

DESAFIANDO A LA EDAD

*UN PROCESO FISIOLÓGICO
MULTIDISCIPLINARIO E INTEGRAL*

Dr. Jeffrey P. Leake
Médico Senior y Director de Educación
Cenegenics



CENEGENICS
ELITE HEALTH



¿ENVEJECER ES ENVEJECER?

La convención aceptada dice que así es.

Desde bajos niveles de energía a dolores crónicos y pérdida de tono muscular, los numerosos síntomas que experimentan los adultos mayores son considerados como un "proceso normal del envejecimiento". Libido a la baja y problemas para controlar el peso son otras condiciones que la gente experimenta con la edad, y el sentimiento generalizado es que no se puede hacer nada al respecto.

¡NO ES VERDAD!

Hay algo que puedes hacer para tomar el control de tu salud a medida que envejeces: administrar proactivamente tu envejecimiento. Con sólidas bases científicas e investigación médica comprobada, las soluciones anti-edad modernas han demostrado ser tratamientos poderosos que mejoran la calidad de vida de los individuos a medida que pasan los años.

Una salud óptima lleva a tu bienestar a traspasar los "límites normales" esperados por la medicina tradicional (que usualmente no son nada prometedores), empoderándote para convertirte en la versión más saludable de ti mismo. Esto representa una mejora considerable cuando se toma en cuenta que la salud en Estados Unidos está lejos de ser ideal, o incluso aceptable, pues 39% de la población adulta padece sobrepeso u obesidad (esta cifra es más alarmante en México, donde 7 de cada 10 adultos sufren de esta condición adversa).

Además, una salud óptima implica la constante toma de distintas pruebas y análisis, así como diagnósticos que permitan a médicos expertos desentrañar e identificar las condiciones subyacentes que podrían contribuir a problemas de salud persistentes, como bajos niveles de energía o la incapacidad de perder peso. Este acercamiento a la salud es la piedra angular sobre la que construimos la metodología de Cenegenics.

CENEGENICS ES EL LÍDER CLÍNICO DEFINITIVO EN LA MEDICINA DE MANEJO DEL ENVEJECIMIENTO

Fundado en 1997, Cenegenics es reconocido en la comunidad médica por su trabajo innovador en la medicina de manejo del envejecimiento. Sus médicos son las autoridades líderes en este campo, siendo Jeffrey P. Leake, M.D. (*Médico Senior y Director de Educación de Cenegenics*), el co-autor de *Textbook For Age Management Medicine*. Esta guía es la base para la práctica clínica de esta especialidad médica y se desarrolló a partir de la experiencia del Dr. Leake, durante 10 años, en Cenegenics

El equipo de Cenegenics se apasiona por ayudar a individuos a superar los desafíos del envejecimiento, permitiéndoles recuperar sus días de gloria. Te compartimos unas estadísticas importantes:

- 1 de cada 3 adultos sufren de presión alta, pero solo el 54% de estos individuos lo está controlando.
- El 70% de adultos tienen sobrepeso, y el 34% son obesos.
- El 80% de adultos tienen al menos una enfermedad crónica, mientras que el 50% tiene dos o más.

Aunque estas condiciones no son exclusivas a personas mayores, sabemos que el envejecimiento puede empeorar los síntomas o hacer que un individuo sea más propenso a desarrollarlas. El ser humano vive más años ahora, y por esta razón, la demanda de atención especializada, que necesitan y merecen los adultos mayores, ha incrementado.

Esto es precisamente lo que Cenegenics se propone lograr. Para desafiar tu edad, brindamos programas de salud óptima utilizando un método integral y personalizado, desarrollado por médicos. Continúa leyendo para averiguar cómo funcionan nuestros programas, y conozcas lo que nuestros servicios pueden hacer por ti.



COMIENZA CON UNA EVALUACIÓN EXTENSIVA

Un médico experto, altamente capacitado en salud óptima, no puede diagnosticar adecuadamente a un paciente sin antes hacer una evaluación minuciosa. Esto no debe incluir solamente paneles de laboratorio y exámenes físicos, sino otras pruebas cualitativas que evalúen el estado de la arteria carótida, pruebas neurocognitivas, examen **VO2 max**, análisis de la composición corporal y una densidad ósea mineral.

