



Aminosyra-test

TESTRESULTAT




Ditt testresultat

Aminosyror är en viktig del av våra liv, framför allt eftersom de är nödvändiga för proteinernas struktur. Vi behöver proteiner bland annat för våra muskler, huden, håret och naglarna, men även för syretransporten i kroppen.

Dina mätresultat





På din begäran har vi analyserat ditt blod med avseende på förekomsten av olika aminosyror, inklusive essentiella, semi-essentiella och icke-essentiella aminosyror. Observera att dagliga och kosthållningsrelaterade variationer kan förekomma.

Förklaring av dina mätresultat





-  Din mätning ligger inom ett bra intervall.
-  Din mätning ligger inom intervallet för dagliga och kosthållningsrelaterade variationer.
-  Din mätning ligger inom ett dåligt intervall.

Mätningen sker i nanomol per millimeter [nmol/ml] blod.








Essentiella aminosyror

Parameter	Normalintervall	Resultat
Isoleucin	26 - 105 nmol/ml	 10 nmol/ml
Leucin	51 - 179 nmol/ml	 51 nmol/ml
Lysin	62 - 159 nmol/ml	 62 nmol/ml
Metionin	11 - 33 nmol/ml	 11 nmol/ml



Essentiella aminosyror

Parameter	Normalintervall	Resultat
Fenylalanin	31 - 75 nmol/ml	 75 nmol/ml
Treonin	50 - 141 nmol/ml	 5 nmol/ml
Tryptofan	18 - 48 nmol/ml	 18 nmol/ml
Valin	99 - 272 nmol/ml	 272 nmol/ml

Semi-essentiella aminosyror

Parameter	Normalintervall	Resultat
Arginin	1,3 - 45 nmol/ml	 1,3 nmol/ml
Asparagin	35 - 68 nmol/ml	 35 nmol/ml
Glutamin	7,9 - 507,9 nmol/ml	 7,9 nmol/ml
Glycin	159 - 410 nmol/ml	 159 nmol/ml
Prolin	84 - 295 nmol/ml	 50 nmol/ml
Tyrosin	24 - 96 nmol/ml	 24 nmol/ml
Histidin	12 - 70 nmol/ml	 12 nmol/ml

Icke-essentiella aminosyror

Parameter	Normalintervall	Resultat
Fenylalanin	174 - 436 nmol/ml	 174 nmol/ml
Asparaginsyra	29 - 162 nmol/ml	 29 nmol/ml

De viktigste resultatene

Spørsmål	Resultat	Skala
1. Spørsmål	10/15	0-15
2. Spørsmål	12/15	0-15
3. Spørsmål	11/15	0-15
4. Spørsmål	13/15	0-15
5. Spørsmål	14/15	0-15
6. Spørsmål	15/15	0-15

Resterende sider ser du i resultatrapporten av ditt personlige test.

Her finner du informasjon om hvordan du kan bruke resultatene til å forbedre din egen praksis og til å diskutere med kollegaer og ledelse.

Din personlige resultatrapport

Her finner du informasjon om hvordan du kan bruke resultatene til å forbedre din egen praksis og til å diskutere med kollegaer og ledelse.

Mer informasjon om prøven

Her finner du informasjon om hvordan du kan bruke resultatene til å forbedre din egen praksis og til å diskutere med kollegaer og ledelse.