

# DH

## ダブルハンモック

いつから	腰すわり～
必要な長さ	ベースサイズ

授乳中の  
ママも快適!  
究極の  
体重分散性

大人の身体と一体になる密着感で、  
上半身全体に体重を分散  
反り返りを防止し、  
赤ちゃんの体重を上半身全体に分散

広げたベビーラップを巻いていくことで赤ちゃん  
と大人の身体をぴったり密着させる快適な  
巻き方です。

赤ちゃんが反り返りにくく、上半身全体に赤  
ちゃんの体重を分散するため、長時間のおん  
ぶも快適です。

また、局地的に圧迫しないため授乳中の女性  
にとって快適で、綺麗なシルエットを作ります。  
高い密着感と安定感は、家事や兄弟との遊び、  
赤ちゃんと一緒に屋外活動にもおすすめの巻  
き方です。



## 背中に乗せる

ダブルハンモックには、そのまま巻き続けられるヒップスクートが便利です。立ったまま巻き始める時は、片足に赤ちゃんを乗せると安定します。座ったままのヒップスクートについては、SHBCの説明書をご参照ください。



① 布の中央から巻き始めます。布の中央のタグをお腹にあてます。



② 布をぐるとり身体半分に着いて、背中の部分を握ります。



③ 背中で握った部分から、巻き始めます。



④ 赤ちゃんの背中と肩を布で包みます。巻き始める部分を赤ちゃんの首に合わせます。短いテールを大人の脇の下を通して背中へ回します。



⑤ 背中を通り、反対側の肩にのせます。お尻の下に余った布のボトムレールを上へ引き上げます。



赤ちゃんのお尻が布にしっかり包まれるように膝裏から膝裏まで深いシートを作ります。



⑥ 赤ちゃんを抱く手で布を固定して、大人の背中側の布を引き締めます。



斜め上方向へ、布がピンと張るまで引き締めます。



⑦ 赤ちゃんを支える手で両方のテールを握り、もう片方の手で布を引き締めます。背中から緩みを取るように、布の端から筋で引き締めます。



⑧ 指で頬に触れるくらい、赤ちゃんの顔の近くで束を握ります。布の間に人差し指を入れ、束がひとつにならないように握ります。



⑨ 赤ちゃんとぴったり密着したら、赤ちゃんを少しずつ背中へ移動します。

## 背中に乗せる



⑩ 脇の下を赤ちゃんの頭が通る時は、腕を回すようにして、

赤ちゃんが背中側へ移動したら、回した手でお尻を支えます。

背中の中央へ少しずつ移動します。

⑪ 脇下の布の緩みを引き締めながら束を持つ場所を胸の方へずらしします。

⑫ 肩の布の緩みも引き締めます。

## 布を巻く

常に赤ちゃんとお密着できるように、布をピンと張りながら巻いていきます。シワを伸ばし、身体にフィットさせながら巻くと、より快適な抱き心地になります。



① 赤ちゃんを高い位置でまっすぐ背中の中央に乗せます。位置をずらして布が緩んだ時は、両方の布束をピンと張るように握り、肩の布を持ち上げるようにして引き締めます。

② 肩の布束が上に重なるように、布を交差します。肩の布束を脚で固定して、胸前の布を、横へ引き締めます。

③ 脇の下を通して、テールを背中へまわします。

④ 両手でトップレールを掴み、赤ちゃんの背中を包みます。



⑤ 赤ちゃんの背中を包んだら布を肩の上へ引き上げます。

⑥ まずは、布の端を掴んで全体的に引き締めます。

⑦ 次に、トップレールから順番に筋で引き締めます。脇のあたりから緩みをおくり、肩の近くの手で引きします。

⑧ 最後に、じゃばら状に布束を集めながら引き締めます。



布を巻く



⑨ 赤ちゃんの膝裏まで布が覆っていることを確認します。



⑩ ボトムに余った布で（赤ちゃんのお尻を包み）シートを作ります。



⑪ 両方のテールを、緩みを引き締めながらじゃばら状に整え直します。



⑫ 赤ちゃんとぴったり密着していることを確認します。



⑬ 片方のテールは脚で固定します。



⑭ 片手で赤ちゃんを支え、もう片方の手でテールを握ります。



⑮ テールは赤ちゃんの脚の上で膝裏を通り、



⑯ お尻を支えて、



⑰ 脚の下を通り、



⑱ 前方へ通します。



⑲ 脚で固定するテールを替えます。



⑳ 片手で赤ちゃんを支え、もう片方の手でテールを握ります。

布を巻く



① テールは赤ちゃんの脚の上から膝裏を通り、お尻の下を支えて、



② 反対側の脚の下を通します。



③ 両方のテールを握り、直立で立ちます。



④ 二回結びます。完成です。



⑤ 赤ちゃんの膝はお尻より高く、深く座っている姿勢です。



⑥ 背中の布にシワがなく、赤ちゃんが密着しています。

ワンポイントアドバイス



大人の胸の前に広げた布に緩みがあると、少しずつ赤ちゃんの位置が下がってきます。ピンと張っていてシワがないか確認し、もしも緩みがあれば引き締めて結び直します。

## 下ろし方

ヒップスクートで背負った時と逆の手順で下ろします。

常に赤ちゃんとお密着して、布がピンと張るように、必要に応じて布を引き締めると安全に下ろすことができます。



① 結び目を解いたら、片方のテールを脚で固定します。



② 赤ちゃんを支えながら布を解きます。



③ お尻を支えている布束を解いたら、



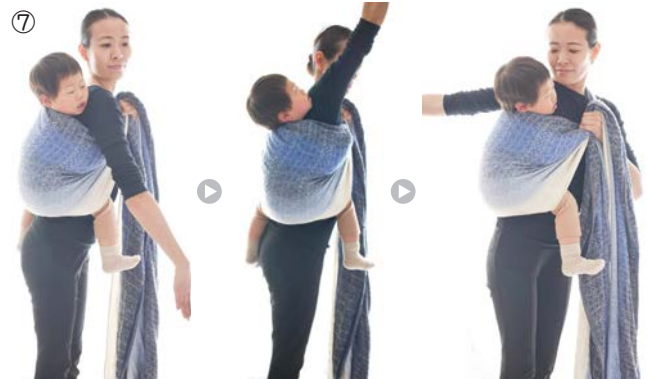
④ 背中の布を1枚解きます。上の布を解くので、下側のテールは脚で固定します。緩みやすいので、赤ちゃんを片手で支えながら解きます。



⑤ 緩みがあれば、引き締め直します。



⑥ 片手で布束を握り、もう片方の手で赤ちゃんを支えます。



⑦ 少しずつ背中から脇の方へ赤ちゃんを移動します。



⑧ 脇の下を赤ちゃんの頭が潜ったら、赤ちゃんを抱きます。



⑨ トップレールとボトムレールを握ります。