El programa Cenegenics parte de la evaluación de medicina preventiva más minuciosa en la industria. Va más allá de otras evaluaciones y simples check-ups, escurbando más profundo para obtener una representación exhaustiva de la salud de una persona. Nuestro riguroso proceso de pruebas mide de manera precisa todos los biomarcadores biológicos, fisiológicos y neurocognitivos, e incluye:

1. Historial médico y Evaluación de estilo de vida

¿Siempre te sientes cansado? ¿Has batallado para perder peso y tonificar tus músculos conforme envejeces? Tal vez estás experimentando problemas hormonales o buscando maneras de mejorar tu desempeño sexual. Sin importar cuál sea el problema de salud al que te estás enfrentando, el equipo de Cenegenics quiere escucharte.

Durante la evaluación de estilo de vida, nos brindarás información sobre tus hábitos del día a día, incluyendo niveles de actividad y el tipo de dieta que llevas. También te pediremos detalles importantes sobre problemas médicos, procedimientos quirúrgicos u otras experiencias que nos den una visión general de tu historial médico. Esta información le ayudará a los especialistas a crear un programa altamente personalizado que se adapte a tus necesidades.

2. Estudios de laboratorio exhaustivos

Este panel de laboratorio mide una amplia gama de indicadores de salud, incluyendo: recuento completo de sangre (CBC), evaluación de niveles hormonales, riesgo de enfermedades cardíacas, panel de lípidos, niveles de homocisteína, problemas potenciales de próstata (para hombres), análisis de orina, entre otras cosas. Los resultados revelarán marcadores de riesgos de enfermedad y niveles hormonales por debajo del rango saludable, que nuestro programa puede restaurar. También nos brindará la oportunidad de lidiar con cualquier condición médica subyacente.



3. Examinación física

¿Cuándo fue la última vez que hiciste un examen físico completo? Menos de un cuarto de las visitas al doctor son hechas por adultos mayores, lo cual sugiere que las personas de la tercera edad no están buscando servicios de medicina preventiva a la frecuencia que deberían. La habilidad de detectar enfermedades potencialmente letales a tiempo requiere evaluaciones físicas rutinarias. El equipo Cenegenics es experto realizando estos exámenes exhaustiva y eficientemente.

Además de enfocarse en problemas de salud serios, la examinación también otorga a los expertos médicos la oportunidad de medir signos vitales y detectar cualquier anomalía, que de otra forma podría no ser detectada.

Los resultados de tu examen físico también se incorporan a tu plan exhaustivo de salud óptima.

4. Absorciometría con rayos X de doble energía (DEXA)

El número que vemos en la báscula solo nos dice una cosa sobre nuestros cuerpos. Pero al calcular la composición corporal podemos ver mucho más. Debido a que son varios los factores complejos que forman nuestra composición corporal, necesitamos hacer un escaneo DEXA para medir:

- Masa muscular
- Porcentaje de grasa corporal
- Densidad ósea mineral

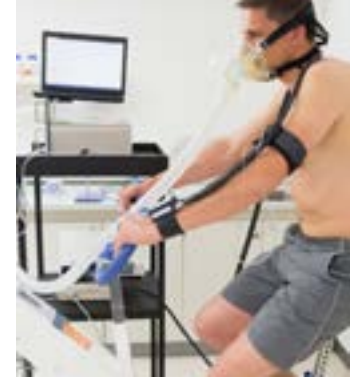
Cada clínica Cenegenics ofrece una serie de escaneos exhaustivos que nos dan las medidas más precisas de salud ósea y cardiometabólica para ayudarle a los especialistas a desarrollar un enfoque clínico basado en datos. Si tienes alguna condición, como por ejemplo mala salud ósea, se puede analizar rápidamente, permitiendo que recibas un plan de tratamiento inicial desarrollado específicamente para ti durante tu primera visita con el médico. También se examinan factores de riesgo adicionales que están relacionados a los niveles de grasa corporal visceral, incluyendo diabetes, enfermedad cardiovascular y síndrome metabólico.

5. Prueba de esfuerzo cardiopulmonar (CPET)

Si sufres por falta de energía, esta prueba podría decirte por qué. Una prueba **VO2 Max** mide el volumen de tu consumo de oxígeno, evaluando tu capacidad de hacer ejercicio con un máximo esfuerzo. Si existe un obstáculo que se entromete en tu proceso para perder peso con el ejercicio, esta prueba podría ayudarte a descubrirlo. Se considera generalmente el mejor indicador de tu condición cardiovascular y aeróbica.

