



Test per l'allergia agli acari della polvere
domestica

RISULTATI DEL TEST

Il tuo valore misurato

Come da Lei richiesto, abbiamo misurato il campione di sangue per individuare **anticorpi IgE specifici**, che possono indicare una possibile **sensibilizzazione** agli **acari della polvere domestica**.

Si sono potuti rilevare gli anticorpi IgE nel suo campione.

Se troviamo immunoglobuline di tipo E (Ig) nel suo sangue, Lei ha una sensibilizzazione agli allergeni. Ciò significa che il suo organismo ha una maggiore tendenza a diventare allergico. Si prega, pertanto, di attenersi alle raccomandazioni pratiche.

L'intensità della sensibilizzazione è indicata da cerchi (1 cerchio = lieve sensibilizzazione, 3 cerchi = sensibilizzazione moderata, 6 cerchi = forte sensibilizzazione). In determinate circostanze, anche una sensibilizzazione debole può portare a un'allergia.

Valore 1



1

Reazion

Acari della polvere domestica



Si prega di notare che il test per l'allergia al lattice cerascreen® non sostituisce il consulto medico o la diagnosi medica. Il risultato del test, di per sé, non è sufficiente per eseguire trattamenti e misure fai da te. Si prega di consultare sempre il proprio medico responsabile, se vuole intraprendere ulteriori misure - soprattutto per quanto riguarda i disturbi esistenti, che sono riconducibili ad una sensibilizzazione.

Valutazione

Le allergie alla polvere domestica sono una delle allergie respiratorie da inalazione più comuni nell'Europa occidentale. Con una **allergia agli acari della polvere domestica** il proprio sistema immunitario classifica le proteine innocue nelle **feci** degli acari della polvere domestica (allergeni) come corpi estranei "pericolosi". In primo luogo, si verifica un processo di sensibilizzazione: Quando l'organismo entra in contatto per la prima volta con questo allergene il sistema immunitario produce anticorpi IgE, che si agganciano ai

mastociti, cellule del sistema immunitario. Se l'allergene entra di nuovo nell'organismo, gli anticorpi IgE innescano il rilascio di istamina da mastociti. Questa sostanza messaggera è responsabile dei sintomi tipici di un'allergia - di solito si verificano entro pochi secondi o dopo 30 minuti.

Le persone colpite reagiscono all'allergene contenuto negli escrementi degli acari della polvere e possono soffrire di sintomi, quali raffreddore, occhi arrossati e pruriginosi, nonché eczemi (infiammazioni della pelle).^{1, 2}

Il mio risultato è positivo: come devo comportarmi adesso?

Il metodo più efficace per trattare un'allergia agli acari della polvere domestica è **evitare gli allergeni o alcun contatto** con gli allergeni. Seguire i suggerimenti seguenti per ridurre l'esposizione agli acari della polvere.^{2, 3}



Arieggiare regolarmente la casa, evitare i **ricettacoli di polvere**, soprattutto in camera da letto (tappeti grandi, tende pesanti, mobili imbottiti, piante da appartamento), **aspirare tutti i giorni** con un filtro per polveri sottili (oppure Filtro HEPA) e lavare i pavimenti lisci due volte a settimana.



Utilizzare coperture protettive **a prova di acaro**. Lavare la biancheria da letto ad almeno **60° C**.



Non togliere i vestiti vicino al letto e indossare un **pigiama da notte**.



Prestare la giusta attenzione alla **temperatura della camera da letto** di massimo **18°C**. Assicurarsi che **l'umidità dell'aria** non sia troppo elevata nel soggiorno e nella camera da letto (**massimo il 50%**). Gli acari della polvere prediligono ambienti caldo-umidi.



Per trattare i disturbi con i farmaci, si prega di rivolgersi ad un medico!

In determinate circostanze le persone reagiscono in modo allergico con un'allergia alla polvere domestica consumando **crostacei e molluschi**. Questo perché gli allergeni sono simili.⁴



Hai qualche domanda?

Fissa il tuo appuntamento gratuito in inglese oggi stesso. I nostri nutrizionisti ti contatteranno per telefono e ti supporteranno nella scelta dei prodotti (test, integratori alimentari, coaching) o in caso di domande sul tuo test. Riceverai risposte semplici e pratiche alle tue domande e ai tuoi bisogni.

Prenota ora



La tua opinione conta!

Cari clienti,
Noi di *cerascreen*® vorremmo proteggere la vostra salute nel miglior

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.