

INDICE DELLE RICETTE

- Abbacchio al forno con cipolle e patate 153
Abbacchio al forno o arrosto 154
Abbacchio alla cacciatora 1 154
Abbacchio alla cacciatora 2 154
Abbacchio brodetto 1 154
Abbacchio brodetto 2 156
Acquacotta 1 67
Acquacotta 2 68
Acquacotta con baccalà 69
Acquacotta con castagne 1 69
Acquacotta con castagne 2 70
Acquacotta con patate 70
Acquacotta con zucchine 70
Acquacotta dei carbonai 71
“Aglione” di Orvinio 31
Agnello al forno o arrosto 158
Agnello alla cacciatora 158
Agnello in guazzetto o brodetto 157
Amarene (visciole) con sciroppo 381
Amarene (visciole) per bibita 381
Amaretti 1 273
Amaretti 2 273
Amaretti 3 274
Amaretti 4 274
Amaretti 5 274
Amaretti col cacao 275
Arancetti fritti 275
Amatriciana in bianco 108
Anguilla alla cacciatora 202
Anguilla alla labrese 202
Anguilla allo spiedo 203
Anguilla arrosto 202
Anguilla frita dorata 203
Anguilla in umido 1 203
Anguilla in umido 2 203
Anguilla in umido 3 204
Anguilla in umido coi piselli 204
Anguilla marinata 1 359
Anguilla marinata 2 359
Animelle fritte dorate 187
Anitra allo spiedo 162
Anitra arrosto 162
Anitra in salmì 161
Arance condite 232
Arancetti fritti 273
Arborelle fritte 204
Arrosto morto 187
Arrosto morto saporito 188
Baccalà alla brace 205
Baccalà con cipolle e olive 205
Baccalà con l’uva passa e le prugne secche 206
Baccalà con le visciole 205
Baccalà dolce 206
Baccalà fritto 1 206
Baccalà fritto 2 207
Baccalà in agrodolce 207
Baccalà in umido con patate 1 207
Baccalà in umido con patate 2 208
Battuto 31

Bianchetto di abbacchio 156
Bianchetto di capretto 163
Biscotti 1 275
Biscotti 2 276
Biscotti al miele 277
Biscotti all'anice 277
Biscotti con nocciole 277
Biscotti della salute 278
Biscotti di magro 278
Biscotti di mandorle e nocciole 279
Biscotti francesi 279
Biscottini semplici 280
Bocca di dama 1 280
Bocche di dama 2 281
Bombe 281
Borragine fritta 232
Braciole di maiale sotto strutto 360
Braciolette di castrato alla brace 164
Broccoletti a crudo 233
Broccoletti all'agro 233
Broccoletti ripassati in padella 233
Broccoli all'agro 234
Broccoli avvinati 1 233
Broccoli avvinati 2 234
Broccoli in padella 234
Brodo 71
Brodo con pasta grattata 73
Brodo di agnello 72
Brodo di capra 72
Brodo di montone 72
Brodo di pecora 72
Brodo di tacchino 72
Bruschetta 55
Brutti e "bboni" 282
Bucatini all'amatriciana 1 108
Bucatini all'amatriciana 2 109
Bucatini all'amatriciana 3 109

Budino di castagne 282
"Cacocciata" 1 87
"Cacocciata" 2 87
Cannolicchi con grasso e magro di prosciutto 110
Capocollo o lonza 360
Cappelletti in brodo 86
Cappone arrosto 162
Cappone allo spiedo 162
Capretto alla cacciatore 163
Capretto al forno 1 162
Capretto al forno 2 162
Capretto al forno o arrosto 3 163
Capretto con le patate 163
Capretto in salmì 163
Capretto in umido 163
Carbonaretti 208
Carciofi arrosto 235
Carciofi fritti 235
Carciofi a pezzi 236
Carciofi alla romana 236
Carpa arrosto con patate 208
Carpa in guazzetto 209
Carpa in umido 209
Castagnaccio 282
Castagnaccio semplice 43
Castagne arrosto 342
Castagne lesse 342
Castagne lesse sotto rhum 342
Castagnole di Carnevale 1 283
Castagnole di Carnevale 2 283
Castrato al forno 164
Castrato con le patate 164
"Cauciuni" con le castagne 285
"Cauciuni" con i ceci 284
"Cauciuni" con le patate 237