Los resultados del **VO2 Max** nos permiten diseñar un programa que ayudará a:

- Maximizar la pérdida de grasa corporal determinando la mejor manera de perder peso para tu tipo de cuerpo.
- Entrenar al corazón a ser más fuerte durante los periodos de ejercicio y de reposo.
- Mejorar la eficiencia del ejercicio para ayudarte a conseguir resultados transformadores.



6. Ultrasonido de grosor de la íntima-media carotídea (CIMT)

La salud cardiovascular es de las áreas más importantes dentro del programa Cenegenics. Una de cada cuatro muertes sucede a causa de problemas cardiovasculares, y la medicina tradicional erróneamente caracteriza a un 50% de pacientes como personas con “bajo riesgo” de sufrir un problema cardiovascular. Nosotros nos proponemos cambiar estas estadísticas con una evaluación más precisa de riesgo cardiovascular, previniendo problemas cardiovasculares en poblaciones más vulnerables con intervenciones proactivas y eficaces.

Las arterias carótidas (existen dos, una de cada lado del cuello) le suministran oxígeno al cerebro, lo cual hace que este tipo de arteria sea uno de los sistemas más importantes del cuerpo. Una examinación clínica de las arterias puede descubrir evidencia importante de condiciones subyacentes, lo que lleva al diagnóstico y al tratamiento. La inflamación de la arteria, por ejemplo, podría apuntar a un problema autoinmunitario o a alguna infección que no fue detectada. La debilidad e hinchazón en la arteria puede ser una indicación de una variedad de problemas, que al investigarse más, pueden ser tratadas de manera eficaz.

El CIMT es una evaluación de las arterias carótidas no invasiva con ultrasonido avanzado. Esta evaluación permite la detección de placa y nos brinda una medida precisa del grosor de la pared arterial. El engrosamiento de la pared arterial es un signo de enfermedad vascular y puede ponerte en riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral. La detección temprana permite formular estrategias proactivas para reducir el riesgo de estos eventos catastróficos.

Esta y otras pruebas de salud cardiovascular sofisticadas, realizadas por Cenegenics, nos brindan revelaciones invaluable para tu salud cardiovascular, que no se hacen comúnmente en la medicina tradicional.

7. Evaluación Neurocognitiva

Un aspecto crítico de la optimización de la salud al envejecer, es mantener y, en algunos casos, fortalecer las habilidades cognitivas. Comenzamos a experimentar la decadencia cognitiva desde mediados de nuestros años veinte, con la disminución de nuestras habilidades de pensamiento y razonamiento, el deterioro de la memoria y la disminución de la habilidad de mantenerse enfocado y de resolver problemas.

Aunque está científicamente comprobado que el el deterioro cognitivo es un aspecto del envejecimiento, no significa que no se puede hacer nada al respecto. A través de nuestra evaluación cognitiva computarizada, CNS Vital Signs, nosotros podemos evaluar funciones importantes del cerebro como la memoria, la velocidad de procesamiento, la función ejecutiva y muchas otras actividades vitales. Ya dentro del programa Cenegenics, los pacientes con frecuencia experimentan una mejora significativa en su desempeño cognitivo. Esto se debe a que nuestras soluciones de salud óptima no se enfocan solo en un área de bienestar; nosotros creemos firmemente que apoyar tanto los aspectos del bienestar físico como los mentales, es esencial para superar los retos del envejecimiento.

8. Evaluación de fortaleza y flexibilidad

Si alguna vez te has embarcado en un programa de pérdida de peso, sabes que comer una dieta balanceada y mantener tu condición física son la mejor manera de perder peso. Si bien la fuerza y la flexibilidad no son los únicos indicadores de vitalidad, son considerados importantes parámetros de la condición física. Al evaluar tus niveles de condición física, el equipo Cenegenics podrá forjar una estrategia exhaustiva para ayudarte a alcanzar tus metas.

9. Evaluación exhaustiva de ejercicio y nutrición

Muchos individuos que se inscriben al programa Cenegenics quieren saber cómo perder peso rápidamente. Una mejor pregunta sería: ¿Cómo puedo perder peso de una manera que sea sustentable para mi estilo de vida? Con una evaluación profunda, podemos descubrir la respuesta a esta pregunta. Dicho esto, el programa ofrece suficientes desafíos para forzar al cuerpo a adaptarse y obtener resultados que puedas notar.

