

DAOSiN®

Informacija vartotojui

Gerbiama (-as) kliente,

DAOSiN® yra maisto papildas, kurio sudėtyje yra diamino oksidazės (DAO) fermento, palaikančio histamino, gauto su maistu, įsisavinimą žarnyne.

DAOSiN® papildo organizme esantį DAO fermentą histamino skaidymui.

Kas yra histaminas?

Histaminas yra pernešanti medžiaga, priklausanti vadinamųjų biogeninių aminų grupei. Jis susidaro pačiam organizme, tačiau taip pat absorbuojamas natūraliu būdu, nes yra daugelyje maisto produktų. Būdamas biologinė pernešimo medžiaga, histaminas turi įvairių funkcijų organizme. Kaip neurotransmiteris, jis, be kitų dalykų, dalyvauja reguliuojant miego- pabudimo ritmą ir apetitą, taip pat mokymosi gebėjimą ir atminties pajėgumą. Tačiau daugiausia histaminas veikia kaip alerginių reakcijų uždegiminių procesų tarpininkas.

Kas atsitinka gaunant histamino su maistu?

Paprastai histamino turinčio maisto vartojimas neturi jokių pasekmių, nes tokie iš maisto gaunami histaminai visų pirma greitai yra suskaidomi žarnyne paties organizmo DAO fermentų. Vartojant daug histamino turinčių maisto produktų, šio DAO fermento aktyvumas gali būti nepakankamas, todėl žarnyne lėtėja histamino įsisavinimas. Be to, alkoholis ir tam tikri medikamentai gali žymiai sumažinti DAO fermentų aktyvumą. Kai histamino įsisavinimas yra atidedamas, jo lygis organizme tuo metu padidėja.

Kokie produktai turi histamino?

Maisto produktai, kurie yra saugomi ar brandinami ilgą laiką, turi didelę dalį histamino ir kitų biogeninių aminų. Taip pat, yra maisto produktų, kurie vadinami histamino išvaduotojais, nes patekę į žarnyną išlaisvina histaminą. Tokie maisto produktai yra:

- Alkoholis, ypač raudonas vynas ir putojantis vynas,
- Sūris,
- Jūros gėrybės, žuvis, žuvų padažai,
- Žalia dešra, pavyzdžiui, saliamis ar kumpis,
- Rauginti kopūstai,
- Įvairių rūšių daržovės, pavyzdžiui, pomidorai, špinatai, baklažanai,
- Įvairių rūšių vaisiai, pavyzdžiui, braškės, ananasai, bananai.

Vartojant vienu metu daug histamino turinčių maisto produktų, tokių kaip alkoholis ar sūris, gali sukelti didelį histamino lygio padidėjimą organizme.

Kaip veikia DAOSiN®?

Suvartojus 1 DAOSiN® kapsulę prieš valgį, padidėja DAO kiekis žarnyne ir gebėjimas suskaidyti histaminą natūraliu DAO aktyvumu. Tokiu būdu iš maisto gaunamas histaminas gali būti pakankamai suskaidomas virškinimo trakte.

Kaip vartoti DAOSiN®?

Svarbi pastaba: DAOSiN® būtina išgerti prieš valgį (geriausia maždaug prieš 15 minučių)! Kapsulė jau turi būti ištirpusi ir sudėtyje esantis DAO aktyvuotas, kai histamino turintis maistas pasiekia žarnyną.

Vartoti po 1 kapsulę su trupučiu vandens 15 minučių prieš vartojant histamino turinčio valgį. Didžiausia paros dozė yra 3 kapsulės (kai valgoma 3 kartus histamino turinčių valgių per dieną).

Kapsulės turinys negali būti kramtomas prieš rijimą, jį reikia nuryti visą, kad turinys galėtų prasiskverbti pro skrandį ir nepakitęs pasiekti žarnyną. Jei turite sunkumų praryti kapsulę, galite ją atidaryti ir jos turinį nekramtant praryti, užgeriant trupučiu vandeniu. Nesmulkinkite ir nekramtykite.

Jei reguliariai vartojate medikamentus, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką, kad sužinotumėte ar kuri nors iš juose esančių veikliųjų medžiagų gali sumažinti histamino, gauto su maistu, skaidymą.

Kokia DAOSiN® sudėtis?

Sudedamosios dalys: stabilizatorius mikrokristalinė celiuliozė, kapsulės apvalkalas hidroksipropilmetilceliuliozė, sacharozė, L-askorbo rūgštis (vitaminas C), ryžių krakmolai, glazūros medžiaga želakas, stabilizatorius hidroksipropilceliuliozė, baltymų ekstraktas iš kiaulių inkstų (0,1 % diamino oksidazės), užpildas polivinilpolipirolidonas, lipnumą reguliuojančios medžiagos: talkas, modifikuotas krakmolai; tirštiklis natrio karboksimetilceliuliozė, drėgmę išlaikanti medžiaga glicerolis.

Sudėtyje yra histamino neturinčio baltymo ekstrakto (gausu natūralaus DAO fermento).

Mitybinė vertė	100 g	1 kapsulėje*	3 kapsulėse**
Energinė vertė	220 kJ/53 kcal	< 1 kJ/ < 1 kcal	< 1 kJ/ < 1 kcal
Riebalai	< 0,1 g	<0,1 mg	<0,1 mg
kuriuose: sočiųjų riebalų rūgščių	0 g	0 mg	0 mg
Angliavandeniai	11 g	29 mg	87mg
kuriuose cukrų	6,3 g	16 mg	48 mg
Baltymai	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
Druska	0 g	0 mg	0 mg
Baltymų ekstraktas iš kiaulių inkstų,	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
kuriuose diamino oksidazės	0,1 g	0,3 mg	0,9 mg

* Atitinka rekomenduojamą suvartojimą vienam histamino turinčiam valgiui.

** Atitinka didžiausią rekomenduojamą paros dozę trims histamino turintiems valgiams.

Svarbi pastaba. Maisto papildas, kurio sudėtyje yra DAO fermento, palaikančio histamino, gauto su maistu, įsisavinimą žarnyne. Sudėtyje yra histamino neturinčio baltymo ekstrakto (gausu natūralaus DAO fermento). Alkoholis ir kai kurie medikamentai gali ženkliai sumažinti DAO aktyvumą.

Neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas. Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dozės.

Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

Laikyti vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje. Saugoti produktą nuo šilumos.

Kokio dydžio pakuotėse gali būti DAOSiN®?

DAOSiN® tiekiamas pakuotėmis po 10, 30 ir 60 kapsulių.

Teksto peržiūros data: 2017 metų rugpjūtis.

Gamintojas:

„SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH“, Ziegelfeldstraße 3, A-3430 Tulnas, Austrija.

Platintojas:

UAB „STADA-Nizhpharm-Baltija“, A. Goštauto g. 40A, LT-03163 Vilnius, Lietuva.