

RENATA POCZTARUK



guia de
COZINHA

ARQ**EXPRESS**

Guia - Cozinha

Autora: Renata Pocztaruk

Desenvolvimento de conteúdo: Renata Pocztaruk

Desenvolvimento de imagens: Amanda Baldi

Diagramação | Editoração eletrônica: Tiemy Saito - Eska Design + Comunicação

Este material foi desenvolvido com informações necessárias para mostrar a importância da arquitetura e decoração na vida das pessoas. Por meio dele estamos iniciando a revolução da democratização da profissão, validando a importância de pensar e organizar a casa para viver melhor.

Material publicado pela ARQEXPRESS em Porto Alegre

Reservados todos os direitos de publicação à ARQEXPRESS.

Porto Alegre, RS – Brasil

(51) 3377-8222 | euquero@arqexpress.com.br | www.arqexpress.com.br



**A todos os profissionais que
buscam fazer diferente.**

ARQEXPRESS





Renata Pocztaruk:
A rainha da arquitetura!



Gaúcha, formada em Arquitetura e Urbanismo pela PUC-RS, estudou Design Industrial na UniRitter e é pós-graduada em Gestão Empresarial pela ESPM. Começou a empreender com 17 anos criando uma empresa de acessórios, mas sendo filha de uma grande arquiteta e de um dos maiores engenheiros da região, acabou se apaixonando por Arquitetura e Decoração com o passar dos anos.

Sonhadora, destemida, é espontânea e com a sua comunicação descomplicada e didática é capaz de simplificar a informação, tirando a complexidade do processo e mostrando como, sim, pode ser fácil. Em 2015, fundou a ARQEXPRESS com o objetivo de democratizar a arquitetura. Sua maior motivação é levar mais qualidade de vida para as pessoas. Dentro de sua empresa desenvolveu um braço de educação onde compartilha todo o seu conhecimento, e é reconhecida, hoje, como uma das maiores arquitetas do Brasil.

“Sozinha não vou conseguir fazer esta grande revolução. Compartilho meus conhecimentos para desenvolver profissionais que sejam responsáveis por criar mais projetos e levar mais qualidade de vida e felicidade para a vida das pessoas. Meu grande objetivo é levar arquitetura para todos.” ❤️



SAIBA MAIS SOBRE



ARQ**EXPRESS**

Fundada em 2015 em Porto Alegre pela arquiteta Renata Pocztaruk, é hoje a maior plataforma de arquitetura e decoração do Brasil. Com um braço de serviço e outro em educação, nosso grande objetivo é democratizar a arquitetura, através de serviços eficientes e simplificação do processo. Sem dúvida, sem surpresa e dentro do orçamento do cliente.

Pessoas que vivem melhor são mais felizes, por isso queremos desenvolver mais profissionais que possam atender cada vez mais clientes, levando assim bem-estar para dentro de todas as famílias.

Queremos ver as pessoas mais felizes e queremos que você faça parte desta revolução. 

www.arqexpress.com.br

 @arqexpress



SUMÁRIO

COZINHA, O AMBIENTE MAIS DESEJADO ENTRE OS BRASILEIROS.	9
FLUXOGRAMA DE PROJETO	11
LEVANTAMENTO ARQUITETÔNICO	13
CHECKLIST: MEDIÇÃO	14
LEVANTAMENTO ARQUITETÔNICO	24
REGISTRO FOTOGRÁFICO	25
BRIEFING DE COZINHA	26
SETORIZAÇÃO DO AMBIENTE	27
TRIÂNGULO FUNCIONAL	28
LAYOUT	31
DIMENSIONAMENTO	47
EQUIPAMENTOS E SUAS NECESSIDADES	49
CHECKLIST ELETRODOMÉSTICOS	57
INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS	58
PONTOS ELÉTRICOS	59
DETALHAMENTO	60
CHECKLIST DETALHAMENTO DE BANCADA	63
DETALHAMENTO DE MARCENARIA	64
DICAS PARA A MELHOR DISTRIBUIÇÃO NA COZINHA	77
DETALHAMENTO DE COZINHA	78
ESCOLHA DOS MATERIAIS	79
MATERIAL PARA BANCADA	83
DICAS RÁPIDAS PARA ESCOLHER REVESTIMENTO	85
MATÉRIA-PRIMA PARA MARCENARIA	86
ILUMINAÇÃO	88
DETALHAMENTO DE PROJETO	90
CHECKLIST COZINHA	102

