



PROCOLO / PROTOCOL

SAPPHIRA EXPERIENCE

Massagem de
autor

Author's massage

By Katerina Koroleva

Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE

Katerina Koroleva, vencedora do concurso "Create Your Beauty Protocol" de Alissi Brontë, cria um protocolo onde pele e espírito se unem numa experiência de profundo rejuvenescimento.

Num mundo onde a agitação e o stress fazem parte da nossa rotina diária, é essencial reservar um momento para cuidar tanto do nosso exterior como do nosso interior. Temos orgulho em apresentar-lhe um tratamento facial único e luxuoso que combina a riqueza da natureza com a excelência da ciência da beleza: o **Tratamento Facial Saphira Experience** com produtos de Alissi Brontë.

Este tratamento não é apenas um cuidado profundo para a pele, mas também uma jornada em direção à tranquilidade e ao equilíbrio interior. O nosso objetivo é proporcionar uma experiência sensorial completa que nutre a pele e revitalize o espírito.

Katerina Koroleva, winner of Alissi Brontë's "Create your beauty protocol" contest, creates a protocol where the skin and the spirit come together in an experience of deep rejuvenation.

In a world where agitation and stress are part of our daily routine, it is essential to take a moment to take care of both our exterior and our interior. We are proud to present a unique and luxurious facial treatment that combines the richness of nature with the excellence of beauty science: the **Saphira Experience Facial Treatment** with Alissi Brontë products.

This treatment is not only deep skin care, but also a journey towards tranquility and inner balance. Our goal is to provide a complete sensory experience that nourishes the skin and revitalizes the spirit.

Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROCOLO / PROCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE



1 Bem-vindo ao gabinete Welcome to the room

Cumprimentamos o nosso cliente no gabinete com um sorriso amigável. Ajudamo-lo a acomodar-se confortavelmente na marquesa, como se fosse o seu oásis pessoal de tranquilidade!

Começamos com toques suaves nos braços e pernas. Este toque suave ajuda a relaxar e a sentir-se em paz, como um gentil abraço. Explicamos como será o tratamento e os produtos que vamos usar.

Welcome your client into the room with a friendly smile. Help her get settled on the comfortable stretcher, as if it were her personal oasis of tranquility!

Start with gentle touches on the arms and legs. This gentle touch helps you relax and feel at peace, like a gentle hug. Explain what the treatment will be like and the products we are going to use.

Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE



2

Limpeza dupla.

Remoção de maquiagem.

Double cleaning. Makeup remove.



Primeiro aplicamos ROYAL HONEY CLEANSING BALM em todo o rosto, pescoço e zona do decote. Massajamos profundamente em movimentos circulares e molhamos os dedos com água para fazer um leite de limpeza. Continuamos a massajar e retirar com uma toalha quente e húmida. Secar em seguida.

First apply ROYAL HONEY CLEANSING BALM all over the face, neck and neckline. Massage it deeply in circular movements and wet our fingers with water to make a cleansing milk. Continue massaging and remove with a hot, damp towel. Always dry afterwards.



Aplicamos GOLD FOAM com dois pincéis, trabalhando todo o rosto com movimentos lentos e depois energéticos. De seguida, massajar com as mãos, removendo quaisquer vestígios de maquiagem ou sujidade que possam ter ficado (secamos sempre com papel uma vez terminado para que a pele não desidrate).

Apply GOLD FOAM with two brushes, working the entire face with slow and then vigorous strokes. Then massage with our hands, removing any traces of makeup or dirt that may have remained (always dry with paper once finished so that the skin does not dehydrate).

Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE

3

Tonificação Toning

Aplicamos o tônico GOLD NUTRIV diretamente com os dedos na pele com toques suaves até à sua completa absorção.

Apply GOLD NUTRIV tonic directly with our fingers on the skin with gentle touches until completely absorbed.



4

Dupla Esfoliação Double peel

Primeiro usamos um esfoliante físico, DIAMOND PEEL. Massage com movimentos circulares suaves em todo o rosto. Enxague com uma toalha húmida e seque para evitar a desidratação da pele.

