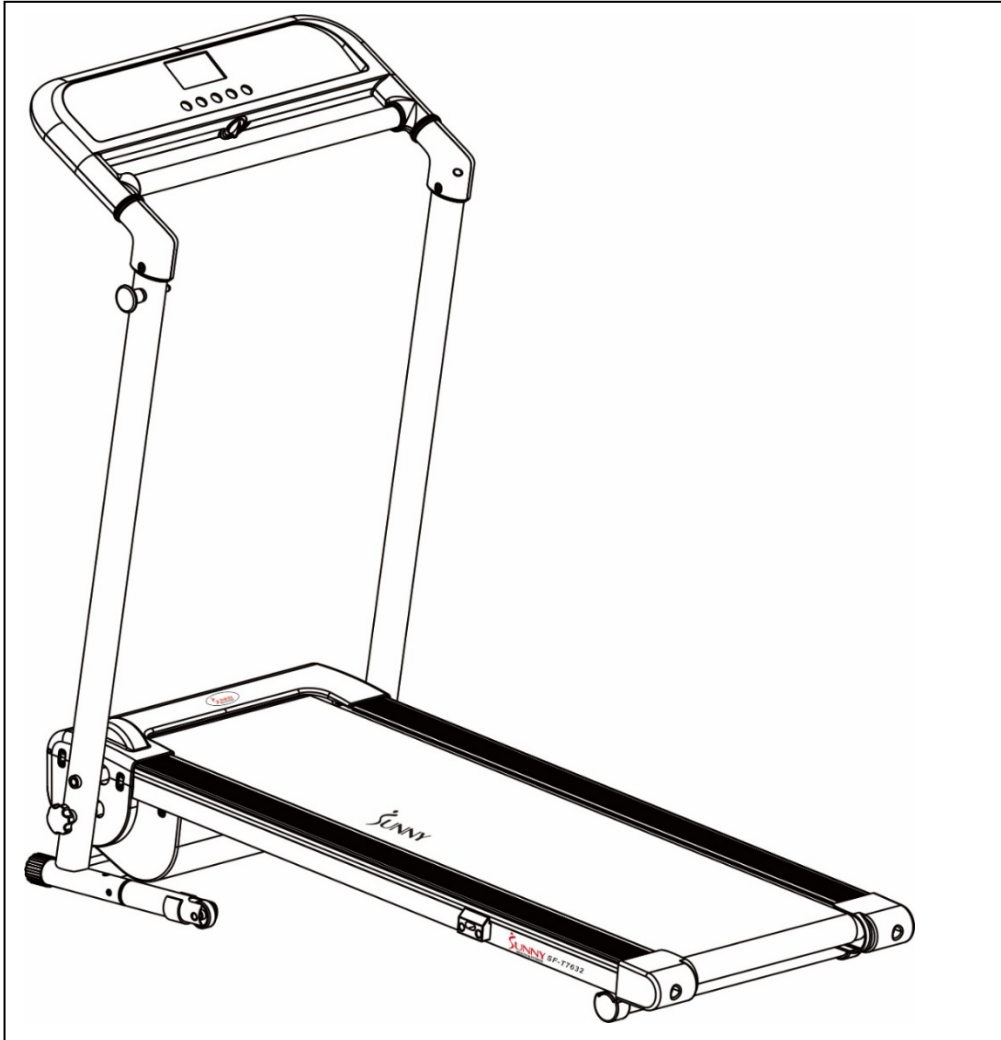




# SPACE SAVING FOLDING TREADMILL

## SF-T7632

### USER MANUAL



English, Page 8 ~ 24

**IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 25 ~ 41

**IMPORTANTE!** Conserve el manual del usuario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO REGRESE HASTA TENER CONTACTO CON:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



[WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM](http://WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM)

## **IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION**

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using this treadmill.

**DANGER**– To reduce the risk of electrical shock:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

**WARNING** – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. The treadmill should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use and before putting on or taking off parts.
2. Use this treadmill only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
3. Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return this treadmill to a service center for examination and repair.
4. Keep the cord away from heated surfaces.
5. Never operate the treadmill with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and alike items.
6. Never drop or insert any object into any opening.
7. Do not use outdoors.
8. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
9. To disconnect, turn the treadmill off, then remove plug from outlet.
10. Connect this treadmill to a properly grounded outlet only. See grounding instructions.

**CAUTION:**

To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read instruction manual before using.

*SAVE THESE INSTRUCTIONS*

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

Al usar un aparato eléctrico, siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluidas las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar esta caminadora.

**PELIGRO:** Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:

1. Desenchufe siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

**ADVERTENCIA:** para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones a personas:

1. La caminadora nunca debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchúfela del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar partes.
2. Use esta caminadora solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
3. Nunca opere esta caminadora si tiene un cable o enchufe dañado, si no está funcionando correctamente, si se ha caído o dañado, o si se ha caído al agua. Devuelva esta caminadora a un servicio para su revisión y reparación.
4. Mantenga el cable alejado de las superficies calientes.
5. Nunca opere la caminadora con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusas, pelos y artículos similares.
6. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
7. No usar al aire libre.
8. No opere donde se estén utilizando productos en aerosol (aerosol) o donde se esté administrando oxígeno.
9. Para desconectar, apague la caminadora, luego retire el enchufe del tomacorriente.
10. Conecte esta caminadora solo a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Vea las instrucciones de puesta a tierra.

**PRECAUCIÓN:**

Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subirse o bajarse de una banda en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usar.

*GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES*

## **IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 8 feet (240 CM) of free space behind it and 2 feet (60CM) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 pounds (100 KG).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving is required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only, it is not intended for commercial use!

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede archivar un uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando un medicamento que afecte su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse incorrecta o excesivamente puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, extrema falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 8 pies (240 CM) de espacio libre detrás de la máquina y 2 pies (60 CM) en cada lado. No coloque la caminadora en ninguna superficie que bloquee las aberturas de aire. Para proteger el piso o la alfombra de daños, coloque un tapete debajo de la caminadora.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100KG).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Debe cuidarse al levantar y mover el equipo a fin de que no se dañe la espalda. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para su uso en condiciones frescas y secas. Usted debe evitar el almacenamiento en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que pueden provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. ¡Este equipo está diseñado para el uso exclusivo en la casa y en interiores! ¡No es para uso comercial!

## **IMPORTANT OPERATING INSTRUCTIONS**

1. Insert the power plug directly into the socket.
2. Read the manual before operating the treadmill.
3. Changes in speed do not occur immediately. Set your desired speed using the adjustment keys on the main console. The speed will increase gradually.
4. While on the treadmill, move with caution as distractions may cause you to lose balance and stray from walking in the center of the running belt. This may result in serious injury.
5. This unit starts at a very low speed. To begin use, hold onto the handrails and stand on the side rails while it starts up, then step onto the running belt once it's in motion.
6. Always hold the handrails when making changes in the settings.
7. A safety key is provided for emergency use. The treadmill will function only if the safety key is inserted into the computer console. In case of emergency, remove the safety key to immediately stop the running belt and shut off the treadmill. The display screen will reset once the safety key is reinserted.
8. The console control keys are precisely set and require very little finger pressure to use. To avoid damaging these keys, do not use excessive pressure when operating these controls.
9. This treadmill is designed for adult use only! Children should not be allowed to use or play near this treadmill. When present, children should always be supervised by an adult.
10. Women who are pregnant or nursing should consult a physician before attempting to begin any exercise program.
11. Always stay hydrated during and after exercise.



### **IMPORTANT NOTE:**

**The running belt must be lubricated before the first use! Please see *Page 13* for instructions on how to properly apply lubricant.**

## **INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN IMPORTANTES**

1. Inserte el enchufe de alimentación directamente en la toma de corriente.
2. Lea el manual antes de operar el equipo.
3. Los cambios en la velocidad no ocurren inmediatamente. Establezca la velocidad deseada con las teclas de ajuste de la consola principal. La velocidad aumentará gradualmente.
4. Mientras se encuentre en la caminadora, muévase con precaución ya que las distracciones pueden hacer que pierda el equilibrio y se aleje de caminar en el centro del cinturón. Esto puede resultar en lesiones graves.
5. Esta unidad comienza a una velocidad muy baja. Para comenzar el uso, sostenga los pasamanos y párese en los rieles laterales mientras se inicia, luego pise la correa una vez que esté en movimiento.
6. Mantenga siempre el pasamanos cuando realice cambios en la configuración.
7. Se proporciona una llave de seguridad para uso de emergencia. La máquina funcionará solo si la llave de seguridad está insertada en la consola de la computadora. En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener inmediatamente el cinturón y apagar la caminadora. La pantalla de visualización se reiniciará una vez que se reinserte la llave de seguridad.
8. Las teclas de control de la consola están ajustadas con precisión y requieren muy poca presión con los dedos para usarlas. Para evitar dañar estas teclas, no ejerza una presión excesiva al operar estos controles.
9. ¡Este equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos! No se debe permitir que los niños usen o jueguen cerca de este equipo. Cuando están presentes, los niños siempre deben ser supervisados por un adulto.
10. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia deben consultar a un médico antes de intentar comenzar cualquier programa de ejercicios.
11. Mantente siempre hidratado durante y después del ejercicio.



### **NOTA IMPORTANTE:**

**¡La banda para caminadora debe lubricarse antes del primer uso! Consulte la *página 30* para obtener instrucciones sobre cómo aplicar correctamente el lubricante.**



# PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
A01	Base Frame		1
A02	Main Frame		1
A03	Console Bracket		1
A04	Motor Frame		1
A05	Adjustable Frame		1
A06L/R	Base Support Tube L/R		2
A07	Running Board Strengthen Tube		1
B01	Front Roller		1
B02	Rear Roller		1
B03	Spanner with Screw Driver	S=13,14,15	1
B04	Allen Wrench	S5	1
B05	Locking Pin Iron		1
B06	Pressure Spring		1
B07	Safety Key Plate		1
B08	Transportation Wheel Bushing		4
B09	Lock Knob	M10*62	1
C01	Console Top Cover		1
C02	Console Bottom Cover		1
C05	Left Upright Tube Inner Cover		1
C06	Right Upright Tube Inner Cover		1
C07	Motor Top Cover		1
C08	Motor Bottom Cover		1
C09	Left Rear Cover		1
C10	Right Rear Cover		1
C11	Motor Cover Buckle		1
C12	Side Rail		2
C13	Running Belt		1
C14	Rubber Cushion		6
C15	Blue Cushion		2
C16	Motor Belt		1
C17	Transportation Wheel		2
C18	C Shape Foot Pad 1		2
C19	C Shape Foot Pad 2		2
C20	Ring Protecting Wire Plug		2
C21	Power Wire Buckle		1
C22	Cushion		1
C23	Inner Cap		2
C24	Fixed Block		1
C25	Locking Pin		1
C26	Rubber Cushion		1
C27	Safety Key		1
C28	Handlebar Decoration Ring		2
D01	Console		1

No.	Description	Spec.	Qty.
D02	Control Board		1
D03	Keyboard		1
D04	Top Signal Wire		1
D05	Middle Signal Wire	1150mm	1
D06	Lower Signal Wire	1600mm	1
D07	Speed Sensor	200mm	1
D08	DC Motor		1
D09	AC Single Line	Blue 350mm	2
D10	AC Single Line	Brown 350mm	2
D11	Power Switch		1
D12	Running Board		1
D13	Magnetic Ring		1
D14	Magnetic Core		1
D15	Power Wire	2150mm	1
D16	Filter		1
E01	Nut	M6	6
E02	Nut	M8	6
E03	Bolt	M10*60	2
E04	Bolt	M8*50	2
E05	Bolt	M8*15	4
E06	Bolt	M10*90	1
E07	Bolt	M6*45	1
E08	Bolt	M6*55	2
E09	Flat Washer C	Φ10	2
E10	Bolt	M6*28	4
E11	Bolt	M5*12 (including washer)	2
E12	Bolt	M5*8 (including washer)	16
E13	Screw	ST4.2*12	27
E14	Screw	ST2.9*8	2
E15	Screw	ST2.9*6	9
E16	Screw	ST4.2*12	6
E17	Washer	Φ6	3
E18	Washer	Φ8	2
E19	Bolt	M6*25	2
E20	Arc Washer	Φ8	6
E21	Spring Washer	Φ8	2
E22	Flat Washer C	Φ8	2
E23	Bolt	M8*48 L20	2
E24	Bolt	M8*48	2
E25	Nut	M10	1
E26	Bolt	M8*60	1
E27	Bolt	M6*46	2