10. Prueba de alergia e inmunología

Un análisis de sensibilidad a alimentos nos permite identificar cuáles de estos te provocan inflamación, así como las respuestas ocasionadas en tu organismo por ciertos aditivos químicos, que podrían estar interfiriendo con tus metas de salud. Las intolerancias o alergias suelen percibirse como un síntoma menor y temporal. Por desgracia, no todos los síntomas se pueden identificar y, encima de esto, muchos de los síntomas asociados a alergias por alimentos, pueden atribuirse erróneamente a otros problemas.

Algo que parece tan inocente, como el gluten, podría estar ocasionando una reacción de inflamación crónica en tu cuerpo, causando molestias persistentes y actuando como una barrera contra tus metas de bienestar. Para ser más específicos, un incremento de tus glóbulos blancos causado por una alergia puede desatar mediadores proinflamatorios y proalgésicos. La interacción entre los mediadores proalgésicos (citoquinas, histaminas, y prostaglandinas) y los mediadores analgésicos es la causa del dolor inflamatorio. Sin tratamiento, los niveles altos de mediadores proalgésicos pueden causar una inflamación crónica que se convierta en una condición a corto plazo, o en una enfermedad a largo plazo. Nuestros diagnósticos especializados se utilizan para evaluar estos niveles, ayudando a que nuestro equipo consiga información que pueda aportar beneficios significativos a tu estrategia de bienestar.



11. Análisis de micronutrientes

Aunque solo se necesitan en cantidades pequeñas, los micronutrientes desempeñan un papel vital en diversas funciones corporales claves, como: producción hormonal, función inmune, función enzimática; o la metabolización de la glucosa, ácidos grasos y aminoácidos. Los micronutrientes también son necesarios para respaldar la replicación y reparación general de células, ambos factores críticos para combatir el envejecimiento. Al entender el desequilibrio de micronutrientes en tu sistema, podemos identificar cualquier factor de riesgo que pueda contribuir a desarrollar enfermedades degenerativas; balancear las deficiencias que podrían afectar el tratamiento antienvjecimiento; y obtener más información sobre quejas comunes relacionadas a enfermedades específicas.

12. Prueba genómica

¿Alguna vez te has preguntado por qué algunas personas son más susceptibles a ciertas condiciones médicas que otras? Muchos factores de riesgo tienen que ver con nuestra genética. Nuestra minuciosa secuenciación del exoma analiza los 22,000 genes de tu ADN y los relaciona con más de 100,000 descubrimientos sobre el cáncer, enfermedades cardiovasculares, funciones cognitivas, potenciales complicaciones con medicamentos y varias enfermedades crónicas. Al hacer esto, podemos determinar qué tipos de tratamientos son los más seguros y más eficaces de acuerdo a tu perfil genético. Medidas de este nivel superan cualquier evaluación tradicional, las cuales solo ven algunas partes de tu ADN y no pueden identificar con precisión las diversas mutaciones genéticas.

13. Medición de telómeros

Los telómeros son una parte esencial de las células humanas que afectan el envejecimiento celular. También protegen información esencial de nuestro ADN. Cuando los telómeros son inusualmente cortos, se relacionan con el envejecimiento celular prematuro. Al entender tu porcentaje de telómeros cortos, podemos priorizar cambios de estilo de vida críticos, así como una selección nutracéutica adecuada, para mejorar la enzima telomerasa y obtener telómeros más largos y saludables.





14. Evaluación de inflamación genética biométrica

La evaluación biométrica suena compleja, pero se puede explicar de una manera simple. "Bio" se refiere a las cosas vivas y "métrica" es la acción de medir. La evaluación de inflamación genética biométrica es solo una frase para describir las mediciones de tus reacciones inflamatorias, con base en factores genéticos. Aquí compartimos tres de las evaluaciones principales que hacemos:

- **KIF6:** Genotipo que determina si una medicina cardiovascular específica es útil para el individuo.
- **ApoE:** Genotipo que determina la respuesta a las grasas.
- **9p21:** Genotipo que determina el riesgo temprano de un ataque cardíaco, aneurisma aórtica abdominal y riesgo de enfermedad cardíaca total.

