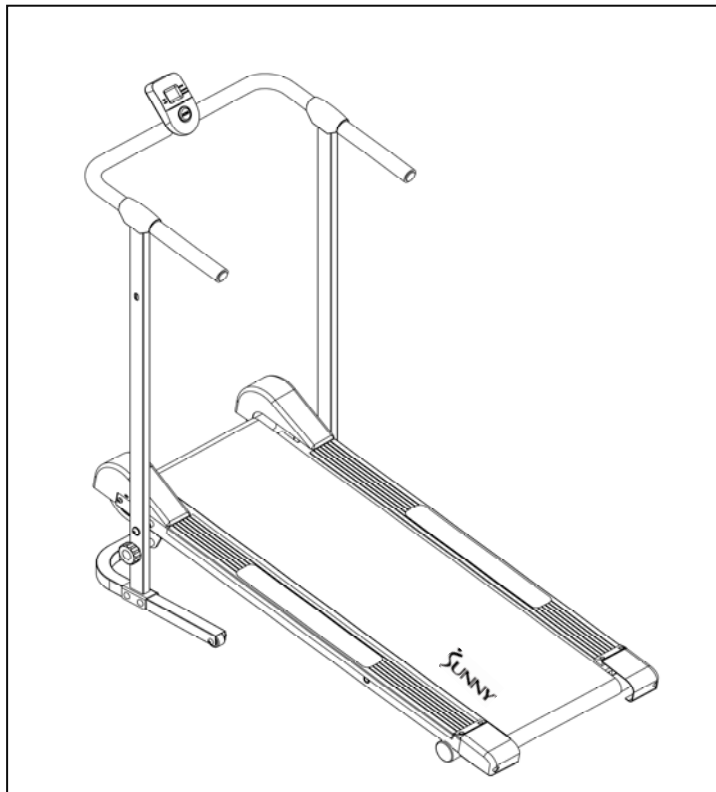




MANUAL WALKING TREADMILL

SF-T1407M

USER MANUAL



English, Page 7~12

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 13~18

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 19~24

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 25~30

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 8 feet (240 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 pounds (100 KG).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only, it is not intended for commercial use.

IMPORTANT NOTE:

The running belt must be lubricated before the first use! Please see Page 9 for instructions on how to properly apply lubricant.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 8 pies (240 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100 kg).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior! No es para uso comercial!

NOTA IMPORTANTE:

¡La cinta debe lubricarse antes de su primer uso! Consulte la *Página 15* para obtener las instrucciones sobre cómo aplicar correctamente el lubricante.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé. Cessez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, serrement de la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, souffle court, étourdissement, vertige, ou sensations de nausée. Si vous éprouvez l'un de ces états, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 240cm (8 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez un composant défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez un bruit inhabituel en provenir pendant l'utilisation, cessez immédiatement l'exercice et n'employez plus l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100kg (220 lb).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement! Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale!

REMARQUE IMPORTANTE!

La bande doit être lubrifiée avant la première utilisation! Veuillez consulter la page 21 pour les instructions sur la façon d'appliquer correctement le lubrifiant.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

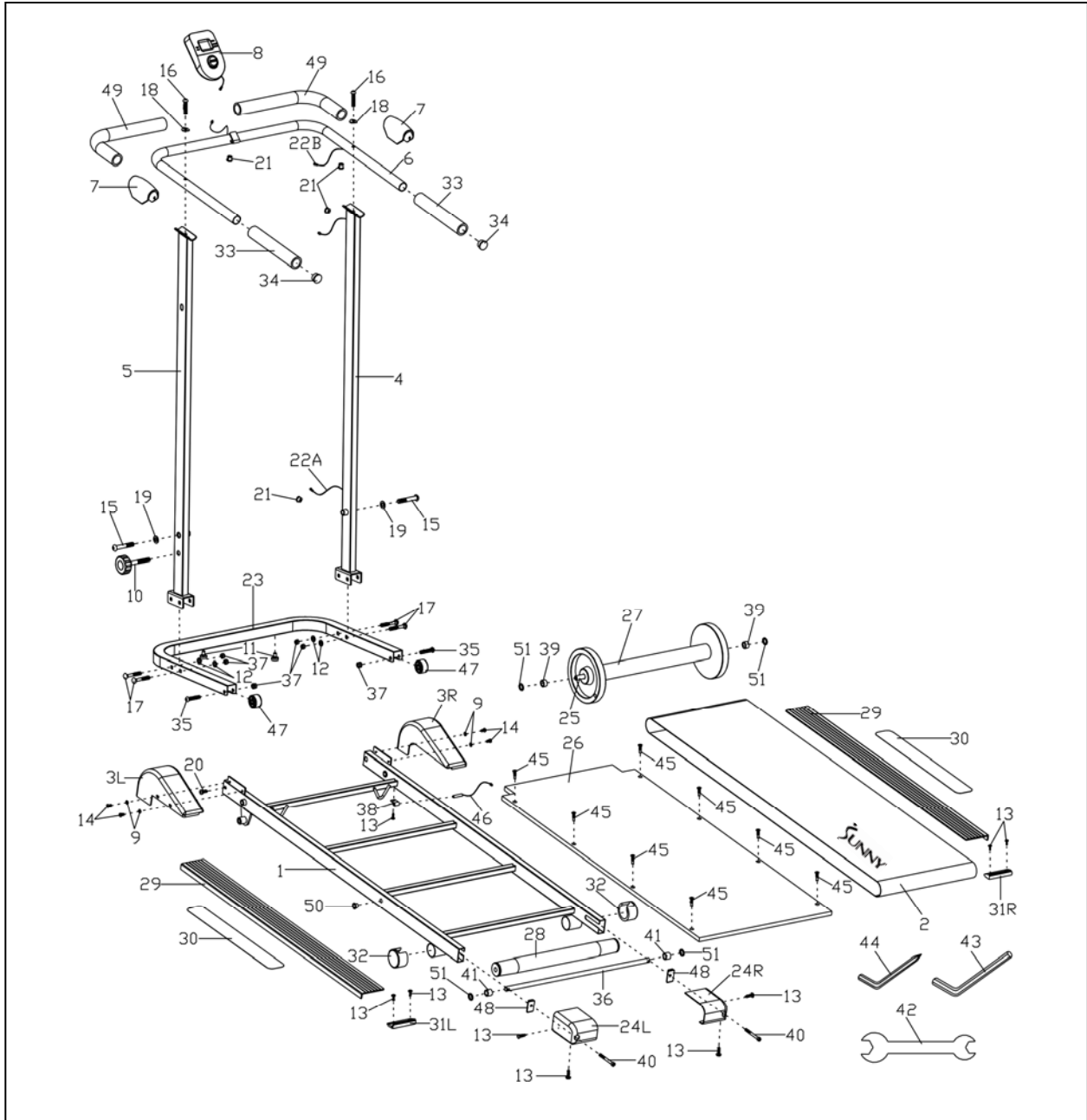
Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 240 cm (8 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 100 kg (220 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

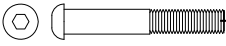

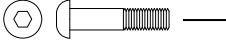
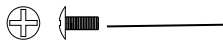
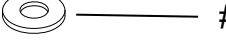
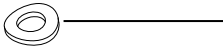
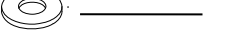
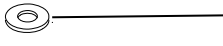
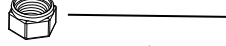
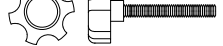
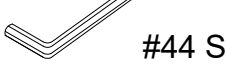
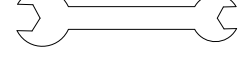

WICHTIGER HINWEIS:

Das Band muss vor dem ersten Gebrauch geschmiert werden! Anweisungen zum richtigen Auftragen von Schmiermittel finden Sie auf Seite 27.

EXPLODED DIAGRAM



HARDWARE PACKAGE

	#15 M10*70 2PCS		#17 M8*50 4PCS
	#16 M8*35 2PCS		#14 M5*10 4PCS
	#19 ID10.5*OD22 2PCS		#18 ID8.2*OD16 2PCS
	#12 ID8.2*OD16 4PCS		#9 Φ6*Φ13*1 4PCS
	#37 M8 4PCS		#10 M10*65 1PC
	#44 S5 1PC		#42 S13-15 1PC
			#43 S6 1PC

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Running Belt		1
3L	Left Flywheel Cover		1
3R	Right Flywheel Cover		1
4	Right Upright Support		1
5	Left Upright Support		1
6	Handlebar		1
7	Decorative Cover		2
8	Computer		1
9	Washer	Φ6*Φ13*1	4
10	Lock Knob	M10*65	1
11	Foot Pad		2
12	Flat Washer	ID8.2*OD16	4
13	Phillips Head Screw	ST4.2*13	9
14	Phillips Head Screw	M5*10	4
15	Bolt	M10*70	2
16	Bolt	M8*35	2
17	Carriage Bolt	M8*50	4
18	Arc Washer	ID8.2*OD16	2
19	Flat Washer	ID10.5*OD22	2
20	Bolt	M6*15	1
21	Plug		4
22A	Lower Sensor Wire		1
22B	Upper Sensor Wire		1
23	Base Frame		1
24L	Rear End Cover L		1
24R	Rear End Cover R		1
25	Front Axle		1

No.	Description	Spec.	Qty.
26	Running Board		1
27	Front Roller		1
28	Rear Roller		1
29	Side Rail		2
30	Anti-slip Cloth		2
31L	Left Side Rail Block		1
31R	Right Side Rail Block		1
32	Foot Cover		2
33	Handlebar Foam		2
34	End Cap		2
35	Bolt	M8*40	2
36	Rear Axle		1
37	Nylon Nut	M8	6
38	Inductor Fixing Seat		1
39	Plastic Washer	D12.5*10	2
40	Adjustable Bolt	M6*75	2
41	Plastic Washer	D12.5*14	2
42	Spanner	S13-15	1
43	Allen Wrench	S6	1
44	Allen Wrench	S5	1
45	Cross Screw	ST5.5*25	8
46	Sensor Wire		1
47	Transportation Wheel		2
48	Plate for Rear Roller		2
49	Handlebar Foam		2
50	Nut	M10	1
51	Washer	D12.5	4

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec	Cont.
1	Estructura Principal		1
2	Banda de la Caminadora		1
3L	Cubierta del Volante Izquierdo		1
3R	Cubierta del Volante Derecho		1
4	Soporte Vertical Derecho		1
5	Soporte Vertical Izquierdo		1
6	Manubrio		1
7	Cubierta Decorativa		2
8	Monitor		1
9	Arandela	Φ6*Φ13*1	4
10	Perilla de Seguro	M10*65	1
11	Almohadilla Para Pies		2
12	Arandela Plana	ID8.2*OD16	4
13	Tornillo de Cabeza Philips	ST4.2*13	9
14	Tornillo de Cabeza Philips	M5*10	4
15	Perno	M10*70	2
16	Perno	M8*35	2
17	Perno de Carrocería	M8*50	4
18	Arandela en Arco	ID8.2*OD16	2
19	Arandela Plana	ID10.5*OD22	2
20	Perno	M6*15	1
21	Clavija		4
22A	Cable del Sensor Inferior		1
22B	Cable del Sensor Superior		1
23	Estructura Base		1
24L	Cubierta Parte Trasera L		1
24R	Cubierta Parte Trasera R		1
25	Eje Delantero		1

n.º	Descripción	Espec	Cont.
26	Plataforma de la Caminadora		1
27	Rodillo Delantero		1
28	Rodillo Posterior		1
29	Barra Lateral		2
30	Paño Antideslizante		2
31L	Bloque de la Barra Lateral Izquierda		1
31R	Bloque de la Barra Lateral Derecha		1
32	Cubierta Para Pies		2
33	Espuma del Manubrio		2
34	Conector Extremo		2
35	Perno Hexagonal	M8*40	2
36	Eje Trasero		1
37	Tuerca de Nylon	M8	6
38	Conector		1
39	Arandela Plastico	D12.5*10	2
40	Perno Ajustable	M6*75	2
41	Arandela Plastico	D12.5*14	2
42	Llave Con Destornillador	S13-15	1
43	Llave Allen	S6	1
44	Llave Allen	S5	1
45	Tornillo en Cruz	ST5.5*25	8
46	Cable del Sensor		1
47	Rueda de Transporte		2
48	Placa de Rodillo Posterior		2
49	Espuma del Manubrio		2
50	Tuerca	M10	1
51	Arandela	D12.5	4

LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	Description	Spécification	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Bande de Course		1
3L	Carter de Volant D'inertie Gauche		1
3R	Carter de Volant D'inertie Droit		1
4	Support de Montant Droit		1
5	Support de Montant Gauche		1
6	Guidon		1
7	Cache Décoratif		2
8	Ordinateur		1
9	Rondelle	Φ6*Φ13*1	4
10	Bouton de Verrouillage	M10*65	1
11	Patin de Pied		2
12	Rondelle Plate	ID8,2*OD16	4
13	Vis Cruciforme	ST4,2*13	9
14	Vis Cruciforme	M5*10	4
15	Boulon	M10*70	2
16	Boulon	M8*35	2
17	Boulon de Carrosserie	M8*50	4
18	Rondelle Cambrée	ID8,2*OD16	2
19	Rondelle Plate	ID10,5*OD22	2
20	Boulon	M6*15	1
21	Bouchon		4
22A	Câble Inférieur de Capteur		1
22B	Câble Supérieur de Capteur		1
23	Cadre de Base		1
24L	Cache-embout Arrière Gauche		1
24R	Cache-embout Arrière Droit		1
25	Essieu Avant		1

N°	Description	Spécificatio	Qté
26	Plate-forme de Course		1
27	Rouleau Avant		1
28	Rouleau Arrière		1
29	Rail Latéral		2
30	Toile Antidérapante		2
31L	Patin de Rail Latéral Gauche		1
31R	Patin de Rail Latéral Droit		1
32	Embout de Pieds		2
33	Mousse de Guidon		2
34	Embout D'extrémité		2
35	Boulon	M8*40	2
36	Essieu Arrière		1
37	Écrou en Nylon	M8	6
38	Siège de Fixation Inducteur		1
39	Rondelle en Plastique	D12,5*10	2
40	Boulon de Réglage	M6*75	2
41	Rondelle en Plastique	D12,5*14	2
42	Clé Tricoise	S13-15	1
43	Clé Allen	S6	1
44	Clé Allen	S5	1
45	Vis Cruciforme	ST5,5*25	8
46	Câble de Capteur		1
47	Roulette de Transport		2
48	Plaque Pour Rouleau Arrière		2
49	Mousse de Guidon		2
50	Écrou	M10	1
51	Rondelle	D12,5	4