# LISTA DE PIEZAS










n.º	Descripción	Especificación	Ctd.
A01	Estructura Inferior		1
A02	Estructura Principal		1
A03	Soporte de la Consola		1
A04	Soporte del Motor		1
A05	Soporte Ajustable		1
A06L /R	Tubo de Soporte de la Base Izq/Der		2
A07	Tubo de Refuerzo para Tablero de Carrera		1
B01	Rodillo Delantero		1
B02	Rodillo Trasero		1
B03	Llave Inglesa con Destornillador	S=13,14,15	1
B04	Llave Allen	S5	1
B05	Clavija de Bloqueo		1
B06	Resorte de Presión		1
B07	Placa para Llave de Seguridad		1
B08	Buje de Rueda de Transporte		4
B09	Perilla de Bloqueo	M10*62	1
C01	Cubierta Superior de la Consola		1
C02	Cubierta Inferior de la Consola		1
C03	Cubierta de Tubo Vertical Izquierda		1
C04	Cubierta de Tubo Vertical Derecha		1
C05	Cubierta Interior de Tubo Vertical Izquierda		1
C06	Cubierta Interior de Tubo Vertical Derecha		1
C07	Cubierta Superior de Motor		1
C08	Cubierta Inferior de Motor		1
C09	Cubierta Trasera Izquierda		1
C10	Cubierta Trasera Derecha		1
C11	Hebilla de Cubierta de Motor		1
C12	Riel Lateral		2
C13	Banda para Caminadora		1
C14	Almohadilla de Goma		6
C15	Almohadilla Azul		2
C16	Correa de Motor		1
C17	Rueda de Transportación		2
C18	Almohadilla de Pie Forma C 1		2
C19	Almohadilla de Pie Forma C 2		2
C20	Aro Protectora de Cable del Enchufe		2
C21	Hebilla de Alimentación Eléctrica		1
C22	Almohadilla		1
C23	Tapa Interior		2
C24	Bloque de Fijación		1
C25	Clavija de Bloqueo		1
C26	Almohadilla de Goma		1

n.º	Descripción	Especificación	Ctd.
C27	Llave de Seguridad		1
C28	Aro Decorativo del Pasamanos		2
D01	Pantalla de Consola		1
D02	Tablero de Control		1
D03	Teclado		1
D04	Cable de Señal Superior		1
D05	Cable de Señal Central	1150mm	1
D06	Cable de Señal Inferior	1600mm	1
D07	Sensor de Velocidad	200mm	1
D08	Motor CC		1
D09	Cable Singular CA	Blue 350mm	2
D10	Cable Singular CA	Brown 350mm	2
D11	Interruptor de Alimentación		1
D12	Tabla para Caminadora		1
D13	Aro Magnético		1
D14	Núcleo Magnético		1
D15	Cable de Enchufe	2150mm	1
D16	Filtro		1
E01	Tuerca	M6	6
E02	Tuerca	M8	6
E03	Perno	M10*60	2
E04	Perno	M8*50	2
E05	Perno	M8*15	4
E06	Perno	M10*90	1
E07	Perno	M6*45	1
E08	Perno	M6*55	2
E09	Arandela Plana C	Φ10	2
E10	Perno	M6*28	4
E11	Perno	M5*12 (con Arandela)	2
E12	Perno	M5*8 (con Arandela)	16
E13	Tornillo	ST4.2*12	27
E14	Tornillo	ST2.9*8	2
E15	Tornillo	ST2.9*6	9
E16	Tornillo	ST4.2*12	6
E17	Arandela	Φ6	3
E18	Arandela	Φ8	2
E19	Perno	M6*25	2
E20	Arandela	Φ8	6
E21	Arandela de Presión	Φ8	2
E22	Arandela Plana C	Φ8	2
E23	Perno	M8*48 L20	2
E24	Perno	M8*48	2

n.º	Descripción	Especificación	Ctd.
E25	Tuerca	M10	1
E26	Perno	M8*60	1

n.º	Descripción	Especificación	Ctd.
E27	Perno	M6*46	2

## PAQUETE DE HERRAMIENTA

	—— #B03 S=13,14,15 1PC		—— #E05 M8*15 2PCS
	—— #B04 S5 1PC		—— #E13 ST4.2*12 8PCS
	—— #E02 M8 2PCS		—— #E20 $\phi$ 8 6PCS
	—— #E04 M8*50 2PCS		—— #E24 M8*48 2PCS
	—— #B09 M10*62 1PC		

### Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the Parts List and Exploded Diagram (found near the front of the manual)

Please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

### Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Por favor indique la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

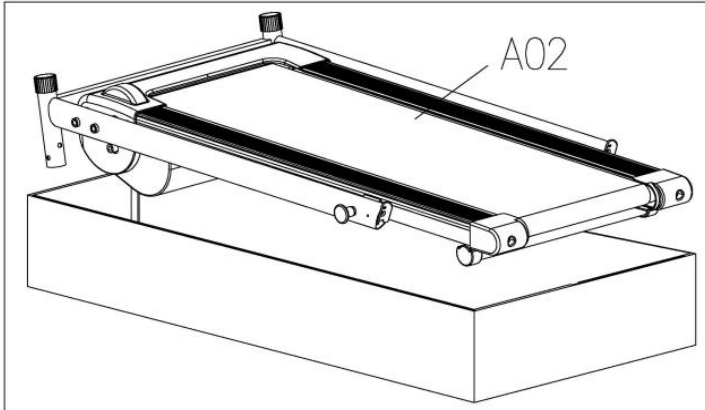
- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

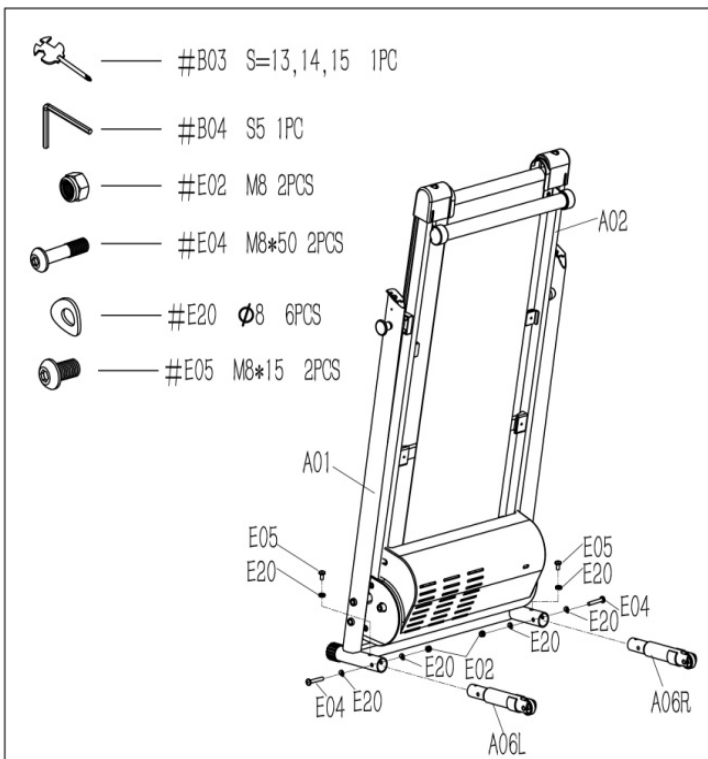
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 1:

**NOTE:** We recommend having two people do the assembly.

Open the carton box and remove contents. Place the **Main Frame (No. A02)** on level ground. Ensure that you have a work area that is clean and has adequate space.



## STEP 2:

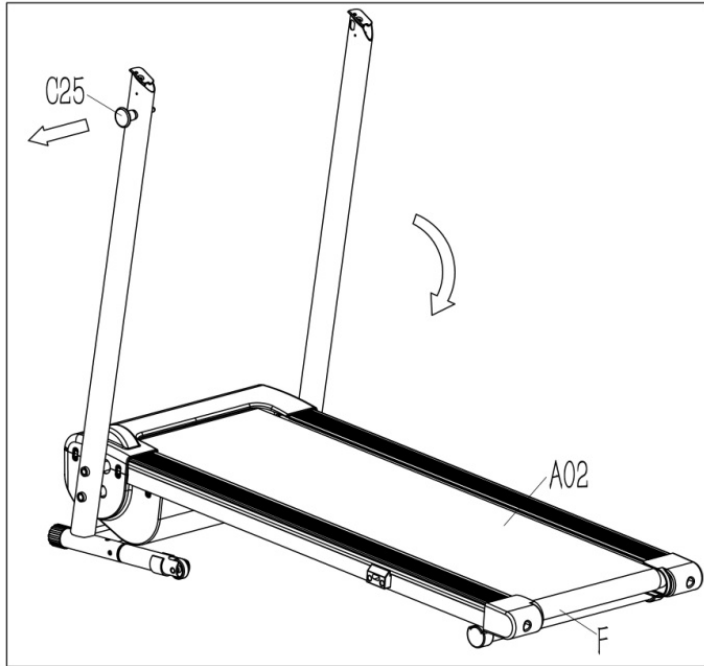
**NOTE:** Support **Main Frame (No. A02)** at position “F” with one hand to prevent it from falling down during assembly.

Attach the **Left Base Support Tube (No. A06L)** to **Base Frame (No. A01)**. Use **Allen Wrench (No. B04)** and **Spanner with Screw Driver (No. B03)** to screw 1 **Bolt (No. E04)**, 2 **Arc Washers (No. E20)**, and 1 **Nut (No. E02)** into the **Base Frame (No. A01)**.

Then, screw the 1 **Bolt (No. E05)** and 1 **Arc Washer (No. E20)** into the **Base Frame (No. A01)**.

Repeat the step above to assemble the **Right Base Support Tube (No. A06R)** to the **Base Frame (No. A01)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

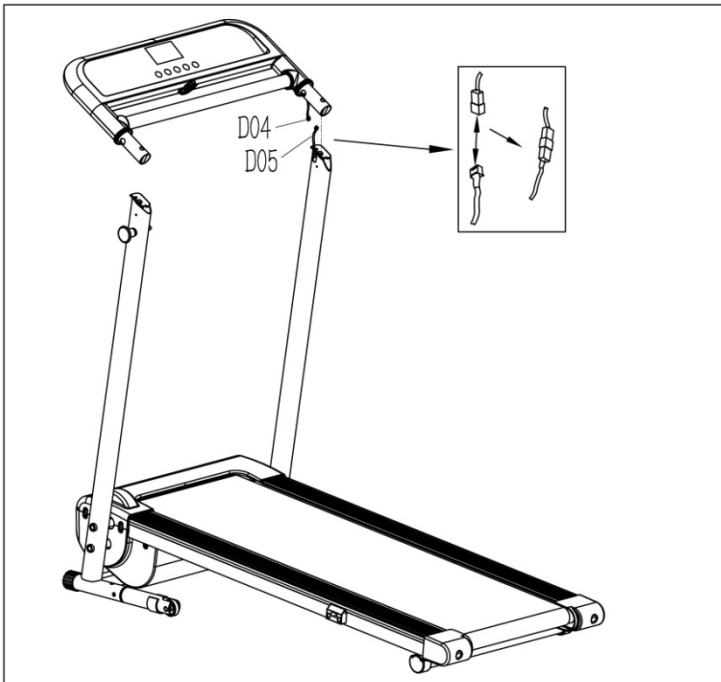


### STEP 3:

**NOTE:** To avoid any possible injury, please hold on the **Main Frame (No. A02)** at position “F” before you pull the **Locking Pin (No. C25)** and ensure that the space directly underneath it is clear of any objects. Once the **Main Frame (No. A02)** is released, please continue to hold on until it reaches the floor.

Pull the **Locking Pin (No. C25)** and lower the **Main Frame (No. A02)** to the floor.

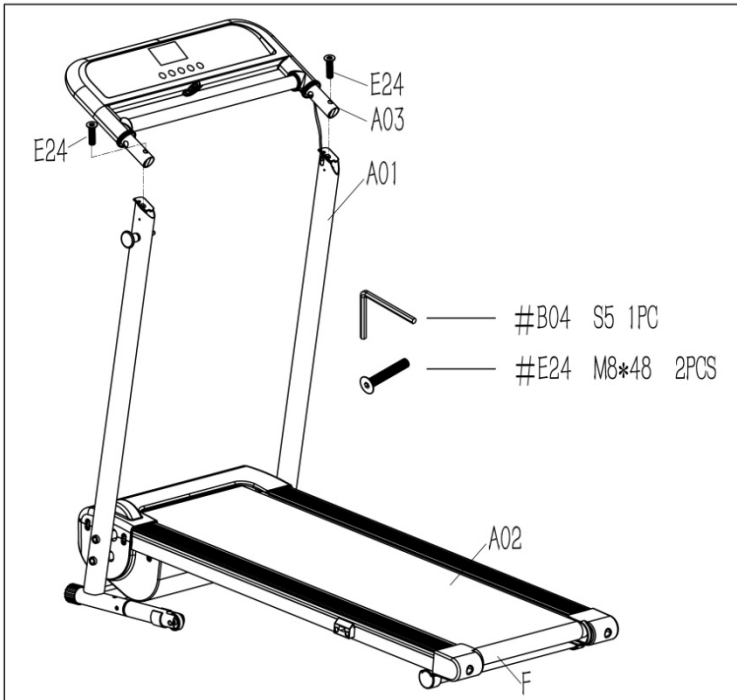
**NOTE:** The **Locking Pin (No. C25)** will snap back into the treadmill. It does not detach from the treadmill.



### STEP 4:

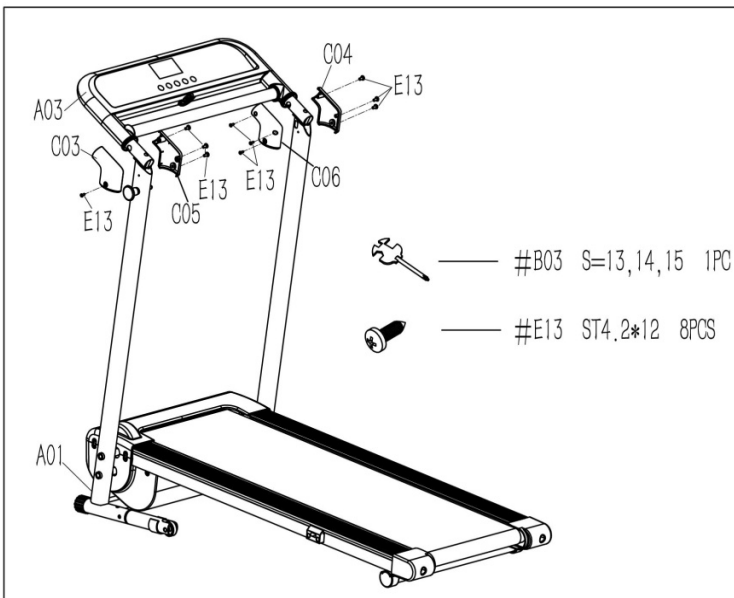
Connect the **Top Signal Wire (No. D04)** to the **Middle Signal Wire (No. D05)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 5:

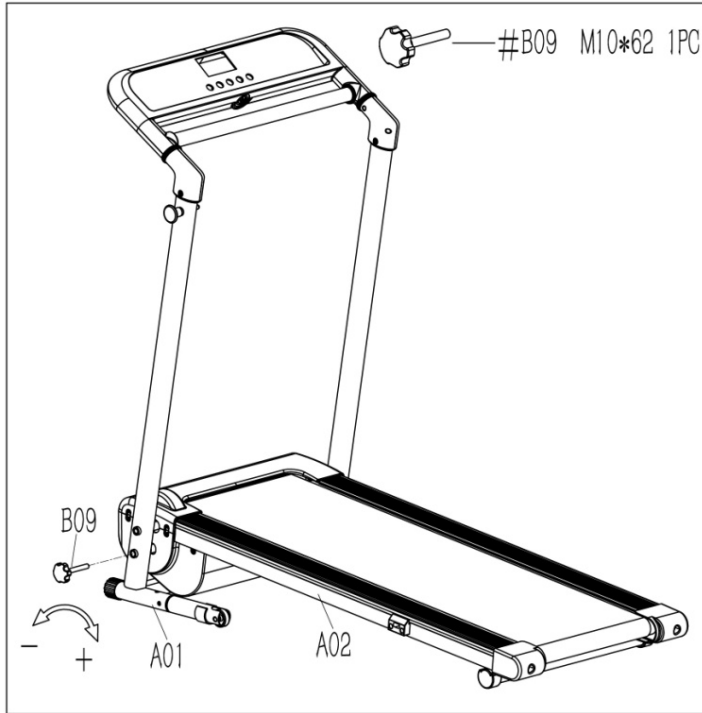
Attach the **Console Bracket (No. A03)** to the **Base Frame (No. A01)** with 2 **Bolts (No. E24)**. Tighten using **Allen Wrench (No. B04)**.