15. Biomarcadores cardiovasculares

Cuando el corazón está dañado o estresado, libera sustancias llamadas biomarcadores cardiacos en la sangre. La medición de estos indicadores nos ayuda a determinar si hay suficiente flujo sanguíneo hacia el corazón, entre otras funciones críticas. Estos son algunos de los biomarcadores que podemos analizar en Cenegenics:

- **Mieloperoxidasa:** Precursor inflamatorio potencial de infarto agudo de miocardio.
- **Proteína C-reactiva de alta sensibilidad:** Medición de inflamación sistémica.
- **Proporción de Microalbuminuria:creatinina:** Los datos sugieren que individuos con niveles de microalbuminuria elevados, tienen 3 veces más posibilidades de desarrollar una enfermedad del corazón.
- **Proporción de Isoprostano-F2:creatinina:** Es la prueba por excelencia para medir el estrés oxidativo.

PROGRAMA ANTIVENAJECIMIENTO CENEGENICS PERSONALIZADO

¿Qué podemos esperar del programa de Cenegenics?

Cada paciente conversa con su médico especialista de Cenegenics por varias horas para desarrollar un entendimiento profundo de sus problemas de salud y riesgos, con base en sus resultados de laboratorio y análisis de diagnóstico, historial médico, y evaluación de estilo de vida. El paciente entonces deberá trabajar en conjunto con el médico de Cenegenics para desarrollar un plan individualizado y enfocado en las metas que se adecuen a sus preferencias de estilo de vida, comida y ejercicio. El médico hará la prescripción de toda la suplementación nutracéutica y hormonal, si lo considera necesario. El paciente será monitoreado durante análisis de laboratorio posteriores, para asegurar la dosis óptima, ya que el cuerpo de cada

paciente absorbe los suplementos a ritmos diferentes, debiendo hacer ajustes para alcanzar niveles óptimos.

La diferencia Cenegenics: Atención Personalizada

Cada paciente es diferente, y por eso el método “la misma talla para todos” o “toma este suplemento” fracasa rutinariamente. Para ejercitarse, algunos pacientes prefieren jugar tenis en lugar de ir al gimnasio, por ejemplo. Para estos individuos, diseñamos programas de ejercicio a su medida que suplementen su práctica de tenis. Esto maximiza sus esfuerzos y elimina las redundancias, brindando así un resultado ideal para lograr un envejecimiento sano.

De la misma manera, la nutrición es compleja y médicamente diferente para cada individuo (exploramos este tema con más detalles en la siguiente sección). No existe un paciente que se alimente con “la dieta perfecta”.

Con esto en mente, el equipo de Cenegenics trabaja con pacientes para desarrollar un plan de nutrición personalizado que funcione bien para ellos y puedan implementar con facilidad en su estilo de vida. Muchos de nuestros pacientes son ejecutivos ocupados que viajan frecuentemente y no tienen las mejores opciones alimenticias disponibles, así que diseñamos un sistema flexible. Un método fácil para perder peso, desarrollado en Cenegenics, es intercambiar el almidón por dos porciones de vegetales al comer fuera de casa. Por supuesto, esto es solo un ejemplo para mostrar el nivel de personalización que cada paciente recibe en su camino hacia el bienestar. Hay muchas otras estrategias aprobadas por los médicos, que se pueden aplicar a la situación de cada individuo en cualquier

LOS PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO DE CENEGENICS: UN MEJOR ENTENDIMIENTO DEL PAPEL QUE JUEGAN LA NUTRICIÓN Y EL EJERCICIO

La nutrición y el ejercicio son componentes integrales en nuestro programa robusto de antienvjecimiento. Aquí le echaremos un vistazo a la razón por la cual Cenegenics consigue resultados, mientras que otras alternativas para perder peso fallan rotundamente.

Nutrición y programas de pérdida de peso: más allá de las calorías

La nutrición es un elemento modificable muy importante en la optimización de la salud al envejecer. Suena simple pero no lo es. La nutrición es un sistema complejo y polivalente que abarca la interrelación entre hormonas, genomas, comer por deseo, balance energético y los macronutrientes. Naturalmente, conceptualizar la relación entre todas estas partes y cómo el balance entre ellas puede ayudar a perder peso, puede volverse abrumador para un individuo.

La prescripción nutricional, por lo tanto, debe estar escrita como cualquier otro tratamiento para condiciones como enfermedades cardiovasculares, o diabetes: basado en el análisis de las necesidades individuales. La relación a la que nos referíamos antes es específica para el paciente, y el plan de nutrición debe reconocer esto. Al revisar cuidadosamente los biomarcadores de nutrición a través de la sangre y la evaluación genómica, Cenegenics prioriza qué indicadores son los que están causando el mayor daño para tu salud, y luego desarrolla un plan de ataque basado en estos factores.