- Cavolfiori in padella 236
 Cavoli in padella 1 237
 Cavoli in padella 2 237
 "Cazzimperio" 238
 "Cecamariti" 110
 Cedrina 381
 Cervelli fritti dorati 188
 Chiacchere 285
 Ciambella biscotta 43
 Ciambella di San Generoso 286
 Ciambelle 286
 Ciambelle di magro 287
 Ciambelle fritte 1 287
 Ciambelle fritte 2 288
 Ciambelle lievite 1 288
 Ciambelle lievite 2 289
 Ciambellette 290
 Ciambellette dolci 290
 Ciambelette fritte 291
 Ciambelette di magro 290
 Ciambellette "nzuccherate" o bombe 291
 Ciambelletti col vino 292
 Ciambelline di patate 292
 Ciambelline o tisichelle di S. Anatolia 293
 Ciambellone 1 293
 Ciambellone 2 294
 Ciambellone 3 294
 Ciambellone 4 295
 Ciambellone 5 295
 Ciambelloni 296
 "Ciammelle summe" 43
 "Ciammellottu 'dde tre ova" 296
 "Cicale" 1 238
 "Cicale" 2 238
 Cicerchiata 297
 "Cicerchiole" coi fagioli 74
 Cicoria lessa 239
 Cicoria col pomodoro 239
 Cicoria ripassata in padella 239
 Ciliege sotto spirito 1 382
 Ciliege sotto spirito 2 382
 Cinghiale alla cacciatora 165
 Cipolle sotto la brace 240
 Cipolle al forno 240
 "Cococciata" 1 88
 "Cococciata" 2 88
 Coniglio fritto dorato 166
 Coniglio in salsa 166
 Coniglio al tegame 165
 Conserva di pomodori 360
 "Copéta" o "nociata" 297
 Coppa 1 167
 Coppa 2 168
 Coratella di agnellino 160
 Coratella d'agnello 159
 "Cordelle" 111
 Coregone alla brace 209
 Coregone in guazzetto 209
 "Corioli" di prosciutto 168
 Cosciotto di castrato al forno 164
 Costarelle di maiale alla contadina 169
 Costarelle di maiale con fagioli 170
 Costarelle di maiale con patate 170
 Costolette d'abbacchio alla brace 157
 Costolette d'abbacchio fritte dorate 157
 Costolette di capretto alla brace 164
 Costolette di capretto fritte dorate 163
 Crema 298
 Crema pasticcera 298
 Crespigne "a 'nsalata" 240
 Croccante 298
 Crocchette di patate 240

Crostata di ricotta 302
Crostata della zia Egidia 302
Crostate (Le) 299
Crostini di beccacce 1 57
Crostini di beccacce 2 57
Crostini con fegatini di pollo 56
Crostini coi funghi 56
Crostini con la milza 188
Crostini di rigaglie 58
Crostini con i tartufi 57
Crostini al tartufo 55
Crostini vari 58
"Crostoli" 44
"Curioli" di grasso e magro 111

Decotto di camomilla 382
Decotto di malva 383
Dolce arrotolato 303
Dolce di farina di castagne 304
Dolce montopolese 304
Dolcetti con nocciole 305
Dolcetti di Natale 306

"Facioli co' le cotiche" 2 242
Fagiano allo spiedo 177
Fagioline con le cotiche 1 240
Fagioli all'uccelletto 241
Fagioli con le castagne 241
Fagioli freschi con le cotiche 243
Fagioli in umido 1 241
Fagioli in umido 2 242
Fagioli in umido con salsicce 243
Fagiolini "a 'nsalata" 244
Fagiolini a crudo in padella 244
Fagiolini con l'aglio fritto 244
Fagiolini in umido 244
Fagiolini lessi 245