### STEP 6:

Attach the **Left & Right Upright Tube Covers (No. C03 & No. C04)** and **Left & Right Upright Tube Inner Covers (No. C05 & No. C06)** to the **Base Frame (No. A01)** and **Console Bracket (No. A03)** with 8 **Screws (No. E13)**. Tighten using **Spanner with Screw Driver (No. B03)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 7:

Insert **Lock Knob (No. B09)**. Secure the **Base Frame (No. A01)** to **Main Frame (No. A02)** by turning **Lock Knob (No. B09)** *clockwise* until tight.

*The assembly is complete!*



### IMPORTANT NOTE!

You will need to lubricate your treadmill before the first use. See *Page 13*.

## MAINTENANCE & CARE

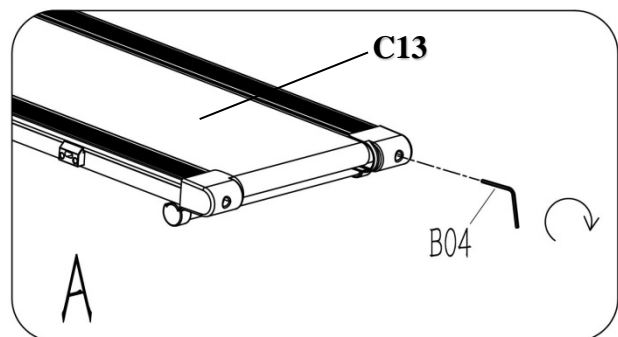
General cleaning will help to prolong the life and improve the performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Cleaning two exposed sides of the **Running Belt (No. C13)** will prevent dust from accumulating underneath. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the **Running Board (No. D12)** and **Running Belt (No. C13)**. Clean the surface of the **Running Belt (No. C13)** with a clean damp cloth.

To better maintain the treadmill and prolong its life it is recommended that the treadmill be powered off for 10 minutes after 2 hours of continue use and fully powered off whenever not in use.

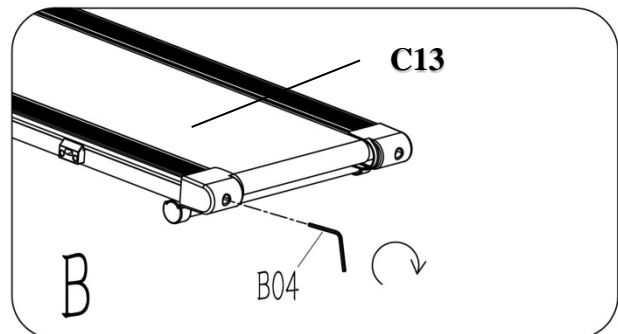
### **CENTERING THE RUNNING BELT:**

Place the treadmill on level ground and set it at 3-5 MPH to check if the **Running Belt (No. C13)** drifts from the center.

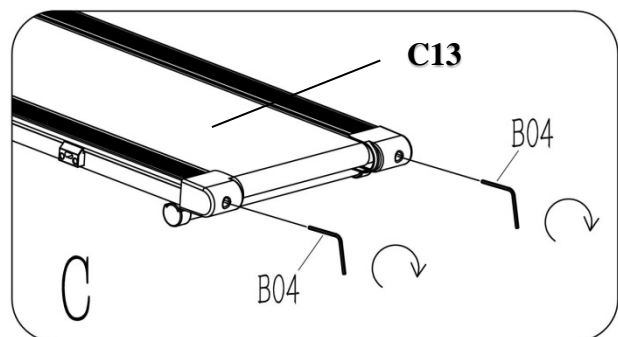
1. If the **Running Belt (No. C13)** drifts to the right, turn the right adjusting bolt  $\frac{1}{4}$  turn *clockwise*, then turn the left adjusting bolt  $\frac{1}{4}$  turn *counter-clockwise*. If the **Running Belt (No. C13)** does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure A.



2. If the **Running Belt (No. C13)** drifts to the left, turn the left adjusting bolt  $\frac{1}{4}$  turn *clockwise*, then turn the right adjusting bolt  $\frac{1}{4}$  turn *counter-clockwise*. If the **Running Belt (No. C13)** does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure B.



3. Over time, the **Running Belt (No. C13)** will loosen. To tighten the **Running Belt (No. C13)** turn the left & right adjusting bolts one full turn *clockwise*, check the tension of the **Running Belt (No. C13)**. Continue this process until **Running Belt (No. C13)** is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to Figure C.



# LUBRICATING THE TREADMILL

## **\*IMPORTANT NOTE:**

You will need to lubricate your treadmill before the first use.

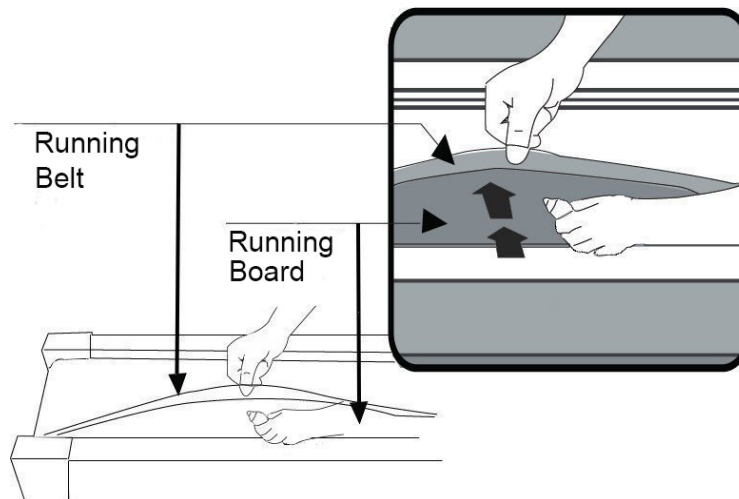
## **RUNNING BELT & TREADMILL LUBRICANT:**

Lubricating the **Running Board (No. D12)** and **Running Belt (No. C13)** is essential as the friction affects the life span and operations of the treadmill. Inspect the **Running Board (No. D12)** and **Running Belt (No. C13)** regularly. If you find any wear on the **Running Board (No. D12)**, please contact us at: [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com).

**WARNING:** Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or repairing the unit.

## **HOW TO LUBRICATE:**

1. Raise the **Running Belt (No. C13)** up on one side and apply lubricant to the **Running Board (No. D12)**. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the **Running Board (No. D12)**. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormal moving parts will affect the safety of the treadmill. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.
4. **DO NOT LOOSEN OR MAKE ANY ADJUSTMENTS TO THE RUNNING BELT WHILE APPLYING LUBRICANT.** A loose **Running Belt (No. C13)** will result in the runner sliding off during use, while too tight of a **Running Belt (No. C13)** will negatively affect the motor's performance and create more friction between the roller and **Running Belt (No. C13)**. The most suitable tightness for the **Running Belt (No. C13)** is when it is pulled out **50-75mm** from the **Running Board (No. D12)**.

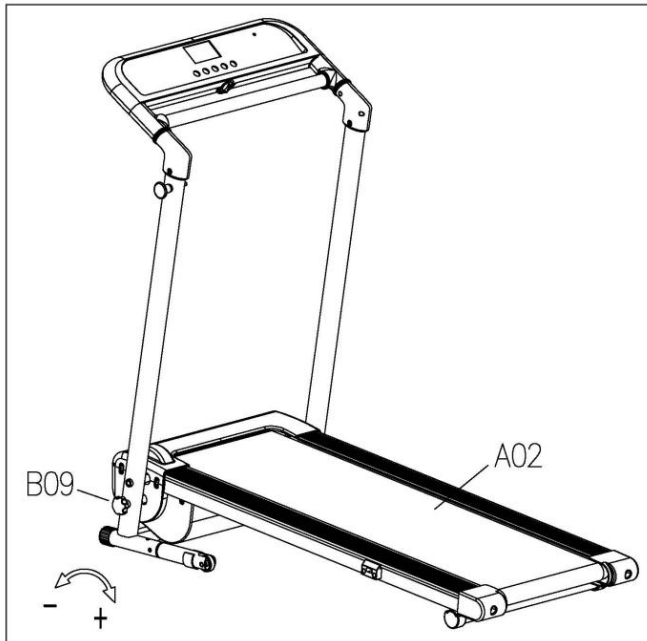


## **Recommended Time Table:**

Light user (less than 3 hours/ week)	<i>every six months</i>
Medium user (3-5 hours/ week)	<i>every three months</i>
Heavy user (more than 5 hours/ week)	<i>every two months</i>

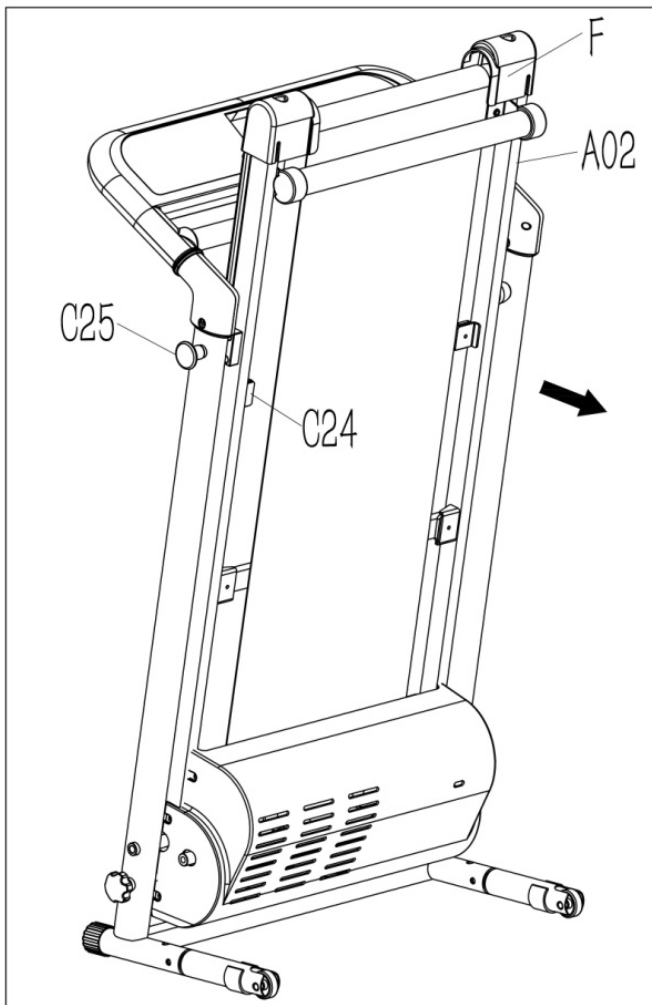
# FOLDING INSTRUCTIONS

## FOLDING:



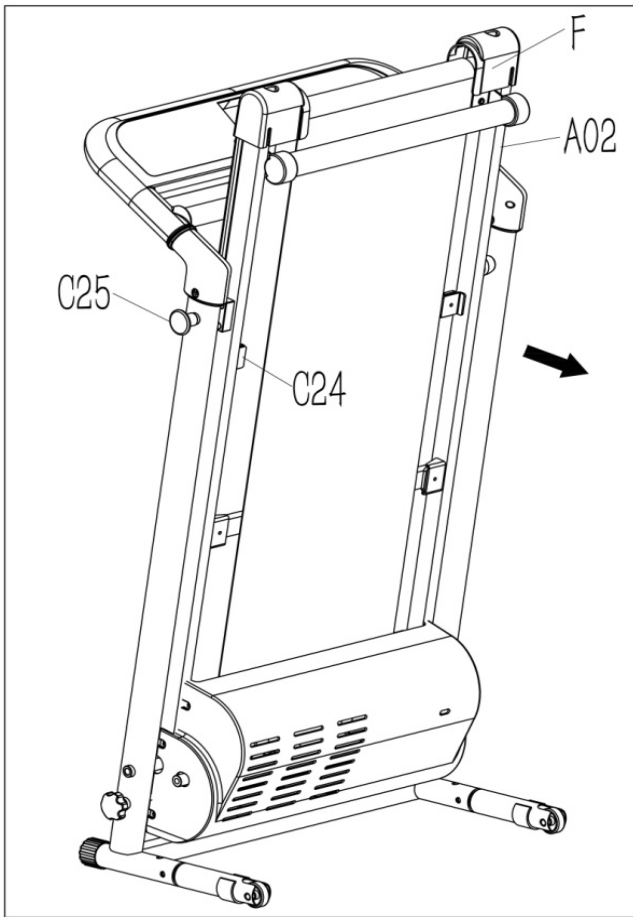
Loosen the **Lock Knob (No. B09)** counter-clockwise and pull it out. Fold up the **Main Frame (No. A02)**.

