

IT'S BINGO TIME

ARE YOU UP FOR THE CHALLENGE?



C'EST L'HEURE DU BINGO

**ÊTES-VOUS PRÊTS À
RELEVER LE DÉFI?**



BINGO

Try 10
push-up

Call a family
member or
friend

Draw a
picture & send
to a family
member
or friend

Try
Jumpstart's
Freeze Dance

Sing your
favourite
song

Find everything
on Jumpstart's
Scavenger
Hunt list

Try one of
Connor
McDavid's
Workouts

Craft
something!

Have a
colouring
contest

Try
Jumpstart's
Balance Beam
Activity

10 Jumping
Jacks

Play a board
game

FREE
SPACE

Chalk your
Walk

Try
Jumpstart's
target practice

Try Rosie's
Paper
Challenge

Draw your
favourite
animal

Read your
favourite
book for 20
mins

Try 10
Crunches

Try Rosie's
4-square
challenge

Find 5
branches
or flowers

Have a
dance party!

Tell a funny
joke

Try
Jumpstart's
hopscotch

Go for a
nature walk

BINGO

Faites 10 extensions de bras

Appelez un membre de votre famille ou un ami

Faites un dessin et envoyez-le à un membre de votre famille ou à un ami

Jouez à la statue musicale de Bon départ

Chantez votre chanson préférée

Trouvez tout ce qu'il y a sur la liste de la chasse aux trésors de Bon départ

Essayez l'un des entraînements de Connor McDavid

Bricolez!

Organisez un concours de dessin

Faites l'exercice d'équilibre de Bon départ

10 sautilllements sur place

Promenez-vous dans la nature

JOUEZ À UN JEU DE SOCIÉTÉ

Case d'appoint

Sortez vos craies

Essayez le lancer su cible de Bon départ

Essayez le défi du papier de Rosie

Dessinez votre animal préféré

Lisez votre livre préféré pendant 20 minutes

Faites 10 sautilllements sur place

Essayez le défi des 4 carrés de Rosie

Trouvez 5 branches ou fleurs

Organisez une soirée dansante!

Racontez une blague

Essayez le jeu de marelle de Bon départ