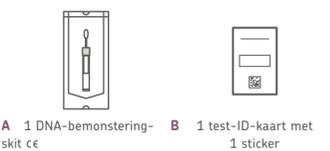




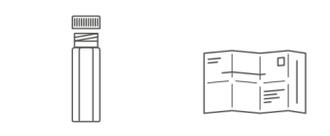
## NL DNA Metabolisme Test

De cerascreen® DNA Metabolisme Test is een bemonstering- en retourkit voor het bepalen van uw metabolisme en sporttype. De test wordt gebruikt om de specifieke genetische kenmerken (genotypes) te analyseren door middel van een speekselmons-ter, die de structuur van de overeenkomstige genen weerspie-gelen. De cerascreen® DNA Metabolisme Test kan deze geno-typen gebruiken om u mogelijk informatie te geven over uw individuele risico op overgewicht, uw gevoeligheid voor vetten en uw sporttype.

## Uw testset omvat



**A** 1 DNA-bemonstering- **B** 1 test-ID-kaart met  skit  €€   **1** sticker



**C** 1 transportbuisje **D** 1 retourenvelop

## Informatie en instructies

  Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.

BELANGRIJK
<ul style="list-style-type: none"><li>Wij kunnen uw bloedmonster alleen analyseren als u uw test activeert met de test-id van uw test-id-kaart! Bij stap 2+3 wordt dit uitvoeriger beschreven.</li> <li>Het monster dient te worden afgenomen tussen zon-dag en dinsdag (uiterlijk) en nog dezelfde dag te wor-den opgestuurd. Houd rekening met eventuele feest-dagen.</li> <li>De monster moet worden genomen voordat u uw tan-den poetst. Vermijd mondspoelmiddelen, mondwater, kauwgom of andere adenverfrissende stoffen.</li> <li>Eet, drink en rook niet 30 minuten vóór het monster-name, aangezien dit kan leiden tot vervalsing van de resultaten.</li></ul>

#### WAARSCHUWINGEN

- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- Deze test is niet geschikt voor kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personen die minimaal 18 jaar oud zijn.
- Het product is voor eenmalig gebruik.
- Gevaar voor verstikking
- Als ogen of huid in contact komen met de conserverings-vloeistof, spoel ze dan met water en neem contact op met een arts.
- Niet vloeibaar inslikken!
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelelaar te overleggen alvorens de set te gebruiken.

Voor vragen kunt u terecht op ons helpcontact:

[help.cerascreen.com](mailto:help.cerascreen.com)

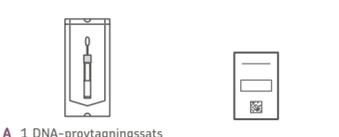
## Gebruiksaanwijzing

- Controleer of aan alle vereisten voor monstername is vol-daan. Lees het gedeelte "Informatie en instructies" zorg-vuldig door.
- Bent u een nieuwe klant? Maak dan een gebruikersaccount voor testactivering aan op [my.cerascreen.com](https://my.cerascreen.com) of in de **my cerascreen®**-app. Instructies hiervoor vindt u in onze 'Veel-gestelde vragen' op [help.cerascreen.com](https://help.cerascreen.com).
- Meld u zich aan in de **my cerascreen®**-app (Android, iOS) of op [my.cerascreen.com](https://my.cerascreen.com) om uw testrapport te ontvangen. Voer het 6-cijferige ID-nummer op uw test-ID-kaart in on-der "Test activeren" en volg de instructies. Activeer de test op de dag van de monsterafname.
- Leg alle hulpmiddelen uit de testset op een schone onder-grond en controleer of alle onderdelen aanwezig zijn.
- Open de verpakking van de DNA-bemonsteringsset voorzich-tig vanaf het uiteinde met de openingspijl ("OPEN HERE").
- Trek het bemonsteringsstaafje aan het handvat uit de ver-pakking. Zorg ervoor dat de sponskop niet in contact komt met enig oppervlak alvorens te bemonsteren.
- Breng de sponskop voor de tanden langs het mondstebule in (niet in de keel) en zo diep als comfortabel is. Ga voorzich-tig te werk om het risico van verstikking te vermijden.
- Schraap met een tandenborstelbeweging gedurende **60 SE-CONDEN** met het DNA-wattenstaafje langs de binnenkant van uw wangen, over uw tandvlees en onder uw tong.
- Houd de buis nu rechtop om te voorkomen dat de blauwe vloeistof eruit lekt.
- Schroef de blauwe dop van de buis zonder de spons aan te raken. Doe de sponskop in de buis en sluit het deksel goed af.
- Draai het afgesloten buisje om en schud het **15 keer** krachtig.
- Verwijder het zelfklevende etiket met vierkante code van de test-ID-kaart en plak het op de gevulde DNA-verzamelbuis.
- Schuif vervolgens de monsterbuis in de grotere transport-buis en sluit deze goed af. Doe de transportkoker in de re-tourenveloppe. Sluit de envelop zorgvuldig en verstuur hem onmiddellijk gratis per post. Controleer of u de test hebt ge-activeerd en gooi de gebruikte onderdelen bij het huisvuil.

