

ポケットラップ&クロスキャリー(PWCC)



布の中央から巻き始めます。



布の中央のタグをウエストにあてます。



後ろへ回します。



二枚の布を片手で持ちます。もう片方の手を布の下から入れて、



反対側のトップレールを持ちます。トップレールを離さずに、持つ位置を少しづつ横へ滑らせます。



布を広げると、背中布が交差します。



肩から布をかけます。



テールを引いて、布が身体にフィットするように引き締めます。



2本の布束を握って、



身体の前布に通します。



背中側から布の緩みを、引き締めます。



テールを引いて、布を身体にぴったりフィットさせます。



布がねじれていないことを確認します。



布を束ねて持ち、みぞおちの辺りで交差します。



布束を後ろへ回します。



背中で2回結びます。



胸の前の布を束ねます。



胸の前で交差する布の間に、両脇から手を入れます。



交差部分をみぞおちのあたりまで下げます。



赤ちゃんを高い位置に抱っこします。布の下から手を出し、赤ちゃんの脚を迎えます。



赤ちゃんの脚を下へ引っ張らないように気をつけて優しく抱き入れます。



赤ちゃんを抱っこする肩を替えて、反対側の脚も同様に抱き入れます。



胸の中央で赤ちゃんを抱きます。布束が膝裏を通り、膝がお尻よりも高くなっていることを確認します。



肩の布を赤ちゃんの背中全体に広げます。



布を赤ちゃんの両脚の膝裏まで広げます。赤ちゃんの背中中にはシワが寄らないように、余った布は外側に寄せます。



反対側の肩の布も同様に広げます。



胸前の布束を赤ちゃんの脚の上へ引き上げて、背中に広げます。



もう一度緩みを引き締め直します。首の近くから緩みをとりず。



赤ちゃんのお尻の下から、後ろへ緩みを送ります。



結び目の近くまで緩みを送ります。



結び直して、緩みを引き締めます。



束を引いて、2回結びます。



赤ちゃんの背中全体にシワなく布を広げ、布の余りは下へ寄せます。



赤ちゃんの脚に布を広げることがもできます。布が脚を圧迫していないことを確認してください。



肩の布を折り返すことができます。布の外側から手を入れます。



首側の縁を持って、内側から外側へ布を引き出し、



肩で布を折り返します。



片方でも、両方でも折り返すことができます。



赤ちゃんの首元の布を引き上げて、後頭部を支えることができます。



また、左右の布や中央の布で赤ちゃんの後頭部を支えることもできます。顔が見えて、呼吸を妨げることの無いように確認してください。



赤ちゃんのおでこにキスできるくらいの位置が理想的です。