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Laufriemen		1
3L	Linke Schwungrad-Abdeckung		1
3R	Rechte Schwungrad-Abdeckung		1
4	Rechte Abstützstrebe		1
5	Linke Abstützstrebe		1
6	Griffstange		1
7	Dekorative Abdeckung		2
8	Computer		1
9	Beilagscheibe	Φ6xΦ13x1	4
10	Feststellknopf	M10x65	1
11	Fußpolster		2
12	Unterlegscheibe	ID8,2xOD16	4
13	Kreuzschlitzschraube	ST4,2x 3	9
14	Kreuzschlitzschraube	M5x10	4
15	Bolzen	M10x70	2
16	Bolzen	M8x35	2
17	Schlossschraube	M8x50	4
18	Gewölbte Federscheibe	ID8,2xOD16	2
19	Unterlegscheibe	ID10,5xOD22	2
20	Bolzen	M6x15	1
21	Stecker		4
22A	Unterer Sensor Draht		1
22B	Oberer Sensor Draht		1
23	Basisrahmen		1
24L	Hintere Endabdeckung L		1
24R	Hintere Endabdeckung R		1
25	Vorderachse		1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
26	Laufbrett		1
27	Vordere Rolle		1
28	Hintere Rolle		1
29	Seitenschiene		2
30	Anti-Rutschauflage		2
31L	Linke Seitenschieneleiste		1
31R	Rechte Seitenschieneleiste		1
32	Fußabdeckung		2
33	Griffstange-Schaumstoff		2
34	Endkappe		2
35	Bolzen	M8x40	2
36	Hinterachse		1
37	Nylonmutter	M8	6
38	Induktor-Befestigungsfuß		1
39	Kunststoff-Unterlegscheibe	D12,5x10	2
40	Einstellschraube	M6x75	2
41	Kunststoff-Unterlegscheibe	D12,5x14	2
42	Schraubenschlüssel	S13-15	1
43	Inbusschlüssel	S6	1
44	Inbusschlüssel	S5	1
45	Kreuzschraube	ST5,5x25	8
46	Sensordraht		1
47	Transportrad		2
48	Platte für hintere Rolle		2
49	Griffstange-Schaumstoff		2
50	Schraubenmutter	M10	1
51	Beilagscheibe	D12,5	4

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

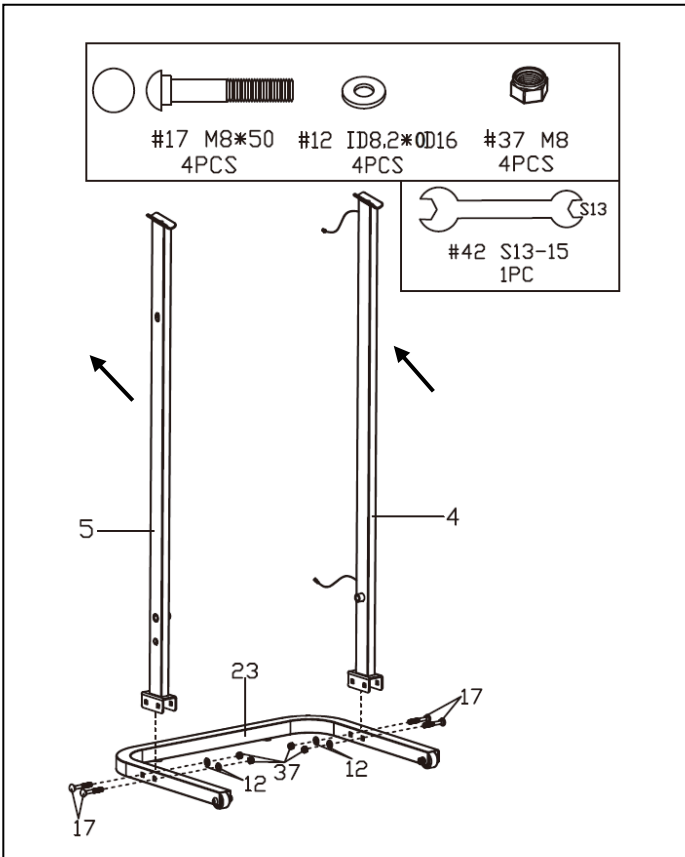
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



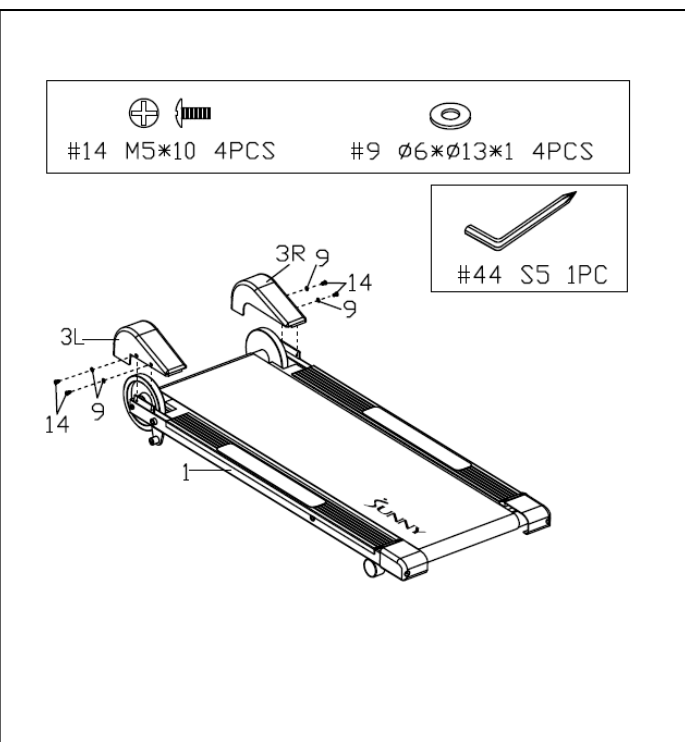
STEP 1:

Note: To complete steps that involve assembling heavy components, have a second person help with the assembly process. For your safety, do **NOT** attempt to complete these steps on your own.

CAUTION: Left Upright Support (No. 5) is marked with “L” and Right Upright Support (No. 4) is marked with “R”.

Please make sure that the arrow point on the L/R labels should face forward before assembling.

Secure the Right & Left Upright Supports (No. 4 & No. 5) to the Base Frame (No. 23) using 4 Carriage Bolts (No. 17), 4 Flat Washers (No. 12), and 4 Nylon Nuts (No. 37). Tighten and secure with Spanner (No. 42).



STEP 2:

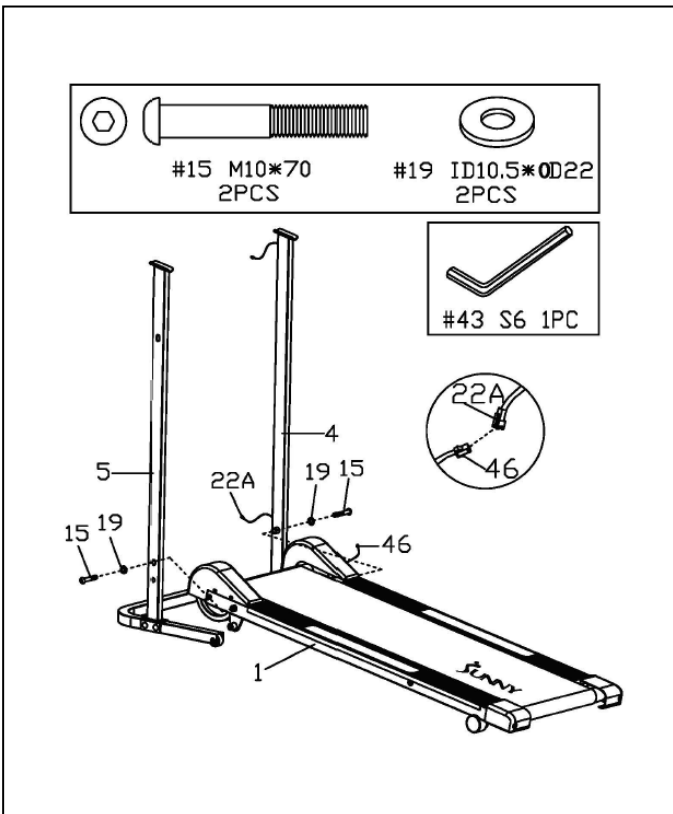
Secure the Left & Right Flywheel Covers (No. 3L & No. 3R) to the Main Frame (No. 1) using 4 Phillips Head Screws (No. 14) and 4 Washers (No. 9). Tighten and secure with Allen Wrench (No. 44).

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

STEP 3:

Attach the **Main Frame (No. 1)** to the **Right & Left Upright Supports (No. 4 & No. 5)** using 2 **Flat Washers (No. 19)** and 2 **Bolts (No. 15)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 43)**.

Connect the **Lower Sensor Wire (No. 22A)** to **Sensor Wire (No. 46)**.



STEP 4:

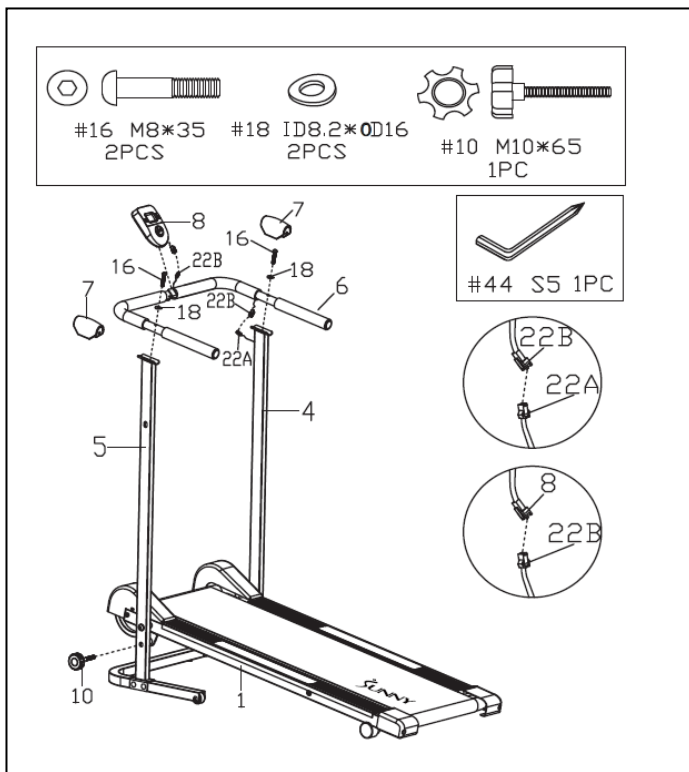
Attach the **Handlebar (No. 6)** to the **Right & Left Upright Supports (No. 4 & No. 5)** using 2 **Arc Washers (No. 18)** and 2 **Bolts (No. 16)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 44)**. Next, connect the **Lower Sensor Wire (No. 22A)** to the **Upper Sensor Wire (No. 22B)**.

Open the battery cover of the **Computer (No. 8)**, insert 2 AA batteries, and close the cover. Connect the **Upper Sensor Wire (No. 22B)** to the link wire of **Computer (No. 8)** and slide **Computer (No. 8)** onto the computer holder located on the **Handlebar (No. 6)**.

Place 2 **Decorative Covers (No. 7)** onto the **Handlebar (No. 6)**.

Screw the **Lock Knob (No. 10)** into the holes of the **Left Upright Support (No. 5)** and **Main Frame (No. 1)**.

The assembly is complete!



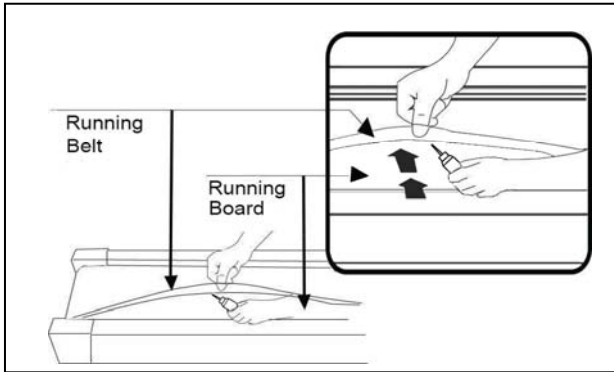
LUBRICATING THE TREADMILL

IMPORTANT NOTE:

You will need to lubricate your treadmill before the first use!

RUNNING BELT & TREADMILL LUBRICANT:

Lubricating the **Running Board (No. 26)** and **Running Belt (No. 2)** is essential as the friction affects the life span and operations of the treadmill. Inspect the **Running Board (No. 26)** and **Running Belt (No. 2)** regularly. If you find any wear on the **Running Board (No. 26)**, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com.



The following time table is recommended:

Light user (less than 3 hours/ week)	once a year
Medium user (3-5 hours/ week)	every six months
Heavy user (more than 5 hours/ week)	every three months

1. Raise the **Running Belt (No. 2)** up on one side, apply lubricant to the **Running Board (No. 26)**. Using a rag, thoroughly wipe the lubricant over the **Running Board (No. 26)** and repeat the same process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormal moving parts will affect the safety of the treadmill. Checking and tightening bolts in each part of the treadmill regularly is very important.
3. To better maintain the treadmill and prolong its life, it is suggested that maintenance be done on a regular and consistent basis.
4. **DO NOT LOOSEN OR MAKE ANY ADJUSTMENTS TO THE RUNNING BELT WHILE APPLYING LUBRICANT.** A loose **Running Belt (No. 2)** will result in the runner sliding off when in use, while too tight of a **Running Belt (No. 2)** will create more friction between the roller and **Running Belt (No. 2)**. The most suitable tightness for the **Running Belt (No. 2)** is pulled out **50-75mm** from the **Running Board (No. 26)**.

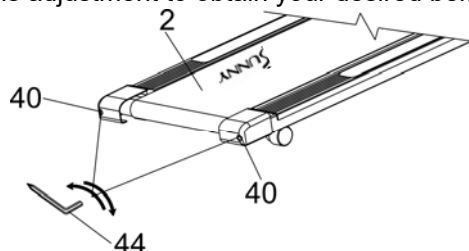
MAINTENANCE INSTRUCTIONS

General cleaning will help to prolong the life and improve performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Cleaning the two exposed sides of the **Running Belt (No. 2)** will prevent dust from accumulating underneath. Keep your running shoes clean so that dirt from the shoes does not wear the **Running Board (No. 26)** and **Running Belt (No. 2)**. Clean the surface of the **Running Belt (No. 2)** using a clean damp cloth.

ADJUSTING THE RUNNING BELT:

1. If the **Running Belt (No. 2)** moves to the right, turn the **Adjustable Bolt (No. 40)** on the right side $\frac{1}{4}$ turn **clockwise**, then turn the **Adjustable Bolt (No. 40)** on the left side $\frac{1}{4}$ turn **counter-clockwise**. If the **Running Belt (No. 2)** does not move, repeat this step until it centers.
2. If the **Running Belt (No. 2)** moves to the left, turn the **Adjustable Bolt (No. 40)** on the left side $\frac{1}{4}$ of a circle **counter-clockwise**, then turn the **Adjustable Bolt (No. 40)** on the right side $\frac{1}{4}$ turn **clockwise**. If the **Running Belt (No. 2)** does not move, repeat this step until it centers.
3. Over time the **Running Belt (No. 2)** will loosen. To tighten the **Running Belt (No. 2)**, turn both the **Adjustable Bolts (No. 40)** on the left and right sides one full turn **clockwise**. Check the tension of the **Running Belt (No. 2)**. Continue this process until **Running Belt (No. 2)** is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure even alignment.

