

Marihuana

¿Qué es la Marihuana?¹

La marihuana proviene de las flores secas de la planta de cáñamo, *Cannabis Sativa*.

- Otros nombres para la marihuana incluyen hierba, porro, grifa y pasto
- Cuando se fuma, el THC (un químico en la planta) viaja al cerebro y a otros órganos.
- El THC puede cambiar el funcionamiento de la mente y el cuerpo.

La Marihuana y La Salud

- El humo de la marihuana tiene más de 450 sustancias químicas, muchas de las cuales pueden causar cáncer.²
- La marihuana se quema 16 veces más fuerte que el tabaco.³
 - » Los usuarios de la marihuana a menudo respiran el humo profundamente, mantienen el humo en los pulmones por mucho tiempo y no usan filtros.⁴
 - » Esto puede dañar los pulmones.
- El humo de la marihuana tiene toxinas que pueden dañar a las personas que no usan la marihuana.⁴



Efectos a Corto Plazo¹

Los usuarios pueden sufrir cambios a corto plazo en:

- El estado animo
- La memoria
- La vista, el sonido, el tiempo y el tacto
- Poder resolver problemas
- El movimiento del cuerpo
- El ritmo cardiaco

Efectos a Largo Plazo^{1,2,5}

Las personas que usan la marihuana regularmente y a largo plazo pueden sufrir de:

- Tos y producción de flema a diario
- Resfriados y gripe con más frecuencia
- Náusea intensa y vómito
- Infecciones pulmonares
 - » Del moho en la planta de cáñamo que entra a los pulmones a través del humo
- Problemas de fertilidad
 - » Cambios en la menstruación en la mujer
 - » Menos espermatozoides saludables en el hombre
- En los adolescentes que usan marihuana con frecuencia, puede afectar el desarrollo del cerebro

¡Reciba ayuda GRATUITA para dejar de fumar!

1-800-45-NO-FUME

¹ National Institute on Drug Abuse. (2018). *Marijuana*.

² American Thoracic Society. (2013). *Smoking Marijuana and the Lungs*.

³ Stevens, P. & Smith, R. *Substance Abuse Counseling: Theory and Practice*. Fifth Edition.

⁴ American Lung Association. (2015). *Marijuana and Lung Health*.

⁵ University of Washington (2015). *Marijuana, Reproduction, and Pregnancy*.