



PING PONG CATCH

PING-PONG AVEC ATTRAPÉ



- POUR CE JEU, VOUS AUREZ BESOIN DE GOBELETS EN PLASTIQUE ET DE QUELQUES BALLE DE PING-PONG (OU TOUT AUTRE PETIT OBJET QUI PEUT ENTRER DANS UN GOBELET).
- LANCEZ LA BALLE À UN PARTENAIRE ET ESSAYEZ DE L'ATTRAPER AVEC LE GOBELET. COMMENCEZ À UNE DISTANCE RAPPROCHÉE, PUIS ÉLOIGNEZ-VOUS UN PAS À LA FOIS POUR RENDRE L'EXERCICE PLUS INTENSE.
- SI VOUS JOUEZ SEUL, IL VOUS SUFFIT DE LANCER LA BALLE ET D'ESSAYER DE L'ATTRAPER AVEC LE GOBELET. VOYEZ COMBIEN DE FOIS DE SUITE VOUS POUVEZ L'ATTRAPER SANS L'ÉCHAPPER.