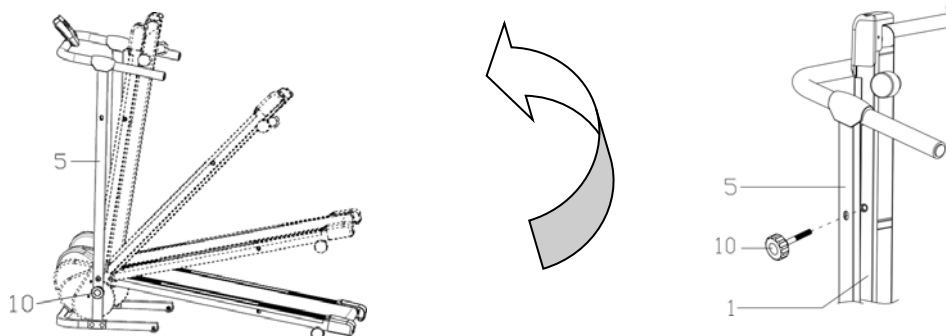
During exercise, if the **Running Belt (No. 2)** feels loose, you can tighten the **Running Belt (No. 2)** a little by rotating both **Adjustable Bolts (No. 40)** at the same time $\frac{1}{4}$ turn **clockwise**. If the **Running Belt (No. 2)** feels too tight, you can loosen the **Running Belt (No. 2)** by rotating both **Adjustable Bolts (No. 40)** at the same time $\frac{1}{4}$ turn **counter-clockwise**. You can repeat this adjustment to obtain your desired belt tightness.



FOLDING INSTRUCTIONS

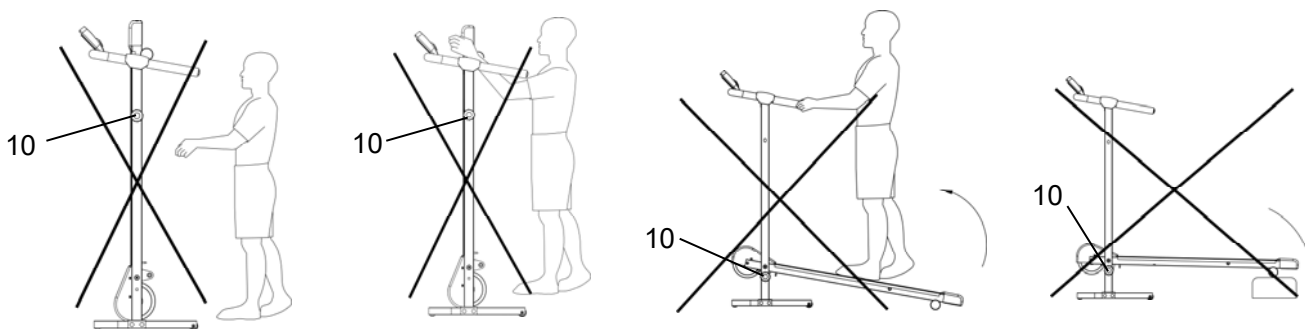
Folding: To fold the treadmill, turn the **Lock Knob (No. 10)** *counter-clockwise* and remove it from the lower hole of the **Left Upright Support (No. 5)**. Raise the rear end of the **Main Frame (No. 1)** all the way up to a vertical position, then insert the **Lock Knob (No. 10)** to the upper hole of **Left Upright Support (No. 5)** and turn *clockwise* to tighten it. (See figure below).

Unfolding: To unfold the treadmill, turn the **Lock Knob (No. 10)** *counter-clockwise* and remove it from the upper hole of the **Left Upright Support (No. 5)**. Hold the rear end of the **Main Frame (No. 1)** and lower it all the way down to the ground, insert the **Lock Knob (No. 10)** into the lower hole of the **Left Upright Support (No. 5)** and turn *clockwise* to tighten.



⚠ WARNING!

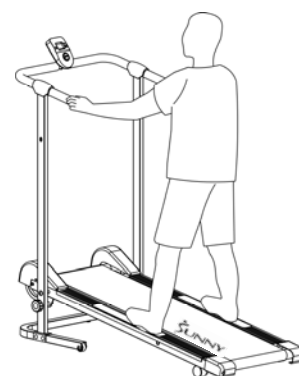
1. When folding or unfolding the treadmill, always ensure that the **Lock Knob (No. 10)** is inserted correctly and properly tightened.
2. For their safety, children should be kept away from the equipment, even when folded.
3. A folded treadmill should not be operated.
4. Do not fold the treadmill unit the running belt stops completely.
5. Before folding up or down, do not stand on the running board.



EMERGENCY DISMOUNT

Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. If you feel dizziness, nausea, chest pain, back pain, or other health symptoms, stop the workout immediately and consult your physician before continuing.

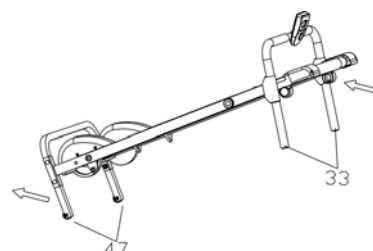
Stand feet on the staging platforms (as shown in the right figure) and hold the handlebars tightly.



HOW TO MOVE THE TREADMILL

Before attempting to move the treadmill, please make sure that it has been properly folded.

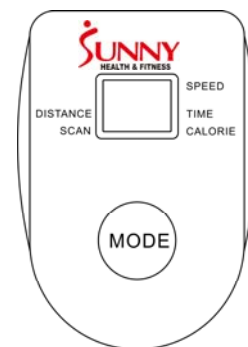
Moving: Hold the **Handlebar Foams (No. 33)** with your hands, slowly tilt the treadmill back towards your body. Once the **Transportation Wheels (No. 47)** touch the ground you can safely move the treadmill to your desired location (see right figure).



EXERCISE COMPUTER

SPECIFICATIONS:

TIME-----	00:00-99:59 MIN: SEC
SPEED-----	0.0-999.9 M (Miles) /H
DISTANCE-----	0.0-999.9 M (Miles)
CALORIE-----	0.0-999.9 KCAL



FUNCTION KEY:

MODE: Press to select a function. (TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIE).
Press and hold the MODE button for 3 seconds to reset TIME, DISTANCE, and CALORIE.

OPERATION PROCEDURES:

AUTO ON/OFF:

If you begin exercising or press the MODE button, the computer will turn on. After about 4 minutes of inactivity, the computer will automatically shut off.

RESET:

The computer can be reset by pressing and holding the MODE button for 3 seconds. Removing the batteries will also reset the computer and return all function settings back to zero.

MODE:

To select the LOCK MODE setting, press the MODE button when the pointer is on the function you wish to display begins to flash, then remove your finger from the button. Once locked, only the selected function will be displayed.

FUNCTIONS:

TIME: Counts the total time of an exercise from start to finish.

SPEED: Displays the current speed being obtained.

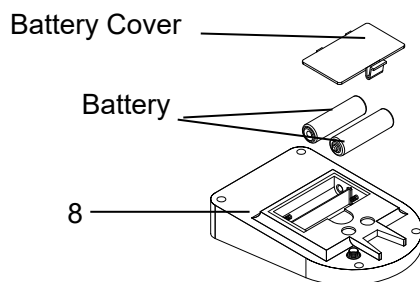
DISTANCE: Counts the total distance of an exercise from start to finish.

CALORIE: Counts the number of total calories burned during an exercise from start to finish.

SCAN: Automatically displays functions in the following order: TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIE (repeat).

BATTERY: This computer uses two AA batteries. If there is a problem with the display, please install new batteries.

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Take out 2 AA batteries from computer box.
2. Press the buckle of the battery cover on the back of the **Computer (No. 8)**, and then remove battery cover.
3. Install 2 AA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 8)**. Pay attention to the battery + and - poles before installing.
4. Press the buckle of the battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 8)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT:

1. Press the buckle of the battery cover on the back of the **Computer (No. 8)**, then remove the battery cover.
2. Remove the 2 old AA batteries in the battery case and install 2 new AA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 8)**. Pay attention to the battery + and - poles before installing.
3. Press the buckle of the battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 8)**.

The replacement is complete!

NOTE: Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries. Dispose batteries according to your state and regional guidelines.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Base is unstable.	There is an object under the main frame of the treadmill, or the ground isn't level.	Remove the object. Move the treadmill to level ground.
	The lock knob is loose.	Tighten the lock knob.
Noise from moving parts.	Hardware: nuts, bolts, or screws are loose.	Inspect hardware and tighten.
	Running belt and running board are not lubricated.	Lubricate running belt and running board (see Pg. 9).
Running belt is not centered.	Running belt tension is not accurate on the left or right sides of the running board.	Adjust the adjustable bolts, refer to Maintenance Instructions (see Pg. 9).
The computer screen does not display clearly.	The batteries are low.	Replace with new batteries.
The computer does not work at all.	One of the following sensor wires is not connected correctly: the Sensor Wire (No. 46) , Lower Sensor Wire (No. 22A) , or Upper Sensor Wire (No. 22B) .	Check the connections of the sensor wires, make sure they are attached correctly.
	The batteries are unresponsive.	Replace with new batteries.

INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

PASO 1:

NOTA: Para completar los pasos que implican la instalación de componentes pesados, busque ayuda para que pueda sostener los componentes mientras realiza la instalación. Para su seguridad, **NO** intente completar los pasos solo.

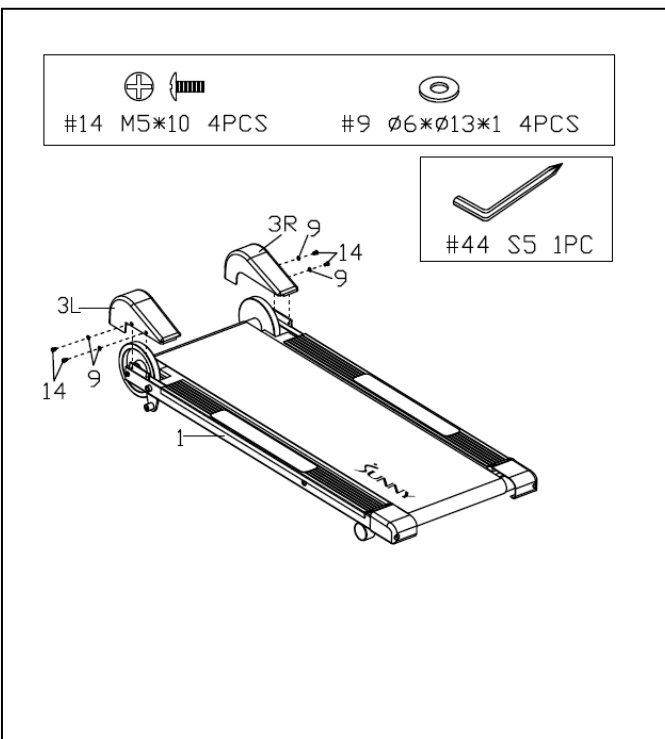
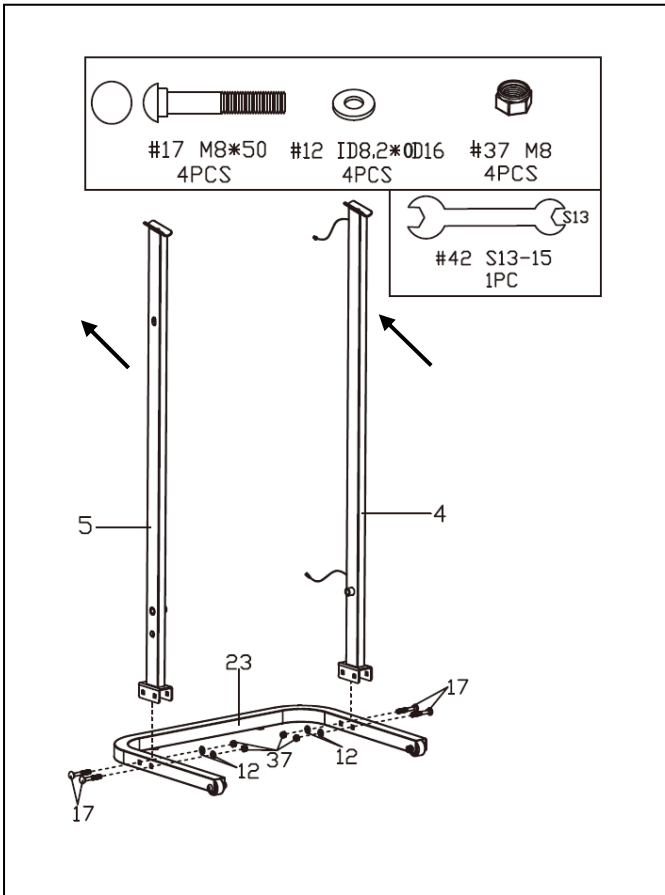
PRECAUCIÓN: El **Soporte Vertical Izquierdo** (n.º 5) está marcado con una "L" y el **Soporte Vertical Derecho** (n.º 4) está marcado con una "R".

Por favor, asegúrese de que la punta de la flecha de las etiquetas L/R estén orientadas hacia delante antes de su instalación.

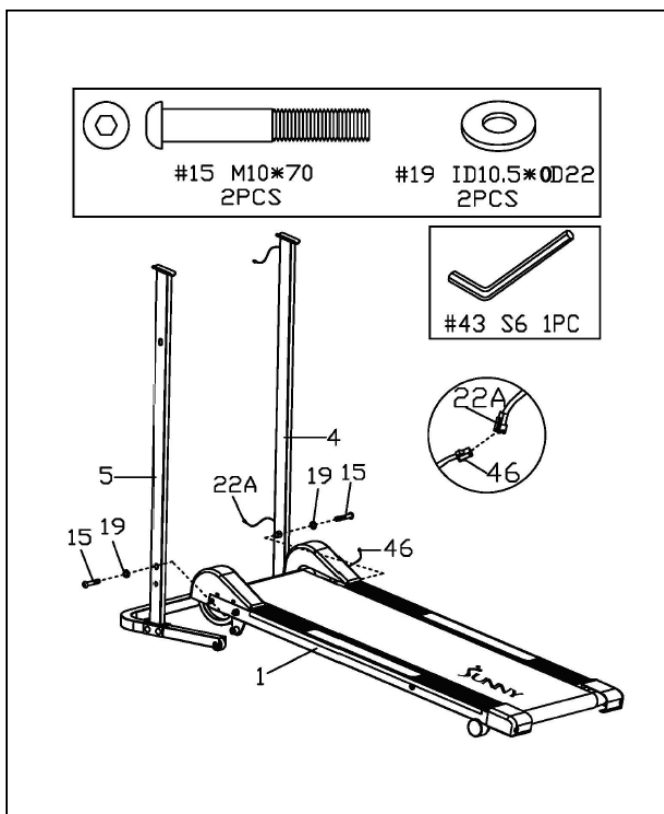
Fije los **Soportes Verticales Izquierdo y Derecho** (n.º 5 y n.º 4) en la **Estructura Base** (n.º 23) con 4 **Pernos de Carrocería** (n.º 17), **Arandelas Plana** (n.º 12) y 4 **Tuercas de Nylon** (n.º 37). Ajuste firmemente con **Llave Con Destornillador** (n.º 42).