AMOSTRA GRÁTIS
CLUB
ARQEXPRESS
AMOSTRA GRÁTIS

COZINHA, O AMBIENTE MAIS DESEJADO ENTRE OS BRASILEIROS.

Imprescindível na concepção de qualquer casa, a cozinha não é mais um espaço apenas de cocção, preparo ou armazenamento de mantimentos, e sim, um espaço de convívio familiar onde podem acontecer diferentes atividades, e cada vez mais vem se tornando objeto de desejo dos clientes. Ao mesmo tempo, é o ambiente mais complexo de se projetar.

Antigamente as cozinhas tinham a composição fechada, entre quatro paredes. Hoje, projetos com cozinhas integradas ou projetos com os mais diferentes *layouts* vêm sendo o cartão de visita de muitos profissionais. Você já fez algum superprojeto de cozinha?

O profissional que souber desenvolver um projeto completo e organizado, capaz de ser executado sem problemas, estará apto para desenvolver o projeto de qualquer outro ambiente.

#DICADOGUIA ←

A cozinha vem deixando de ser um ambiente apenas de serviço e se tornando parte do ambiente social da casa. O desafio do projeto é conseguir desenvolver um *layout* que atenda à necessidade de cada cliente. Cada projeto é único e deve ser pensado de acordo com a rotina do usuário, alinhado sempre a funcionalidade, estética e orçamento. O grande segredo é um planejamento organizado e um detalhamento bem feito.

Planejamento é o primeiro passo para organização do processo, nele serão definidas todas as etapas e fases de forma a orientar e organizar todas as atividades. Quando projetamos uma cozinha, lavanderia ou banheiro [áreas molhadas], o cuidado deve ser redobrado. Praticidade e funcionalidade são fundamentais neste ambiente.

O desafio de qualquer profissional é desenvolver um projeto levando em consideração três fatores: funcionalidade, estética e orçamento. O espaço vai determinar a melhor disposição para o mobiliário e equipamentos. O cliente vai definir suas necessidades, gostos e prioridades. **O papel do profissional é unir todas as diretrizes e analisar a melhor solução para trazer conforto e praticidade para o cliente.**

Profissionais de interiores lidam diariamente com os sonhos. As pessoas buscam, nos profissionais, as respostas para os seus problemas, e o papel de qualquer profissional é imprimir aos ambientes a identidade dos usuários alinhada às necessidades quanto a estética, funcionalidade e orçamento. Para que os sonhos não se tornem pesadelos, **é necessário fazer o planejamento.** Um projeto é um planejamento. Deve ter início, meio e fim. Conhecimento técnico e repertório são fundamentais para qualquer profissional.