Fallone di Torri in Sabina 44
Faraona allo spiedo 178
Faraona arrosto 178
Farro al tartufo 112
Farro alla leonessana 87
Farro asciutto 111
Farro asciutto in bianco 112
Farro in brodo 86
Fatti e tagliati 112
Fave "a 'nsalata" 245
Fave col pomodoro 245
Fave con guanciale 1 246
Fave con guanciale 2 246
Fave con la bieta 85
Fave con le cotiche 1 245
Fave con le cotiche 2 246
Fave dei morti 306
Fave e pecorino 58
Fegatelli di maiale 170
Fegato in padella col vino bianco 189
Fegato in padella con limone 189
Ferratelle 1 307
Ferratelle 2 307
Fettine alla pizzaiola 189
Fettine fritte dorate 189
Fettuccine "co li tordi e le live raje" 113
Fettuccine alla grecciana 113
Fettuccine sabinesi 113
Fiatoni 308
Finocchi "a cazzimperio" 247
Finocchi 247
Finocchi e bietole alla montopolese 247
Finocchi fritti dorati 247
Finocchi in umido 1 248
Finocchi in umido 2 248
Fiori di zucca fritti 249
Fiori di zucca ripieni 249

Frappe 309
Frappe di Carnevale 1 309
Frappe di Carnevale 2 309
Frappe di Carnevale 3 310
"Frascarelli" 88
"Frascarelli" con le fave fresche 89
"Frascarelli" sabinesi 89
"Fregnacce" 114
"Fregnacce" alla reatina 114
"Frigulozzi" 114
Frittata "rognosa" 223
Frittata alla contadina 219
Frittata alla menta 219
Frittata coi "ficocietti" 222
Frittata coi fiori di zucca 222
Frittata coi luppoli 224
Frittata coi tartufi 1 226
Frittata coi tartufi 2 226
Frittata con bieta e pomodoro 220
Frittata con gli asparagi selvatici 220
Frittata con gli scorzoni 225
Frittata con gli spinaci 225
Frittata con gli strigoli 1 225
Frittata con gli strigoli 2 225
Frittata con i broccoli 220
Frittata con i cannoli dell'aglio 221
Frittata con i funghi 222
Frittata con il guanciale 223
Frittata con il pomodoro 224
Frittata con l'ortica 224
Frittata con la bieta 220
Frittata con la pancetta 223
Frittata con la salciccia 224
Frittata con le punte di fave 222
Frittata con le spugnole 223
Frittata con le vitalbe 1 226
Frittata con le vitalbe 2 227

Frittata con le zucchine 227
Frittata di carciofi 221
Frittata di cipolla 221
Frittata di patate 1 249
Frittata di patate 2 250
Frittelle con i fiori di acacia 310
Frittelle con i fiori di sambuco 1 311
Frittelle con i fiori di sambuco 2 311
Frittelle con l'uva passa 312
Frittelle di borraggine 194
Frittelle di mele 1 312
Frittelle di mele 2 313
Frittelle di mele 3 313
Frittelle di mele ranette 197
Frittelle di riso 1 313
Frittelle di riso 2 314
Frittelle di San Giuseppe 1 315
Frittelle di San Giuseppe 2 315
Frittelle di San Giuseppe 3 316
Frittelli 195
Frittelli con i fiori di acacia 195
Frittelli di baccalà 196
Frittelli di broccoli 196
Frittelli di polenta 1 196
Frittelli di polenta 2 196
Frittelli di punte di borraggine 197
Frittelli di punte di ortica 197
Fritto di ricotta 316
Fritto misto 250
Frutta sciroppata 383
Funghetti 317
Funghi arrosto 1 250
Funghi arrosto 2 251
Funghi fritti dorati 1 251
Funghi fritti dorati 2 252
Funghi in padella 252
Funghi porcini col pomodoro 252