PASO 2:

Fije las **Cubiertas del Volante Izquierdo y Derecho** (n.º 3L y 3R) en la **Estructura Principal** (n.º 1) con 4 **Tornillos de Cabeza Philips** (n.º 14) y 4 **Arandelas** (n.º 9). Ajuste firmemente con **Llave Allen** (n.º 44).



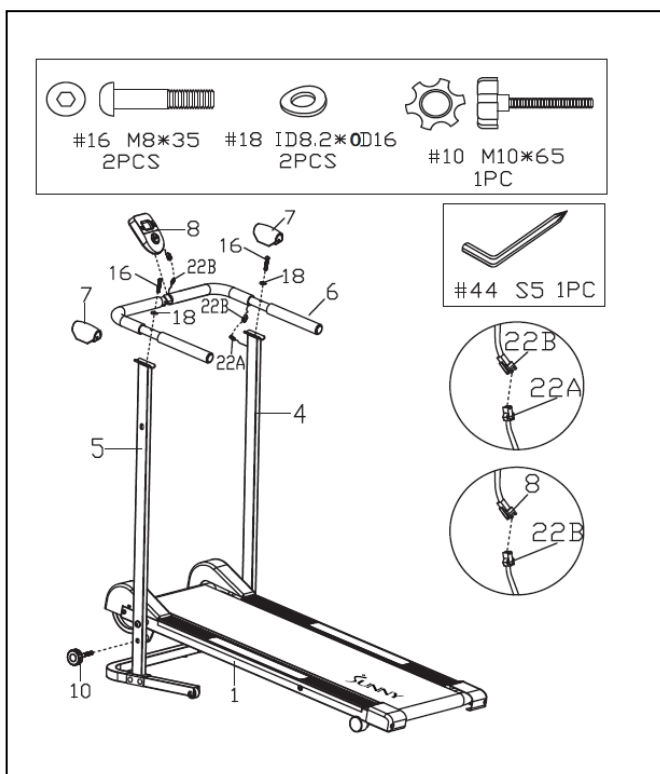
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Fije la **Estructura Principal (n.º 1)** a los **Soportes Verticales Izquierdo y Derecho (n.º 5 y n.º 4)** usando 2 **Arandelas Plana (n.º 19)** y 2 **Pernos (n.º 15)**. Ajuste firmemente con **Llave Allen (n.º 43)**.

Conecte el **Cable del Sensor Inferior (n.º 22A)** al **Cable del Sensor (n.º 46)**.



PASO 4:

Fije el **Manubrio (n.º 6)** en los **Soportes Verticales Izquierdo y Derecho (n.º 5 y n.º 4)** con 2 **Arandelas en Arco (n.º 18)** y 2 **Pernos (n.º 16)**. Ajuste firmemente con **Llave Allen (n.º 44)**. Luego, conecte el **Cable del Sensor Inferior (n.º 22A)** al **Cable del Sensor Superior (n.º 22B)**.

Abra la tapa de las pilas del **Monitor (n.º 8)** y coloque 2 pilas AA, luego cierre la tapa. Conecte el **Cable del Sensor Superior (n.º 22B)** al **Monitor (n.º 8)** y deslice el **Monitor (n.º 8)** en el soporte del monitor que está ubicado en el **Manubrio (n.º 6)**.

Coloque las 2 **Cubiertas Decorativas (n.º 7)** en el **Manubrio (n.º 6)**.

Atornille la **Perilla de Seguro (n.º 10)** en los orificios del **Soporte Vertical Izquierdo (n.º 5)** y el **Estructura Principal (n.º 1)**.

¡El armado está completo!

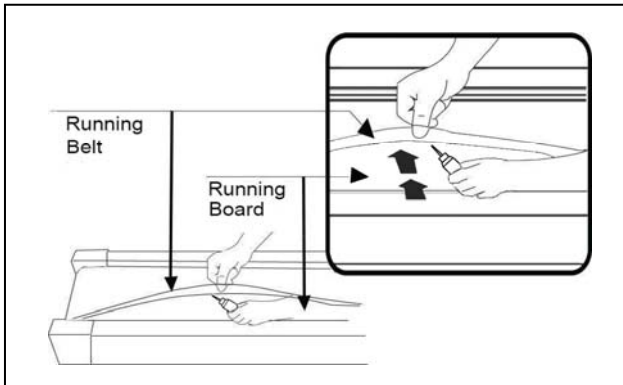
LUBRICANDO LA CAMINADORA

NOTA IMPORTANTE:

¡Necesitará lubricar su caminadora antes del primer uso!

LUBRICANTE PARA CAMINADORA Y BANDA DE LA CAMINADORA:

Lubricar la **Plataforma de la Caminadora (n.º 26)** y la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** es esencial ya que la fricción afecta la vida útil y las operaciones de la caminadora. Inspeccione el **Plataforma de la Caminadora (n.º 26)** y la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** regularmente. Si encuentra algún desgaste en el **Plataforma de la Caminadora (n.º 26)**, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com.



Se recomienda el siguiente horario:

Uso ligero (menos de 3 horas / semana)	una vez al año
Uso medio (3-5 horas / semana)	cada seis meses
Uso pesado (más de 5 horas / semana)	cada tres meses

1. Levante la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** en un lado y aplique lubricante en la **Plataforma de la Caminadora (n.º 26)**. Use un trapo para limpiar profundamente el lubricante sobre la **Plataforma de la Caminadora (n.º 26)**. Repita este procedimiento en el otro lado.
2. Las piezas móviles deben girar libremente y en silencio. Una condición anormal en las piezas móviles afectará la seguridad del equipo. Inspeccione y apriete los pernos con regularidad.
3. Para mantener mejor la caminadora y prolongar su vida útil, se sugiere darle mantenimiento con regularidad.
4. **NO AFLOJE NI HAGA AJUSTES A LA BANDA DE CAMINADORA CUANDO SE APLICA LA LUBRICACIÓN.** Si la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** está floja, el usuario podría resbalarse mientras esté corriendo; y si esta está demasiado apretada, disminuirá el desempeño del motor y también creará mayor fricción entre el rodillo y la **Banda de la Caminadora (n.º 2)**. La tensión más adecuada para las **Banda de la Caminadora (n.º 2)** se obtiene al jalar **50-75 mm** desde la **Plataforma de la Caminadora (n.º 26)**.

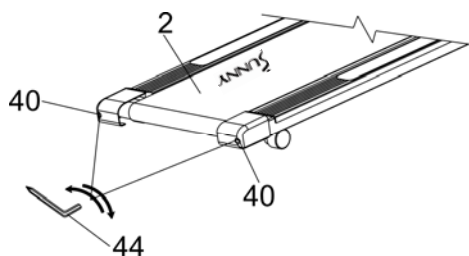
INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

Una limpieza general le ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de la caminadora. Mantenga la unidad limpia y cuidada; sacuda el polvo de los componentes periódicamente. Limpie ambos lados de la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** para evitar que se acumule polvo debajo de la banda. Mantenga limpios sus zapatos de correr para evitar que la suciedad desgaste el **Plataforma de la Caminadora (n.º 26)** y la **Banda de la Caminadora (n.º 2)**. Limpie la superficie de la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** con un paño limpio y húmedo.

AJUSTANDO LA BANDA DE LA CAMINADORA:

1. Si la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** se mueve hacia la derecha, gire el **Perno Ajustable (n.º 40)** del lado derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta **hacia la derecha**, luego gire el **Perno Ajustable (n.º 40)** del lado izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta **hacia la izquierda**. Si la banda no se mueve, repita este paso hasta que se centre.
2. Si la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** se mueve hacia la izquierda, gire el **Perno Ajustable (n.º 40)** del lado izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta **hacia la izquierda**, luego gire el **Perno Ajustable (n.º 40)** del lado derecho **hacia la derecha**. Si la banda no se mueve, repita este paso hasta que se centre.
3. Con tiempo, la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** se aflojará. Para ajustarla, gire los **Pernos Ajustables (n.º 40)** del lado izquierdo y derecho una vuelta completa **hacia la derecha**, luego verifique la tensión de la **Banda de la Caminadora (n.º 2)**. Continúe este proceso hasta que la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** tenga la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la alineación correcta de la **Banda de la Caminadora (n.º 2)**.

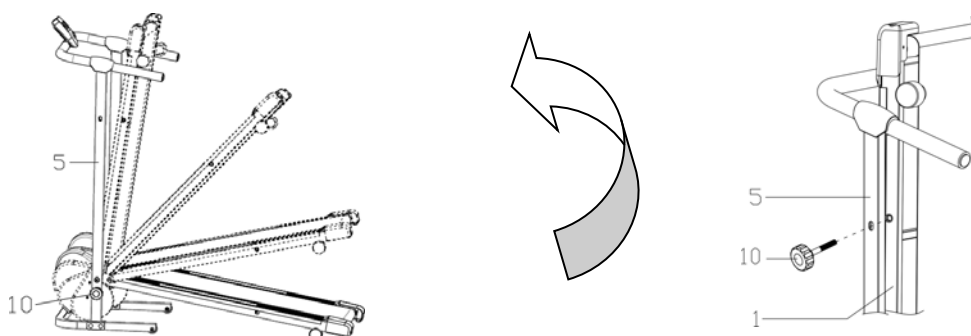
Si siente que la **Banda de la Caminadora (n.º 2)** está suelta, puede ajustarla un poco al girar ambos **Pernos Ajustables (n.º 40)**, al mismo tiempo, $\frac{1}{4}$ de vuelta **hacia la derecha**. Si siente que la banda no está suave o que está demasiado ajustada, la puede soltar al girar ambos **Pernos Ajustables (n.º 40)**, al mismo tiempo, $\frac{1}{4}$ de vuelta **hacia la izquierda**. Repita este procedimiento para obtener la tensión deseada.



INSTRUCCIONES DE PLEGADO

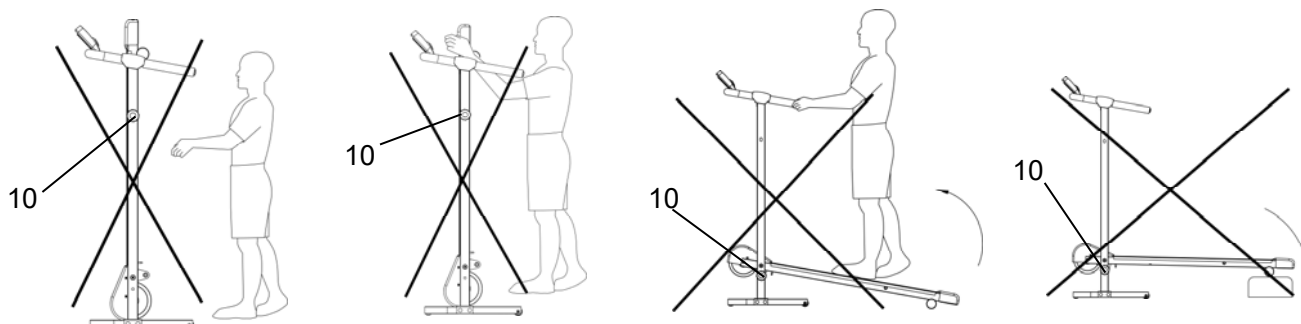
PLEGAR: Para plegar la caminadora, gire la **Perilla de Seguro (n.º 10)** **hacia la izquierda** y retírela del orificio inferior que está en el **Soporte Vertical Izquierdo (n.º 5)**. Levante el extremo posterior de la **Estructura Principal (n.º 1)** completamente hasta que quede en posición vertical, luego inserte la **Perilla de Seguro (n.º 10)** en el orificio superior del **Soporte Vertical Izquierdo (n.º 5)** y gírela **hacia la derecha** para ajustarla y que quede fija en su sitio.

DESPLEGAR: Para desplegar la caminadora, gire la **Perilla de Seguro (n.º 10)** **hacia la izquierda** y retírela del orificio superior del **Soporte Vertical Izquierdo (n.º 5)**. Sostenga el extremo posterior de la **Estructura Principal (n.º 1)** y bájelo completamente hasta el suelo, luego inserte la **Perilla de Seguro (n.º 10)** en el orificio inferior del **Soporte Vertical Izquierdo (n.º 5)** y gírela **hacia la derecha** para ajustarla y que quede fija en su sitio.



⚠ ¡ADVERTENCIA!

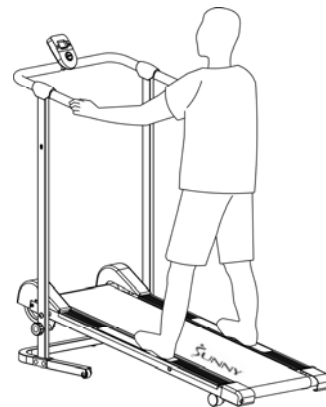
1. Al plegar o desplegar el equipo, siempre asegúrese de insertar y ajustar bien la **Perilla de Seguro (n.º 10)**.
2. Por su seguridad, se debe mantener a los niños alejados del equipo, incluso cuando plegado.
3. No se debe operar una caminadora doblada.
4. No doble la caminadora hasta que se detiene por completo.
5. Antes de plegarse hacia arriba o hacia abajo, no se pare sobre la plataforma de la caminadora.



DESMONTAJE DE EMERGENCIA

Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho, dolor de espalda u otros síntomas de salud, interrumpa el entrenamiento de inmediato y consulte a su médico antes de continuar.

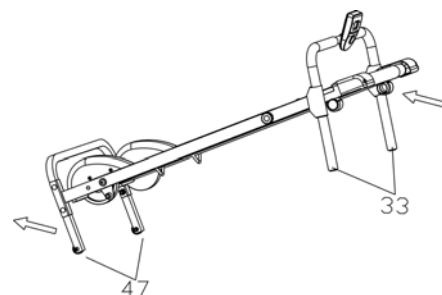
Coloque los pies sobre las plataformas de montaje (como se muestra en la figura de la derecha) y sujete firmemente el manillar.



TRASLADO DE LA MÁQUINA

Antes de intentar mover la caminadora, asegúrese de haberla plegado correctamente.

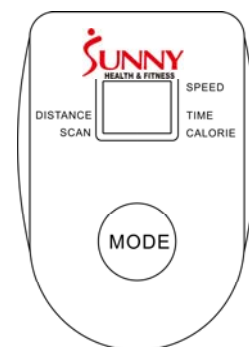
TRASLADO: Agarre las **Espumas del Manubrio (n.º 33)** e incline lentamente la caminadora hacia usted. Cuando las **Ruedas de Transporte (n.º 47)** toquen el suelo, podrá mover de manera segura la caminadora al lugar que desee. (Ver figura de la derecha).