**NOTE:** Remember where you keep the **Lock Knob (No. B09)** after you pull it out. You will need it when you unfold the treadmill.



Pull out the **Locking Pin (No. C25)** with one hand, then lift up the **Main Frame (No. A02)** at position "F" with the other hand until the **Locking Pin (No. C25)** snaps into the hole of **Fixed Block (No. C24)**.

## UNFOLDING:



**NOTE:** Before lowering the **Main Frame (No. A02)**, ensure that the space directly underneath is clear of any objects.

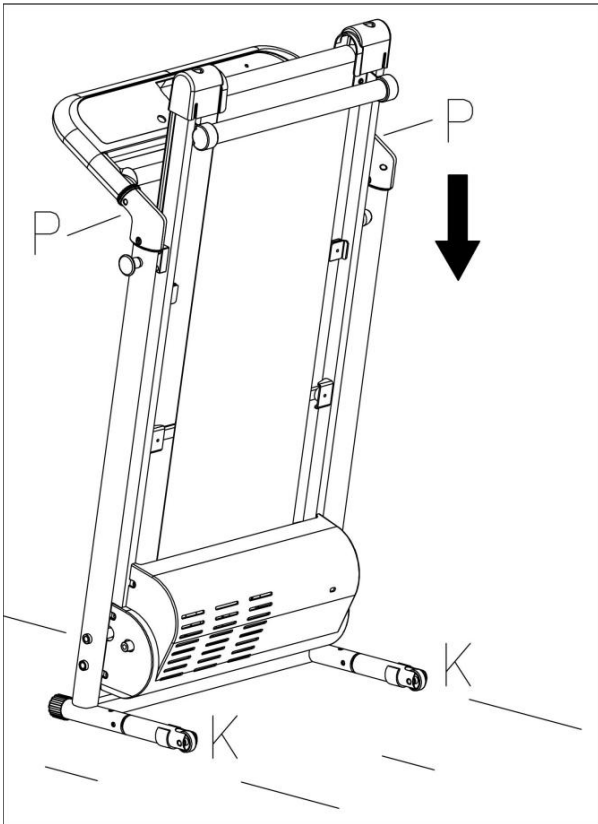
To avoid any possible injury, please hold on the **Main Frame (No. A02)** at position "F" before you pull the **Locking Pin (No. C25)**. Once the **Main Frame (No. A02)** is released, continue to hold on at position "F" until it reaches the floor.



Secure **Base Frame (No. A01)** into **Main Frame (No. A02)** by inserting **Lock Knob (No. B09)** and turning *clockwise* until tight.

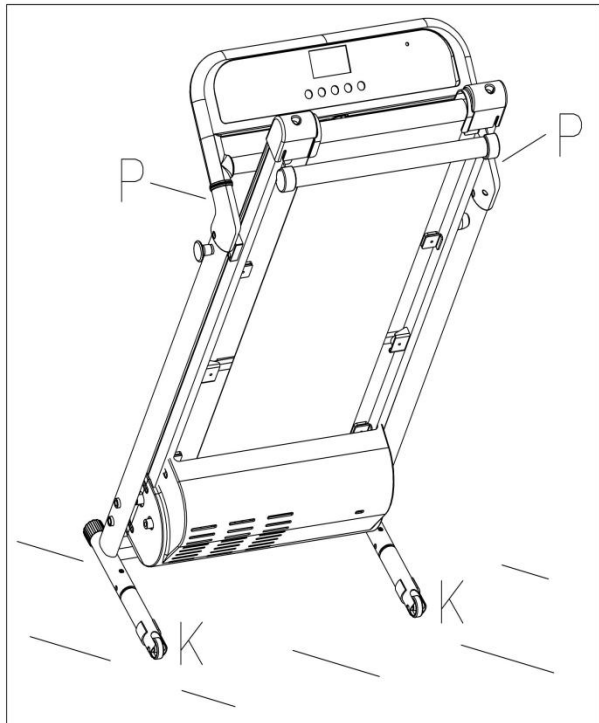


## HOW TO MOVE THE TREADMILL



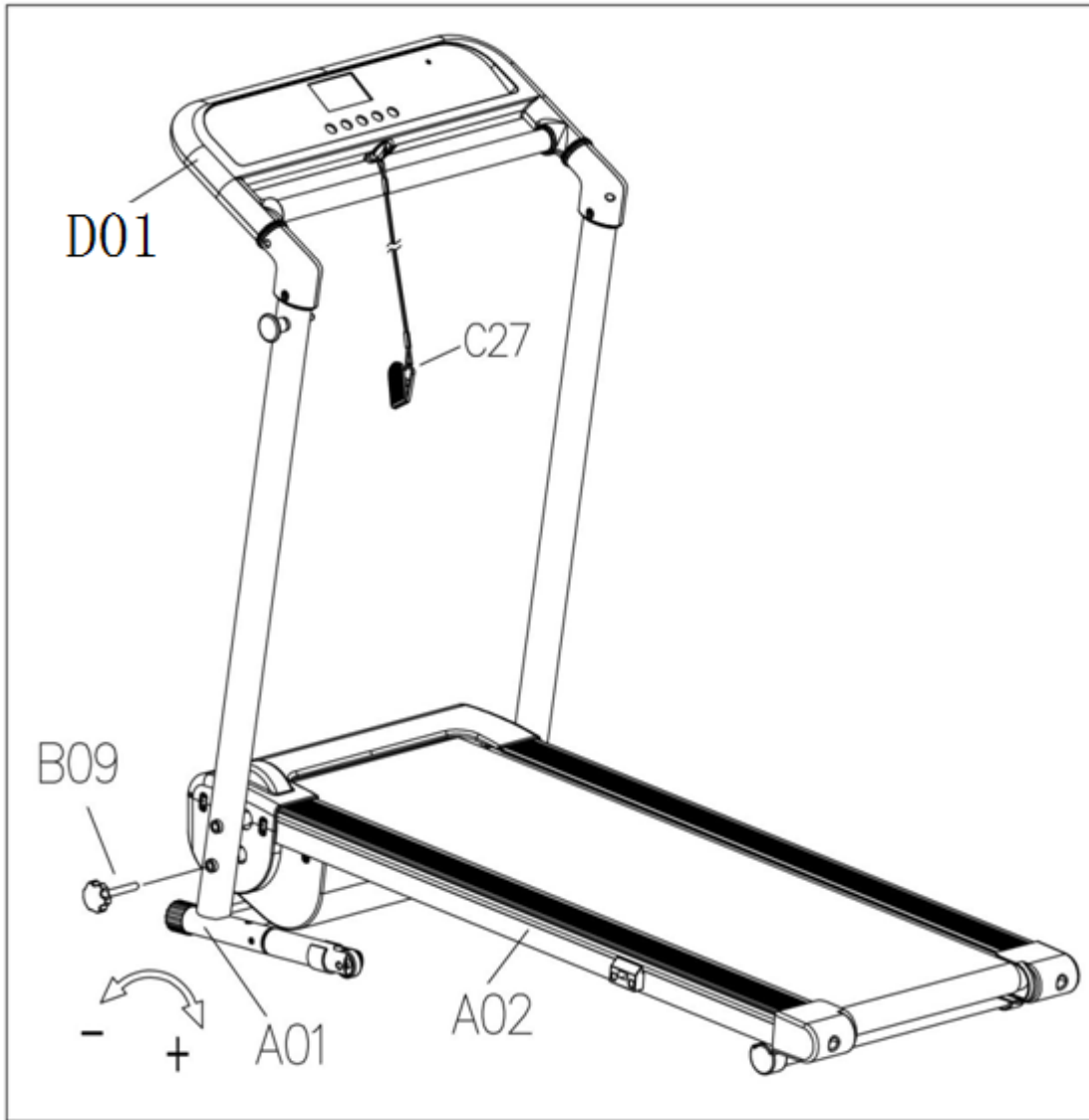
Before attempting to move the treadmill, please make sure that it has been properly folded. Unplug the power wire.

To tilt, start by placing one hand at position “P” to support the top end of the treadmill. Next, place one foot at position “K” to hold the bottom end of the treadmill steady. With your foot at “K”, slowly tilt the top of the treadmill downward towards the ground. Once the main frame “P” reaches a low enough point, the transportation wheels of the treadmill touch the ground.



To transport, hold the treadmill from position “P” and tilt until the transportation wheels “K” are able to move on the ground.

## HOW TO USE SAFETY KEY



Secure **Base Frame (No. A01)** into **Main Frame (No. A02)** by inserting **Lock Knob (No. B09)** and turning *clockwise* until tight.

Insert the **Safety Key (No. C27)** into the magnetic area of the **Console (No. D01)** and clip to your clothes.

**Note:** In an emergency, pull out the **Safety Key (No. C27)**, and the treadmill will stop.

# IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

**WARNING:** This treadmill requires a power source of **8 amps (100-120 V)** in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, verify that the power source is correct before powering the equipment. Any power source above or below this level could cause significant damage to the equipment and/or user.

## **GROUNDING METHODS:**

This product must be grounded. Should the treadmill malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a plug that has an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Ensure that the product is connected to an outlet with the same configuration as the plug. Do not use an adaptor for this product.

This product is for use on a nominal 100-120V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A.

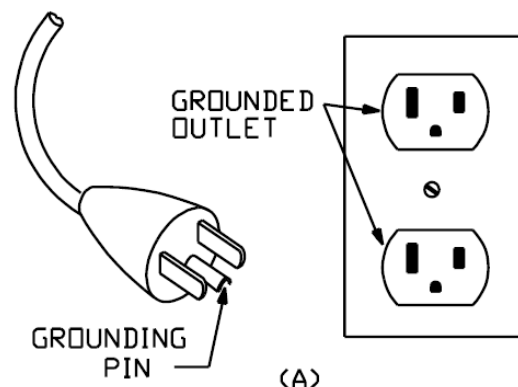
## **DANGER:**

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are unsure whether the product has been properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

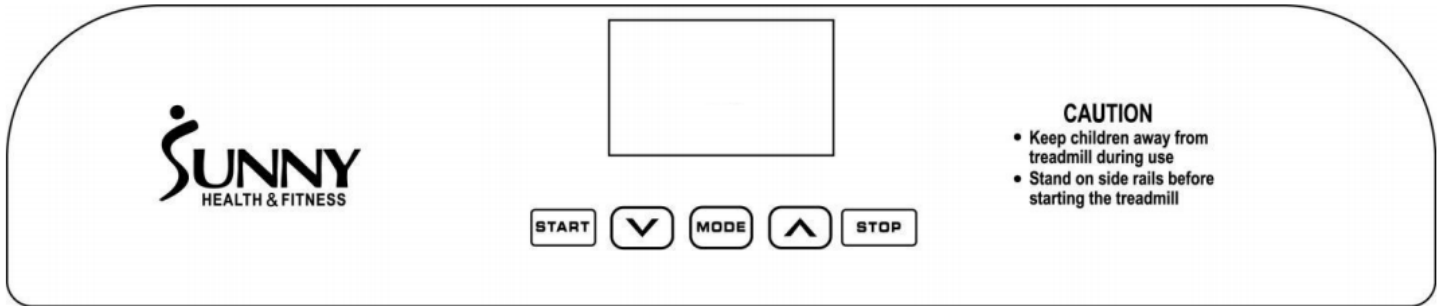
## **WARNING!**

1. **NEVER** use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from all moving parts of the treadmill including the elevation mechanism and transportation wheels.
2. **NEVER** operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. **NEVER** remove any cover on this treadmill without first disconnecting power cord.
4. **NEVER** expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for outdoor use or use in any other high humidity environment.

### **GROUNDING METHOD**



# THE DISPLAY CONSOLE



## DISPLAY

**SPEED:** Displays current speed (range 0.5-7.0 MPH). When in setting mode, the window displays H-1, H-2, H-3.

**TIME:** Displays the running time. Displays the exercise time from 0:00-99:59 MINS. If the time reaches 99:59, the treadmill will stop smoothly and display “End” and will enter standby mode after 5 seconds. When in countdown mode, it will count from the setting time to 0:00. When the countdown reaches to 0:00, the treadmill will stop smoothly and show “End” and will enter into standby mode after 5 seconds.

**DISTANCE:** Displays the distance traveled (range 0.0-99.9 MILES). When the distance reaches 99.9 MILES, it will reset to 0.00 and begin counting again from 0.0. When in countdown mode, it will count down from the distance you set to 0.00. When it reaches 0.00, the treadmill will stop smoothly and display “End”, then enter standby mode after 5 seconds.

**CALORIES:** Displays the user’s calories burned (range 0-999 KCAL). When it reaches 999 KCAL, it will start again from 0. In countdown mode, it will count from the number of calories you set to 0. When it reaches 0, the treadmill will stop smoothly and show “End”, and then enter standby mode after 5 seconds.

PROGRAMS	Initial	Default Value	Set Range	Display Range
TIME (MIN:SECOND)	0:00	15:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
SPEED (MPH)	0.5	0.5	0.5-7.0	0.5-7.0
DISTANCES (MILES)	0	1.0	0.5-99.9	0.0—99.9
CALORIES (KCAL)	0	50	10-999	0—999

## FUNCTION KEYS

**START:** To start the treadmill, insert the magnetic end of the **Safety Key (No. C27)** into the console then press the **START** button. This treadmill requires the **Safety Key (No. C27)** in order to start at default setting speed 0.5 MPH.

**STOP:** This button can **PAUSE** and **STOP** the treadmill. When in use, press this button once to **PAUSE:** your workout and the current workout data will still be shown. Press **STOP** again to end your workout session and all data from this session will be deleted.

