

Calendrier de semis

Légumes												Fleurs													
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Chicorée																								Lys africain	
Aubergine																									Agérate
Cornichons																									Alysse
Betteraves																									Œillet
Endive																									Aster
Concombre																									Bégonia
Chou-fleur																									Chrysanthème
Brocoli																									Cinéraire
Chou frisé																									Cosmos
Chou rouge / blanc																									Digitale
Choux de Bruxelles																									Fleurs séchées
Chou-rave																									Oeil de poète
Navet																									Gazanie
Maïs																									Gypsophile
Melon																									Godetia
Paprika / Poivron																									Souci
Persil																									Célosie à épi plumeux
Citrouille																									Cheveux de Venus
Poireau																									Ipomée
Feuilles de navet																									Centaurées
Radis																									Lathyrus
Laitue romaine																									Lavatère
Laitue pommée																									Muflier
Laitue iceberg																									Lobélie
Laitue a couper																									Marguerite
Laitue romaine																									Giroflée
Mâche																									Némésie
Bettes																									Capucine
Épinard																									Coquelicot
Tomates																									Pétunias
Cresson																									Phlox
Oignons d'automne/hiver																									Portulaca
Oignons d'été																									Salvia
Carottes																									Thlaspi
Haricots et Haricots poteaux																									Coloquinte
Haricots verts/nains																									Pavot de Californie
Fèves																									Fleur a tabac
Petits pois/cosses																									Verveine
																									Myosotis
																									Pensées
																									Impatiente du Sultan
																									Zinnia
																									Tournesol
																									Fleurs d'été

Herbes												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Basilic												
Ciboulette												
Mélicie												
Aneth												
Menthe												
Romarin												
Roquette												
Persil												
Sage												

Légumes à germer												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Alfalfa												
Basilic												
Brocoli												
Moutarde												
Roquette												
Germes de soja												
Cresson												

Sous serre / à l'intérieur

En pleine terre

Cultivez vos propres herbes et légumes - facile à préparer - des aliments sains à la maison