

# Usted Puede Dejar de Fumar. Nosotros Podemos Ayudar.



## Duplique Sus Posibilidades de Dejar de Fumar

Inscríbese hoy para recibir apoyo de profesionales amables y capacitados. Servicios disponibles en español, inglés, chino, coreano y vietnamita. ¡Tenemos muchas herramientas para ayudarle!

**ASESORÍA POR TELÉFONO**  
**MATERIALES DE AUTO-AYUDA**  
**PARCHES DE NICOTINA GRATUITOS\***

\*Parches gratuitos para personas que califican al estar embarazadas o tienen niños menores de 5 años. Financiado por Primeros 5 California.

### Horarios

Lunes a viernes, 7am – 9pm y sábado, 9am – 5pm

**¡Llame Ahora!**

LÍNEA DE AYUDA  
PARA FUMADORES DE CALIFORNIA  
**1-800-45-NO-FUME**

(1-800-456-6386)

[www.nobutts.org](http://www.nobutts.org)

[Facebook.com/nobutts.org](https://www.facebook.com/nobutts.org)

[Twitter.com/1800NOBUTTS](https://twitter.com/1800NOBUTTS)

[Instagram/1800NOBUTTS](https://www.instagram.com/1800NOBUTTS)