

RENATA POCZTARUK



*guia de*  
**BANHEIRO**

ARQ**EXPRESS**

## Guia - Banheiro

Autora: Renata Pocztaruk

Desenvolvimento de conteúdo: Renata Pocztaruk

Desenvolvimento de imagens: Amanda Baldi

Diagramação | Editoração eletrônica: Tiemy Saito - Eska Design + Comunicação

Este material foi desenvolvido com informações necessárias para mostrar a importância da arquitetura e decoração na vida das pessoas. Por meio dele estamos iniciando a revolução da democratização da profissão, validando a importância de pensar e organizar a casa para viver melhor.

Material publicado pela ARQEXPRESS em Porto Alegre

Reservados todos os direitos de publicação à ARQEXPRESS.

Porto Alegre, RS – Brasil

(51) 3377-8222 | [euquero@arqexpress.com.br](mailto:euquero@arqexpress.com.br) | [www.arqexpress.com.br](http://www.arqexpress.com.br)



**A todos os profissionais que  
buscam fazer diferente.**



**ARQEXPRESS**



**Renata Pocztaruk:**  
*A rainha da arquitetura!*



Gaúcha, formada em Arquitetura e Urbanismo pela PUC-RS, estudou Design Industrial na UniRitter e é pós-graduada em Gestão Empresarial pela ESPM. Começou a empreender com 17 anos criando uma empresa de acessórios, mas sendo filha de uma grande arquiteta e de um dos maiores engenheiros da região, acabou se apaixonando por Arquitetura e Decoração com o passar dos anos.

Sonhadora, destemida, é espontânea e com a sua comunicação descomplicada e didática é capaz de simplificar a informação, tirando a complexidade do processo e mostrando como, sim, pode ser fácil. Em 2015, fundou a ARQEXPRESS com o objetivo de democratizar a arquitetura. Sua maior motivação é levar mais qualidade de vida para as pessoas. Dentro de sua empresa desenvolveu um braço de educação onde compartilha todo o seu conhecimento, e é reconhecida, hoje, como uma das maiores arquitetas do Brasil.

“Sozinha não vou conseguir fazer esta grande revolução. Compartilho meus conhecimentos para desenvolver profissionais que sejam responsáveis por criar mais projetos e levar mais qualidade de vida e felicidade para a vida das pessoas. Meu grande objetivo é levar arquitetura para todos. ❤️



SAIBA MAIS SOBRE



## ARQ**EXPRESS**

Fundada em 2015 em Porto Alegre pela arquiteta Renata Pocztaruk, é hoje a maior plataforma de arquitetura e decoração do Brasil. Com um braço de serviço e outro em educação, nosso grande objetivo é democratizar a arquitetura, através de serviços eficientes e simplificação do processo. Sem dúvida, sem surpresa e dentro do orçamento do cliente.

Pessoas que vivem melhor são mais felizes, por isso queremos desenvolver mais profissionais que possam atender cada vez mais clientes, levando assim bem-estar para dentro de todas as famílias.

Queremos ver as pessoas mais felizes e queremos que você faça parte desta revolução. 💙

[www.arqexpress.com.br](http://www.arqexpress.com.br)

 @arqexpress



# SUMÁRIO

<b>BANHEIRO, O AMBIENTE MAIS COMPLEXO DE SE PROJETAR.</b>	<b>9</b>
<b>FLUXOGRAMA DO PROJETO</b>	<b>11</b>
<b>LEVANTAMENTO ARQUITETÔNICO</b>	<b>13</b>
<b><i>CHECKLIST: MEDIÇÃO</i></b>	<b>14</b>
<b>LEVANTAMENTO ARQUITETÔNICO</b>	<b>22</b>
<b>REGISTRO FOTOGRÁFICO</b>	<b>23</b>
<b><i>BRIEFING DE BANHEIRO</i></b>	<b>24</b>
<b>SETORIZAÇÃO DO AMBIENTE</b>	<b>25</b>
<b><i>LAYOUT</i></b>	<b>26</b>
<b>ÁREA DA BANCADA</b>	<b>33</b>
<b>DETALHAMENTO DE MARCENARIA</b>	<b>47</b>
<b>ÁREA DA BACIA</b>	<b>52</b>
<b>ÁREA DE BANHO</b>	<b>56</b>
<b>ESCOLHA DOS MATERIAIS</b>	<b>71</b>
<b>ILUMINAÇÃO</b>	<b>76</b>
<b>DETALHAMENTO DE PROJETO</b>	<b>79</b>
<b><i>CHECKLIST BANHEIRO</i></b>	<b>89</b>



AMOSTRA GRÁTIS

AMOSTRA GRÁTIS

CLUB

ARQEXPRESS



## BANHEIRO, O AMBIENTE MAIS COMPLEXO DE SE PROJETAR.

Quem nunca recebeu uma ligação de um amigo, conhecido ou familiar pedindo "dicas" para mudar seu banheiro?