First, use a physical exfoliant, DIAMOND PEEL. Massage with gentle circular movements all over the face. We rinse with a damp towel and dry to avoid skin dehydration.

Em segundo lugar, usamos o peeling enzimático ESSENTIAL OXYGEN PEEL. Aplique em todo o rosto e zona do decote e deixe atuar durante 3 minutos para fazer efeito. Em seguida, utilizamos uma gaze estéril e friccionamos toda a pele onde vemos mais rugas ou imperfeições. Retire com uma toalha húmida e água fria para contrastar a pele e estimular a circulação sanguínea, desintoxicar a pele e melhorar o seu metabolismo.

Secondly use the ESSENTIAL OXYGEN PEEL enzymatic peeling. Apply it all over the face and neckline and leave it for 3 minutes to take effect. Next, take a sterile gauze pad and rub it all over the skin where we see the most wrinkles or imperfections. Remove it with a damp towel and cold water to achieve contrast on the skin and stimulate blood circulation, detoxify the skin and improve its metabolism.



Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE



5

Massagem de effleurage

Effleurage massage

Aplice AMPOLAS POLIVITAMÍNICAS com uma massagem suave até à sua completa absorção. Com isto conseguimos dar luminosidade e vitalidade extra à pele.

Apply POLIVITAMINIC AMPOULES with a gentle massage until completely absorbed, getting extra luminosity and vitality to the skin.



6

Contorno de olhos

Eye contour

Aplicamos ESSENCE, o CONTORNO OCULAR ANTI-FADIGA, Movemo-nos por todo o músculo orbicular dos olhos e deslizamos para cima em direção aos músculos temporais e têmporas.

Apply ESSENCE, ANTI-FATIGUE EYE CONTOUR, make movements throughout the orbicularis oculi muscle and slide upwards towards the temporal muscles and temples.



Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE

7

Massagem "Sapphira Experience" "Sapphira Experience" massage



Primeiro fazemos a massagem facial completa trabalhando todos os músculos da face e pescoço com SUBLIME SERUM.

- ORBICULAR DAS PÁLPEBRAS
- ORBICULAR DOS LÁBIOS
- TRIANGULAR DOS LÁBIOS
- TRANSVERSAL DO NARIZ
- ZIGOMÁTICO MENOR
- QUEIXO
- MASSETER
- ESTERNOCLEIDOMASTÓIDEO

Primeiro fazemos a massagem facial completa trabalhando todos os músculos da face e pescoço com SUBLIME SERUM.

- ORBICULAR OF THE EYELIDS
- ORBICULAR OF THE LIPS
- TRIANGULAR LIPS
- TRANSVERSAL OF THE NOSE
- MINOR ZYGOMATIC
- CHIN TASSEL
- MASTER
- STERNOCLEIDOMASTOID



Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE



1. ROSTO

Iniciamos a massagem na testa, movendo-nos do centro para as têmporas. Continuamos ziguezagueando ao longo das linhas de expressão da testa e entre as sobrancelhas. Terminamos com movimentos ascendentes das sobrancelhas para a linha do cabelo.

1. FOREHEAD

Start the massage on the forehead, moving from the center towards the temporal areas. Continue doing a zig zag along the expression lines of the forehead and between the eyebrows. Finish with upward movements from the eyebrows to the hairline.



2. OLHOS

Continuamos a fazer círculos nos orbiculares dos olhos, pressão sobre os músculos temporais e, finalmente, deslizamos os dedos da testa para o topo do nariz e desenhamos o contorno da pálpebra inferior em movimentos circulares.

2. EYES

Continue making circles in the orbicularis oculi, putting pressure on the temporal muscles and finally we slide our fingers from the forehead to the top of the nose and draw the contour of the lower eyelid in circular movements.



3. BOCHECHAS

Usando as pontas dos dedos, fazemos movimentos ascendentes ao longo das maçãs do rosto. Isto ajudará a tonificar e a elevá-los suavemente.

3. CHEEKBONES

Using the knuckles of our fingers, make upward movements along the cheekbones. This will help to tone and gently lift them.



