

4 腰抱き

年齢: 生後12週目頃～ 長さ: サイズ3以上

腰の「クロスキャリー」



1 ベビーラップのテールが同じ長さになるように、肩にかけます。



2 垂れている前テールを下にして、腰で交差させます。



3 両方のテールを反対側の腰に回し、



4 そこで結びます。(本結び又はふた結び)



5 肩でお子様を抱き、片方の手でお子様を支えながら、もう一方の手でお子様の片方の脚を引き出し、交差部分に入れます。



6 反対の肩で抱き、もう一方の脚も入れます。



7 内側の布地からお尻と背中を包むように広げます。



8 次に外側の布地です。お子様を支えて、2枚の布地が左右の脚の膝裏までとどくように、広げてください。背中の中の布地がしわにならないように、余っている布を外側に寄せます。



9 首に近い上縁を引っ張り、肩の上で交差させ上腕までひっぱり安定させます。



10 お子様が大人に密着し腰骨の上で正しい開脚姿勢となれば、完成です。