"Só preciso de umas dicas, é bem simples".

Na teoria é só fazer o projeto e começar a obra. Na prática é um dos ambientes mais complexos de desenvolver.

Um projeto é um planejamento. Para desenvolvê-lo é necessário organizar as fases com início, meio e fim. A ordem das etapas faz toda a diferença para o sucesso do projeto. Antes de tomar qualquer decisão ou fazer uma escolha é necessário conhecer o local, suas condições e realizar uma análise técnica e estrutural do que pode ser feito. Ter a planta baixa e os projetos complementares é fundamental para o processo.

O desafio de qualquer profissional é desenvolver um projeto levando em consideração três fatores: funcionalidade, estética e orçamento. O espaço e a estrutura existente vão determinar a melhor disposição para o mobiliário e equipamentos. O cliente é quem irá definir as suas prioridades, determinar as suas necessidades e gostos.

O papel do profissional é unir todas as diretrizes e analisar a melhor solução para trazer conforto e praticidade para o cliente.

#DICA DO GUIA ←

Profissionais de interiores lidam diretamente com sonhos. As pessoas buscam nos experts as respostas para os seus problemas. O papel de qualquer profissional é imprimir aos ambientes a identidade dos usuários, sempre alinhado às questões técnicas, funcionais e de orçamento. Para que os sonhos não se tornem pesadelos é necessário um planejamento. Conhecimento técnico e repertório são fundamentais para qualquer profissional.

Na Antiguidade, o banheiro era um espaço público, atualmente é um ambiente de grande intimidade. Com o aumento do conforto doméstico, o banheiro passou a fazer parte do corpo principal da casa, sendo hoje essencial para o dia a dia de qualquer pessoa. O banheiro, e todos os rituais que envolvem o seu uso, é o ambiente de relaxamento e terapia. Na hora de projetar este ou qualquer outro ambiente, o grande segredo é um planejamento organizado e um detalhamento bem feito.

Planejamento é o primeiro passo para organização do processo. Nele serão definidas todas as etapas e fases, de forma a orientar e organizar todas as atividades. Quando projetamos uma cozinha, lavanderia ou banheiro [áreas molhadas], o cuidado deve ser redobrado. Praticidade e funcionalidade são fundamentais nestes ambientes.

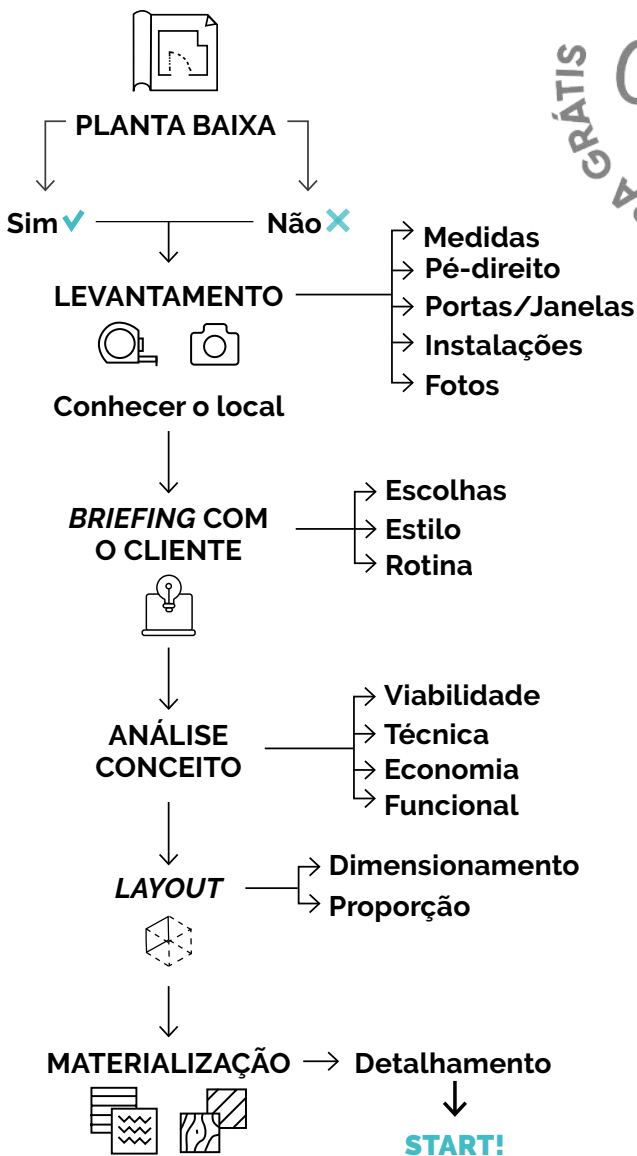
O uso de cada espaço, as escolhas dos acabamentos, o lugar onde cada objeto será colocado, a circulação, a forma como uma pessoa se movimenta no ambiente, o fácil acesso às suas necessidades – tudo precisa ser previsto no planejamento de qualquer ambiente. O objetivo dos nossos materiais é poder orientar você a entender mais sobre o assunto e realizar, da forma mais confortável possível, ambientes funcionais para seus clientes.