**MODE:** Press this button to select a **MODE**. Pressing once will enter H1, the TIME countdown mode starting from 15:00 MINS. H2 is the DISTANCE countdown mode starting from 1.0 MILE and H3 is the CALORIES countdown mode which starts from 50 KCAL. When setting each mode, you can press the **SPEED +/-** buttons to increase or decrease the preset H1, H2, H3 settings then press **START** to start the treadmill.

**SPEED +/- / SPEED -:** Press the **SPEED +/-** buttons to increase or decrease the speed in increments of 0.1 MPH. Pressing and holding either of these buttons for a duration of over 0.5 second will increase or decrease the speed continually.

## LUBRICATION REMINDER

Your treadmill needs lubrication maintenance every 188 miles. When it is time for maintenance, the treadmill beeps every 10 seconds and displays an “OIL” icon on your LCD display. Please read the LUBRICATING THE TREADMILL on Page 13 to learn the proper steps to lubricate your treadmill. Apply the lubricating oil to the middle of the running board on both sides. After application, press and hold the **STOP** button for 3 seconds to clear the “OIL” reminder.

# TREADMILL FUNCTIONS

## **SAFETY LOCK FUNCTION:**

Removing the **Safety Key (No. C27)** from the **Console (No. D01)** while the treadmill is running, and the treadmill will stop immediately. Once the treadmill reaches a full stop, the window display of the **Console (No. D01)** will show “- -” and the buzzer will beep 3 times. To start the treadmill again, insert the magnetic end of the **Safety Key (No. C27)** into the **Console (No. D01)** and press the **START** button.

## **POWER SAVE FUNCTION:**

When the treadmill has been inactive for 10 minutes, it will enter Power Saving Mode. While the treadmill is in this mode, the window display of the **Console (No. D01)** will be turned off. To turn it back on, press any button.

## **I POWER ON:**

Flick the power switch to this symbol to turn on the treadmill.

## **O POWER OFF:**

Flick the power switch to this symbol to turn the treadmill off at any time, including while the treadmill is in use.

## **SAFETY NOTE:**

1. We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold the handrails until you become familiar with the treadmill.
2. Insert the magnetic end of the **Safety Key (No. C27)** into the **Console (No. D01)** and attach the safety clip to your clothing before starting your workout. To end your workout, press the STOP button or remove the **Safety Key (No. C27)** and the treadmill will stop immediately.

# EXERCISE INSTRUCTIONS

## GETTING STARTED:

Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the treadmill properly.

Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising immediately if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea.

Get to know your treadmill. Before attempting to use the treadmill, take some time to familiarize yourself with the controls.

1. Once you get on, stand with your feet on the side rails and stabilize yourself by holding onto the handrails.
2. Next, attach the clip end of the **Safety Key (No. C27)** to your clothes and insert the magnetic end of the **Safety Key (No. C27)** into the **Console (No. D01)**.
3. Press the **START** button to start the treadmill.
4. The treadmill will start at the system default setting speed of **0.5 MPH**. When you feel comfortable, slowly increase this speed.
5. When you are finished with your workout, press the **STOP** button to stop the treadmill or you can remove the magnetic end of the **Safety Key (No. C27)** to stop the treadmill.

# TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start.	Not plugged in.	Plug power cord into outlet.
	<b>Safety Key (No. C27)</b> is not inserted.	Insert <b>Safety Key (No. C27)</b> .
Running belt is not centered.	Running belt tension is not correct on the left or right sides of the running board.	Tighten the left and right adjusting bolts of the rear roller.
Console is not working.	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Check wire connections from the console to the bottom control board.
	Transformer is damaged.	If the transformer is damaged, contact customer service.
E01 or E13: Message failure.	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Check wire connections from the console to the bottom control board. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the bottom control board.
E02: Burst clash protection.	Incoming voltage is lower than 50% of the required voltage.	Check that the incoming power supply is the correct voltage.
E03: No speed sensor signal.	Speed sensor signal cannot be received by the control board.	Check that the sensor wire is properly connected. If damaged, replace wire. Check to see if the magnetic sensor is damaged, replace if necessary.
E05: Current overload protection (Self Protecting System).	The incoming voltage is too low or too high. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it is correct. Check the control board, replace if damaged.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for strange noise, and check for a burning smell. Replace the motor if necessary.

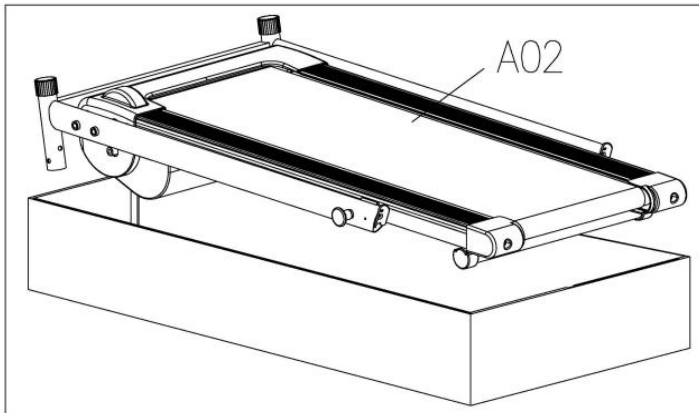


E06: Motor Abnormality.	The motor wire is not connected, or the motor is damaged.	Check motor wires to see if the motor is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the motor.
E08: Control Board Abnormality.	The control board is not connected.	Check the upper and middle wires to see if the control board is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
E10: Motor Abnormality.	Motor is short-circuited.	Replace with a new motor.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly and lubricate treadmill. Replace the motor if necessary.

**NOTE: If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com).**

# **INSTRUCCIONES DE ARMADO**

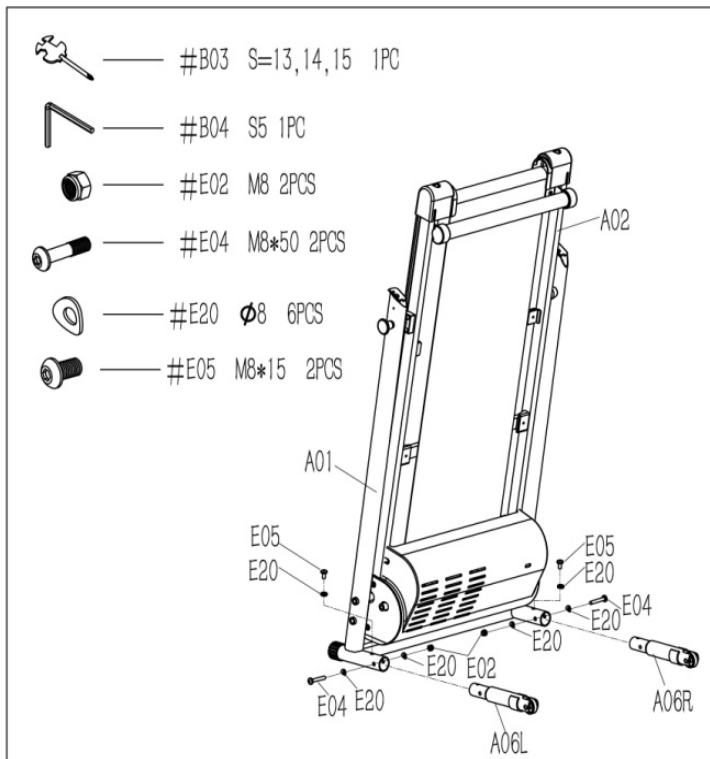
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## **PASO 1:**

**NOTA:** Recomendamos tener dos personas para hacer el armado.

Abra la caja de cartón, saque el contenido y coloque el **Estructura Principal (n.º A02)** en un suelo nivelado. Asegúrese de tener un área de trabajo limpia y con espacio adecuado.



## **PASO 2:**

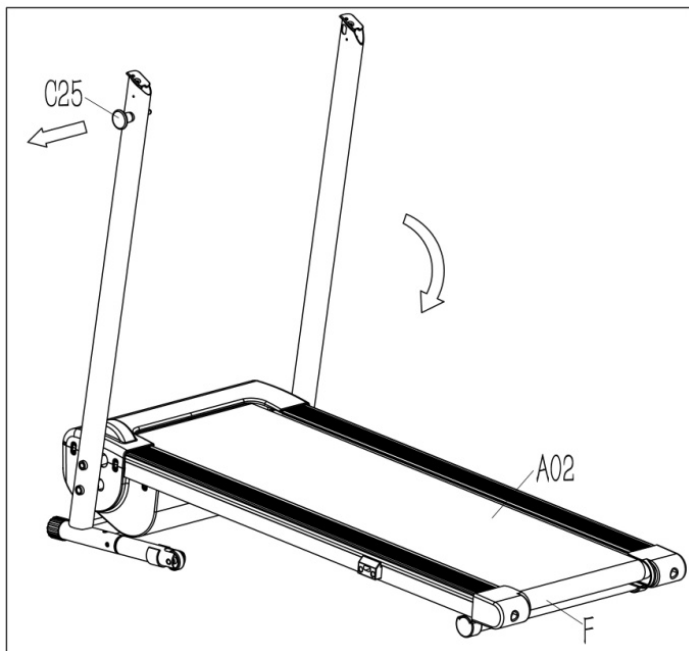
**NOTA:** Sostenga el **Estructura Principal (n.º A02)** en la posición "F" con una mano para evitar que se caiga durante el montaje.

Conecte el **Tubo de Soporte de la Base Izquierda (n.º A06L)** al **Estructura Inferior (n.º A01)**. Use una **Llave Allen (n.º B04)** y una **Llave Inglesa con Destornillador (n.º B03)** para atornillar el 1 **Perno (n.º E04)**, 2 **Arandelas (n.º E20)** y la 1 **Tuerca (n.º E02)** en el **Estructura Inferior (n.º A01)**.

Luego, atornille el 1 **Perno (n.º E05)** y la 1 **Arandela (n.º E20)** en el **Estructura Inferior (n.º A01)**.

Repita el paso anterior para ensamblar el **Tubo de Soporte de la Base Derecha (n.º A06R)** al **Estructura Inferior (n.º A01)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

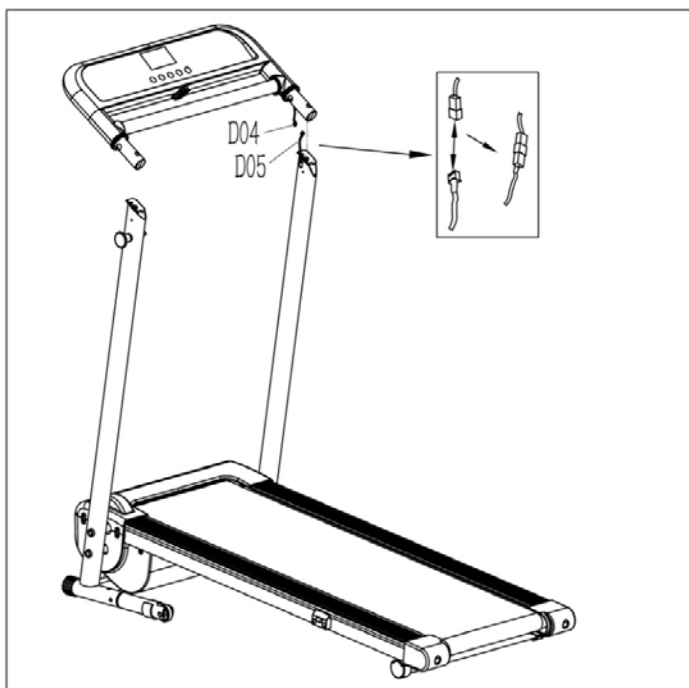


### PASO 3:

**NOTA:** Para evitar posibles lesiones, sostenga la **Estructura Principal (n.º A02)** en la posición “F” antes de tirar del **Clavija de Bloqueo (n.º C25)** y asegúrese de que el espacio directamente debajo de él no tenga ningún objeto. Una vez que se suelta la **Estructura Principal (n.º A02)**, continúe presionando hasta que llegue al piso.

Tire del **Clavija de Bloqueo (n.º C25)** y baje la **Estructura Principal (n.º A02)** al piso.

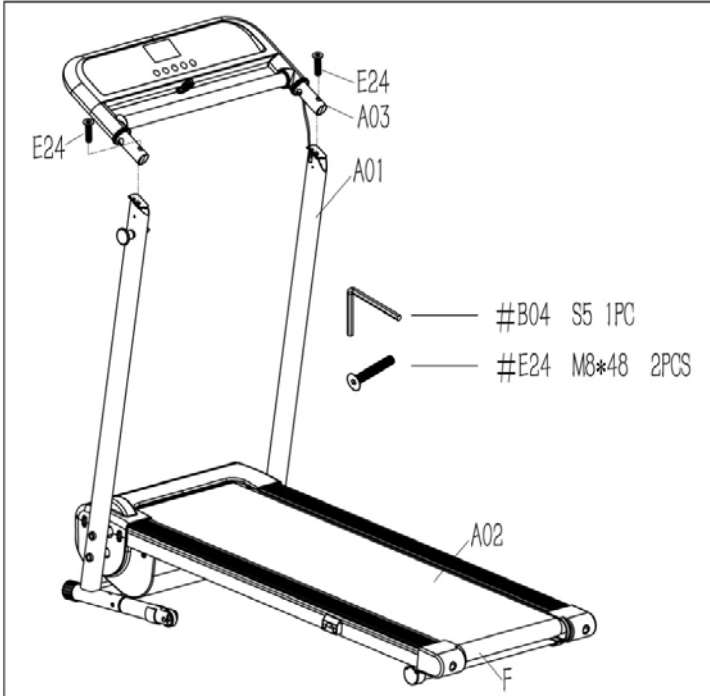
**NOTA:** El **Clavija de Bloqueo (n.º C25)** volverá a encajar en la caminadora. No se desprende de la caminadora.