- Funghi sottolio 361
Fusilli o "ciufulitti" 115
- Gamberi crocifissi ovvero "li ammari crocifissi" 210
Gnocchetti di pasta lievita 138
Gnocchi di patate 1 139
Gnocchi di patate 2 140 "
Gnocchi 'ncaati" 140
Gnocchi ricci 141 "
Gnucchitti pilusi" 141
Gobbi alla parmigiana 253
Gobbi fritti dorati 253
Gobbi in padella 254
Guanciaie con la salvia 170
Guanciaie di maiale in agrodolce 171
Guanciaie in padella 1 171
Guanciaie in padella 2 171
- Insalata (L') 252
Insalata di cavolo cappuccio 255
Insalata di fagioli 255
Insalata di ovoli 255
Insalata di pomodori 255
Insalata di pomodori e cetrioli 255
Involtini di carne 1 190
Involtini di carne 2 190
- "Jacculi" 115
- Latte di vecchia 384
Lenticchie e castagne 84
Lenticchie in umido 1 256
Lenticchie in umido 2 256
Lenticchie in umido 3 256
"Li ertuti" 90
Lingua in salsa verde 191
- Liquore al limone 384
Liquore di caffè 384
Liquore di foglie di visciole o di "cerecioli" 385
Liquore di fragole 385
Liquore di fragoline di bosco 385
Liquore di mandarino 386
Liquore di menta 386
Liquore di more 1 386
Liquore di more 2 387
Liquore di more 3 387
Liquore di more 4 388
Liquore per calcio 388
Luccio in guazzetto 210
Luccio in umido 1 210
Luccio in umido 2 211
"Lu farricellu" 87
Luppoli in padella 256
- Maccheroni coll'aglio 117
Maccheroni alla chitarra 116
Maccheroni con le noci 117
Maccheroni con la ricotta 117
Maccheroni neri al tartufo 118
"Manfricoli" 118
Mantovana 1 317
Mantovana 2 318
Mantovana 3 318
Mantovana 4 320
"Maritata" 152
Marinellata al mosto 370
Marmellata di albicocche 371
Marmellata di amarene 371
Marmellata di castagne 1 371
Marmellata di castagne 2 372
Marmellata di ciliege 372
Marmellata di fichi 1 372

- Marmellata di fichi 2 373
Marmellata di fragole 373
Marmellata di frutti di bosco 374
Marmellata di frutti di rose di macchia 374
Marmellata di mele 1 375
Marmellata di mele 2 375
Marmellata di mele cotognate 375
Marmellata di more 1 376
Marmellata di more 2 376
Marmellata di more 3 376
Marmellata al mosto 366
Marmellata di pere 1 377
Marmellata di pere 2 377
Marmellata di pesche 377
Marmellata di prugne 1 377
Marmellata di prugne 2 378
Marmellata di prugne 3 378
Marmellata di uva 1 379
Marmellata di uva 2 379
“Marritti” 161
“Marritti” con patate 161
Mazze di tamburo arrosto 253
Mazze di tamburo fritte dorate 252
Melanzane marinate 257
Melanzane in padella 257
Melanzane alla parmigiana 257
Melanzane sottolio 362
Meringhe 320
Minestra con i ceci 75
Minestra di ceci 77
Minestra con le cicerchie 74
Minestra coi fagioli passati 73
Minestra con i fagioli 75
Minestra di fagioli 77
Minestra di farro 1 78
Minestra di farro 2 78
Minestra di farro con brodo 78
Minestra di farro con l’osso di prosciutto 78
Minestra di farro con verdure 80
Minestra di farro e fagioli 80
Minestra con le fave 76
Minestra di fave 80
Minestra di fave con le cotiche 81
Minestra di fave con riso 81
Minestra di fave e bieta 81
Minestra di fave secche 82
Minestra con le “fregnacce” 76
Minestra di “ntrisi” 82
Minestra di patate, fagioli e sedano 83
Minestra con i piselli 76
Minestra di rape 83
Minestra con la ricotta 76
Minestra di riso e piselli 84
Minestrone con battuto 84
“Misticanza” (La) 232
Morsellini di Forano Sabina 321
Mortadelle di Amatrice 168
Mostaccioli 1 321
Mostaccioli 2 322
Mostaccioli 3 322
Nervetti di ginocchio di vitello 191
“Ngritoli” 85
Nociata 323
Oca allo spiedo 178
Oca arrosto 178
Olive con alici 362
Olive con alici e capperi 363
Olive condite 58
Olive nere condite 58
Olive nere sabinesi 363

