

C'EST L'HEURE DE BOUGER!

TESTEZ VOTRE
ÉQUILIBRE!

AVEZ-VOUS UN
BON ÉQUILIBRE?



1. Tracez une ligne droite avec de la bande adhésive sur votre plancher.
2. Mettez de la musique.
3. Essayez de garder votre équilibre! Marchez d'une extrémité à l'autre.
4. Lancez-vous des défis! Essayez de marcher à reculons ou les yeux fermés!

