



RAPPORT DE BON DÉPART SUR LA SITUATION DU SPORT

MARS 2021

Message du président

Bon départ a pour seul but d'améliorer le bien-être des enfants de partout au pays en leur permettant d'avoir accès au sport et au jeu. Cependant, au cours de la dernière année, la pandémie de COVID-19 a eu un impact profond et dévastateur sur le milieu du sport communautaire au Canada, allant de la fermeture d'installations récréatives à la modification – ou à l'annulation – des programmes de sports, en passant par les pertes financières considérables d'organismes sportifs communautaires.

En septembre 2020, Bon départ a lancé le Fonds d'aide au sport, un fonds de 8 millions de dollars destiné à aider les organismes sportifs et récréatifs à poursuivre leurs activités en 2020. Il a apporté un soutien sous forme de subventions aidant à couvrir les frais associés aux programmes et à l'exploitation afin de permettre de continuer à offrir des occasions de jouer aux enfants de partout au pays. Cela dit, la réponse massive au Fonds d'aide au sport de Bon départ en 2020 a démontré un besoin de soutien nettement plus grand que prévu, ce qui nous a incités à commander cette étude.

Pour rétablir le sport et le jeu, il faut comprendre toute l'étendue des défis auxquels nous devons faire face, et c'est exactement le but de ce rapport. Le rapport de Bon départ sur la situation du sport porte sur les résultats d'une étude de recherche que nous avons réalisée en partenariat avec Ipsos afin de comprendre l'impact de la pandémie de COVID-19 sur l'accès au sport au Canada. Ces résultats démontrent clairement que l'écosystème des sports récréatifs au Canada a grandement besoin de soutien.

52 % des organismes sportifs communautaires n'ayant pas fermé définitivement leurs portes risquent de le faire en raison de la pandémie de COVID-19. De plus, 81 % des organismes sportifs communautaires n'ayant pas fermé définitivement leurs portes se préoccupent de leur capacité à offrir des programmes en 2021. Malgré le fait que de nombreux organismes sportifs risquent la faillite, leur engagement envers les enfants auxquels ils viennent en aide demeure inébranlable, les réponses au sondage indiquant que leurs préoccupations continuent d'être liées à la santé et au bien-être des jeunes ainsi qu'à l'impact des fermetures d'installations récréatives sur eux.

Cette crise à l'échelle locale n'a d'équivalent que celle à laquelle sont confrontés les enfants du pays, qui subissent un haut niveau de perturbations et d'isolement social en raison de la pandémie. Le sport donne aux enfants la chance de rehausser leur estime personnelle, de développer leur créativité, d'exceller à l'école et de nouer des liens au sein de leurs communautés. Le sport aide les enfants à atteindre leur plein potentiel. L'absence de sport durant cette période tumultueuse a entraîné un déclin de la santé physique et mentale des enfants. Selon notre étude, la majorité des parents disent que leurs enfants se sentent isolés et seuls, et trouvent difficile de réduire leur stress et leur anxiété. De plus, 69 % disent que leurs enfants semblent déjà être en moins bonne forme physique.

Bon départ comprend que le sport et le jeu ne sont pas que de « bonnes choses à avoir ». Ce sont les bases d'un pays en santé et vigoureux. Notre pays, nos communautés et nos enfants ont besoin du sport plus que jamais. En poursuivant nos efforts par le biais du Fonds d'aide au sport de Bon départ et des résultats produits par cette étude, nous espérons mettre en lumière l'importance du sport au Canada et inciter les autres à nous aider dans notre démarche visant à rétablir notre secteur des sports et des loisirs pour tous les enfants du pays.

Le président de la Fondation Bon départ de Canadian Tire,



Scott Fraser



REMERCIEMENTS

Nous souhaitons remercier les experts suivants pour leurs conseils et leur contribution au présent rapport, ainsi qu'au programme du Fonds d'aide au sport de Bon départ et aux recommandations de financement qui y sont liées.

- Cheri L. Bradish, titulaire de la chaire de recherche Loretta Rogers en marketing sportif de l'Université Ryerson
- Benoît Huot, médaillé d'or paralympique et ambassadeur de Bon départ
- David Legg, professeur, Santé et éducation physique, Université Mount Royal
- Norm O'Reilly, directeur, International Institute for Sport Business and Leadership
- Beckie Scott, médaillée d'or olympique et chef de la direction de Spirit North
- Fabrice Vil, fondateur et directeur général, Pour 3 Points

Nous tenons également à remercier toutes les personnes et tous les organismes sportifs qui ont pris le temps de partager leurs expériences avec nous. Vos témoignages ont contribué à enrichir ce rapport. Nous sommes déterminés à collaborer avec vous afin de vous aider à progresser de nouveau.



APERÇU DU CONTENU

Résultats du sondage – 3 points importants à retenir 05

1. L'infrastructure du sport récréatif au Canada est en train de s'écrouler
2. L'impact sur les jeunes du pays est considérable
3. Le « retour à la normale » dans le sport ne se fera pas rapidement ni facilement

Le Fonds d'aide au sport de Bon départ 17

- Rétablir le sport et le jeu pour tous les enfants
- Informations clés tirées des demandes du Fonds d'aide au sport

Méthodologie du sondage 20

À propos de la Fondation Bon départ de Canadian Tire 21



RÉSULTATS DU SONDAGE



TROIS POINTS IMPORTANTS À RETENIR

1) L'infrastructure du sport récréatif au Canada est en train de s'écrouler

- Trois organismes sportifs sur dix sont fermés temporairement ou indéfiniment.
- Six sur dix tentent de présenter des programmes modifiés.
- Le tiers des organismes sportifs sont en faillite ou risquent la faillite.

Les organismes sportifs et récréatifs communautaires traversent une grave crise.

2) L'impact sur les jeunes du pays est considérable

Ce ne sont pas que les organismes sportifs qui traversent une crise.

- 74 % des parents disent que leurs enfants se sentent isolés et seuls.
- 64 % disent que leurs enfants trouvent difficile de réduire leur stress et leur anxiété.
- 69 % des parents disent que leurs enfants semblent déjà être en moins bonne forme physique.

De plus, ces pourcentages sont nettement plus élevés chez les enfants dont la participation à des activités sportives a subi l'impact de la COVID-19.

3) Le « retour à la normale » dans le sport ne se fera pas rapidement ni facilement

Lorsque le pays sera prêt à permettre la reprise du sport, rien n'indique clairement que le sport sera prêt à reprendre.

- 52 % des organismes sportifs communautaires n'ayant pas définitivement fermé leurs portes craignent d'avoir à le faire en raison de la pandémie de COVID-19.
- Plus des trois quarts de tous les organismes sont d'avis qu'il faudra plus de six mois pour que le secteur du sport récréatif retourne à un « niveau pré-COVID-19 ».

Ainsi, bien que 87 % des parents disent que leurs enfants ont très hâte de recommencer à faire du sport et à jouer, les effets de la pandémie de COVID-19 se feront sentir encore pendant des mois, voire des années.

« L'effet sur nos jeunes se fera sentir pendant des années, car ces enfants ont perdu leur assurance, leurs amis, leur motivation et un endroit où ils peuvent s'exprimer librement. En combinant ces facteurs, je crains de voir une diminution du taux de participation au sport d'environ 30 %... en raison du manque d'intérêt et des difficultés financières des familles dues à l'économie. »

-répondant au sondage



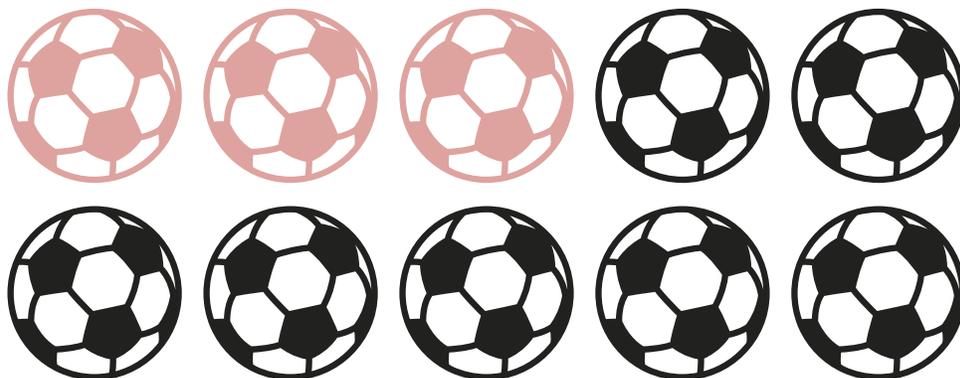
**L'INFRASTRUCTURE
DU SPORT RÉCRÉATIF
AU CANADA EST EN
TRAIN DE S'ÉCROULER**



L'INFRASTRUCTURE DU SPORT RÉCRÉATIF AU CANADA EST EN TRAIN DE S'ÉCROULER

CONSTATATIONS

Trois organismes sportifs sur dix sont fermés temporairement/indéfiniment.



De plus, six sur dix tentent de présenter des programmes modifiés.

Environ un organisme sportif sur trois est en faillite ou risque la faillite.

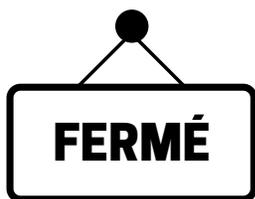
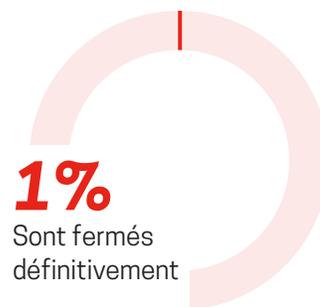
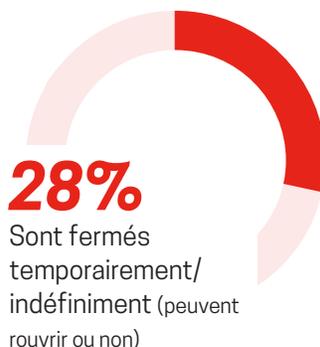
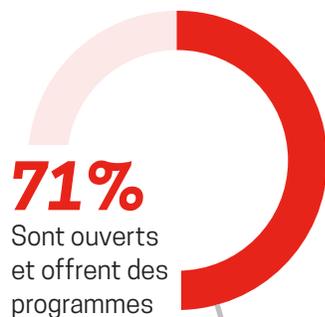
Ceux ayant un budget d'exploitation moins élevé sont les plus à risque, tout comme ceux qui exercent leurs activités dans le Canada atlantique et dans le nord du pays.



Les pertes financières équivalent à la moitié du budget d'exploitation moyen.



Situation actuelle des organismes sportifs :



Si les circonstances actuelles ne changent pas, près d'un organisme sur cinq (18 %) estime qu'il devra fermer définitivement ses portes d'ici six mois.

« Les subventions ont soit diminué considérablement ou disparu complètement. Ces programmes de financement étaient déterminants pour nous auparavant. Sans eux, il nous sera difficile de survivre. La santé mentale de nos membres sera durement touchée si notre organisme cesse d'exister. » - répondant au sondage

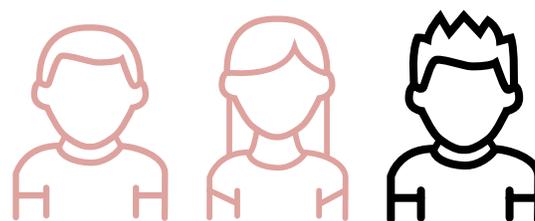
**L'IMPACT SUR LES
JEUNES DU PAYS
EST CONSIDÉRABLE**



L'IMPACT SUR LES JEUNES DU PAYS EST CONSIDÉRABLE

CONSTATATIONS

Les deux tiers des parents d'enfants de 4 à 17 ans disent que la pandémie de COVID-19 a eu un impact considérable sur la participation de leurs enfants à des activités sportives ou récréatives. Cet impact s'est fait encore plus sentir chez les enfants de 4 à 12 ans.



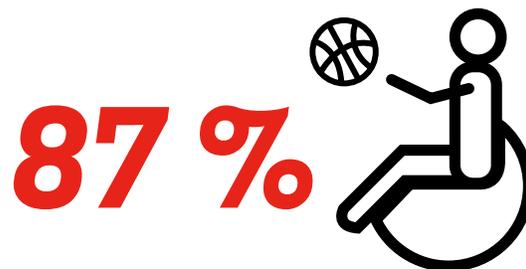
« À notre école, nous avons du mal à permettre à nos élèves de faire du sport et des activités en raison des restrictions liées à la COVID-19. Très peu de nos élèves ont accès à des aires de jeu extérieures, des parcs et autres espaces près de leur domicile. Ils sont confinés à leur appartement. Leur santé physique et mentale nous inquiète beaucoup. » - répondant au sondage



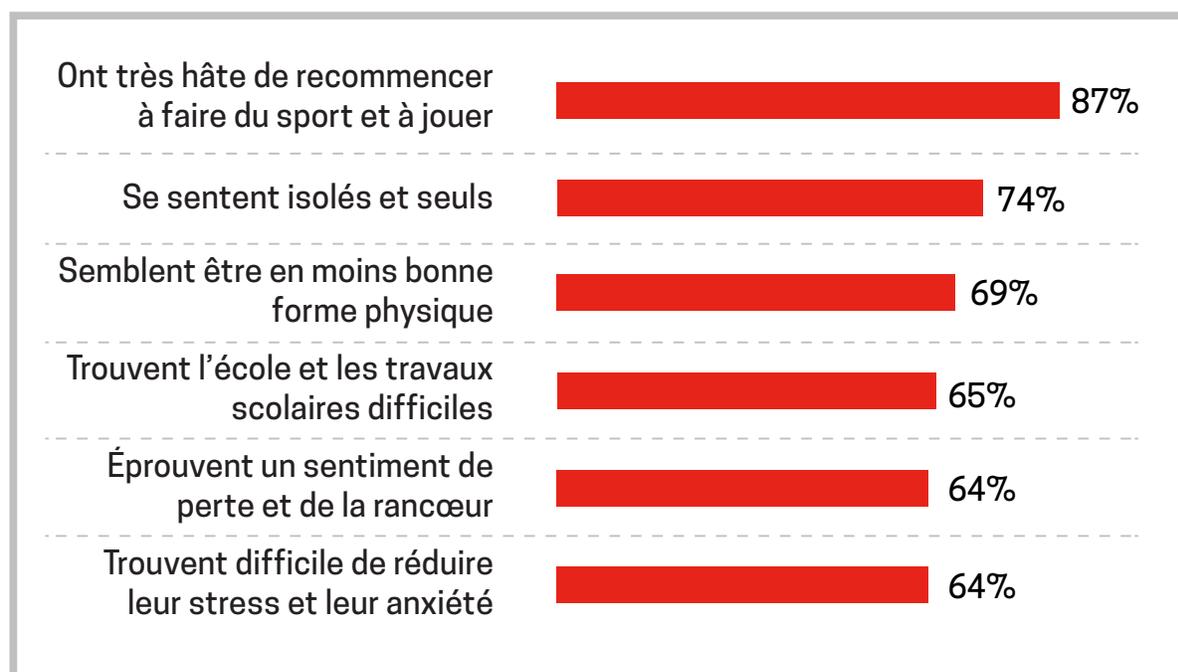
La pandémie de COVID-19 a eu un impact considérable sur les enfants du pays. La majorité des parents disent que leurs enfants se sentent isolés et seuls, trouvent difficile de réduire leur stress et leur anxiété et semblent être en moins bonne forme physique en raison de la pandémie.

« La plupart des petits clubs sportifs ont du mal à gérer leurs coûts d'exploitation de base, tels que les frais d'entraînement et de location des installations. Ces coûts sont en voie de devenir prohibitifs. S'ils doivent être assumés par les participants, le taux d'inscription chutera. » - répondant au sondage

87 % des organismes sportifs se préoccupent particulièrement des personnes qui ont déjà peu accès au sport.



En raison des défis de la dernière année, les parents disent que leurs enfants :



« Je m'inquiète pour nos jeunes durant cette transition vers une plateforme virtuelle des sports. La culture de l'activité physique est en baisse constante chez nos jeunes. En conséquence, nous sommes passés d'un modèle de « jeu libre » à une approche plus structurée et scientifique pour l'enseignement de cette culture, ce qui s'est avéré moins efficace. Nous ne répondons pas aux besoins de nos jeunes. Je m'inquiète pour l'avenir du sport dans le contexte actuel. »

– répondant au sondage

« Nous essayons d'encourager les enfants à faire de l'exercice sur Zoom, mais ils abandonnent, car ils trouvent cela moins amusant. Je constate une diminution importante de leur motivation et de leur estime personnelle, une prise de poids, une perte musculaire et des difficultés à gérer les émotions et le stress. Chaque mois qui passe, le programme de sport structuré de notre club perd à lui seul une poignée d'enfants. » – répondant au sondage



**LE « RETOUR À LA
NORMALE » DANS
LE SPORT NE SE FERA
PAS RAPIDEMENT NI
FACILEMENT**

LE « RETOUR À LA NORMALE » DANS LE SPORT NE SE FERA PAS RAPIDEMENT NI FACILEMENT

CONSTATATIONS

- Plus des trois quarts de tous les organismes (78 %) sont d'avis qu'il faudra plus de six mois pour que le secteur du sport récréatif retourne à un niveau pré-COVID-19.
- Plus de la moitié de tous les organismes sportifs (52 %) sont d'avis qu'il faudra plus d'un an.

« L'un de nos entraîneurs a dit que si les enfants ne continuent pas à faire du sport régulièrement, ils vont tout simplement abandonner. Ces années (le secondaire de premier cycle et surtout le secondaire) sont importantes pour encourager les enfants à continuer à faire du sport. » –répondant au sondage





Les organismes sportifs n'ayant pas définitivement fermé leurs portes se préoccupent grandement de leur capacité :



Tous les organismes sportifs s'inquiètent grandement :



FONDS D'AIDE AU SPORT DE BON DÉPART

Rétablir le sport et le jeu pour tous les enfants

Le Fonds d'aide au sport de Bon départ a initialement été lancé en septembre 2020 sous forme d'un fonds de 8 millions de dollars visant à aider les organismes sportifs et récréatifs à poursuivre leurs activités. Il a apporté un soutien en fonction des besoins sous forme de subventions comblant les lacunes en matière de programmation et d'exploitation engendrées par la pandémie de COVID-19 afin de permettre la pratique sécuritaire des activités sportives et récréatives à l'échelle du pays.

Le rapport Signes vitaux : Sport et appartenance porte sur l'importance de veiller résolument à promouvoir la capacité du sport à favoriser l'inclusion et un sentiment d'appartenance en ne laissant rien au hasard¹. À la suite d'une consultation auprès de nos partenaires communautaires et d'intervenants clés, nous avons constaté que les plans de retour au jeu tiennent très peu compte des obstacles systémiques au sport et au jeu auxquels sont confrontés de nombreux membres des communautés de Bon départ, notamment les enfants ayant une limitation fonctionnelle², les filles et les jeunes femmes³, les enfants et les jeunes autochtones, les jeunes noirs, ainsi que les familles défavorisées.

En créant le Fonds d'aide au sport de Bon départ, nous avons l'occasion d'établir un équilibre entre le rétablissement et le renouvellement, nous permettant ainsi de lutter activement contre les obstacles systémiques à la participation sportive auxquels sont confrontés les enfants et les jeunes de toutes les habiletés et de tous les milieux dans l'ensemble du pays. Les demandes de subvention du Fonds d'aide au sport initial ont été évaluées en fonction de leur qualité et d'une cote de 5 points liée à l'équité, la diversité et l'inclusion⁴.

Près de 700 organismes ont obtenu une subvention par le biais du Fonds d'aide au sport de Bon départ⁴, ce qui a eu un impact positif sur plus de 70 000 enfants d'un océan à l'autre. En plus de surmonter les obstacles financiers à la participation:

- 23 % des demandeurs retenus ont favorisé l'équité, la diversité et l'inclusion relativement aux enfants et aux jeunes noirs et 33 %, relativement aux enfants et aux jeunes autochtones.
- 39 % des demandeurs retenus ont favorisé l'équité, la diversité et l'inclusion relativement aux enfants et aux jeunes ayant une limitation fonctionnelle.
- 30 % ont favorisé l'équité, la diversité et l'inclusion relativement aux filles et aux jeunes femmes et 4 %, relativement aux minorités sexuelles.

¹ Signes vitaux : Sport et appartenance, Fondations communautaires du Canada, 2015

² Enquête sur l'impact de la COVID-19 sur les personnes handicapées, Abilities Centre et Le projet canadien sur la participation sociale des personnes en situation de handicap, 2021

³ Femmes et sport au Canada, rapport « Le signal de ralliement », juin 2020

⁴ EDI Bon départ (Sabiston), résultats obtenus auprès de demandeurs du Fonds d'aide au sport de Bon départ

INFORMATIONS CLÉS TIRÉES DES DEMANDES DU FONDS D'AIDE AU SPORT

Les résultats liés aux deux premières sections du rapport, ainsi qu'à la première série de demandes reçues à la suite de la création du Fonds d'aide au sport, ont permis de recueillir des informations clés :

- Les organismes qui ont pu poursuivre leurs activités doivent absorber des coûts financiers accrus en raison de la nécessité d'acheter de l'EPI et des produits de désinfection/nettoyage. Quant aux organismes qui n'ont pas pu poursuivre leurs activités, leurs revenus liés aux inscriptions aux programmes et aux frais connexes ont baissé considérablement.
- Sachant que la pandémie et ses effets ont fortement touché leurs membres, de nombreux organismes sportifs offrent des réductions de coûts dans la mesure du possible afin que leurs programmes demeurent accessibles.
- De nombreux bénéficiaires du Fonds d'aide au sport se servent de leur subvention pour augmenter leur capacité d'accueillir des participants afin d'être prêts à donner à plus de Canadiens l'occasion de participer à des programmes d'activités physiques lorsque cela sera sécuritaire. Bien qu'il s'agisse d'un résultat positif pour ce qui est de la participation sportive, les organismes doivent toutefois composer avec des difficultés financières à court terme.
- Les organismes offrant des activités sportives et physiques subissent un double choc d'offre et de demande, car ils sont incapables d'offrir des programmes courants en raison de contraintes financières et/ou imposées par la santé publique et ils perdent des participants à cause de ces mêmes contraintes.





Une estimation fondée sur cette recherche laisse supposer que les organismes sportifs communautaires pourraient perdre leur capacité d'offrir des programmes à environ 2,2 millions de participants s'ils ne reprennent pas leurs activités normales d'ici six mois⁵. Compte tenu de ces besoins considérables, la Société Canadian Tire (« la Société ») s'est engagée à verser 12 millions de dollars supplémentaires au Fonds d'aide au sport en février 2021. Cela a permis à Bon départ d'apporter un soutien financier supplémentaire essentiel à des organismes sportifs afin de les aider à rétablir le sport et le jeu tout au long de 2021. Notre objectif est de soutenir le plus d'organismes possible tout en exerçant le plus d'impact.

Au terme de cette période difficile, le retour au jeu sera plus important que jamais. Bien que nous reconnaissons que le Fonds d'aide au sport ne peut résoudre à lui seul les problèmes complexes auxquels sont confrontés les communautés sportives et les jeunes qui y sont associés, la Fondation Bon départ est fière d'assumer son rôle visant à rétablir le sport et le jeu et à continuer d'engendrer des occasions pour les enfants dans l'ensemble du pays. Nous espérons que vous vous joindrez à nous.

⁵ Selon les pourcentages de participants par groupe d'âge (ICRCP), nous estimons qu'environ 12,7 millions de Canadiens sont des participants à des activités sportives. En supposant que chaque organisme représente une part égale de cette capacité, la perte de 18 % des organismes entraînerait la perte d'une capacité de 2,2 millions de participants.

MÉTHODOLOGIE

Pour évaluer l'impact de la pandémie de COVID-19 sur le secteur des sports et des loisirs, Bon départ a commandé deux sondages auprès d'Ipsos :

L'un auprès de parents d'enfants de 4 à 17 ans afin de comprendre l'impact mental et physique de la perte d'accès au sport et au jeu sur les enfants/jeunes (Ipsos Omnibus*)

- Taille de l'échantillon, n = 1 000
- Durée de l'entrevue, 5 min
- Travail de terrain du 26 au 28 janvier 2021

L'autre auprès d'organismes sportifs** afin de comprendre l'impact de la pandémie sur les programmes, ainsi que sur la capacité des organismes à poursuivre leurs activités durant la crise

- Taille de l'échantillon, n = 1 102
- Durée de l'entrevue, 8 min
- Travail de terrain du 27 janvier au 1^{er} février 2021

* Selon un sondage Ipsos Omnibus. Les données du sondage sont pondérées selon l'âge, le genre et la région afin de représenter le profil démographique de la population canadienne.

** L'échantillon a été fourni par la Société Canadian Tire et comprenait 389 organismes de bienfaisance enregistrés, 574 organismes à but non lucratif et 139 autres organismes, à savoir des organismes de parcs et de loisirs municipaux (n = 247), des installations multisports (n = 214), des organismes/clubs/associations de sport (n = 422), des organismes sportifs provinciaux (n = 143), des organismes sportifs nationaux (n = 44) et d'autres organismes (n = 199). Bien que la sphère exacte des organismes sportifs soit inconnue, nous estimons que cet échantillon illustre l'étendue et la profondeur de l'écosystème du sport au Canada.



À PROPOS DE LA FONDATION BON DÉPART DE CANADIAN TIRE

La Fondation Bon départ de Canadian Tire est un organisme caritatif national qui s'engage à faire en sorte que les enfants dans le besoin aient un accès égal aux activités sportives et récréatives. Avec un vaste réseau national de plus de 1 000 titulaires de subvention et de 289 sections locales, Bon départ aide les familles admissibles à couvrir les frais d'inscription, de transport et d'équipement, et fournit un financement à des organisations sélectionnées pour la mise en œuvre de programmes et d'infrastructures de loisirs. Soutenue par la famille d'entreprises Canadian Tire, la Fondation Bon départ a fourni plus de deux millions d'occasions à des enfants canadiens de prendre part au jeu depuis 2005. Pour de plus amples renseignements, visitez le site bondepart.canadiantire.ca.

Suivez Bon départ sur [Twitter](#), [Instagram](#) et [Facebook](#) pour en apprendre davantage sur la façon dont la Fondation permet à des enfants partout au pays de faire du sport.

Comment citer ce rapport

Fondation Bon départ de Canadian Tire, Rapport de Bon départ sur la situation du sport (mars 2021).