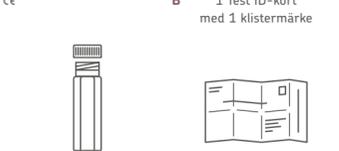
## SV DNA Ämnesomsättningstest

Vårt cerascreen® DNA Ämnesomsättningstest är ett provtag-nings- och insändningskit för att bestäma din ämnesomsättni-ng och vilken sporttyp du är. Testet analyserar specifika genetiska faktorer (s.k. genotyper) med hjälp av ett salivprov som återspeg-lar uppbyggandet av respektive DNA. Tack vare dessa genotyper kan du med vårt cerascreen® DNA Ämnesomsättningstest ta reda på din individuella risk för övervikt, din sensitivitet för fetter plus vilken sporttyp du är.

## Provtagningsutrustningen innehåller



**A** 1 DNA-provtagningsatts **B** 1 Test ID-kort  med 1 klistermärke



**C** 1 transportrör  **D** 1 returkuvert

## Information och anvisningar för testet

  Läs nogu igenom användaranvisningarna innan du börjar och följ de angivna stegen.

VIKTIGT
<ul style="list-style-type: none"><li>Vi har endast möjlighet att analysera ditt prov om du har aktiverat provet med provtagnings-id: et på id-kortet för provtagning! Mer information om detta hittar du under steg 2+3.</li> <li>Provet ska endast tas mellan söndag och tisdag (senast) och skickas in samma dag. Ta hänsyn till allmänna helg-dagar.</li> <li>Innan du borstar tänderna bör provet samlas in. Undvik att använda munsköljningar, munvatten, tuggummi eller andra ämnen för att fräscha upp andedräkten.</li> <li>Ät, drick och rök inte 30 minuter före provtagning, efter-som det kan leda till felaktiga resultat.</li></ul>

#### VARNINGAR

- Förvara utrustningen utom räckhåll för barn.
- Detta test är inte lämpligt för barn.
- Utrustningen får endast användas på vuxna som har fyllt 18 år.
- Produkten är endast avsedd för engångsbruk.
- Kvänningsrisk
- Om ögon eller hud kommer i kontakt med konserveringsväts-kan, skölj dem med vatten och kontakta läkare.
- Intag inte vätska!
- Använd endast utrustningen i samråd med din behandler om du är gravid eller ammar.

Om du har frågor kan du kontakta vår hjälportal: [help.cerascreen.com](mailto:help.cerascreen.com)

## Användaranvisningar

- Kontrollera att alla villkor för provtagning är uppfyllda. Läs avsnittet "Information och anvisningar för testet" noggrant.
- Är du en ny kund? Registrera då ett användarkonto på [my.cera-screen.com](https://my.cera-screen.com) eller i **my cerascreen®**-app så att du kan aktivera testet. Under FAQ på [help.cerascreen.com](https://help.cerascreen.com) får du reda på hur du ska göra.
- För att du ska kunna erhålla din resultatrapport, logga du in dig på **my cerascreen®**-app (Android, iOS) eller på [my.cerascreen.com](https://my.cerascreen.com). Vid "aktivera test" anger du det 6-siffriga ID-numret på ditt Id-kort för provtagning. Följ sedan anvisningarna. Vänligen aktivera testet samma dag som du tar provet.
- Placera setets alla tillbehör på en ren yta och kontrollera att alla delar är inkluderade.
- Öppna försiktigt förpackningen på DNA-provtagningsattsen från slutet med öppningspiLEN ("OPEN HERE").
- Dra ut stickprovet ur förpackningen med handtaget. Se till att svamphuvudet inte kommer i kontakt med någon yta innan provtagning.
- För in svamphuvudet framför tänderna förbi munhallen (inte i halsen) och så djupt som bekvämt. Fortsätt försiktigt för att undvika risken för kvävning.
- Gnid med DNA-svabben **60 SEKUNDER** med en tandborst-ningsrörelse över insidan på kinderna, över tandköttet och under tungan.
- Håll nu röret upprätt för att förhindra att den blå vätskan lä-cker ut.
- Skruva loss det blå locket från röret utan att vidröra svampen. Sätt svamphuvudet i röret och stäng locket ordentligt.
- Vänd det förseglade röret och skaka det kraftigt **15 gånger**.
- Ta bort etiketten med fyrkantig kod från test-ID-kortet och sätt den på det fyllda DNA-uppsamlingsröret.
- Skjut sedan provröret i det större transportröret och täta det tätt. Placera transportröret i kuvertet. Förseгла kuvertet försök-tigt och skicka det omedelbart med posten gratis. Kontrollera om du har aktiverat testet och kassera de använda komponen-terna i hushållsavfallet.