### PASO 4:

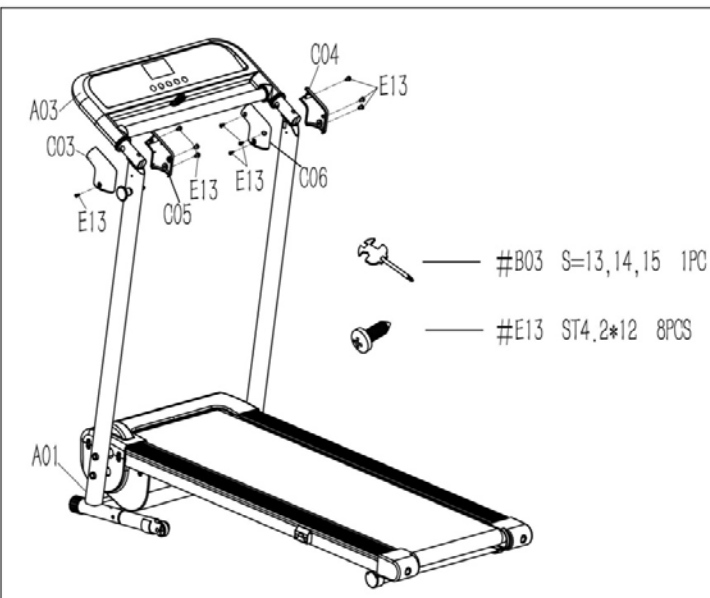
Conecte el **Cable de Señal Superior (n.º D04)** al **Cable de Señal Central (n.º D05)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### PASO 5:

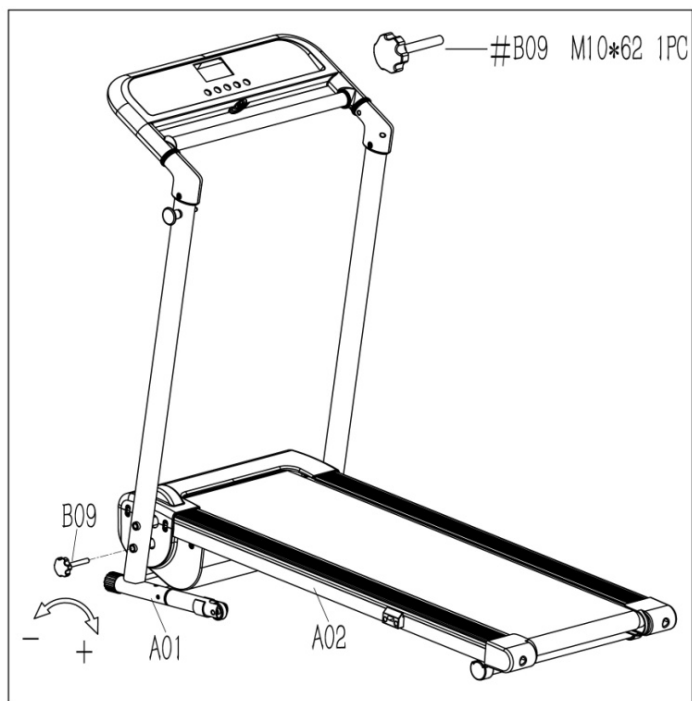
Conecte el **Soporte de la Consola (n.º A03)** al **Estructura Inferior (n.º A01)** con 2 **Pernos (n.º E24)**. Apriete con una **Llave Allen (n.º B04)**.



#### PASO 6:

Instale las **Cubiertas del Tubo Vertical Izquierda y Derecha (n.º C03 y n.º C04)** y las **Cubiertas Interiores del Tubo Vertical Izquierda y Derecha (n.º C05 y n.º C06)** al **Estructura Inferior (n.º A01)** y el **Soporte de la Consola (n.º A03)** con 8 **Tornillos (n.º E13)**. Apriete utilizando la **Llave Inglesa con Destornillador (n.º B03)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASO 7:

Inserte la **Perilla de Bloqueo (n.º B09)**. Asegure el **Estructura Inferior (n.º A01)** al **Estructura Principal (n.º A02)** girando la **Perilla de Bloqueo (n.º B09)** *hacia la derecha* hasta que quede apretado.

*¡El armado está completo!*



### ¡NOTA IMPORTANTE!

Deberá lubricar su caminadora antes del primer uso. Vea la *página 30*.

# MANTENIMIENTO Y CUIDADO

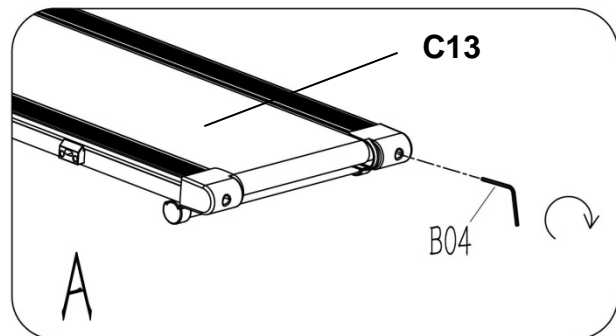
La limpieza general ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de su caminadora. Mantenga la unidad limpia y mantenida despolvando los componentes regularmente. Limpie ambos lados de la **Banda para Caminadora (n.º C13)** para evitar que se acumule polvo debajo. Mantenga sus zapatos para correr limpios para que la suciedad de sus zapatos no desgaste la **Tabla para Caminadora (n.º D12)** y la **Banda para Caminadora (n.º C13)**. Limpie la superficie de la **Banda para Caminadora (n.º C13)** con un paño limpio y húmedo.

Para mantener mejor la caminadora y prolongar su vida útil, se sugiere apagarla durante 10 minutos cada 2 horas y apagarla completamente cuando no esté en uso.

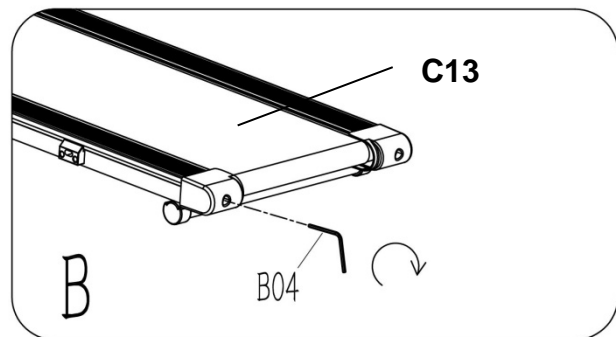
## **CENTRANDO LA BANDA PARA CAMINADORA:**

Coloque la caminadora en una superficie nivelada y ajústela a 3-5 mph para verificar si la **Banda para Caminadora (n.º C13)** se desplaza.

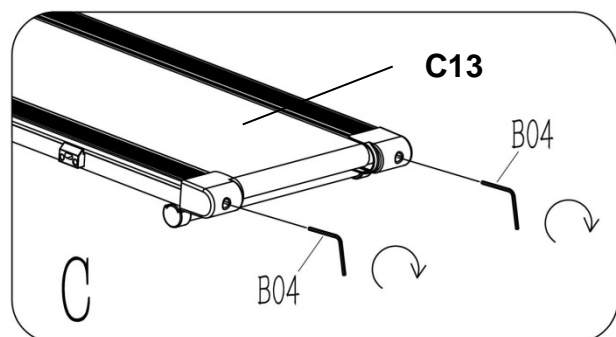
Si la **Banda para Caminadora (n.º C13)** se mueve *hacia la derecha*, gire el perno de ajuste en el lado derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta a la *derecha*, luego gire el Tornillo de Ajuste Izquierdo  $\frac{1}{4}$  de vuelta *hacia la izquierda*. Si la **Banda para Caminadora (n.º C13)** no se mueve, repita este paso hasta que quede centrado. Consulte la *Figura A*.



Si la **Banda para Caminadora (n.º C13)** se mueve *hacia la izquierda*, gire los pernos de ajuste en el lado izquierdo  $\frac{1}{4}$  de vuelta a la *derecha*, luego gire el Tornillo de Ajuste Derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta *hacia la izquierda*. Si la **Banda para Caminadora (n.º C13)** no se mueve, repita este paso hasta que quede centrado. Consulte la *Figura B*.



Con el tiempo, la **Banda para Caminadora (n.º C13)** se aflojará. Para apretar la **Banda para Caminadora (n.º C13)**, gire los pernos de ajuste del lado izquierdo y derecho una vuelta completa *hacia la derecha*, verifique la tensión de la **Banda para Caminadora (n.º C13)**. Continúe este proceso hasta que la **Banda para Caminadora (n.º C13)** esté en la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la alineación correcta de la correa. Consulte la *Figura C*.



# LUBRICAR LA CAMINADORA

## NOTA IMPORTANTE:

Deberá lubricar su caminadora antes del primer uso.

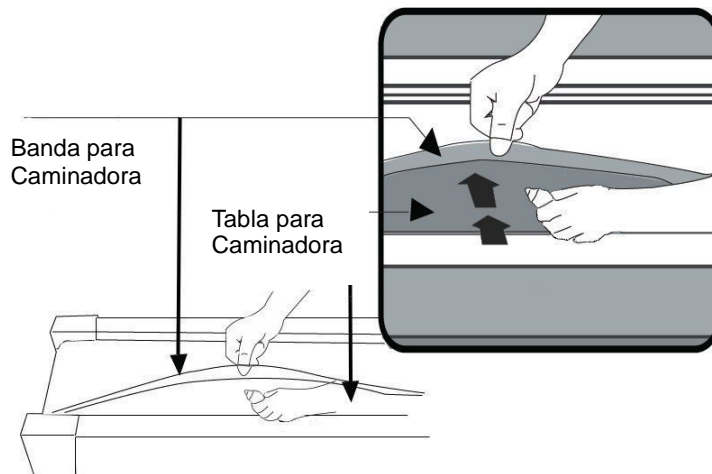
## CORREAS DE CORREA Y LUBRICANTE DE CAMINADORA:

Lubricando la **Tabla para Caminadora (n.º D12)** y la **Banda para Caminadora (n.º C13)** es esencial ya que la fricción entre las dos afecta la vida útil y la función de la Caminadora. Se sugiere que el **Tabla para Caminadora (n.º D12)** y la **Banda para Caminadora (n.º C13)** sean inspeccionados regularmente. Si encuentra algún desgaste en la **Tabla para Caminadora (n.º D12)**, contáctenos en: [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com).

**ADVERTENCIA:** Siempre desenchufe la caminadora de la toma de corriente eléctrica antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.

## CÓMO LUBRICAR:

1. Levante la **Banda para Caminadora (n.º C13)** en un lado y aplique lubricante a la **Tabla para Caminadora (n.º D12)**. Use un trapo para limpiar completamente el lubricante sobre la **Tabla para Caminadora (n.º D12)**. Repita este proceso para el otro lado.
2. Las partes móviles deben girar libremente y en silencio. Una anomalía en las piezas móviles afectará la seguridad del equipo. Inspeccione y apriete los pernos regularmente.
3. Para mantener mejor la caminadora y prolongar su vida útil, se sugiere que el mantenimiento se realice de manera regular.
4. **NO AFLOJE NI HAGA AJUSTES A LA BANDA DE CAMINADORA CUANDO SE APLICA LA LUBRICACIÓN.** Si la **Banda para Caminadora (n.º C13)** transportadora está floja, el usuario podría resbalarse al correr; y si está demasiado apretada, afectará negativamente el desempeño del motor y también creará mayor fricción entre el rodillo y las **Banda para Caminadora (n.º C13)**. La tensión más adecuada para la **Banda para Caminadora (n.º C13)** se obtiene al jalar **50-75 mm** desde el **Tabla para Caminadora (n.º D12)**.

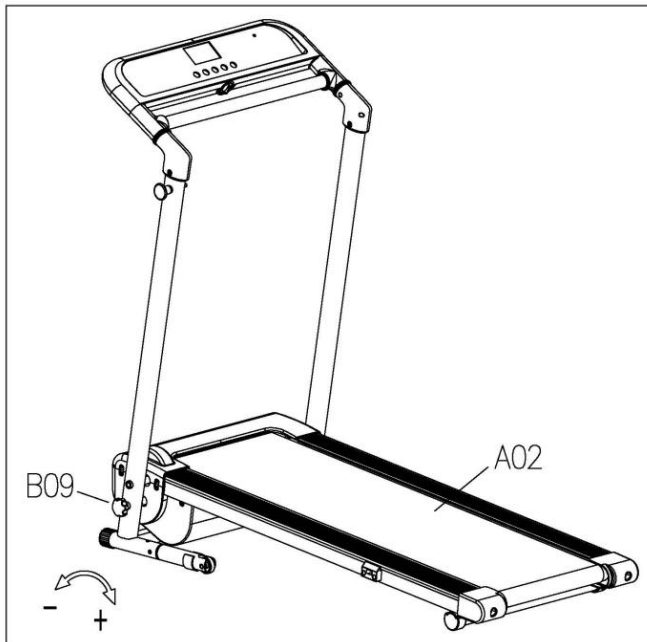


## Se recomienda la siguiente tabla de tiempo:

Uso ligero (menos de 3 horas / semana)	cada 6 meses
Uso medio (3-5 horas / semana)	cada 3 meses
Uso pesado (más de 5 horas / semana)	cada 2 meses

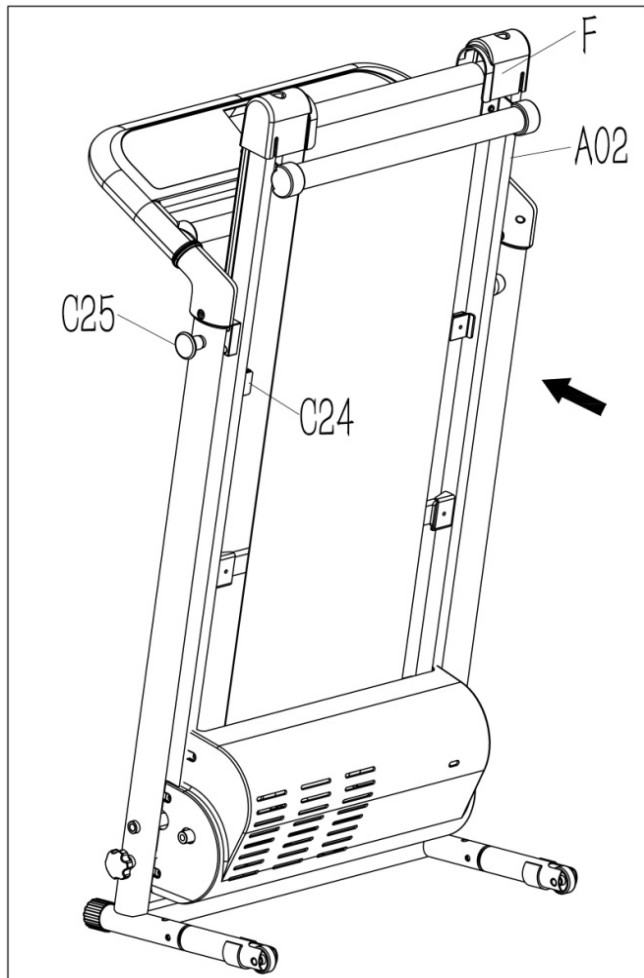
# INSTRUCCIONES DE PLEGADO

## PLEGANDO:



Afloje la **Perilla de Bloqueo (n.º B09)** girando *hacia la izquierda* y sáquela. Pliegue la **Estructura Principal (n.º A02)**.

