerascreen.com of met de my.cerascreen.com-app. Voor meer informatie en veelgestelde vragen kunt u help.cerascreen.com raadplegen. Om uw resultatenrapport te maken, dient u zich aan te melden via de my.cerascreen.com-app (Android, iOS) of via my.cerascreen.com. Voer het zescijferige idnummer, dat op uw test-ID kaart vermeld staat, in bij "test activeren" en volg de aanwijzingen.

- Het eerste ademmonster dient als referentie VOOR-DAT u het appelsap drinkt! Pak het mondstück met de ademgaszak en houd het monsternamebuisje met de rode sticker in de ander hand.

- Steek het monsternamebuisje met afsluiting dop in het monstername-apparaat. Waarschuwing: De naald mag de afsluiting dop nog NIET doorboren!

- Zet het mondstück op en adem diep in door uw neus. Waarschuwing: verwijder de rubberen bescherming NIET. Het duwt zichzelf terug tijdens het insteken.

- Blaas de ingeademde lucht gelijkmatig door het mondstück in de zak. Duw de monsternamebuis voor dat u een lucht meer hebt in het monstername-apparaat. De binnenste naald doorboort de rubberen afsluiting dop.

- Blijf minimaal 2-3 seconden blazen. Trek vervolgens het monsternamebuis uit het monsternameting-splaats en leg het opzij.

- Drink nu het appelsap helemaal op.

- Herhaal na het drinken van het appelsap stap 4 t/m 7 met tussenpozen met de reageerbuis van de labbekleur als volgt:

- GROEN:** 30 minuten na het drinken
- VIOLET:** 1 uur na het drinken
- BLAUW:** 2 uur na het drinken
- GEEL:** 3 uur na het drinken

- Doe de ademgasbuizen terug in de plastic verpakking waar ze in zaten.

- Open de bijgevoegde retourdoos en leg de daarop aangezette kleefplaatje op. Breng de drie centrale bevestigingsplaten (klemmen) van de retourdoos aan, trek aan het middelste lijm en open de tussenlaag. Leg de ademgasbuizen in de plastic verpakking op de tussenlaag en sluit deze weer.

- Sluit de doos met plakband dicht met de meegeleverde kleefplaatjes. De plaats voor de kleefplaatje is gemarkeerd met "plak hier". Voor retourzendingen met UPS gaat u naar de volgende website: <https://www.cerascreen.com/return>

- Controleer of u de test hebt geactiveerd en gooide gebruikte onderdelen bij het huisvuil.

FORBEREDELING

- Dekk de fem pustelultrörelane med de fargede klistermerken fra test-ID-kortet og sett dem inn side ved side.
- Fyll 420 ml äppeljuice (rumtemperatur!) i et glas å dricka.

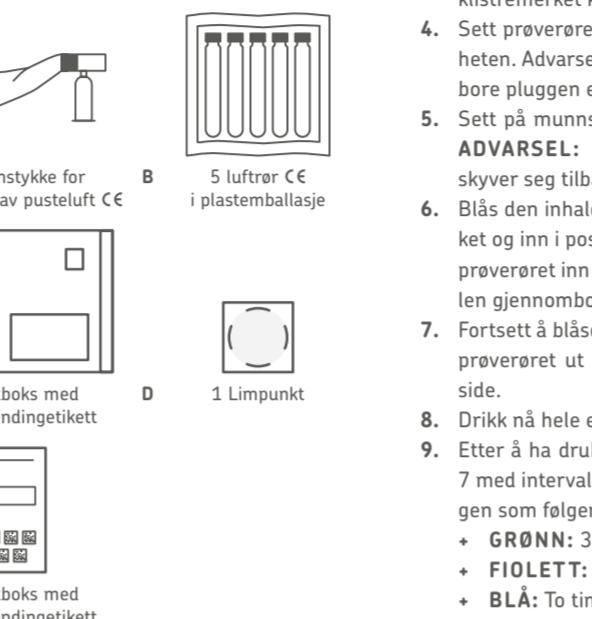
- Sjekk om alle krav for å ta en prøve er oppfylt. Les grundig gjennom Rubrikken "Informasjon og tips".