<b>ID</b>	<b>EN:</b> In vitro diagnostics <p><b>DE:</b> In-vitro-Diagnostikum <b>CS:</b> Diagnostický zřetvot-nický prostředek in vitro <b>DA:</b> In-vitro-diagnose <b>ES:</b> Diagnóstico in vitro <b>FI:</b> In vitro -diagnoosikka <b>FR:</b> Diagnostic in vitro <b>EL:</b> Διαγνωστικές εξετάσεις in vitro <b>IT:</b> Diagnostica in vitro <b>NL:</b> In-vitrodiagnostiek <b>NO:</b> In vitro-diagnostikk <b>PL:</b> Diagnostyka in vitro <b>PT:</b> Diagnóstico in vitro <b>SV:</b> In vitro-diagnostik</p>	<b>EN:</b> For single use only <p><b>CS:</b> Pouze pro jednorázové použití <b>DE:</b> Nur zum einmaligen Gebrauch <b>DA:</b> Kun til engangsbrug <b>ES:</b> De un solo uso <b>FI:</b> Vain kertakäyttöön <b>FR:</b> A usage unique <b>EL:</b> Για μία μόνο χρήση <b>IT:</b> Esclusivamente monouso <b>NL:</b> Uitsluitend voor eenmalig gebruik <b>NO:</b> Kun for engangsbruk <b>PL:</b> Tyko do jednorazowego użycia <b>PT:</b> Exclusivamente para uso único <b>SV:</b> Endast för engångsbruk</p>
-----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>EN:</b> Manufacturer <p><b>CS:</b> Vyrobc <b>DE:</b> Hersteller <b>DA:</b> Fabrikant <b>ES:</b> Fabricante <b>FI:</b> Valmistaja <b>FR:</b> Fabricant <b>EL:</b> Κατασκευαστής <b>IT:</b> Produttore <b>NL:</b> Fabrikant <b>NO:</b> Produsent <b>PL:</b> Producent <b>PT:</b> Fabricante <b>SV:</b> Tillverkare</p>	<b>EN:</b> Contains 1 kit <p><b>CS:</b> Obsahuje 1 sadu <b>DE:</b> Enthält 1 Kit <b>DK:</b> Indeholder 1 sæt <b>ES:</b> Contiene 1 kit <b>FI:</b> Sisältää 1 pakkauksen <b>FR:</b> Contient 1 coffret <b>EL:</b> Περιέχει 1 σετ <b>IT:</b> Contiene 1 kit <b>NL:</b> Bevat 1 set <b>NO:</b> Inneholder 1 sett <b>PL:</b> Zawiera 1 zestaw <b>PT:</b> Contém 1 kit <b>SV:</b> Innehåller 1 utrustning</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>CE</b>	<b>EN:</b> Conformité Européenne <p><b>CS:</b> Conformité Européenne <b>DE:</b> Conformité Européenne <b>DA:</b> Conformité Européenne <b>ES:</b> Conformidad europea <b>FI:</b> Conformité Européenne <b>FR:</b> Conformité européenne <b>EL:</b> Conformité Européenne <b>IT:</b> Conformità Europea <b>NL:</b> Conformité Européenne <b>NO:</b> Conformité Européenne <b>PL:</b> Oznaczenie CE <b>PT:</b> Conformidade Europeia <b>SV:</b> Conformité Européenne</p>	<b>EN:</b> Expiration Date <p><b>CS:</b> Datum použitelnosti <b>DE:</b> Verfallsdatum <b>DA:</b> Udløbsdato <b>ES:</b> Fecha de caducidad <b>FI:</b> Vanhentumispäivä <b>FR:</b> Date de péremption <b>EL:</b> Ημερομηνία λήξης <b>IT:</b> Data di scadenza <b>NL:</b> Vervaldatum <b>NO:</b> Utløpsdato <b>PL:</b> Termin ważności <b>PT:</b> Data de validade <b>SV:</b> Utgångsdatum</p>
-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>LOT</b>	<b>EN:</b> Batch Number <p><b>CS:</b> Číslo šarže <b>DE:</b> Chargennummer <b>DA:</b> Batchnummer <b>ES:</b> Número de lote <b>FI:</b> Eränumero <b>FR:</b> Numéro de lot <b>EL:</b> Αριθμός παρτίδας <b>IT:</b> Numero lotto <b>NL:</b> Batchnummer <b>NO:</b> Batchnummer <b>PL:</b> Numer partii <b>PT:</b> Número de lote <b>SV:</b> Partinummer</p>	<b>SKU</b>	<b>EN:</b> Item Number <p><b>CS:</b> Číslo položky <b>DE:</b> Artikelnummer <b>DA:</b> Varenummer <b>ES:</b> Número de artículo <b>FI:</b> Kohdenumero <b>FR:</b> Numéro d'article <b>EL:</b> Αριθμός ειδους <b>IT:</b> Numero articolo <b>NL:</b> Artikelnummer <b>NO:</b> Varenummer <b>PL:</b> Numer pozycji <b>PT:</b> Número de item <b>SV:</b> Artikelnummer</p>