- Olive verdi in salamoia 363
- “Padellaccia” 171
- Pampepato 323
- Pan di Spagna 1 324
- Pan di Spagna 2 325
- Pan di Spagna 3 325
- Pan di Spagna 4 326
- Pan di Spagna 5 326
- Pan di Spagna 6 326
- Pan di Spagna o pizza battuta 7 327
- Pan di Spagna di San Martino 327
- Pancetta di vitella arrotolata 191
- Pancotto 1 97
- Pancotto 2 97
- Pancotto di mia madre 97
- Pancotto “pe’ li monelli” 97
- Pane 44 Pane e pomodoro 45
- Pangiallo 1 328
- Pangiallo 2 329
- “Panontella” 172
- Panzanella 46
- Pappardelle 329
- Pappardelle ai funghi porcini 119
- Pappardelle con sugo di lepre 119
- Pasta al tartufo 122
- Pasta all’arrabbiata 120
- Pasta all’uovo 120
- Pasta all’uovo per ravioli 127
- Pasta alla carbonara 120
- Pasta con il tonno 121
- Pasta con la ricotta 121
- Pasta con le cipolle 122
- Pasta d’olive 363
- Pasta e broccoli 91
- Pasta e ceci 91
- Pasta e ceci con il pesto 92
- Pasta e ceci di zia Iole 92
- Pasta e fagioli 93
- Pasta e fagioli con l’osso di prosciutto 94
- Pasta e lenticchie 1 94
- Pasta e lenticchie 2 95
- Paste a latte 330
- Paste di magro 330
- Pastella per friggere 1 194
- Pastella per friggere 2 194
- Pastinache al finocchio 258
- Pastinache fritte dorate 258
- Patate (Le) 258
- Patate “a’nsalata” 259
- Patate a tocchetti 260
- Patate al forno 259
- Patate al forno con cipolle 259
- Patate con la ventresca 260
- Patate e cavoli 260
- Patate e fagioli 260
- Patate e salcicce 263
- Patate fritte 261
- Patate in bianco 1 261
- Patate in bianco 2 261
- Patate in umido 262
- Patate in umido con le cotiche 264
- Patate in umido con salsicce 264
- Patate intere al forno 262
- Patate lesse 262
- Patate novelle fritte 262
- Patate schiacciate 263
- Patate sotto la brace 263
- “Paternostri” 123
- Pecorino fritto 197
- “Pencarelli” di Antrodoco 123
- “Pencarelli” strascinati 124
- Peperonata 1 264

Peperonata 2 264
 Peperoni arrosto 265
 Peperoni arrosto in bottiglia 364
 Peperoni e pomodori 265
 Peperoni in padella 265
 Peperoni ripieni 265
 Persico fritto dorato 212
 Persico reale alla brace 211
 Persico trota arrosto 211
 Persico trota fritto dorato 211
 Pesche 331
 Pesche sciroppate 389
 Pesto della mamma di Paola 364
 "Picchiettini" 124
 "Picchiettini" con il sugo d'anguilla 125
 Piccioni 178
 Piccioni allo spiedo 178
 Piccioni arrosto 179
 "Pinguni" 125
 Piselli col guanciale 266
 Piselli col prosciutto 266
 Piselli di magro 266
 Pizza all'olio 46
 Pizza bianca 46
 Pizza bianca o pizza somma 47
 Pizza bicolore 331
 Pizza "cò li sfrizzoli" 1 47
 Pizza "cò li sfrizzoli" 2 47
 Pizza con lo strutto 1 47
 Pizza con lo strutto 2 48
 Pizza con lo strutto 3 48
 Pizza di cacao 332
 Pizza di granoturco 49
 Pizza di granoturco col rosmarino 49
 Pizza di granoturco con l'uvetta 49
 Pizza di granoturco o "frezzottu" 49
 Pizza di Natale 332
 Pizza di ricotta 335
 Pizza di San Martino 335
 Pizza dolce con l'olio 336
 Pizza fritte di Carnevale 338
 Pizza lievita 52
 Pizza Margherita 1 337
 Pizza Margherita 2 337
 Pizza Margherita 3 338
 Pizza "messa" di Pasqua 338
 Pizza "nfrasca" 50
 Pizza nera 339
 Pizza di Pasqua 1 333
 Pizza di Pasqua 2 333
 Pizza di Pasqua 3 334
 Pizza di patate 50
 Pizza di polenta 50
 Pizza "rentorta" col pecorino 51
 Pizza "rentorta" con la salsiccia 51
 Pizza rustica di Pescorocchiano 51
 Pizza sbattuta 340
 Pizza semplice 340
 Pizza sfogliata di Carnevale 52
 Pizza somma 52
 Pizze fritte di Carnevale 341
 Pizze fritte salate 52
 "Pizzella abburritata" 341
 "Pizzicotti" 126
 "Pizzicotti" di pasta lievita 126
 "Pizzicotti" di S. Anatolia 127
 Polenta con le aringhe 149
 Polenta alla carbonara 1 147
 Polenta alla carbonara 2 148
 Polenta arrosto 148
 Polenta col mosto cotto 149
 Polenta con i funghi prataroli 149
 Polenta e fagioli 1 150
 Polenta e fagioli 2 151