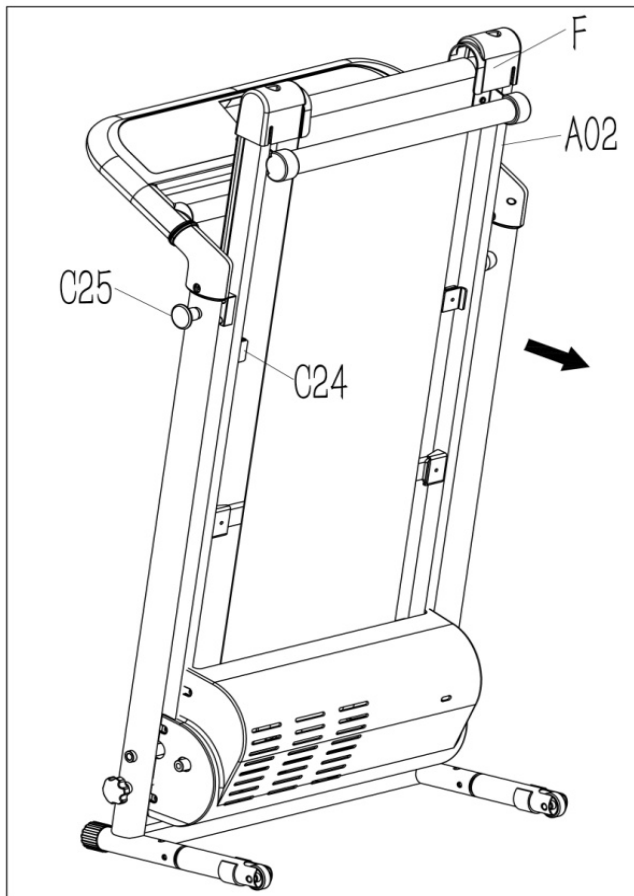
**Nota:** Recuerde dónde guarda la **Perilla de Bloqueo (n.º B09)** después de retirarlo. Lo necesitará cuando despliegue la caminadora.



Saque el **Clavija de Bloqueo (n.º C25)** con una mano, luego levante el **Estructura Principal (n.º A02)** en la posición "F" con la otra mano hasta que el **Clavija de Bloqueo (n.º C25)** encaje en el orificio del **Bloque de Fijación (n.º C24)**.

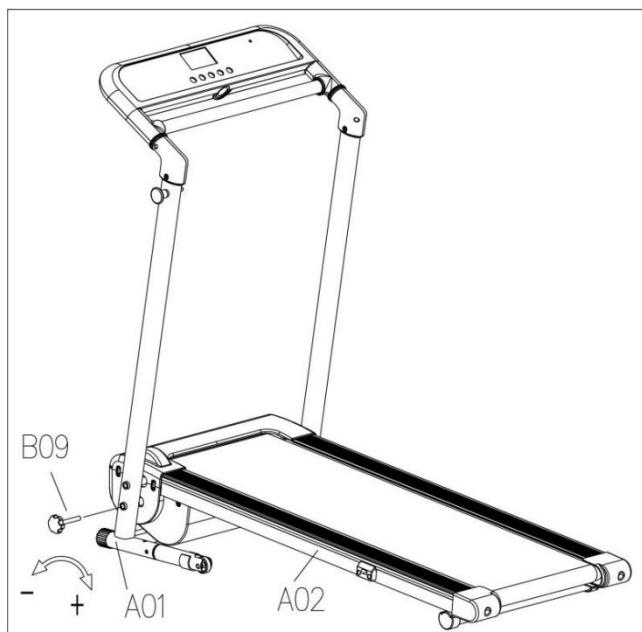


## DESPLIEGUE:



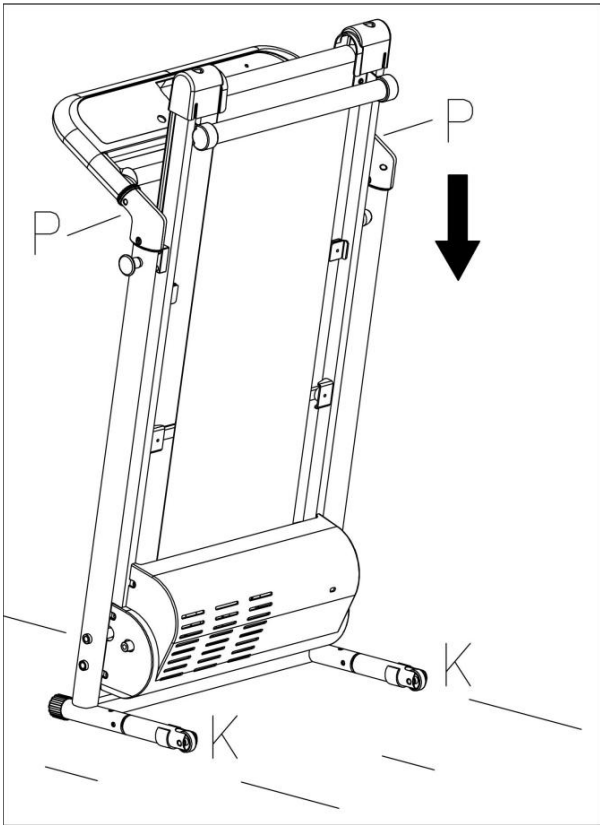
**Nota:** Antes de bajar la **Estructura Principal (n.º A02)**, asegúrese de que el espacio directamente debajo no tenga ningún objeto.

Para evitar posibles lesiones, sostenga el **Estructura Principal (n.º A02)** en la posición "F" antes de tirar del **Clavija de Bloqueo (n.º C25)**. Una vez que se suelta el **Estructura Principal (n.º A02)**, continúe presionando en la posición "F" hasta que llegue al piso.



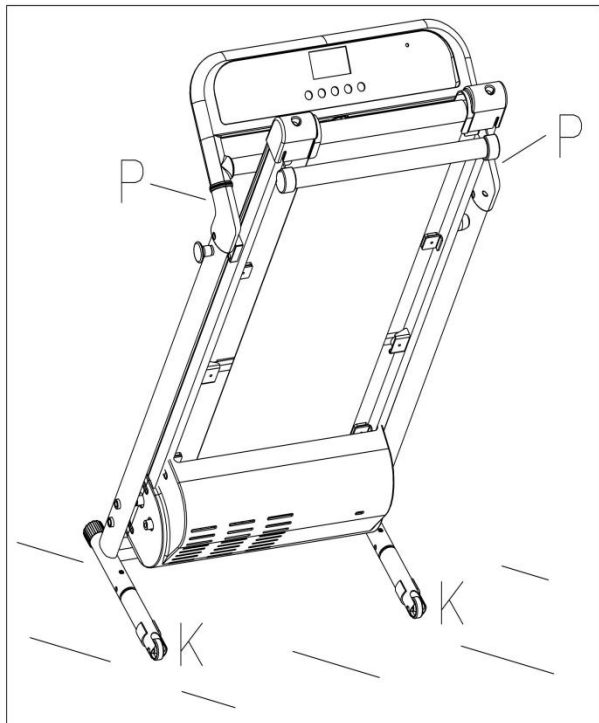
Asegure la **Estructura Inferior (n.º A01)** en la **Estructura Principal (n.º A02)** insertando la **Perilla de Bloqueo (n.º B09)** y girándola *hacia la derecha* hasta que esté apretada.

## COMO MOVER LA MAQUINA



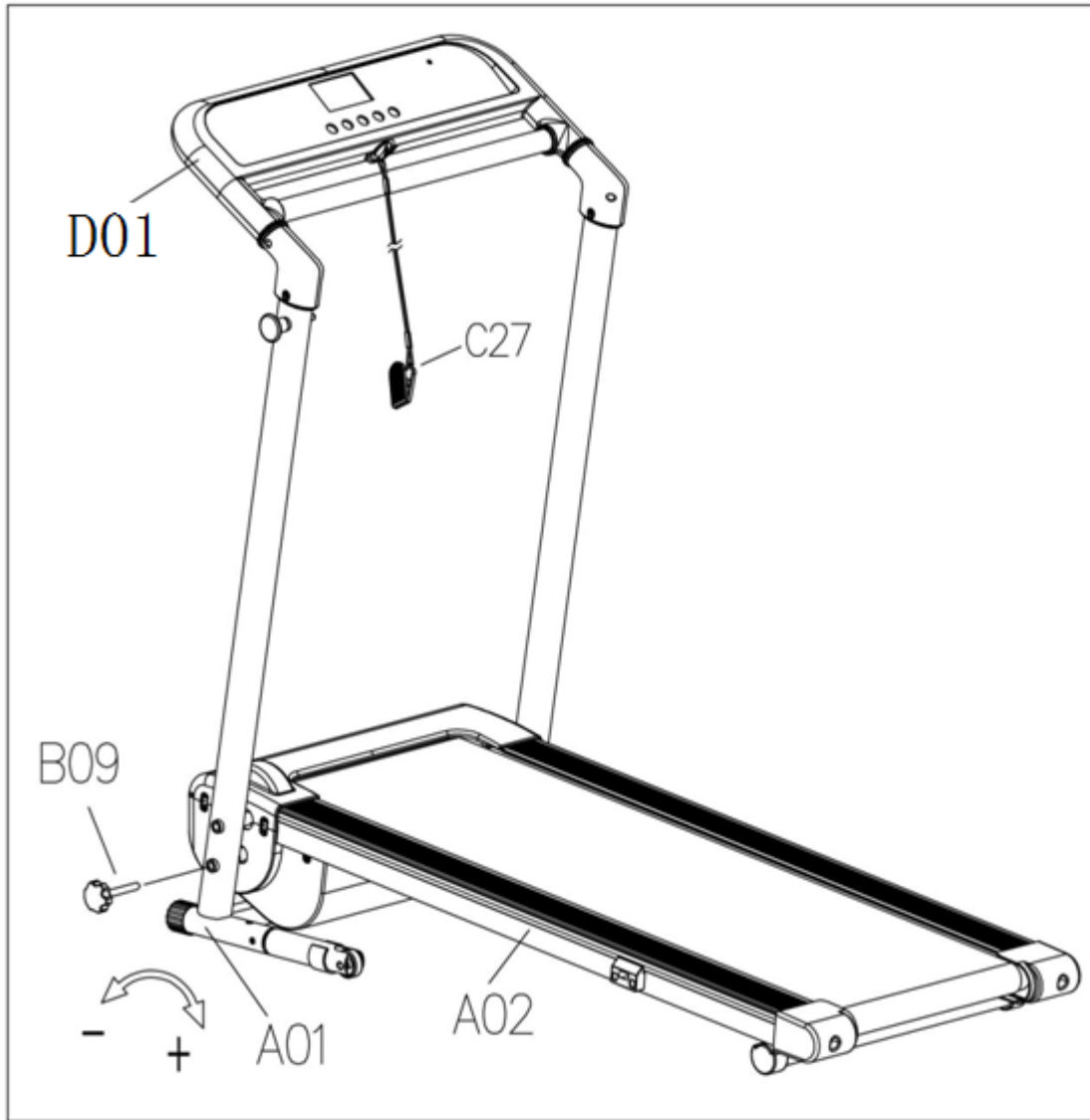
Antes de intentar mover la caminadora, asegúrese de que haya sido doblada correctamente. Desenchufe el cable de alimentación.

Para inclinar, comience colocando una mano en la posición "P" para sostener el extremo superior de la caminadora. Luego, coloque un pie en la posición "K" para sostener el extremo inferior de la caminadora de manera estable. Con el pie en "K", incline lentamente la parte superior de la caminadora hacia abajo, hacia el suelo. Una vez que la Estructura Principal "P" alcanza un punto suficientemente bajo, las ruedas de la caminadora tocan el suelo.



Para transportar, sostenga la caminadora desde la posición "P" e inclínela hasta que la rueda "K" pueda moverse en el suelo.

## CÓMO USAR LA LLAVE DE SEGURIDAD



Asegure el **Estructura Inferior (n.º A01)** en el **Estructura Principal (n.º A02)** insertando la **Perilla de Bloqueo (n.º B09)** y girándola *hacia la derecha* hasta que esté apretada.

Inserte la **Llave de Seguridad (n.º C27)** en el área magnética de la **Pantalla de Consola (n.º D01)** y fíjela a su ropa.