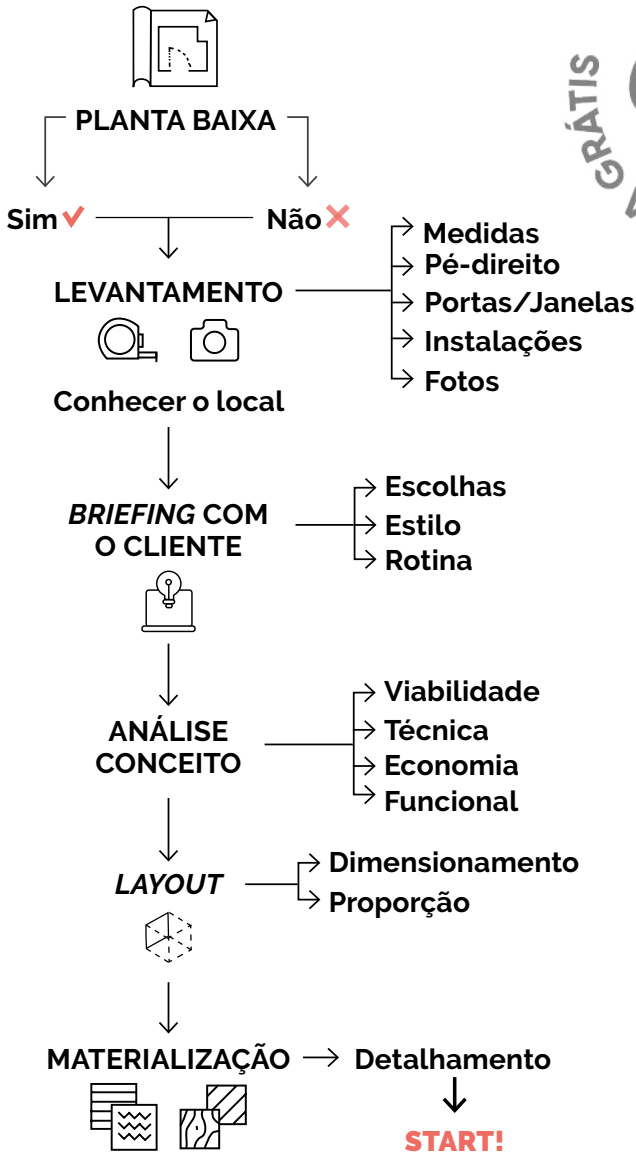
O uso de cada espaço, as escolhas dos acabamentos, o lugar onde cada objeto será colocado, a circulação, a forma como uma pessoa se movimenta no ambiente e o fácil acesso às suas necessidades precisam ser previstos no planejamento. O objetivo dos nossos materiais é orientar e dar segurança para o desenvolvimento dos seus projetos, podendo assim atender e satisfazer as necessidades dos clientes e desenvolvê-los de forma mais prática e eficaz.

Os espaços têm particularidades que precisam ser avaliadas e analisadas no desenvolvimento do processo. O objetivo final é sempre o mesmo, criar espaços que atendam às necessidades de cada cliente, tornando o espaço agradável e confortável, levando felicidade e bem-estar para o ambiente.

Criamos um passo a passo completo para você desenvolver o seu projeto perfeito sem dúvidas, sem surpresa e sem dor de cabeça.

AMOSTRA GRÁTIS
GRÁTIS
CLUB
ARQEXPRESS

FLUXOGRAMA DE PROJETO



Para iniciar o processo é necessária a **planta baixa**. Se você tem o material, perfeito. Se não tem, solicite ao cliente ou entre em contato com a construtora, eles normalmente fornecem a planta com a autorização do cliente, ou então será necessário desenhá-la no levantamento.

O **levantamento** é a fase mais importante do processo. Grande parte dos erros acontecem em função de um levantamento malfeito. Conhecendo o local é necessário fazer uma reunião de **briefing com o cliente** para entender as necessidades, gostos e sonhos. Com estas informações é possível fazer uma **análise de viabilidade técnica e econômica**, pensando sempre na funcionalidade e no orçamento do cliente.

Depois de entender o local, sua estrutura, características e as necessidades, o estilo do cliente, é possível desenvolver o **layout**. O local vai dar pistas da melhor distribuição para o ambiente. Para o desenvolvimento do **layout**, dimensionamento e proporção são de extrema importância, bem como a distribuição dos equipamentos no espaço.

Os **eletrodomésticos** devem ser os primeiros itens a serem escolhidos na cozinha.