- Polenta “unt’e caciù” 151
 Polentone 151
 Pollo a spezzatino 180
 Pollo allo spiedo 179
 Pollo arrosto 1 179
 Pollo arrosto 2 179
 Pollo coi peperoni 1 180
 Pollo coi peperoni 2 180
 Pollo col pomodoro 181
 Pollo fritto dorato 181
 Pollo in padella 181
 Pollo “nfasciato” 182
 Pollo riempito 182
 Polpette di carne 183
 Polpette fritte 183
 Polpette in umido 183
 Pomodori acerbi sottolio 364
 Pomodori col riso 142
 Pomodori con la mentuccia 267
 Pomodori conditi 267
 Pomodori in padella 1 267
 Pomodori in padella 2 267
 Pomodori secchi 365
 Porchetta di Poggio Bustone (La) 172
 Porchetta di Selci (La) 174
 Puntarelle 269
- Quadrucci coi fagioli 95
 Quadrucci coi piselli 1 95
 Quadrucci coi piselli 2 96
 Quadrucci in brodo 96
 Quadrucci in brodo con piselli 96
 Quaglie allo spiedo 184
- Rane fritte dorate 184
 Rane in guazzetto 185
 Rane in umido 185
- “Ratafià” 389
 Ravioli con ricotta 128
 Ravioli di castagne 343
 Ravioli di ricotta 128
 Ravioli fritti di mia madre 343
 Ricotta candita 344
 Ricotta frita 198
 Rigaglie di pollo 182
 Riso e cicoria 98
 Riso e fagioli 98
 Riso e indivia 98
 Riso e patate 1 99
 Riso e patate 2 99
 Riso e spinaci 99
 Riso e zucchine 100
 Risotto con i gamberi 1 142
 Risotto con i gamberi 2 143
 Risotto con i gamberi 3 143
 Risotto con i luppoli 144
 Risotto con l’anguilla 144
 Risotto con la borraggine 144
 Risotto con le rane 1 144
 Risotto con le rane 2 145
 Risotto con le rigaglie di pollo 146
 Risotto con le vitalbe 145
 Risotto con pesce persico 146
 Rognone col pomodoro 192
 Rognone in padella 192
 Rognoncini di vitella in padella 192
 Rollé di coniglio 167
 Rosoli vari 390
 Rosolio di vaniglia 390
- Sagna di farro 129
 Sagne “a la molenara” 129
 Sagne “ncaciate” 130
 Sagnette “acqua e ova” 130

- “Sagnocchi” 131
 Salame inglese 344
 Salmì 185
 Salsa di pomodori 31
 Salsa di tartufi 32
 Salsa verde con uovo sodo 32
 Salsicce con fagioli 185
 Salsicce con lenticchie 186
 Salsicce di fegato 365
 Salsicce sotto strutto 365
 Saltimbocca 193
 Sangue e “marritti” 160
 “Sanguenacci” 175
 Sanguinacci di Leonessa 366
 “Sardamirelli” 366
 “Scafata” 269
 Sciroppo di amarene 390
 Serpentone 345
 Serpentone di S. Anatolia 346
 “Sfusellati” di Leonessa 131
 Spaghetti aglio, olio e alici 134
 Spaghetti aglio, olio e peperoncino 132
 Spaghetti aglio, olio e pomodoro 132
 Salsicce con lenticchie 185
 Spaghetti “alla Gricia” 134
 Spaghetti al prosciutto 134
 Spaghetti alla carbonara 1 133
 Spaghetti alla carbonara 2 133
 Spaghetti cacio e pepe 134
 Spaghetti con grasso e magro di prosciutto 135
 Spaghetti con la ricotta 135
 Spaghetti con le spugnole 135
 Spaghetti “unt’e caciù” 135
 “Spartecchie” 375
 Spezzatino col pomodoro 192
 Spezzatino d’agnello con patate 159
 Spezzatino di castrato con le patate 165
 Spezzatino di vitella coi peperoni 193
 Spinaci in padella 269
 Spumette 1 347
 Spumette 2 347
 Spumini 348
 Spuntature di maiale 175
 Stracciatella 100
 Stracciatella con tartufo 101
 “Stracci” di Antrodoco 136
 “Strengozi” 136
 “Strengozi” col pecorino 137
 Strigoli o “lioli” lessi 269
 “Strozzapreti” 1 137
 Strozzapreti 2 137
 Strufole 348
 Sugo col battuto 33
 Sugo con carne in umido 33
 Sugo con le costarelle di maiale 33
 Sugo con uova di tinca o di trota 34
 Sugo con vitalbe o “vitacchie” 34
 Sugo d’abbacchio 34
 Sugo di agnello 35
 Sugo di anitra 35
 Sugo di “asparagi pazzi” 36
 Sugo di “asparagi pazzi” in bianco 36
 Sugo di castrato o di pecora 36
 Sugo di cinghiale 36
 Sugo di funghi freschi 37
 Sugo di lepre 1 38
 Sugo di lepre 2 38
 Sugo di montone 38
 Sugo di papera 39
 Sugo di pecora 39
 Sugo di ranocchie 40
 Sugo di salsicce 40
 Sugo di salsiccia 40