**Nota:** En una emergencia, saque la **Llave de Seguridad (n.º C27)** y la caminadora se detendrá.

# INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE

**ADVERTENCIA:** Esta caminadora requiere una fuente de alimentación de **8 amperios (100-120 V)** para funcionar correctamente. Para su seguridad, así como la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea correcta antes de enchufar el equipo. Cualquier fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría causar un daño significativo al equipo o al usuario.

## **MÉTODOS CONEXIÓN A TIERRA:**

Este producto debe estar conectado a tierra. La conexión a tierra proporciona la menor resistencia para la corriente eléctrica y reducirá el riesgo de descarga eléctrica. El enchufe debe enchufarse en un tomacorriente adecuado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que contenga la misma configuración que el enchufe. No utilice un adaptador para este producto.

Este producto es para uso en un circuito nominal de 100-120 V y tiene un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el esquema A.

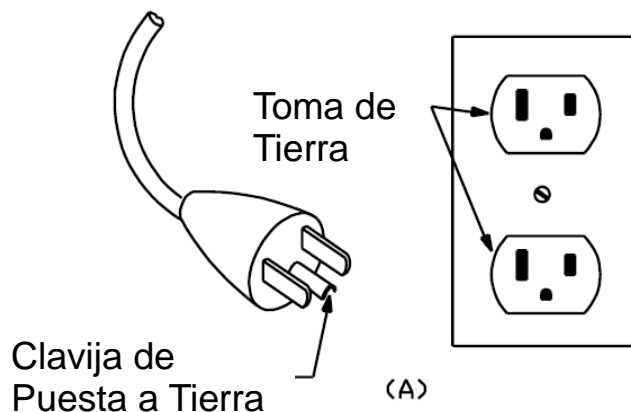
## **PELIGRO:**

La conexión incorrecta del conductor de conexión a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto. Si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista instale un tomacorriente adecuado.

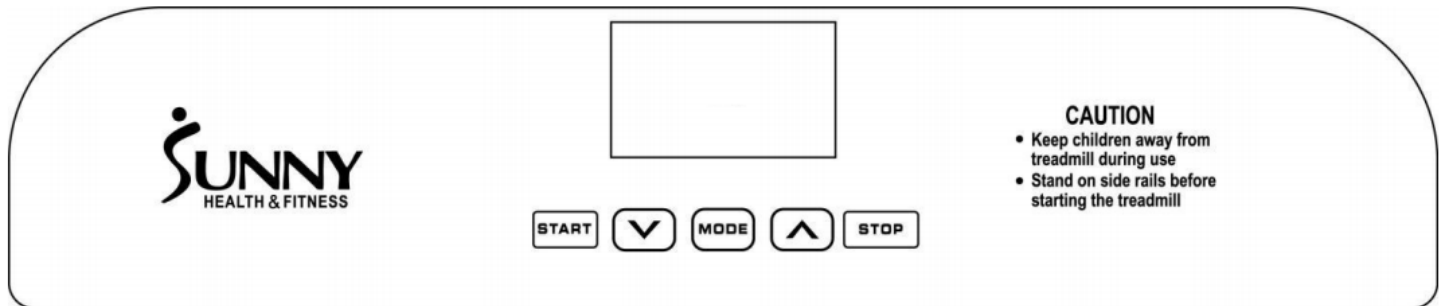
## **¡ADVERTENCIA!**

1. **NUNCA** use un tomacorriente de pared con interrupción diferencial por falla a tierra o GFCI por sus siglas inglés con esta caminadora. Encamina la fuente de alimentación alejado de cualquier parte móvil de la caminadora, incluido el mecanismo de elevación y el transporte ruedas
2. **NUNCA** opere la caminadora usando un generador o una fuente de alimentación de UPS.
3. **NUNCA** retire ninguna cubierta sin desconectar primero la alimentación de CA.
4. **NUNCA** exponga la caminadora a la lluvia o humedad. Esta caminadora no está diseñada para uso al aire libre, cerca de piscinas, o en cualquier otro entorno de alta humedad.

## **MÉTODOS CONEXIÓN A TIERRA**



# LA PANTALLA DE LA CONSOLA



## PANTALLA

**VELOCIDAD (SPEED):** Muestra la velocidad actual (rango 0.5-6.5MPH). En el modo de configuración, la ventana muestra H-1, H-2, H-3.

**TIEMPO (TIME):** Muestra el tiempo de ejecución. Si el tiempo llega a 99:59, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END) e ingresará en el modo de espera después de 5 segundos. Cuando esté en el modo de cuenta atrás, contará desde el tiempo de configuración hasta 0:00. Cuando baja a 0:00, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END), y entrará en el modo de espera después de 5 segundos.

**DISTANCIA (DIST):** Muestra la distancia recorrida (rango 0.0-99.9 MILLAS). Cuando el reloj llegue a 99.9, se restablecerá a 0.00 y comenzará a contar nuevamente desde 0.0. Cuando se encuentre en el modo de cuenta atrás, la cuenta regresiva se establecerá en forma descendente a 0.00. Cuando alcance 0.00, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END), luego entrará en el modo de espera después de 5 segundos.

**CALORÍAS (CAL):** Muestra las calorías quemadas por el usuario (rango 0-999 calorías). Cuando llegue a 999, comenzará nuevamente desde 0. En el modo de cuenta regresiva, contará desde la cantidad de calorías que configuró a 0. Cuando llegue a 0, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END), y luego ingresará al modo de espera después de 5 segundos.

PROGRAMAS	Inicio	Valor Predeterminada	Rango de Configuración	Rango de Pantalla
TIEMPO (MIN:SEGUNDO)	0:00	15:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
VELOCIDAD (MPH)	0.5	0.5	0.5 – 7.0	0.5 – 7.0
DISTANCIA (MILLA)	0	1.0	0.5 – 99.9	0.0 – 99.9
CALORÍAS (KCAL)	0	50	10 - 999	0 - 999

## TECLAS DE FUNCIÓN

**INICIO (START):** Para iniciar la caminadora, inserte el extremo del imán de la **Llave de Seguridad (n.º C27)** en la consola de la computadora y luego presione el botón de INICIO (START). Esta cinta de correr requiere la **Llave de Seguridad (n.º C27)** para comenzar. 0.5 MPH es la velocidad de inicio predeterminada.

**PAUSA/DETENER (STOP):** Este botón puede PAUSAR y DETENER. Cuando esté en uso, presione este botón una vez para PAUSAR su entrenamiento y aún se mostrarán los datos del entrenamiento actual. Presione DETENER (STOP) nuevamente para finalizar su sesión de entrenamiento y todos los datos de esta sesión serán eliminados.

**MODO (MODE):** Cuando la caminadora está detenida, presione este botón para seleccionar un MODO (MODE). Presionando una vez ingresará H1, el modo de cuenta regresiva de TIEMPO empezando desde las 15:00 MINS. H2 es el modo de cuenta atrás de DISTANCIA a partir de 1.00 MILLAS y H3 es el modo de cuenta atrás de CALORÍAS que comienza desde 50 KCAL. Al configurar cada modo, puede presionar +/- para aumentar o disminuir los ajustes preestablecidos de H1, H2, H3 y luego presionar INICIO (START) para iniciar la cinta de correr. No puede establecer el modo cuando la caminadora se está moviendo o cuando está en pausa.

**BOTONES DE VELOCIDAD +/-:** Presione los botones VELOCIDAD +/- para aumentar o disminuir la velocidad en incrementos de 0.1 MPH. Si presiona y mantiene presionado cualquiera de estos botones durante más de 0,5 segundos, la velocidad aumentará o disminuirá continuamente.

## NOTIFICACIÓN DE LUBRICACION

Su caminadora necesita lubricación cada 300 km (188 millas). La caminadora emite un pitido cada 10 segundos y muestra un icono de ACEITE (OIL) en la pantalla LCD para recordarle cuándo es la hora. Lea la sección LUBRICAR LA CAMINADORA en la *página 30* para conocer los pasos adecuados para lubricar su caminadora. Aplique el aceite lubricante en el centro de la tabla para caminadora en ambos lados. Después de la aplicación, presione y mantenga presionado el botón PAUSA/DETENER (STOP) durante 3 segundos para borrar el recordatorio.

# **FUNCIONES DE LA CAMINADORA**

## **FUNCIÓN DE PARO DE SEGURIDAD:**

Quitando la **Llave de Seguridad (n.º C27)** de la consola de la computadora mientras la caminadora está funcionando hará que se detenga de inmediato. Una vez que la caminadora se detenga por completo, la pantalla de la computadora mostrará "- -" y la máquina para correr emitirá un pitido 3 veces. Para volver a encender la caminadora, inserte el extremo del imán de la **Llave de Seguridad (n.º C27)** en la consola de la computadora y presione el botón de INICIO (START).

## **FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA:**

Cuando la caminadora haya estado inactiva durante 10 minutos, entrará en el modo de ahorro de energía. Mientras la máquina para correr está en este modo, la visualización de la pantalla de la computadora se apagará. Para volver a encenderlo, pulse cualquier botón.

## **I ENCENDIDO:**

Presione el interruptor de encendido hacia este símbolo para encender la caminadora.

## **O APAGADO:**

Deslice el interruptor de encendido hacia este símbolo para apagar la caminadora en cualquier momento. Esto incluye durante el ejercicio.

## **NOTA DE SEGURIDAD:**

Le recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y que sostenga los pasamanos hasta que se haya familiarizado con la caminadora.

Inserte el extremo del imán de la **Llave de Seguridad (n.º C27)** en la consola de la computadora y fije el extremo opuesto (que contiene el sujetador de seguridad) a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para finalizar su entrenamiento, presione el botón PAUSA/DETENER (STOP) o retire la **Llave de Seguridad (n.º C27)** y la caminadora se detendrá de inmediato.

# INSTRUCCIONES DE EJERCICIO

## **EMPEZANDO:**

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o evitar que use el equipo adecuadamente. Sé consciente de las señales de tu cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, arritmia cardíaca, falta de aliento, mareos o sensación de náusea.

Conozca su caminadora. Antes de intentar usar la caminadora, tómese un tiempo para pararse al lado y familiarizarse con los controles.

1. Una vez que te subes, puedes pararte con los pies en los rieles laterales y estabilizarte sujetándote de los pasamanos.
2. A continuación, coloque el extremo con sujetador de la **Llave de Seguridad (n.º C27)** en su ropa e inserte el extremo magnético de la llave en la consola del equipo.
3. Presione el botón INICIO (START) para iniciar la caminadora.
4. La caminadora comenzará a la velocidad de configuración predeterminada del sistema de **0.5 MPH**. Cuando te sientas cómodo, puedes aumentar esta velocidad lentamente.
5. Cuando haya terminado con su ejercicio, presione el botón PAUSA/DETENER (STOP) para detener la caminadora o puede quitar el extremo magnético de **Llave de Seguridad (n.º C27)** para detener la caminadora.



# SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	ACCIÓN SUGERIDO
La caminadora no comienza.	No enchufado.	Enchufe el cable en el tomacorriente.
	<b>Llave de Seguridad ( n.º C27)</b> no insertada.	Inserte la <b>Llave de Seguridad ( n.º C27)</b> .
Banda para Caminadora no está centrada.	La tensión de la Banda para Caminadora no está ajustado en los lados izquierdo o derecho de la Tabla para Caminadora.	Apriete los pernos de ajuste en el lado izquierdo y derecho del rodillo trasero ( <i>consulte la página 29</i> ).
Computadora no funciona.	Cables de la computadora y la placa de control inferior no está correctamente conectada.	Revisar conexiones de cables de la computadora al tablero de control.
	El transformador está dañado.	Si el transformador está dañado, póngase en contacto con el servicio técnico al cliente
E01 o E13: Error de mensaje.	Cables de la computadora y la placa de control inferior no está correctamente conectada.	Revise que el cable del sensor esté conectado correctamente. Si está dañado, reemplace el cable. Verifique si el placa de control está dañado, reemplácelo si es necesario.
E02: Protección contra choques de electricidad.	El voltaje de entrada es inferior al 50% del voltaje requerida.	Revise que la fuente de alimentación eléctrica sea el voltaje correcto.
E03: No hay señal del sensor de velocidad.	La señal del sensor de velocidad no puede ser recibida por el panel de control.	Revise que el cable del sensor esté conectado correctamente. Si está dañado, reemplace el cable. Verifique si el sensor magnético está dañado, reemplácelo si es necesario.
E05: Protección de sobrecarga de corriente (sistema de autoprotección).	El voltaje de entrada es demasiado bajo o demasiado alto. El tablero de control está dañado.	Reinicie la caminadora. Compruebe la tensión de entrada para asegurarse de que es correcta. Revise el tablero de control, reemplácela si está dañada.
	Una parte móvil de la máquina para correr está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la caminadora para asegurarse de que estén funcionando correctamente. Revise el motor, escuche el ruido extraño y compruebe si hay un olor a quemado. Reemplace el motor si es necesario.

E06: Anormalidad del motor.	El cable del motor no está conectado o el motor está dañado.	Revise los cables del motor para ver si el motor está conectado. Si el cable ha sido perforado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se soluciona, es posible que deba reemplazar el motor.
E08: Anormalidad del tablero de control.	El tablero de control no está conectada.	Verifique los cables superior y medio para ver si el tablero de control está conectado. Si el cable ha sido perforado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se soluciona, es posible que deba reemplazar la placa de control.
E10: Anormalidad del motor.	El motor está en cortocircuito.	Reemplazar con un motor nuevo.
	Una parte móvil de la caminadora está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la caminadora para asegurarse de que estén funcionando correctamente y lubrique la caminadora. Reemplace el motor si es necesario.

**NOTA: Si no puede resolver la problema utilizando la guía de solución de problemas anterior, comuníquese con el Servicio al cliente a [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com).**

# CONNECT WITH US

FOR FITNESS  
ARTICLES, VIDEOS  
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

[WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM](http://WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM)