

PENGUIN WADDLE

LA MARCHÉ DU PINGOUIN



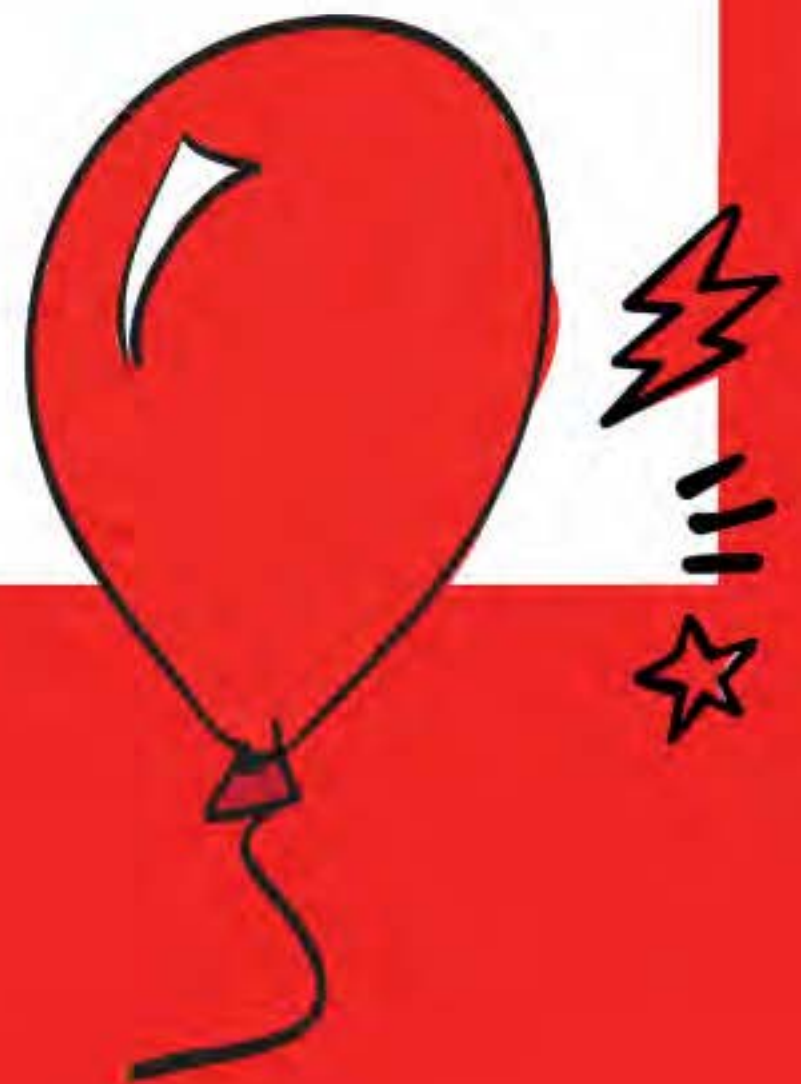
1. PLACE A BALLOON BETWEEN YOUR KNEES.

2. SEE HOW FAR YOU CAN WALK (OR WADDLE!) WITHOUT DROPPING THE BALLOON.

3. TO MAKE IT MORE CHALLENGING, SET UP A FEW OBSTACLES TO WADDLE AROUND.

4. IF YOU'RE PLAYING WITH A FAMILY MEMBER, PUT THE BALLOON BETWEEN EACH OTHER'S HIPS AND TRY THE CHALLENGE TOGETHER!

**TIP: DON'T HAVE A BALLOON?
USE A BALL OR PILLOW INSTEAD!**



1. PLACEZ UN BALLON ENTRE VOS GENOUX.

2. VOYEZ JUSQU'OUÙ VOUS POUVEZ MARCHER (OU VOUS DANDINER) SANS LAISSER TOMBER LE BALLON.

3. POUR VOUS METTRE ENCORE PLUS AU DÉFI, PLACEZ QUELQUES OBSTACLES À CONTOURNER.

4. SI VOUS JOUEZ AVEC UN MEMBRE DE VOTRE FAMILLE, PLACEZ LE BALLON ENTRE VOS HANCHES ET ESSAYEZ DE RELEVER LE DÉFI ENSEMBLE!

CONSEIL : VOUS N'AVEZ PAS DE BALLON? UTILISEZ PLUTÔT UNE BALLE OU UN OREILLER!