Com o **layout** definido, podemos fazer o lançamento dos pontos complementares e instalações de acordo com o posicionamento dos equipamentos e a rotina do cliente.

A etapa mais esperada do processo é, com certeza, a escolha dos acabamentos e materiais. Um erro muito comum é fazer as escolhas antes de alinhar o estilo e conceito do projeto. O sucesso da materialização é a harmonia do conjunto, o seu projeto **"precisa dar match"**.

Com as escolhas definidas podemos então entrar para a fase final de **detalhamento**. Conheça o local, analise a parte técnica, escolha o estilo e defina os materiais para depois desenvolver o detalhamento. Se você começar o processo detalhando, você com certeza terá retrabalho.

**Você pode errar várias vezes,
ou você pode acertar de primeira!**

LEVANTAMENTO ARQUITETÔNICO

O levantamento é uma das etapas mais importantes do processo. Quanto maior o número de informações, mais fácil fica para projetar depois.

O primeiro passo antes de qualquer concepção de ideia ou projeto é fazer o que chamamos de medição ou levantamento. Nesta etapa, serão verificadas *in loco* todas as medidas de perímetro, paredes e suas espessuras, esquadrias, níveis, alturas, detalhes, estruturas aparentes, a fim de fazer uma análise completa do espaço. Lembramos que, nesta fase, conseguimos analisar apenas o que está aparente. Estruturas e sistemas não aparentes não podem ser verificados em uma medição.

Nesta fase podemos constatar irregularidades como prumo das paredes, diferença de níveis, diferença de medidas e mais uma série de informações que a planta baixa aceita, por isso a importância de visitar e conhecer o local. O acesso aos projetos complementares é também muito importante para o desenvolvimento do projeto, solicite este material para a construtora.

PROJETOS COMPLEMENTARES

Os projetos complementares se apresentam como o projeto elétrico, hidráulico, de luminotecnica, de telefonia, dentre outros, e possuem o nome complementares porque completam o projeto arquitetônico com informações precisas e necessárias para o funcionamento do ambiente.

O projeto hidráulico é muito importante para o desenvolvimento do projeto da cozinha.

Anote o maior número de informações nesta etapa. Analise os detalhes, o posicionamento das instalações, eixo dos equipamentos, medidas, etc. O registro fotográfico é fundamental, principalmente para conferências futuras. Muitas vezes uma foto pode salvar nosso tempo de uma visita desnecessária.

CHECKLIST: MEDIÇÃO

1. PLANTA BAIXA

Planta baixa: Sim Não

É muito comum o cliente não ter a planta baixa, neste caso você pode solicitar para a construtora ou fazer a medição no local.

A cozinha é um dos ambientes mais complexos de se projetar. Na hora do levantamento fique atento a posição e eixos de todos os equipamentos e não esqueça de conferir as informações nos projetos complementares.

#DICADOGUIA ←

As seguintes informações não podem faltar no levantamento:

- Medição do perímetro (medidas gerais do espaço)
- Largura e comprimento (meça as espessuras das paredes, quando possível)
- Eixo e posição dos equipamentos
- Posicionamento e quantidade de tomadas/interruptores
- Posicionamento e quantidade de pontos de iluminação
- Altura do pé-direito
- Eixo e posicionamento de pontos de água e esgoto
- Eixo e posicionamento de ponto de gás
- Eixo e posicionamento de saída da coifa (quando houver)
- Levantamento de revestimentos e acabamentos existentes

2. ESQUADRIAS

- Posicionamento e dimensão das portas e janelas
- Portas – largura, altura e sentido de abertura
- Janelas – largura, altura, peitoril, gola e tipo de abertura
- Outras informações



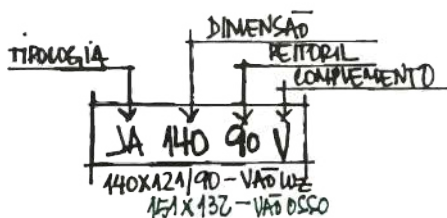
Verifique a tipologia das esquadrias:

TIPOLOGIA DAS ESQUADRIAS

- PM - Porta de Madeira
- PA - Porta de Alumínio
- PF - Porta de Ferro
- JA - Janela de Alumínio
- JF - Janela de Ferro
- PCF - Porta Corta-Fogo

COMPLEMENTOS

- B - Basculante
- C - Correr
- D - DryWall
- P - Persiana
- PV - Pele Vidro
- V - Veneziana
- Vi - Vidro
- Va - Vidro Aramado
- Vs - Visor (Vidro à prova de balas)



Tipo de abertura da janela:

- Correr Abrir Basculante Outras

A medida da janela deve ser pelo menos 1/6 da área do piso para iluminação e 1/12 para ventilação. Se a sua cozinha tiver 6m², a área da janela deve ter pelo menos 1m² de iluminação e 0,5m² para ventilação.

#DICADOGUIA ←

Todas as medidas deste guia serão fornecidas em centímetros [cm]

3. SISTEMA CONSTRUTIVO DAS PAREDES

Na cozinha é fundamental saber qual o tipo de parede do ambiente, principalmente se a ideia for fazer modificações nas instalações. Alguns sistemas construtivos têm limitações, por exemplo, se a parede for em gesso, precisará reforço para fixar armários. Caso você consiga identificar pilares e vigas, indique-os na planta também!

- Alvenaria Estrutural
- Alvenaria de Vedação
- Bloco de Concreto
- Gesso Acartonado
- Tijolo
- Outros

Dependendo do sistema construtivo, precisamos tomar alguns cuidados! Paredes em gesso são ótimas para passar tubulação, mas suportam menos peso que alvenaria, por exemplo.

#DICADOGUIA ←

4. VENTILAÇÃO E ILUMINAÇÃO NATURAL

A orientação solar é muito importante em qualquer projeto. Segundo diretrizes da construção civil, **ambientes com pouca permanência** [cozinha, lavanderia] **devem preferencialmente estar posicionados para o sul**, podendo variar em alguns casos e localidades.

Posição solar:

- Norte
- Sul
- Leste
- Oeste

5. PÉ-DIREITO

O pé-direito é a altura do piso ao teto. Essa medida é essencial para definir o tipo de iluminação, o cálculo de revestimento, a altura dos armários, entre outros detalhes.

- Altura do pé-direito: _____ cm

A altura mínima para o pé-direito da cozinha é 250cm.



6. FORRO|TETO

Na maioria das cozinhas existe forro de gesso em função da passagem da tubulação, principalmente se for um apartamento. A tubulação do andar superior passa pelo teto do ambiente, por isso é comum acionar o vizinho em casos de infiltração ou mofo no teto. O tipo de teto afeta diretamente a iluminação, e se houver necessidade de isolamento acústico ou térmico, será necessário utilizar forro no teto.

Existe algum tipo de forro no ambiente?

- Sim Não

Qual o tipo de forro identificado?

- Gesso convencional Laje PVC
 Gesso acartonado Madeira Outros

Não esqueça de verificar se o ambiente possui ou não cortineiro.

- Com cortineiro Sem cortineiro

7. ESTRUTURA

Nem sempre é possível identificar a marcação estrutural do ambiente, por isso a importância de solicitar as plantas originais para a construtora. Sempre que possível, faça as devidas marcações.

- Pilares Vigas Outros

O projeto estrutural é o dimensionamento e detalhamento da estrutura necessária para sustentar a edificação, composta por vigas, pilares, lajes e fundação.

#DICADOGUIA ←

Essa foi a amostra grátis do Guia de Cozinha. Quer ter o guia completo? Aproveite o Combo de 9 E-books para ter o material completo utilizado pelas arquitetas da ArqExpress