CONSOLA DE VISUALIZACIÓN

ESPECIFICACIONES:

TIEMPO (TIME) ----- 00:00-99:59 MIN:SEG
VELOCIDAD (SPEED)----- 0.0-999.9 M (Miles)/H
DISTANCIA (DISTANCE)----- 0.0-999.9 M (Miles)
CALORÍA (CALORIE) ----- 0.0-999.9 KCAL



LLAVE DE FUNCIONAMIENTO:

MODO: Presione Para seleccionar la opción de modo (TIEMPO, VELOCIDAD, DISTANCIA, CALORÍA). Presione y mantén el botón MODE por tres segundos para reiniciar TIEMPO, DISTANCIA y CALORÍA.

MODO DE USO:

1. ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO:

Comience a caminar o pulse el botón MODE para que la consola se encienda. Cuando la consola se encienda, permanecerá activa mientras esté en movimiento. La consola de visualización se apagará automáticamente después de unos 4 minutos de estar sin movimiento alguno.

2. REINICIO:

Se puede reiniciar el equipo al mantener pulsado el botón MODE durante tres segundos. Si retira las pilas, la computadora también se reiniciará y todas las funciones volverán a cero.

3. MODO DE BLOQUEO:

Para seleccionar la opción MODO DE BLOQUEO, pulse la tecla MODE hasta que el puntero esté sobre la función que desea seleccionar. Una vez bloqueado, solo se mostrará la función seleccionada.

4. FUNCIONES:

TIEMPO (TIME): muestra el tiempo transcurrido (hasta 99:59 MIN).

VELOCIDAD (SPEED): muestra la velocidad actual {desde 00,00 hasta 999,9 M (Miles)/H}.

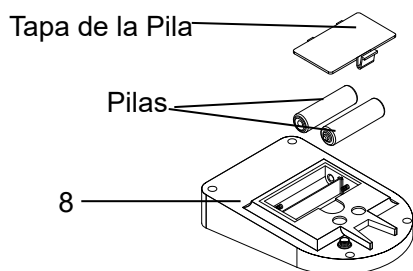
DISTANCIA (DISTANCE): mide la distancia total recorrida {desde 0,0 hasta 999,9 M (Miles)}.

CALORÍA (CALORIE): muestra la cantidad de calorías quemadas por hora (desde 0,0 hasta 999,9 caloría).

ESCANEO (SCAN): Automáticamente muestra las funciones en el siguiente orden: TIEMPO, VELOCIDAD, DISTANCIA, CALORÍA (repetir).

PILA: Este monitor utiliza dos pilas AA. Si parece que hay algo malo con la pantalla o se le hace difícil leerla, intente colocar pilas nuevas antes de comunicarse con Servicio al cliente.

INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE PILAS



INSTALACIÓN DE LA PILA:

1. Saque 2 pilas AA de la caja de la computadora.
2. Presione la hebilla de la tapa de la pila en la parte posterior de la **Monitor (n.º 8)** y luego retire la tapa de la pila.
3. Instale 2 pilas AA en la caja de la pila en la parte posterior de la **Monitor (n.º 8)**. Preste atención a la pila + y - termina antes de instalar.
4. Presione la hebilla de la tapa de la pila, luego vuelva a colocar la tapa de la pila en la parte posterior de la **Monitor (n.º 8)**.

¡La instalación se ha completado!

CAMBIO DE PILA:

1. Presione la hebilla de la tapa de la pila en la parte posterior de la **Monitor (n.º 8)**, luego retire la tapa de la pila.
2. Retire las 2 pilas AA viejas en la caja de la pila e instale 2 pilas AA nuevas en la caja de la pila en la parte posterior de la **Monitor (n.º 8)**. Preste atención a la pila + y - termina antes de instalar.
3. Presione la hebilla de la tapa de la pila, luego vuelva a colocar la tapa de la pila en la parte posterior de la **Monitor (n.º 8)**.

¡El reemplazo está completo!

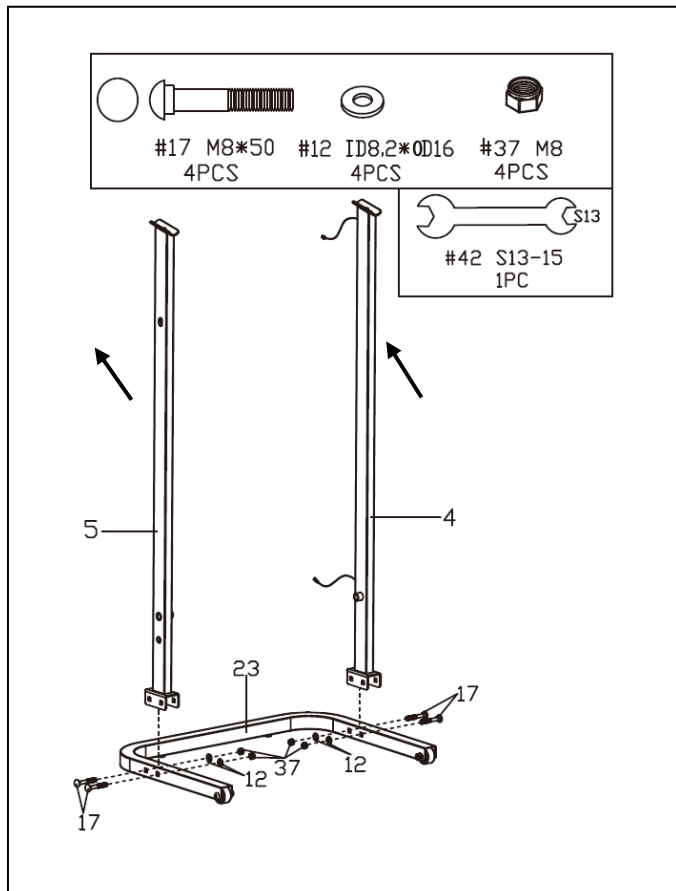
NOTA: Cambie siempre las dos pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas y no mezcle pilas viejas y nuevas. Deseche las pilas de acuerdo con las regulaciones estatales y regionales.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
La base es inestable	Hay un objeto debajo de la estructura principal de la máquina o el suelo está desnivelado.	Retire el objeto. Coloque la máquina al nivel del suelo.
	La perilla de seguro está suelta.	Ajuste la perilla de seguro.
Las piezas móviles hacen ruido	Los accesorios (pernos, tuercas o tornillos) están sueltos.	Revise los accesorios y ajústelos.
	La caminadora y el Plataforma de la Caminadora (n.º 26) no están lubricados.	Lubrique la caminadora y el Plataforma de la Caminadora (n.º 26) (ver pág. 15).
La caminadora no está centrada	La tensión de la caminadora no es adecuada en los lados izquierdo o derecho del Plataforma de la Caminadora (n.º 26) .	Ajuste los pernos Allen; consulte la sección de Mantenimiento (pág. 15) Centrado de la caminadora.
La pantalla del monitor no se ve con claridad.	Las pilas están gastadas.	Reemplace las pilas por otras nuevas.
El monitor no funciona en absoluto.	Uno de los siguientes cables del sensor no está conectado correctamente. El Cable del Sensor (n.º 46) , el Cable del Sensor Inferior (n.º 22A) o el Cable del Sensor Superior (n.º 22B) .	Verifique la conexión de los cables del sensor y asegúrese de que sea la adecuada.
	Las pilas están gastadas.	Utilice pilas nuevas.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



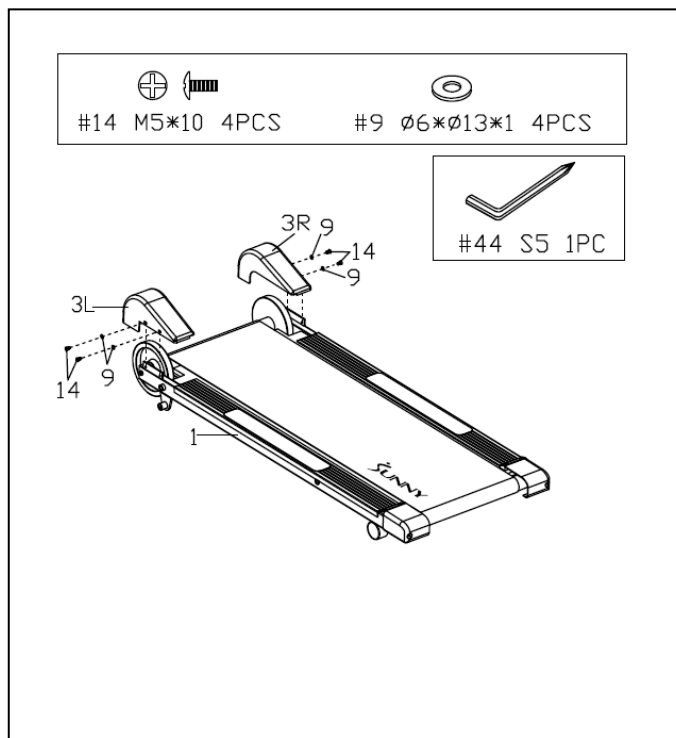
ÉTAPE 1:

Remarque: Lors des étapes comprenant l'assemblage d'éléments lourds, demandez à une personne de vous aider. Pour votre sécurité, n'essayez **PAS** d'accomplir ces tâches tout seul.

ATTENTION: Le **Support de Montant Gauche (N° 5)** est marqué d'un "L" et le **Support de Montant Droit (N° 4)** est marqué d'un "R".

Veuillez vous assurer que les flèches sur les étiquettes L / R sont tournées vers l'avant avant l'assemblage.

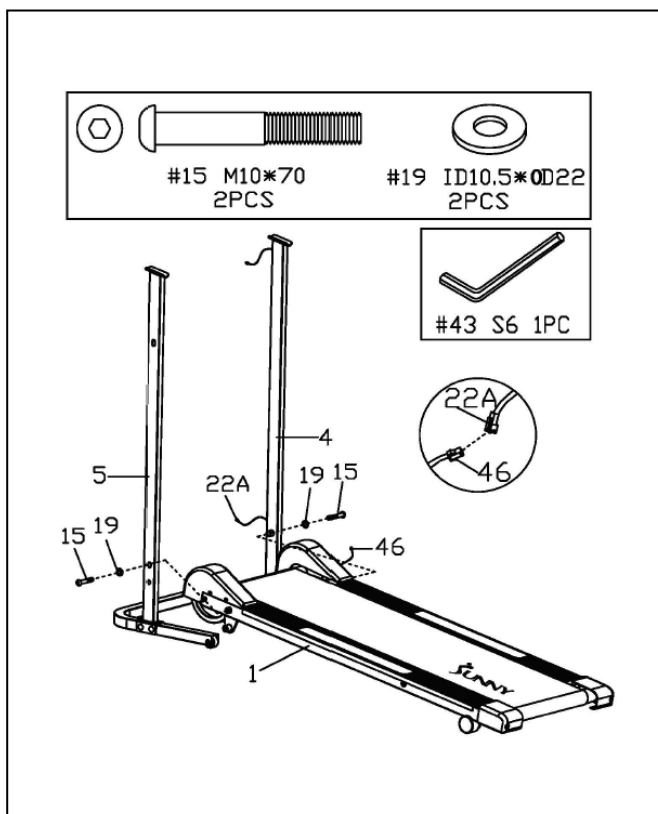
Fixer les **Supports de Montant Droit et Gauche (N° 4 et N° 5)** au **Cadre de Base (N° 23)** avec 4 **Boulons de Carrosserie (N° 17)**, 4 **Rondelles Plates (N° 12)**, et 4 **Écrous en Nylon (N° 37)**. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° 42)**.



ÉTAPE 2:

Fixer les **Carters de Volant D'inertie Droit et Gauche (N° 3L et N° 3R)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 4 **Vis Cruciformes (N° 14)** et 4 **Rondelles (N° 9)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° 44)**.

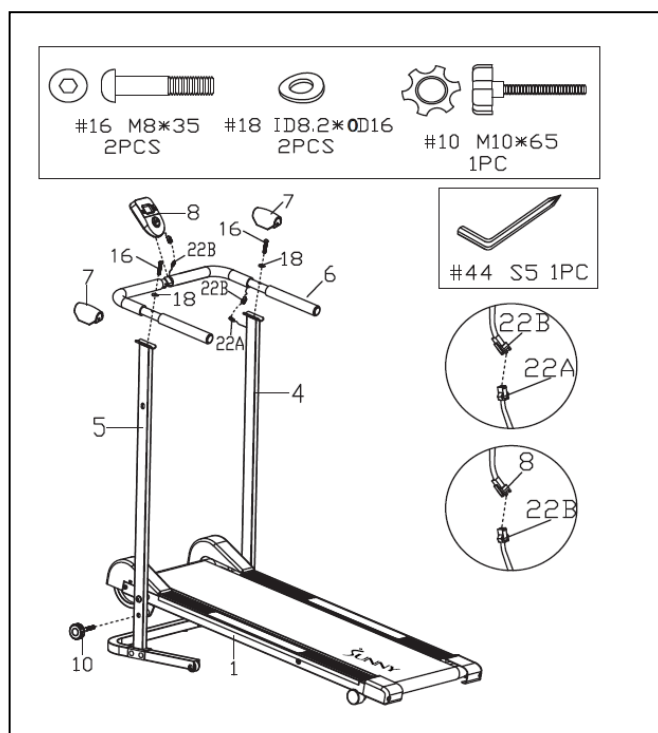
Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3:

Fixer le **Cadre Principal (N° 1)** aux **Supports de Montant Droit et Gauche (N° 4 et N° 5)** avec 2 **Rondelles Plates (n° 19)** et 2 **Boulons (N° 15)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° 43)**.

Raccorder le **Câble Inférieur de Capteur (N° 22A)** au **Câble de Capteur (N° 46)**.



ÉTAPE 4:

Fixer le **Guidon (N° 6)** aux **Supports de Montant Droit et Gauche (N° 4 et N° 5)** avec 2 **Rondelles Cambrées (N° 18)** et 2 **Boulons (N° 16)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° 44)**. Raccorder ensuite le **Câble Inférieur de Capteur (N° 22A)** au **Câble Supérieur de Capteur (N° 22B)**.

Ouvrir le couvercle du compartiment à piles de l'**Ordinateur (N° 8)**, insérer 2 piles de type AA et refermer le couvercle. Raccorder le **Câble Supérieur de Capteur (N° 22B)** au câble de jonction de l'**Ordinateur (N° 8)** et faire glisser l'**Ordinateur (N° 8)** sur le support de l'ordinateur situé sur le **Guidon (N° 6)**.

Placer 2 **Caches Décoratifs (N° 7)** sur le **Guidon (N° 6)**.

Visser le **Bouton de Verrouillage (N° 10)** dans les trous du **Support de Montant Gauche (N° 5)** et du **Cadre Principal (N° 1)**.

L'assemblage est terminé!