Sugo di trota 41
 Sugo misto 41
 Sugo per polenta 42
 Suppli 198
 Susine sciroppate 390

Tacchinella riempita 186
 Tacchino allo spiedo 186
 Tacchino arrosto 1 186
 Tacchino arrosto 2 186
 Tagliatelle col prosciutto 138
 Tagliolini a minestra 1 101
 Tagliolini a minestra 2 101
 Tagliolini "co' lu strillu" 103
 Tagliolini con il pomodoro 102
 Tagliolini con la persa (maggiorana) 102
 Tagliolini con persa e pomodoro 102
 Tagliolini con sugo di tinca 103
 Tartufi di castagna 349
 Terzetti 1 349
 Terzetti 2 350
 Terzetti o "terzitti" 3 350
 Testa di vitello arrosto 194
 Testina d'abbacchio al forno 157
 Testine di agnello in forno 159
 Tinca coi piselli 212
 Tinche al pomodoro 212
 Tisichelle 1 350
 Tisichelle 2 351
 Torciglione 351
 "Torda" 53
 Tordi alle olive 186
 Tordi allo spiedo 187
 Tordi allo spiedo sottolio 367
 Torta di castagne 352
 Torta di noci 352
 Tozzetti 353

Treccette d'agnello 160
 Treccia di castrato alla brace 165
 Treccia di pecora alla brace 178
 Trippa (La) 176
 Trippa al sugo 176
 Trippetta finta 177
 Trota (La) 213
 Trota con il tartufo di S. Martino 213
 Trota del Velino 214
 Trota lessa 1 214
 Trota lessa 2 214
 Trote ai ferri 215
 Trote al tegame 215
 Trote di S. Susanna alla brace 215
 Trote fritte 216
 Trote fritte dorate 216
 Trote in guazzetto 1 216
 Trote in guazzetto 2 216
 Trote lesse 214
 Trote tartufate 213
 Turchetti 354
 "Turchi" alla brace 355

Uova col pomodoro 1 217
 Uova col pomodoro 2 217
 Uova col pomodoro 3 218
 Uovo sbattuto 355
 Uva sotto spirito 391

Verdure ripassate in padella 270
 Vin brulé 391
 Vipere cieche 138
 Vitalbe all'agro 270

Zabaione 355
 Zampetti di maiale 177
 Zampetti di maiale sottaceto 367

Zampetti e budelline d'abbacchio al
pomodoro 157
Zucchero d'orzo 356
Zucchine col pomodoro 270
Zucchine marinate 1 271
Zucchine marinate 2 272
Zucchine marinate 3 272
Zucchine ripiene 1 271
Zucchine ripiene 2 271
Zuppa di cicoria di campo 104
Zuppa di fagioli 104
Zuppa di gamberi 106
Zuppa di gamberi di fiume 104
Zuppa di lenticchie 106
Zuppa di pane con l'uovo 107
Zuppa di rane 107
Zuppa di verdure 107
Zuppa di zucchini 107
Zuppa inglese 356