Para algunos individuos, por ejemplo, la metabolización de carbohidratos y la habilidad de utilizar la fuente de energía del cuerpo puede disminuir con los años. En algunos casos, esto puede ser el resultado de malas decisiones nutricionales. Otros, pueden descubrir que tienen marcadores genéticos que les impiden digerir apropiadamente alimentos considerados "saludables", lo que provoca que sus cuerpos respondan con inflamación. Identificar estos problemas y desarrollar una estrategia de nutrición que evolucione y se adapte al individuo, reduce los factores de riesgo y se convierte en un elemento, que además de saludable, es crucial para el éxito a largo plazo del programa de Cenegenics.



Pierde peso y tonifica tus músculos con el método de ejercicio de Cenegenics

Ahora, hablemos sobre el ejercicio. Desafortunadamente, el solo hecho de ejercitarse no es suficiente para reducir significativamente de peso. Sin embargo, cuando se combina con un programa de alimentación optimizado, el ejercicio se convierte en la clave para envejecer bien. Como la dieta, el ejercicio debe ser diseñado para el paciente, e incorporar la mezcla correcta de ejercicio aeróbico, de resistencia, de flexibilidad y de balance. Frecuentemente nos perdemos en el momento, buscando soluciones a corto plazo para perder peso rápidamente. Podemos caer en tendencias de ejercicio y bienestar que promueven las revistas, la televisión o las redes sociales. Estos programas se presentan como a prueba de fallas y como la manera "ideal" de ejercitarse. A menudo, la inevitable falta de resultados puede crear una sensación de fracaso perpetua.

Por lo tanto, es sumamente importante entender que no existe un acercamiento universal al ejercicio. Sin embargo, al incorporar evaluaciones metabólicas y medir la habilidad del cuerpo para administrarle oxígeno a todos los músculos, Cenegenics identifica las fortalezas de tu cuerpo y encauza tus esfuerzos físicos hacia los límites que eres capaz de alcanzar, sin dejar de lado el tiempo de recuperación que necesitas. El uso de ejercicio científico, basado en evidencia, te permite observar resultados cada mes, incrementando tu autoestima y motivación, mientras previene lesiones.

Además, nuestro programa balancea de manera apropiada todos los productos biológicos con suplementación hormonal y nutracéutica, asegurando que el cuerpo del paciente pueda afrontar eficazmente cualquier condición médica subyacente, con la ayuda de poderosas modificaciones nutricionales y un régimen de ejercicio eficiente.





LOS PILARES DEL ÉXITO DE CENEGENICS: MONITOREO Y CONSULTAS CONSTANTES

Aunque nada se compara a la ciencia basada en evidencia y la experiencia especializada de los médicos de Cenegenics, otra distinción clave del programa que genera resultados para nuestros pacientes son nuestro monitoreo y consultas constantes. Los pacientes reciben acceso ilimitado a todo nuestro equipo clínico de Cenegenics, incluyendo un médico de manejo del envejecimiento y médicos especialistas en nutrición y ejercicio.

Nuestros médicos están altamente especializados en la ciencia de Cenegenics, y solo el 1% de los aprendices eventualmente cumple con los requisitos necesarios para convertirse en un Socio Médico Cenegenics. Estos expertos médicos colaboran extensivamente en los complejos problemas de salud de los pacientes, actualizando sus conocimientos clínicos a medida que surgen nuevos descubrimientos en el campo de la ciencia. Al hacer esto, aseguran que el programa de cada paciente esté apropiadamente optimizado para sus necesidades individuales, y al mismo tiempo se mantienen innovadores.

Los pacientes nuevos suelen hablar cada semana con su equipo clínico para discutir su progreso, su experiencia y cómo se han sentido. De esta forma, se pueden realizar las modificaciones apropiadas para optimizar su programa. El Médico de Cenegenics prescribirá varios análisis de sangre para monitorear la respuesta del cuerpo hacia los nutracéuticos y, de ser necesario, implementará la suplementación hormonal para hacer los ajustes necesarios.

Los pacientes se realizarán varios estudios durante el año y harán evaluaciones anuales para que podamos monitorear y manejar su progreso, con el objetivo de alcanzar la optimización de su bienestar. Esto lo hacemos tomando en consideración sus metas e identificando cualquier factor de riesgo para tratarlo preventivamente. Este enfoque también nos permite ajustar nuestros tratamientos conforme sea requerido.