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<span><span><span></span><span></span><span></span></span><span> </span></span>	<b>EN:</b> Read the Instructions for Use before taking the sample. <p><b>CS:</b> Přečt odebráním vzorku si přečtete návod k použití. <b>DE:</b> Vor Durchführung die Gebrauchsanweisung lesen. <b>DA:</b> Læs brugsanvisningen inden du tager prøven. <b>ES:</b> Lea las instrucciones de uso antes de realizar la prueba. <b>FI:</b> Lue käyttöohjeet ennen näytteen ottamista. <b>FR:</b> Lire le mode d'emploi avant de prélever l'échantillon. <b>EL:</b> Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης πριν από τη λήψη του δείγματος. <b>IT:</b> Leggere le Istruzioni per l'Uso prima di prelevare il campione. <b>NL:</b> Lees de gebruiksaanwijzing voordat u bloed gaat prikken. <b>NO:</b> Les bruksanvisningen før du tar prøven. <b>PL:</b> Przed wykonaniem testu należy zapoznać się z Instrukcją użycia. <b>PT:</b> Leia as Instruções de Utilização antes de recolher a amostra. <b>SV:</b> Läs användaranvisningarna före provtagning.</p>
---------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<span><span><span></span><span></span><span></span></span><span> </span></span>	<b>EN:</b> Store at a temperature between 15 °C and 25 °C <p><b>CS:</b> Uchovávejte při teplotě od 15 °C do 25 °C <b>DE:</b> Lagerng zwischen 15 °C und 25 °C <b>DA:</b> Opbevares ved temperaturer mellem 15 °C og 25 °C <b>ES:</b> Almacenar a una temperatura entre 15 °C y 25 °C <b>FI:</b> Säilytä 15 – 25 °C:een lämpötilassa <b>FR:</b> À conserver à une température comprise entre 15 °C et 25 °C <b>EL:</b> Φυλάσσεται σε θερμοκρασίες μεταξύ 15 °C και 25 °C <b>IT:</b> Conservare ad una temperatura tra 15 °C e 25 °C <b>NL:</b> Bewaren bij een temperatuur tussen 15 °C en 25 °C <b>NO:</b> Oppbevares ved en temperatur mellom 15 °C og 25 °C <b>PL:</b> Przechowywać w temperaturze od 15°C do 25°C <b>PT:</b> Guardar a uma temperatura entre os 15 °C e 25 °C <b>SV:</b> Förvara vid temperaturer mellan 15 °C och 25 °C</p>
---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>PZN</b>	<b>EN:</b> Pharmaceutical Registration Number <p><b>CS:</b> Farmaceutické registrační číslo <b>DE:</b> Pharmazentralnummer <b>DA:</b> Farmaceutisk registreringsnummer <b>ES:</b> Número de registro farmacéutico <b>FR:</b> Numéro d'entregistrement pharmaceutique <b>EL:</b> Αριθμός μητρώου φαρμακευτικών ειδών <b>IT:</b> Numero di Registrazione Farmaceutica <b>NL:</b> Farmaceutisch registratienummer <b>NO:</b> Farmasøytisk registreringsnummer <b>PL:</b> Numer w rejestrze farmaceutycznym <b>PT:</b> Número de registo farmacêutico <b>SV:</b> Farmakologiskt gruppnummer inklusive kod för förpackningsstorlek</p>
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------