Todos os espaços têm particularidades e detalhes que precisam ser analisados e avaliados na hora do desenvolvimento do projeto. O objetivo final é sempre o mesmo, criar espaços que atendam às necessidades de cada cliente, tornando o espaço agradável e confortável, levando assim felicidade e bem-estar para o ambiente.

**Criamos um passo a passo completo  
para você desenvolver o seu projeto perfeito  
sem dúvidas, sem surpresa e sem dor de cabeça.**

**Você pode errar várias vezes,  
ou você pode acertar de primeira!**

# FLUXOGRAMA DO PROJETO



Para iniciar o processo é necessária a **planta baixa**. Se você tem o material, perfeito. Se não tem, solicite ao cliente ou entre em contato com a construtora. Eles normalmente fornecem a planta com a autorização do cliente, caso contrário será necessário desenhá-la no levantamento.

**O levantamento é a fase mais importante do processo.** Grande parte dos erros acontecem em função de um levantamento malfeito. Não esqueça de levar trena, papel e caneta! Depois de conhecer o local, é necessário fazer uma **reunião de briefing** com o cliente para entender suas necessidades, gostos e sonhos. Com estas informações será possível fazer uma **análise de viabilidade técnica e econômica**, levando em consideração as necessidades do cliente, funcionalidade do espaço e orçamento.

De nada adianta projetar um banheiro de mármore quando a verba disponível possibilitará apenas a pintura das paredes.

#DICADOGUIA ←

Trabalhar com a realidade e orçamento real é uma vantagem e qualidade dos bons profissionais. Depois de entender o local, sua estrutura, características e o cliente, é possível desenvolver o **layout**. O local vai dar pistas da melhor distribuição do ambiente. Cuidado com o dimensionamento e proporção em planta baixa. Com o **layout** definido, podemos fazer o lançamento dos pontos de acordo com a disposição definida.

A melhor fase do projeto é a escolha dos acabamentos e materiais. Um erro muito comum é fazer as escolhas antes de alinhar o estilo e conceito do projeto. O sucesso da **materialização** é a harmonia do conjunto, o seu projeto **"precisa dar match"**.

Com as escolhas definidas podemos então entrar para fase final de **detalhamento**. Conheça o local, analise a parte técnica, escolha o estilo, defina os materiais para depois desenvolver o detalhamento. Os materiais possuem particularidades que precisam ser consideradas na hora do detalhamento. Se você começar o processo detalhando, você com certeza terá retrabalho. Faça primeiro as definições e alinhamentos, e por último o detalhamento.

# LEVANTAMENTO ARQUITETÔNICO

O levantamento é uma das etapas mais importantes do processo. Quanto maior o número de informações, mais fácil fica para projetar depois.

O primeiro passo antes de qualquer concepção de ideia ou projeto é fazer o que chamamos de medição ou levantamento. Nesta etapa, serão verificadas *in loco* todas as medidas de perímetro, paredes e suas espessuras, esquadrias, níveis, alturas, detalhes estruturais aparentes, a fim de fazer uma análise completa do espaço. Lembramos que, nesta fase, conseguimos analisar apenas o que está aparente. Estruturas e sistemas não aparentes não podem ser verificados em uma medição.

Nesta fase podemos constatar irregularidades como prumo das paredes, diferença de níveis, diferença de medidas e mais uma série de informações que a planta baixa aceita, por isso a importância de visitar e conhecer o local. O acesso aos projetos complementares, como hidráulica estrutural e elétrica, é superimportante para o projeto de banheiro. Solicite as plantas para o cliente ou construtora.

Para o levantamento de um ambiente você vai precisar dos seguintes materiais:

1. Prancheta ou caderno, lápis, borracha e canetas coloridas (linhas de cores diferentes podem facilitar, posteriormente, a leitura das anotações);
2. Régua, trena ou fita métrica;
3. Celular e/ou máquina fotográfica (registros visuais do local ajudarão a confirmar as informações anotadas no papel)

Anote o maior número de informações nesta etapa. Analise os detalhes, o posicionamento das instalações, eixo dos equipamentos, medidas, etc. O registro fotográfico é fundamental, principalmente para conferências futuras; muitas vezes uma foto pode salvar nosso tempo de uma visita desnecessária.

# CHECKLIST: MEDIÇÃO

## 1. PLANTA BAIXA

Planta baixa:  Sim  Não

**As seguintes informações não podem faltar no levantamento:**

- Medição do perímetro (medidas gerais do espaço)
- Largura e comprimento (meça as espessuras das paredes quando possível)
- Eixo e posição dos equipamentos
- Posicionamento e quantidade de tomadas/interruptores
- Posicionamento e quantidade de pontos de iluminação
- Altura do pé-direito
- Eixo e posicionamento da pia
- Eixo e posicionamento da bacia sanitária
- Eixo e posicionamento do chuveiro
- Levantamento de revestimentos e acabamentos existentes

## 2. ESQUADRIAS

- Posicionamento e dimensão das portas e janelas
- Portas – largura, altura e sentido de abertura
- Janelas – largura, altura, peitoril, gola e tipo de abertura
- Outras informações

**Tipo de abertura da janela:**

- Correr  Abrir  Basculante  Outras

Todas as medidas deste guia serão fornecidas em centímetros (cm)



Não é obrigatório o uso de janelas em banheiros. Em ambientes sem janela deixe a previsão de ventilação forçada.

#DICADOGUIA ←

### 3. SISTEMA CONSTRUTIVO DAS PAREDES

No banheiro é muito importante saber qual o sistema construtivo das paredes, principalmente se houver necessidade de fazer modificações nas instalações. Alguns sistemas construtivos têm limitações, por exemplo, se for alvenaria na estrutura não será possível abertura de nichos no box. Sempre que possível identifique e indique a posição dos pilares e vigas.

- Alvenaria Estrutural
- Bloco de Concreto
- Tijolo
- Alvenaria de Vedação
- Gesso Acartonado
- Outros

Dependendo do sistema construtivo, precisamos tomar alguns cuidados! Paredes em gesso são ótimas para passar tubulação, mas suportam menos peso que alvenaria, por exemplo.

#DICADOGUIA ←

### 4. VENTILAÇÃO E ILUMINAÇÃO NATURAL

**Posição solar:**

- Norte
- Sul
- Leste
- Oeste

### 5. PÉ-DIREITO

O pé-direito é a altura do piso ao teto. Essa medida é essencial para definir o tipo de iluminação, o cálculo de revestimento, a altura dos armários, entre outros detalhes.

- Altura do pé-direito: \_\_\_\_\_ cm



## 6. FORRO|TETO

Na maioria dos banheiros existe forro de gesso, em função da passagem da tubulação, principalmente se for um apartamento. A tubulação do andar superior passa pelo teto do ambiente, por isso é comum acionar o vizinho em caso de infiltração ou mofo no teto. O tipo de teto afeta diretamente a iluminação, e se houver necessidade de isolamento acústico ou térmico será necessário utilizar forro no teto.

**Existe algum tipo de forro no ambiente?**

- Sim     Não

**Qual o tipo de forro identificado?**

- Gesso convencional     Laje     PVC  
 Gesso acartonado     Madeira     Outros

## 7. ESTRUTURA

Nem sempre é possível fazer a marcação estrutural do ambiente, por isso a importância de solicitar as plantas originais para a construtora. Sempre que possível faça as devidas marcações.

- Pilares     Vigas     Outros

## 8. PONTOS HIDRÁULICOS

Qualquer problema que envolva água pode causar muita dor de cabeça. Mais uma vez vamos deixar registrada a importância de solicitar os projetos complementares antes de iniciar uma obra. Marque os eixos dos pontos no levantamento, mas não deixe de verificar onde estão passando os canos, tubulações. A empresa de marcenaria e pedras irá solicitar estas informações antes de fazer qualquer furação na parede.



## Pontos Hidráulicos

### Área da bancada:

- Possui água quente e água fria       Possui apenas água fria
- Eixo e altura dos pontos de água       Eixo e altura do ponto de esgoto

### Posição da metal:

- Bancada       Parede

### Modelo do metal:

- Torneira       Misturador       Monocomando

### Área da bacia sanitária:

Vaso sanitário - Modelo: \_\_\_\_\_

Vaso com válvula - Altura da válvula: \_\_\_\_\_

Vaso com caixa acoplada - Posição do ponto de água: \_\_\_\_\_

Ducha Higiênica ou Bidê:  Sim - Modelo: \_\_\_\_\_       Não

### Área do chuveiro:

Chuveiro - Modelo: \_\_\_\_\_

- Chuveiro de teto       Chuveiro de parede       Chuveiro elétrico

Registro - Modelo: \_\_\_\_\_

Altura do registro: \_\_\_\_\_

Tipo de registro do chuveiro:  Misturador       Monocomando

Banheira:  Sim       Não



Essa foi a amostra grátis do Guia de Banheiro. Quer ter o guia completo? Aproveite o Combo de 9 E-books para ter o material completo utilizado pelas arquitetas da ArqExpress