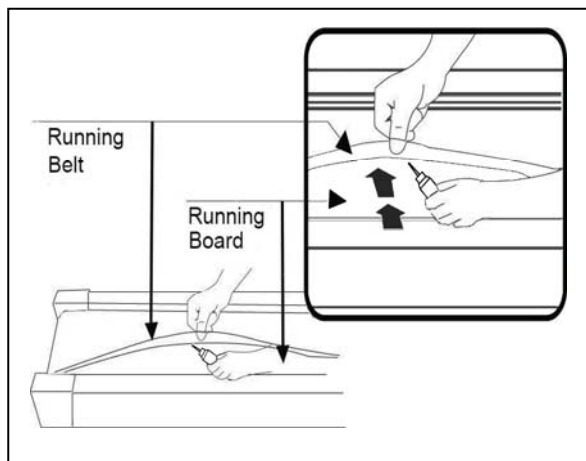
LUBRIFIER LE TAPIS DE COURSE

REMARQUE IMPORTANTE:

Vous devez lubrifier votre tapis de course avant la première utilisation!

LUBRIFIANT POUR BANDE ET TAPIS DE COURSE:

Il est essentiel de lubrifier la **Plate-forme de Course (N° 26)** et la **Bande de Course (N° 2)**, car le frottement affecte la durée de vie et le fonctionnement du tapis de course. Inspecter régulièrement la **Plate-forme de Course (N° 26)** et la **Bande de Course (N° 2)**. En cas d'usure de la **Plate-forme de Course (N° 26)**, veuillez contacter: support@sunnyhealthfitness.com.



Nous recommandons le calendrier suivant :

Utilisateur occasionnel (moins de 3 heures/semaine)	une fois par an
Utilisateur moyen (3 à 5 heures/semaine)	tous les six mois
Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine)	tous les trois mois

1. Soulever la **Bande de Course (N° 2)** d'un côté et appliquer du lubrifiant sur la **Plate-forme de Course (N° 26)**. À l'aide d'un chiffon, essuyer soigneusement le lubrifiant sur la **Plate-forme de Course (N° 26)** et répéter le procédé de l'autre côté.
2. Les éléments mobiles doivent tourner librement et sans bruit. Des éléments mobiles défectueux affecteront la sécurité du tapis de course. Il est très important de vérifier et de serrer régulièrement les boulons de chaque élément du tapis de course.
3. Pour mieux entretenir le tapis de course et prolonger sa durée de vie, il est recommandé d'en assurer l'entretien de façon régulière.
4. **NÉ FAITES AUCUN AJUSTEMENT À LA CEINTURE DE MARCHE LORS DE LA LUBRIFICATION DE VOTRE TAPIS ROULANT.** Si la **Bande de Course (N° 2)** est trop peu tendue, le coureur patinera en l'utilisant et si elle l'est trop, le frottement augmentera entre le rouleau et la **Bande de Course (N° 2)**. La tension la plus appropriée pour la **Bande de Course (N° 2)** est lorsqu'elle se trouve à **50-75 mm** de la **Plate-forme de Course (N° 26)**.

INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN

Le nettoyage général prolonge la durée de vie et améliore le rendement de votre tapis de course. Maintenir l'appareil en état de propreté en essuyant ses éléments régulièrement. Nettoyer les deux côtés de la **Bande de Course (N° 2)** empêchera la poussière de s'accumuler en dessous. Maintenir vos chaussures de course propres afin d'éviter que les saletés endommagent la **Plate-forme de Course (N° 26)** et la **Bande de Course (N° 2)**. Nettoyer la surface de la **Bande de Course (N° 2)** avec un chiffon propre et humide.

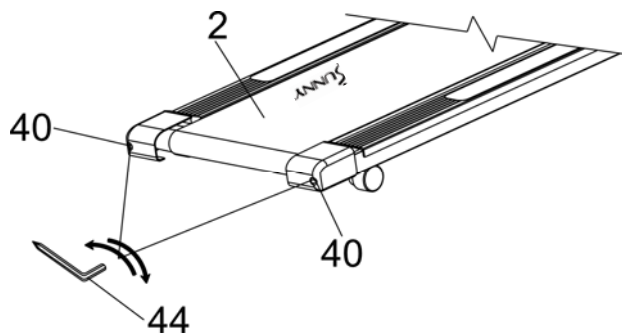
RÉGLER LA BANDE DE COURSE:

Si la **Bande de Course (N° 2)** part vers la droite, tourner le **Boulon de Réglage (N° 40)** du côté droit de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens *horaire*, puis tourner le **Boulon de Réglage (N° 40)** du côté gauche de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens *antihoraire*. Si la **Bande de Course (N° 2)** ne bouge pas, répéter l'opération jusqu'à ce qu'elle soit centrée.

Si la **Bande de Course (N° 2)** part vers la gauche, tourner le **Boulon de Réglage (N° 40)** du côté gauche de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens *antihoraire*, puis tourner le **Boulon de Réglage (N° 40)** du côté droit de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens *horaire*. Si la **Bande de Course (N° 2)** ne bouge pas, répéter l'opération jusqu'à ce qu'elle soit centrée.

Avec le temps, la **Bande de Course (N° 2)** va se détendre. Pour serrer la **Bande de Course (N° 2)**, tourner les **Boulons de Réglage (N° 40)** côté gauche et droit d'un tour complet dans le sens *horaire*. Vérifier la tension de la **Bande de Course (N° 2)**. Poursuivre ce procédé jusqu'à ce que la **Bande de Course (N° 2)** soit à la tension souhaitée. Veiller à régler les deux côtés de façon identique pour assurer un alignement uniforme.

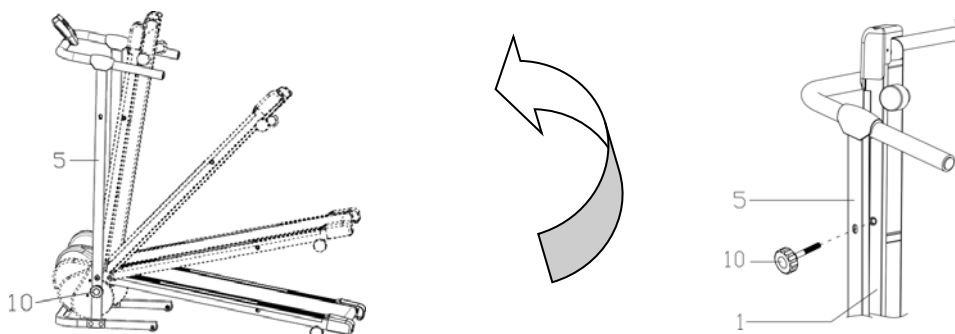
Au cours de l'exercice, si la **Bande de Course (N° 2)** semble détendue, on peut la tendre légèrement en tournant en même temps les deux **Boulons de Réglage (N° 40)** de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens **horaire**. Si la **Bande de Course (N° 2)** semble trop tendue, on peut la détendre légèrement en tournant en même temps les deux **Boulons de Réglage (N° 40)** de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens **antihoraire**. Répéter l'opération jusqu'à la tension souhaitée.



INSTRUCTIONS DE PLIAGE

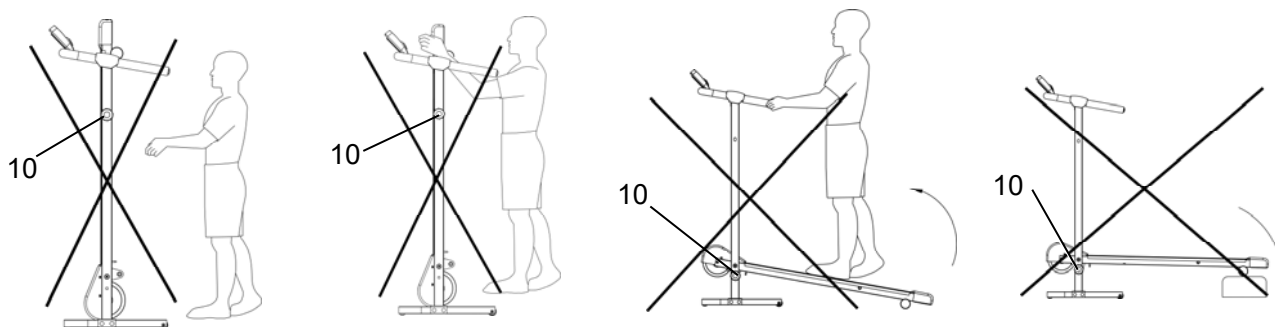
Pliage: Pour plier le tapis de course, tourner le **Bouton de Verrouillage (N° 10)** dans le sens **antihoraire** et le retirer du trou inférieur du **Support de Montant Gauche (N° 5)**. Soulever l'extrémité arrière du **Cadre Principal (N° 1)** jusqu'à la verticale, puis insérer le **Bouton de Verrouillage (N° 10)** dans le trou supérieur du **Support de Montant Gauche (N° 5)** et tourner dans le sens **horaire** pour le serrer. (Voir illustration ci-dessous).

Dépliage: Pour déplier le tapis de course, tourner le **Bouton de Verrouillage (N° 10)** dans le sens **antihoraire** et le retirer du trou supérieur du **Support de Montant Gauche (N° 5)**. Maintenir l'extrémité arrière du **Cadre Principal (N° 1)** et abaisser jusqu'au sol pour ensuite insérer le **Bouton de Verrouillage (N° 10)** dans le trou inférieur du **Support de Montant Gauche (N° 5)** et tourner dans le sens **horaire** pour serrer.



⚠ ATTENTION!

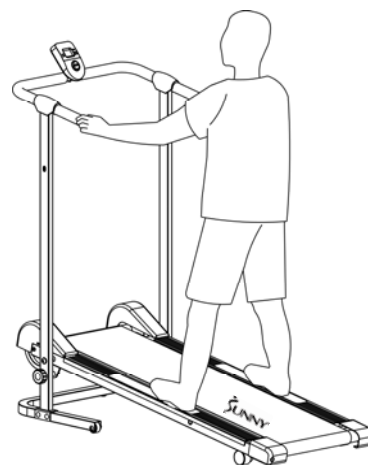
1. En pliant ou dépliant le tapis de course, toujours s'assurer que le **Bouton de Verrouillage (N° 10)** soit correctement inséré et bien serré.
2. Pour leur sécurité, les enfants doivent être tenus à l'écart de l'appareil, même s'il est plié.
3. Un tapis de course plié ne doit pas être utilisé.
4. Ne pas plier le tapis de course tant que la bande n'est pas totalement à l'arrêt.
5. Descendre du tapis de course avant de le replier ou de le rabattre.



DESCENTE D'URGENCE

Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé. En cas d'étourdissements, de nausées, de douleurs thoraciques, de maux de dos ou d'autres symptômes de santé, arrêtez immédiatement l'entraînement et consultez votre médecin avant de continuer.

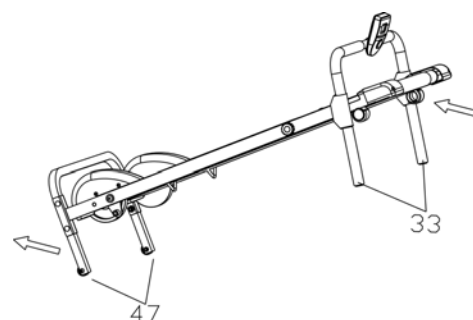
Placez les pieds sur les plates-formes latérales (Comme le montre la figure de droite) et tenez fermement le guidon.



COMMENT DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE

Avant de tenter de déplacer le tapis de course, vérifier qu'il a été correctement replié.

Pour le déplacer: Saisir les **Mousses de Guidon (N° 33)** des deux mains et lentement ramener le tapis de course vers soi. Lorsque les **Roulettes de Transport (N° 47)** touchent le sol, le tapis de course peut être déplacé en toute sécurité (Voir la figure de droite).



ORDINATEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS:

DURÉE (TIME)----- 00:00 à 99:59 MIN: SEC
VITESSE (SPEED)----- 0,0 à 999,9 M (Miles)/H
DISTANCE----- 0,0 à 999,9 M (Miles)
CALORIE----- 0,0 à 999,9 KCAL

TOUCHE DE FONCTION:

MODE: Appuyer pour choisir la fonction. (DURÉE, VITESSE, DISTANCE, CALORIE).

Appuyer et maintenir la touche MODE enfoncée pendant 3 secondes pour réinitialiser la DURÉE, la DISTANCE et les CALORIE.

MÉTHODES D'UTILISATION:

AUTO ON/OFF (MARCHE/ARRÊT AUTO):

L'ordinateur s'allume en commençant un entraînement ou en appuyant sur la touche MODE. Après environ 4 minutes d'inactivité, l'ordinateur s'éteint automatiquement.

RESET (RÉINITIALISER):

Il est possible de réinitialiser l'ordinateur en maintenant enfoncée la touche MODE pendant trois secondes. Le retrait des piles réinitialisera aussi l'ordinateur et toutes les fonctions.

MODE:

Pour sélectionner le MODE VERROUILLÉ, appuyer sur la touche MODE lorsque l'indicateur pointé sur la fonction à afficher commence à clignoter, puis retirer le doigt. Une fois verrouillée, seule la fonction sélectionnée s'affiche.

FONCTIONS:

DURÉE (TIME): Calcule la durée totale du début à la fin d'un exercice.

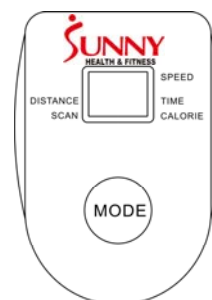
VITESSE (SPEED): Affiche la vitesse actuelle atteinte.

DISTANCE: Tient le compte de la distance parcourue du début à la fin d'un exercice.

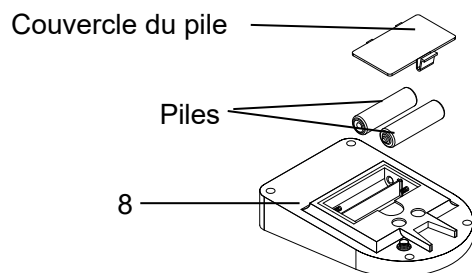
CALORIE: Compte le nombre total de calories brûlées du début à la fin d'un exercice.

BALAYAGE (SCAN): Affiche automatiquement les fonctions selon la séquence suivante: DURÉE, VITESSE, DISTANCE, CALORIE (à répétition).

PILES: Cet ordinateur fonctionne avec deux piles AA. En cas de problème d'affichage, veuillez installer de nouvelles piles.



BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



INSTALLATION DES PILES:

1. Retirer les 2 piles de type AA du boîtier de l'ordinateur.
2. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 8)** et retirer le couvercle.
3. Installer 2 piles de type AA dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 8)**. Faire attention aux côtés + et – de la pile avant de les installer.
4. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles, puis le remettre à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 8)**.

L'installation est terminée!

REPLACEMENT DES PILES:

1. Appuyer sur le fermoir du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 8)** et retirer le couvercle.
2. Retirer du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 8)** les 2 anciennes piles et installer 2 piles de type AA neuves. Faire attention aux côtés + et – de la pile avant de les installer.
3. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles, puis le remettre à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 8)**.

Le remplacement est terminé!

REMARQUE: Changer toujours les deux piles en même temps. Toujours utiliser des piles du même type et ne pas mélanger les piles neuves avec les anciennes. Jeter les piles selon vos directives nationales et régionales.