4. ORBICULAR DOS LABIOS

Começamos com movimentos circulares nas narinas, continuamos a envolver a boca com os polegares desde o queixo até ao centro do lábio superior, massajamos o sulco com movimentos ascendentes.

4. ORBICULAR OF THE LIPS

Start with circular movements on the nostrils, continue surrounding the mouth with our thumbs from the chin to the center of the upper lip, massaging the groove with ascending movements.



5. PESCOÇO E DECOTE

Deslize as mãos da base do pescoço para cima, usando movimentos suaves e ascendentes. Depois, acariciamos o decote no sentido ascendente em direção aos ombros, para conseguir maior firmeza e bem-estar.

5. NECK AND NECKLINE

We slide our hands from the base of the neck upwards, using soft, upward movements. Then, we caress the neckline in an upward direction towards the shoulders, to achieve greater firmness and well-being.

Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE



Ritual GUA SHA
GUA SHA ritual

Aplicamos mais SUBLIME SERUM e utilizamos o metal GUA SHA. Realizamos a massagem da seguinte forma a partir de onde terminamos a massagem modeladora: o decote e o pescoço.

Repetimos cada passo 5 a 7 vezes de cada lado.

Apply more SUBLIME SERUM and take the metal GUA SHA. Perform the massage in the following way, starting from where we finished the modeling massage: the neckline and neck.

Repeat each step 5 to 7 times on each side.



● **Passo 1: Pescoço e Mandíbula**

Começamos pelo pescoço. Viramos o cliente para o lado e usamos a borda angular do Gua Sha. Fazemos movimentos suaves para cima a partir da base do pescoço, passando pelo esternocleidomastóideo até a mandíbula. Fazemos passagens através da mandíbula em toques curtos para cima.

● **Passo 2: Contorno de Labios**

Para o contorno labial, seguimos o contorno dos lábios superiores e inferiores. Para eles, usamos a menor borda da GUA SHA para trabalhá-los. Fazemos movimentos curtos de atrito e passes longos.

Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE

● **Paso 3: Bochechas e Maças do rosto**

Mover a Gua Sha do canto do nariz para a orelha ao longo da maçã do rosto. Fazer movimentos suaves e ascendentes, seguindo a linha natural das maçãs do rosto.

● **Paso 4: Contorno Olhos e Sobrancelhas**

Nos olhos, deslize suavemente do canto interno do olho para as têmporas. Em seguida, trabalhamos a área das olheiras e focamos nos pés de galinha com golpes curtos ajudando com a outra mão a segurar bem a área. Também trabalhamos as sobrancelhas por baixo.

● **Paso 5: Rosto**

Coloque a GUA SHA no centro da testa e deslize em direção às têmporas, seguindo a linha do osso da sobrancelha. Depois, trabalhamos entre as sobrancelhas e a linha do cabelo. Também fazemos entre as sobrancelhas, trabalhando bem na área e em eventuais rugas que possam existir.

Step 1: Neck and Jaw

- Start at the neck. Turn the client to one side and use the angled edge of the Gua Sha stone. Make gentle upward movements from the base of the neck, passing through the sternocleidomastoid towards the jaw. Make passes through the jaw in short upward touches.

Step 2: Lip Contour

- For the lip contour, follow the contour of the upper and lower lips. For them use the smallest edge of the stone to work them. Make short friction movements and long strokes.

Step 3: Cheeks and Cheekbones

- Move the Gua Sha stone from the corner of the nose towards the ear along the cheekbone. Make soft and ascending movements, following the natural line of the cheekbones.

Step 4: Contour Eyes and Eyebrows

- On the eyes we gently slide from the inner corner of the eye towards the temples. Then, work on the area of the dark circles and focus on the crow's feet with short movements, helping with the other hand to hold the area well. Also, work on the eyebrows underneath.

Step 5: Forehead

- Place the stone in the center of the forehead and slide towards the temples, following the line of the eyebrow bone. Then, work from the eyebrow towards the hairline. Also, make passes only between the eyebrows, working on the area and on any possible wrinkles that may exist.

Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROCOLO / PROCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE



8

Máscara facial
Face mask

Aplicamos GOLD ANGEL MASK em todo o rosto, pescoço e decote com movimentos suaves. Deixe agir por 10 minutos e enquanto o cliente estiver usando a máscara, fazemos uma massagem relaxante dos braços e pressão na cabeça. Retire a máscara, lave bem e seque com papel para evitar a desidratação.

Apply GOLD ANGEL MASK all over the face, neck and neckline with gentle movements. Let it act for 10 minutes and while the client is wearing the mask, do a relaxing arm massage and pressure on the head. Remove the mask, rinse well and dry with paper to avoid dehydration.



Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



PROTOCOLO / PROTOCOL
SAPPHIRA EXPERIENCE

9 Selagem Sealed

Aplicamos ESSENCE em todo o rosto, pescoço e decote com movimentos suaves, uma vez que a zona dos olhos é a mais desidratada e requer mais cuidado.

Em seguida, aplicamos o SERENITY SERUM até que seja completamente absorvido. Com isto conseguimos dar luminosidade e vitalidade extra à pele.

Apply ESSENCE all over the face, neck and neckline with gentle movements. Since the eye area is the most dehydrated and requires the most care.

Next, apply SERENITY SERUM until completely absorbed. This gives extra luminosity and vitality to the skin.



10 Proteção solar Sun protection

Finalizamos com o protetor solar EXTREMUVA FACIAL SPF 50 com movimentos suaves para finalizar o tratamento e deixar a pele protegida dos raios solares.

Finish with EXTREMUVA FACIAL SPF 50 sunscreen with gentle movements to finish the treatment and leave the skin protected from the sun's rays.



Alissi Brontë

NATURAL LUXURY COSMETICS



CONCLUSÃO / CONCLUSION

Para concluir, fazemos uma compilação dos múltiplos benefícios do tratamento SAPPHIRA EXPERIENCE.

1. **Rejuvenescimento profundo.** Os luxuosos ingredientes de Alissi Brontë penetram na pele, estimulando a sua regeneração e revelando um brilho de juventude.
2. **Relaxamento absoluto.** A massagem facial dupla combina as mãos experientes da esteticista com o Gua Sha. É um verdadeiro envolvimento de serenidade que liberta tensões faciais e leva a mente a um estado de paz.
3. **Elevação do brilho.** A ampola POLIVITAMINIC juntamente com a GOLD ANGEL MASK trazem luminosidade e brilho impressionantes à pele.
4. **Tônus e elasticidade melhorados.** A técnica de Gua Sha tonifica e melhora a elasticidade, restaurando uma aparência firme e radiante.
5. **Renovação energética.** Este tratamento é um presente para os sentidos, revitalizando tanto a pele como o espírito. Proporciona uma sensação de renovação completa.

Em suma, este tratamento de Alissi Brontë juntamente com o toque mágico da Gua Sha é um tributo ao cuidado facial completo e resultados excepcionais. Revive a elegância e a beleza, e faz a pele brilhar com uma nova vitalidade que transcende o tempo.

Finally, we compile the multiple benefits that the SAPPHIRA EXPERIENCE treatment provides.

1. **Deep rejuvenation.** Alissi Brontë's luxurious ingredients penetrate the skin, stimulating its regeneration and revealing a youthful glow.
2. **Absolute relaxation.** The double facial massage combines the expert hands of the beautician together with the Gua Sha stone. It is a true embrace of serenity that releases facial tension and brings the mind to a state of peace.
3. **Elevation of luminosity.** POLIVITAMINIC ampoule together with the GOLD ANGEL MASK provides impressive luminosity and shine to the skin.
4. **Improvement of tone and elasticity.** Gua Sha stone technique tones and improves elasticity, returning a firm and radiant appearance.
5. **Energy renewal.** This treatment is a gift for the senses, revitalizing both the skin and the spirit. It provides a feeling of complete renewal.

This Alissi Brontë treatment together with the magical touch of the Gua Sha stone is a tribute to complete facial care and exceptional results. Revives elegance and beauty, and makes skin glow with new vitality that transcends time.

Katerina Koroleva