- Hvis du er en ny kunde, må du opprette en konto på

NO Fruktose-intoleransetest

Cerascreen® Fruktose-intoleransetest er et prøvetaking- og rettskjønnssett for å konstatere en mulig svik i absorberingen av fruktose (absorberingsfeil). Testen brukes til å bestemme konsentrasjonen av hydrogen og metan i utandåsluftene etter fruktoseeksponeringen.

Testsettet inneholder



Informasjon og tips

Les bruksanvisningen nøyde før du begynner, og følg de angitte trinnene.

VIKTIG

- Proven bør kun tas mellom søndag og tirsdag (senest) og sendes på samme dag. Ta hensyn til offentlige fridager.
- Vi kan bare analysere proven din hvis du aktiverer testen med test-ID-en på test-ID-kortet ditt! Flere detaljer om dette finnes på trinn 02.
- Ingen oppblåshett i de siste 24 timene før prøvetaking
- Spis mat rik på fiber (bønner, linser, kål, ørter, fullkorn osv.). Mat med fruktose (fruktsukker) eller sorbitol bør også unngås.
- Denne testen krever en 12-timers faste (ingen mat eller drikke, bortsett fra vann).
- Før å utføre testen trenger du en eplejuice med 100% fruktinholt. Saften kan være naturlig grummet eller klar. Ikke bruk annen juice enn eplejuice laget av 100% frukt, slik at du kan absorbere tilstrekkelig mengde fruktose.

GENERELL INFORMASJON

- Ikke åpne gummitetten på pusteluftretret. Ellers vil vakuumpakket inni gå tapt.
- Ikke rykk på minst en time før eller under testen.
- Ikke trenn umiddelbart før eller under testen.
- Prøven må gjennomføres for tannpuss. Avstå fra munnskylling, munnvann, tyggemumm eller andre substanser For frisk pust.
- Hvis du nylig har tatt antibiotika eller medisiner for å behandle forstoppling, kan det påvirke resultatet.
- Drikk lite eller ikke noe vann mens du tar prøven.
- Hvis du har problemer med å utføre blodprøven, eller hvis settet er fullstendig, kontakt vår kundeserviceavdeling, som vil behandle saken konfidensielt.
- Det allerede stansede hullet i pusteluftputten er nødvendig for å utføre testen.

RISIKO OG BIVERKNINGER

- Å utføre testen kan potensielt føre til diaré eller mage- eller magesmerter. Diaré kan påvirke effekten av medisiner.

ADVARSLER

- Oppbevar dette settet utilgjengelig for barn.
 - Denne testen er ikke egnet for barn.
 - Settet bør bare brukes av voksne i alderen 18 og oppover.
 - Produktet er til engangsbruk.
 - Advarsel: Fjerningsenheten inneholder en spiss nål!
- Du kan besøke hjelpeportalen hvis du har spørsmål: help.cerascreen.com
1. Kontroller at alle villkor för provtagning är uppfyllda. Läs avsnittet "Information och instruktioner" noggrant.
2. Om du är ny kund ska du skapa ett konto på my.cerascreen.com eller med my.cerascreen.com-appen. Läs våra vanliga frågor och svar på help.cerascreen.com för ytterligare instruktioner. Logga in via my.cerascreen.com för att skapa en resultatrapport. Mata in ditt sexsiffriga id-nummer enligt id-kortet för provtagning under 'aktivera prov' och följ anvisningarna.
3. Det första andningsluftprovet fungerar som referensvärde INNAN du dricker äppeljuisen! Ta munstycket med andningsluftpåsen och håll provbehållaren med det röda klistermärket redo i den andra handen.
4. Sätt in provrören med förslutsnäppen i provtagningsanordningen. Varning: nälen får INTE perforera proppen!
5. Sätt på munstycket och andas djupt in genom näsan. Varning: Ta inte bort gummitycket. Det skjuter sig tillbaka när du genomborrar.
6. Blås inandat luft jämnt genom munstycket i påsen. Straf innan luften tar slut, för du in provrören i i provtagningsanordningen. Den irre nälen perforerar gummiproppen.
7. Fortsätt blåsa i minst 2-3 sekunder. Dra sedan provrören ur uppsamlingsstället och lägg det åt sidan.
8. Drick nu upp all äppeljuice.
- 9