DÉPANNAGE

PROBLÈME	CAUSE POSSIBLE	ACTION SUGGÉRÉE
La base est instable.	Un objet se trouve sous le cadre principal du tapis de course ou le sol n'est pas à niveau.	Retirer l'objet. Déplacer le tapis de course sur un sol à niveau.
	Le bouton de verrouillage est lâche.	Serrer le bouton de verrouillage.
Les pièces mobiles font du bruit.	La quincaillerie (les écrous, les boulons ou les vis) n'est pas assez serrée.	Inspecter la quincaillerie et resserrer.
	La bande et la plate-forme de course ne sont pas lubrifiées.	Lubrifier la bande et la plate-forme de course (voir p. 21).
La bande de course n'est pas centrée.	La tension de la bande de course n'est pas correcte du côté gauche ou droit de la plate-forme de course.	Régler les boulons de réglage, reportez-vous aux instructions d'entretien (voir p. 21)
L'affichage à l'écran n'est pas clair.	Les piles sont faibles.	Remplacer les piles.
L'ordinateur ne fonctionne pas du tout.	L'un des câbles suivants du capteur n'est pas correctement raccordé: le Câble de Capteur (n° 46) , le Câble Inférieur de Capteur (n° 22A) , ou le Câble Supérieur de Capteur (n° 22B) .	Vérifier les branchements des câbles du capteur, s'assurer qu'ils sont bien branchés.
	Les piles ne réagissent pas.	Remplacer les piles.

MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

SCHRITT 1:

Hinweis: Um Arbeitsschritte durchzuführen, bei denen schwere Komponenten montiert werden, sollten Sie eine zweite Person hinzuziehen, die Ihnen bei der Montage hilft. Zu Ihrer Sicherheit sollten Sie **NICHT** versuchen, diese Schritte alleine durchzuführen.

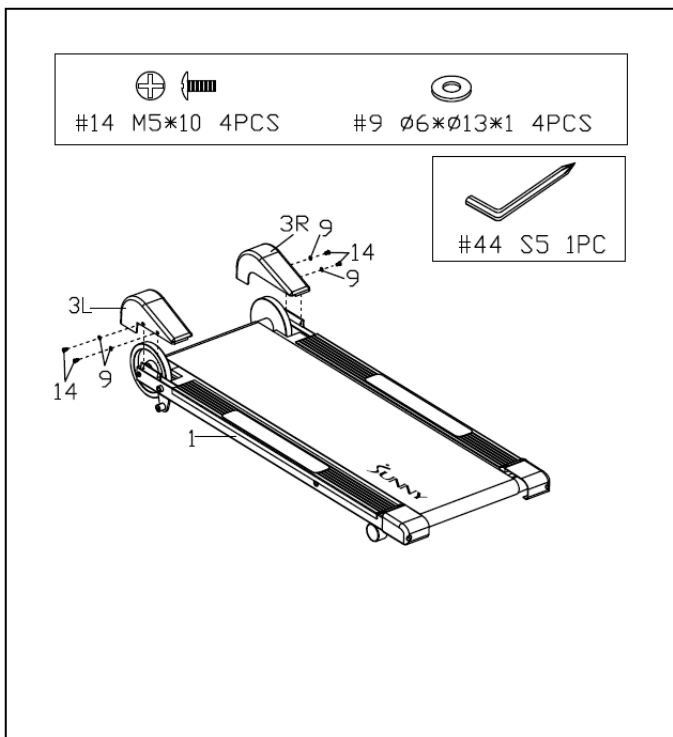
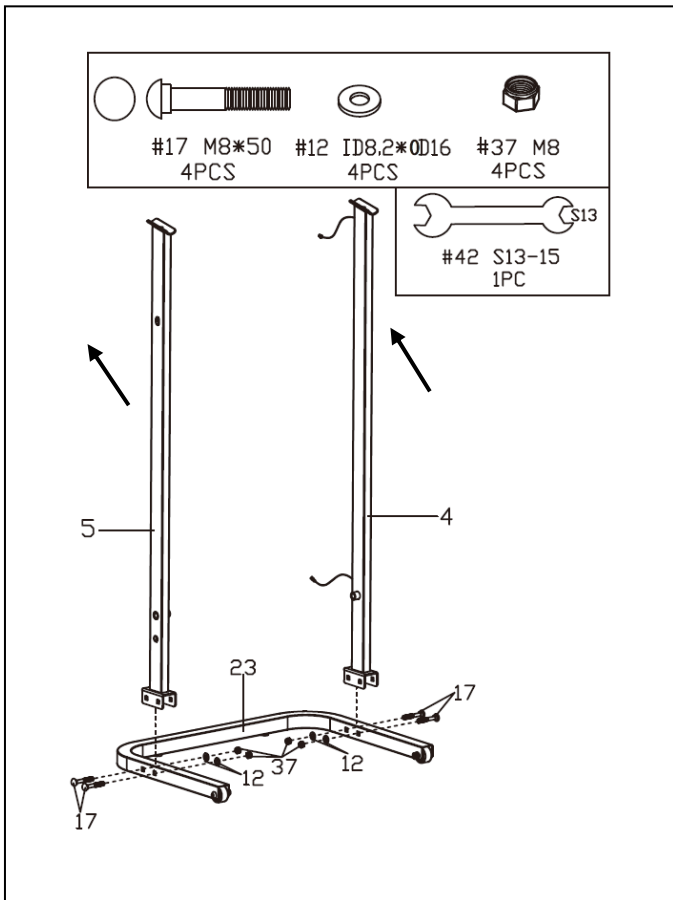
ACHTUNG: Die **Linke Abstützstrebe (Nr. 5)** ist mit, "L" und die **Rechte Abstützstrebe (Nr. 4)** mit, "R" gekennzeichnet.

Bitte stellen Sie vor der Montage sicher, dass die Pfeile auf den L / R-Etiketten nach vorne zeigen.

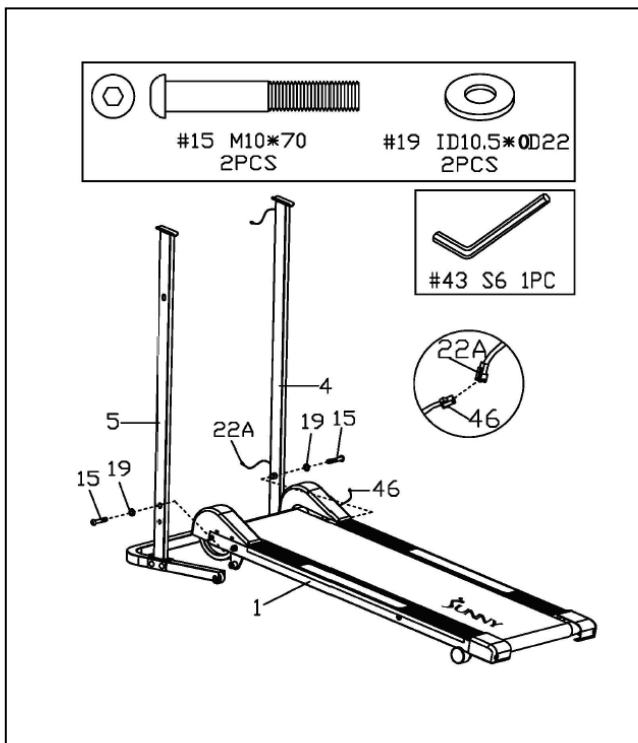
Sichern Sie die **Rechte und Linke Abstützstrebe (Nr. 4 und Nr. 5)** am **Basisrahmen (Nr. 23)** unter Verwendung von 4 **Schlossschrauben (Nr. 17)**, 4 **Unterlegscheiben (Nr. 12)** und 4 **Nylonmuttern (Nr. 37)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 42)** festdrehen und sichern.

SCHRITT 2:

Sichern Sie die **Linke und Rechte Schwungrad-Abdeckungen (Nr. 3L und Nr. 3R)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** unter Verwendung von 4 **Kreuzschlitzschrauben (Nr. 14)** und 4 **Beilagscheiben (Nr. 9)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 44)** festdrehen und sichern.



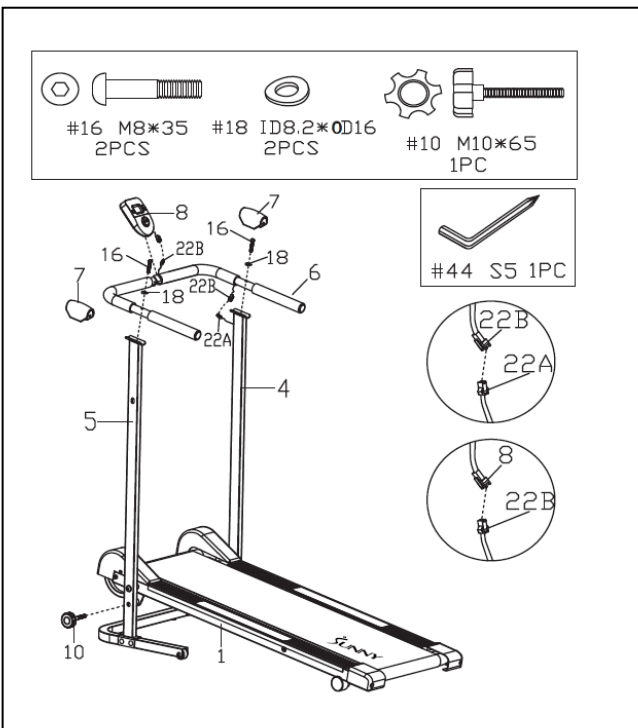
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:

Befestigen Sie den **Hauptrahmen (Nr. 1)** an der **Rechte und Linke Abstützstreben (Nr. 4 und Nr. 5)** unter Verwendung von 2 **Unterlegscheiben (Nr. 19)** und 2 **Bolzen (Nr. 15)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 43)** festdrehen und sichern.

Verbinden Sie den **Unterer Sensordraht (Nr. 22A)** mit dem **Sensordraht (Nr. 46)**.



SCHRITT 4:

Befestigen Sie die **Griffstange (Nr. 6)** an der **Rechte und Linke Abstützstreben (Nr. 4 und Nr. 5)** unter Verwendung von 2 **Gewölbten Federscheiben (Nr. 18)** und 2 **Bozlen (Nr. 16)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 44)** festdrehen und sichern. Als Nächstes verbinden Sie den **Unterer Sensordraht (Nr. 22A)** mit dem **Oberer Sensordraht (Nr. 22B)**.

Öffnen Sie die Batterieabdeckung des **Computer (Nr. 8)**, legen Sie 2 AA-Batterien ein und schließen Sie die Abdeckung. Verbinden Sie den **Oberer Sensordraht (Nr. 22B)** mit dem Verbindungskabel des **Computer (Nr. 8)** und schieben Sie den **Computer (Nr. 8)** auf den Computerhalter an der **Griffstange (Nr. 6)**.

Platzieren Sie 2 **Dekorative Abdeckungen (Nr. 7)** auf der **Griffstange (Nr. 6)**.

Drehen Sie den **Feststellknopf (Nr. 10)** in die Löcher der **Linke Abstützstrebe (Nr. 5)** und des **Hauptrahmens (Nr. 1)**.

Die Montage ist abgeschlossen!

SCHMIERUNG DES LAUFRADES

WICHTIGER HINWEIS:

Sie müssen Ihr Laufband vor dem ersten Gebrauch schmieren!

LAUFRIEMEN UND LAUFBAND-SCHMIERMITTEL:

Die Schmierung des **Laufbrett (Nr. 26)** und des **Laufriemen (Nr. 2)** ist unerlässlich, da die Reibung die Lebensdauer und den Betrieb des Laufbandes beeinflusst. Überprüfen Sie regelmäßig das **Laufbrett (Nr. 26)** und den **Laufriemen (Nr. 2)**. Wenn Sie Abnutzungserscheinungen auf dem **Laufbrett (Nr. 26)** feststellen, kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com.

Der folgende Zeitplan wird empfohlen:

Leichte Benutzung (weniger als 3 Stunden/Woche)

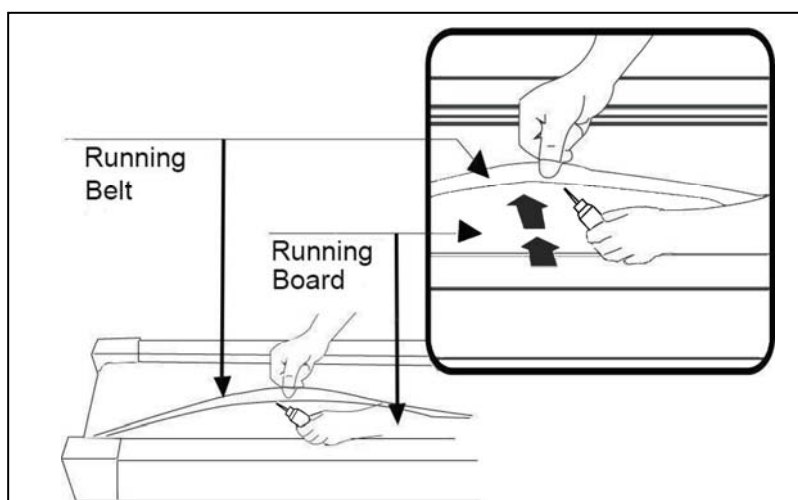
einmal pro Jahr

Mittelmäßige Benutzung (3-5 Stunden/Woche)

alle sechs Monate

Häufige Benutzung (mehr als 5 Stunden/Woche)

alle drei Monate



1. Heben Sie den **Laufriemen (Nr. 2)** einseitig an und tragen Sie das Schmiermittel auf das **Laufbrett (Nr. 26)** auf. Reiben Sie das Schmiermittel gründlich mit einem Lappen über das **Laufbrett (Nr. 26)** und wiederholen Sie den gleichen Vorgang auf der anderen Seite.
2. Die beweglichen Teile sollten sich frei und leise drehen lassen. Teile, die sich anormal bewegen, beeinträchtigen die Sicherheit des Laufbandes. Das regelmäßige Überprüfen und Festziehen der Schrauben in jedem Teil des Laufbandes ist sehr wichtig.
3. Um das Laufband besser instand zu halten und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, die Wartung regelmäßig und konsequent durchzuführen.
4. WÄHREND SCHMIERMITTEL AUFGETRAGEN WIRD, DARF DER LAUFRIEMEN WEDER GELOCKERT NOCH EINGESTELLT WERDEN. Ein lockerer **Laufriemen (Nr. 2)** führt dazu, dass der Läufer beim Gebrauch abrutscht, während ein zu straffer **Laufriemen (Nr. 2)** mehr Reibung zwischen Rolle und **Laufriemen (Nr. 2)** erzeugt. Die für den **Laufriemen (Nr. 2)** am besten geeignete Spannkraft wird 50-75 mm aus dem **Laufbrett (Nr. 26)** herausgezogen.

WARTUNGSANWEISUNGEN

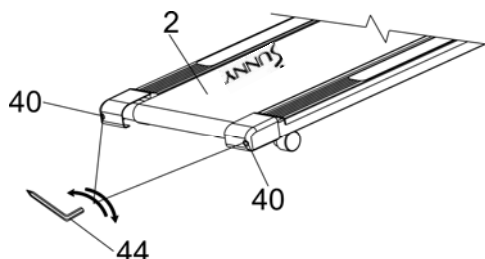
Allgemeine Reinigung trägt dazu bei, die Lebensdauer Ihres Laufbandes zu verlängern und die Funktionsfähigkeit zu verbessern. Halten Sie das Gerät sauber und warten Sie es, indem Sie die Komponenten regelmäßig entstauben. Durch die Reinigung der beiden frei liegenden Seiten des **Laufriemen (Nr. 2)** wird verhindert, dass sich Staub darunter ansammelt. Halten Sie Ihre Laufschuhe sauber, damit der Schmutz der Schuhe das **Laufbrett (Nr. 26)** und den **Laufriemen (Nr. 2)** nicht verunreinigt. Reinigen Sie die Oberfläche des **Laufriemen (Nr. 2)** mit einem sauberen, feuchten Tuch.

EINSTELLEN DES LAUFRIEMENS:

1. Wenn sich der **Laufriemen (Nr. 2)** nach rechts bewegt, drehen Sie die **Einstellschraube (Nr. 40)** auf der rechten Seite $\frac{1}{4}$ **im Uhrzeigersinn**, dann drehen Sie die linke **Einstellschraube (Nr. 40)** $\frac{1}{4}$ **gegen den Uhrzeigersinn**. Wenn sich der **Laufriemen (Nr. 2)** nicht bewegt, wiederholen Sie diesen Schritt, bis er zentriert ist.
2. Wenn sich der **Laufriemen (Nr. 2)** nach links bewegt, drehen Sie die **Einstellschraube (Nr. 40)** auf der linken Seite $\frac{1}{4}$ eines Kreises **gegen den Uhrzeigersinn**, dann drehen Sie die rechte **Einstellschraube (Nr. 40)** $\frac{1}{4}$ **im Uhrzeigersinn**. Wenn sich der **Laufriemen (Nr. 2)** nicht bewegt, wiederholen Sie diesen Schritt, bis er zentriert ist.

3. Mit der Zeit lockert sich der **Laufriemen (Nr. 2)**. Um den **Laufriemen (Nr. 2)** zu spannen, drehen Sie sowohl die linke als auch die rechte **Einstellschraube (Nr. 40)** eine volle Umdrehung *im uhrzeigersinn*. Überprüfen Sie die Spannung des **Laufriemen (Nr. 2)**. Setzen Sie diesen Vorgang fort, bis der **Laufriemen (Nr. 2)** auf die korrekte Spannung eingestellt ist. Achten Sie darauf, dass beide Seiten gleich eingestellt sind, um eine gleichmäßige Ausrichtung zu gewährleisten.

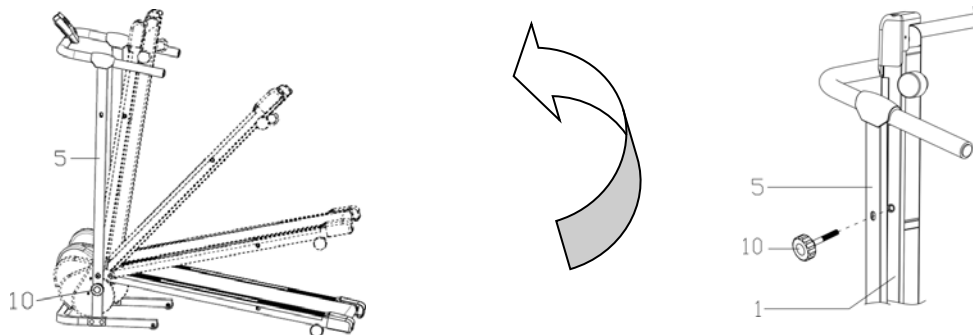
Wenn sich der **Laufriemen (Nr. 2)** während des Trainings locker anfühlt, können Sie den **Laufriemen (Nr. 2)** etwas straffen, indem Sie beide **Einstellschraube (Nr. 40)** gleichzeitig $\frac{1}{4}$ *im uhrzeigersinn* drehen. Wenn sich der **Laufriemen (Nr. 2)** zu straff anfühlt, können Sie den **Laufriemen (Nr. 2)** lösen, indem Sie beide **Einstellschraube (Nr. 40)** gleichzeitig $\frac{1}{4}$ *gegen den uhrzeigersinn* drehen. Sie können diese Anpassung wiederholen, um die gewünschte Riemenspannung zu erreichen.



KLAPPANLEITUNG

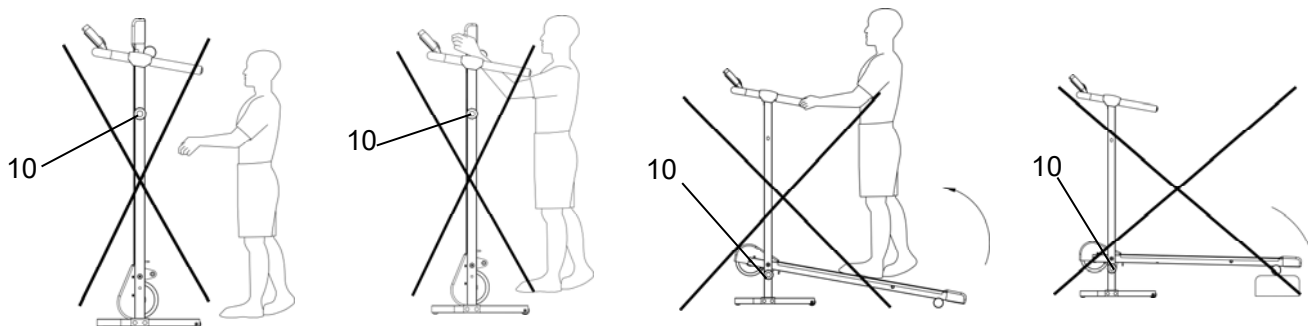
Zusammenklappen: Um das Laufband zusammenzuklappen, drehen Sie den **Feststellknopf (Nr. 10)** *gegen den uhrzeigersinn* und entfernen Sie ihn aus dem unteren Loch der **Linke Abstützstrebe (Nr. 5)**. Heben Sie das hintere Ende des **Hauptrahmen (Nr. 1)** bis zu einer vertikalen Position an, stecken Sie dann den **Feststellknopf (Nr. 10)** in das obere Loch der **Linke Abstützstrebe (Nr. 5)** und drehen Sie ihn zum Festziehen *im uhrzeigersinn*. (Siehe Abbildung unten)

Aufklappen: Um das Laufband aufzuklappen, drehen Sie den **Feststellknopf (Nr. 10)** *gegen den uhrzeigersinn* und entfernen Sie ihn aus dem oberen Loch der **Linke Abstützstrebe (Nr. 5)**. Halten Sie das hintere Ende des **Hauptrahmen (Nr. 1)** fest und senken Sie ihn bis zum Boden ab, setzen Sie den **Feststellknopf (Nr. 10)** in das untere Loch der **Linke Abstützstrebe (Nr. 5)** ein und drehen Sie ihn zum Anziehen *im uhrzeigersinn*.



⚠️ WARNUNG!

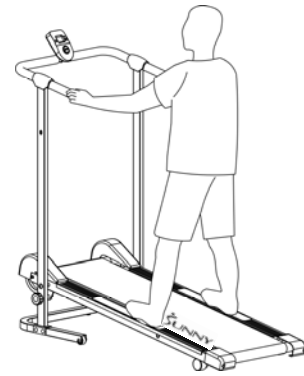
1. Achten Sie beim Zusammen- und Aufklappen des Laufbandes immer darauf, dass der **Feststellknopf (Nr. 10)** richtig eingesetzt und richtig festgezogen ist.
2. Zu ihrer Sicherheit sollten Kinder vom Gerät ferngehalten werden, auch im zusammengeklappten Zustand.
3. Ein zusammengeklapptes Laufband sollte nicht in Betrieb genommen werden.
4. Klappen Sie das Laufband nicht zusammen, bevor der Laufriemen vollständig zum Stillstand gekommen ist.
5. Stellen Sie sich vor dem Auf- und Zusammenklappen nicht auf das Laufbrett.



NOTFALLABBRUCH

Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen, Rückenschmerzen oder andere gesundheitliche Symptome verspüren, stoppen Sie das Training sofort und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie fortfahren.

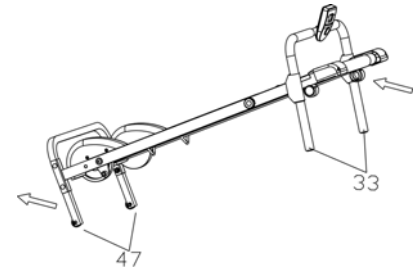
Stellen Sie sich mit den Füßen auf den Flächenbereich (Wie in der rechten Abbildung dargestellt) und halten Sie die Griffstange fest.



SO TRANSPORTIEREN SIE DAS LAUFBAND

Bevor Sie versuchen, das Laufband zu transportieren, vergewissern Sie sich bitte, dass es richtig zusammengeklappt ist.

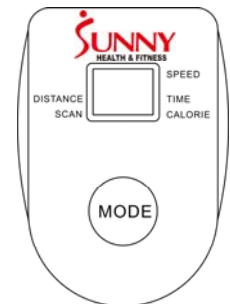
Transport: Halten Sie die **Griffstange-Schaumstoff (Nr. 33)** mit den Händen und kippen Sie das Laufband langsam nach hinten zu Ihrem Körper. Sobald die **Transporträd (Nr. 47)** den Boden berühren, können Sie das Laufband sicher an den gewünschten Ort bringen (Siehe rechte Abbildung).



TRAININGSCOMPUTER

TECHNISCHE DATEN:

ZEIT (TIME)-----00:00-99:59 MIN: SEK
GESCHWINDIGKEIT (SPEED)-----0.0-999.9 M (Meilen)/Stunde
Distanz (DISTANCE)-----0.0-999.9 M (Meilen)
KALORIEN (CALORIE)-----0.0-999,9 KCAL



FUNKTIONSTASTE:

MODE: Betätigen Sie diese Taste, um eine Funktion auszuwählen. (ZEIT, GESCHWINDIGKEIT, DISTANZ, KALORIEN).

Halten Sie die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um ZEIT, DISTANZ und KALORIEN zurückzusetzen.

BEDIENUNGSANWEISUNGEN:

AUTO ON/OFF:

Wenn Sie mit dem Training beginnen oder die MODE-Taste drücken, schaltet sich der Computer ein. Nach etwa 4 Minuten Inaktivität schaltet sich der Computer automatisch aus.

RESET:

Der Computer kann durch Drücken und Halten der MODE-Taste für 3 Sekunden zurückgesetzt werden. Das Entnehmen der Batterien setzt den Computer ebenfalls zurück und setzt alle Funktionseinstellungen auf Null zurück.

MODE:

Um die Einstellung LOCK-MODE auszuwählen, drücken Sie die MODE-Taste. Wenn sich der Zeiger auf der Funktion befindet, die Sie anzeigen möchten, beginnt dieser zu blinken, und Sie können dann Ihren Finger von der Taste nehmen. Nach der Sperrung wird nur die ausgewählte Funktion angezeigt.

FUNKTIONEN:

ZEIT (TIME): Zählt die Gesamtzeit eines Trainings vom Anfang bis zum Ende.

GESCHWINDIGKEIT (SPEED): Zeigt die momentan erreichte Geschwindigkeit an.

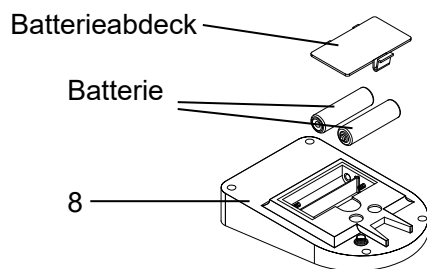
DISTANZ (DISTANCE): Zählt die Gesamtdistanz eines Trainings vom Anfang bis zum Ende.

KALORIEN (CALORIE): Zählt die Anzahl der während eines Trainings insgesamt verbrauchten Kalorien von Anfang bis Ende.

SCAN: Zeigt automatisch die Funktionen in der folgenden Reihenfolge an: ZEIT, GESCHWINDIGKEIT, DISTANZ, KALORIEN (Wiederholung).

BATTERIEN: Dieser Computer verwendet zwei AA-Batterien. Wenn es ein Problem mit dem Display gibt, legen Sie bitte neue Batterien ein.

EINLEGEN UND AUSTAUSCHEN DER BATTERIE



EINLEGEN DER BATTERIEN:

1. Nehmen Sie 2 AA-Batterien aus der Computerbox.
2. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Computer (Nr. 8)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
3. Legen Sie 2 AA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 8)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Endungen + und –.
4. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 8)**.

Das Einlegen der Batterien ist abgeschlossen!

AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN:

1. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Computer (Nr. 8)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
2. Entfernen Sie die 2 alten AA-Batterien im Batteriefach und legen Sie 2 neue AA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 8)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Endungen + und –.
3. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 8)**.

Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

HINWEIS: Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie weder die Batterietypen noch alte und neue Batterien. Entsorgen Sie die Batterien gemäß den staatlichen und regionalen Richtlinien.

FEHLERBEHEBUNG

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHE	LÖSUNGSMÖGLICHKEIT
Die Basis ist instabil.	Es befindet sich ein Gegenstand unter dem Hauptrahmen des Laufbandes oder der Boden ist uneben.	Entfernen Sie den Gegenstand. Bringen Sie das Laufband auf einen ebenen Boden.
	Der Feststellknopf ist locker.	Drehen Sie den Feststellknopf fest.
Geräusche von beweglichen Teilen.	Hardware: Muttern, Schrauben oder Bolzen sind locker.	Überprüfen Sie die Hardware und schrauben Sie diese Teile fest.
	Laufriemen und Laufbrett sind nicht geschmiert.	Schmieren Sie den Laufriemen und das Laufbrett (siehe S. 27).
Der Laufriemen ist nicht zentriert.	Die Laufriemenspannung ist auf der linken oder rechten Seite des Trittbretts nicht exakt.	Justieren Sie die Einstellschrauben entsprechend den Wartungsanweisungen (siehe S. 27).
Der Computerbildschirm zeigt nicht deutlich an.	Die Batterien sind schwach.	Ersetzen Sie diese durch neue Batterien.
Der Computer funktioniert überhaupt nicht.	Einer der folgenden Sensordrähte ist nicht richtig angeschlossen: der Sensordraht (Nr. 46) , der Untere Sensordraht (Nr. 22A) oder der Oberer Sensordraht (Nr. 22B) .	Überprüfen Sie die Anschlüsse der Sensordrähte und vergewissern Sie sich, dass sie richtig montiert sind.
	Die Batterien reagieren nicht.	Ersetzen Sie diese durch neue Batterien.

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM