

ageLOC

TRME

BODY BALANCE SYSTEM

M-BAR

CHOCOLAT



Format du produit: une boîte contient 10 barres de la même saveur.
Disponible par lot de 1 ou 3 boîtes.

Body Balance fait référence à l'état d'équilibre entre des habitudes saines, le mode de vie et le bien-être. Cela implique de trouver l'équilibre adéquat pour améliorer votre état de santé général. C'est ici qu'intervient ageLOC TRME, un système qui vous permet de personnaliser votre parcours en vous offrant une expérience flexible, que vous pouvez adapter à vos propres besoins. Afin de vous accompagner et vous aider à prendre les bonnes décisions quant à votre parcours, nous vous proposons une gamme de compléments alimentaires ainsi qu'un guide de rééquilibrage corporel TRME, mais c'est vous qui décidez des compléments que vous utiliserez en fonction de votre objectif et de l'équilibre que vous recherchez. Quels que soient vos objectifs et vos intentions, vous trouverez dans ce système un produit correspondant à vos besoins, et pourrez adapter votre plan à votre parcours unique. ageLOC TRME peut vous accompagner dans vos efforts de rééquilibrage corporel, aussi ambitieux soient-ils. Rejoignez notre communauté dès aujourd'hui, et découvrez la beauté de notre approche intégrée du bien-être.

DÉCOUVREZ LES TRME M-BARS

Nous passons notre temps à jongler entre la famille, le travail, les activités sociales et les courses, et il est difficile de trouver le temps et l'énergie de manger sainement. Au vu des exigences que nous impose ce mode de vie, nous bénéficierions tous d'un petit coup de pouce pour nous aider à adopter un mode de vie et un régime sain et équilibré.

Les TRME M-Bars peuvent alors représenter un substitut de repas pratique, complet et savoureux. Ces délicieuses barres de substitut de repas pratiques à emporter partout s'intègrent facilement dans votre rythme quotidien pour vous aider à maîtriser votre poids. N'oubliez pas que, pour rester en bonne santé tout au long de votre vie, vous devez boire suffisamment d'eau, pratiquer une activité physique régulière et avoir un régime varié et équilibré.

Pour bien commencer, dégustez cette délicieuse barre au goût de chocolat.

RAISONS DE L'ADORER

Dans le cadre du TRME Body Balance System, ces barres peuvent vous aider à mettre en place un mode de vie sain :

- En tant que substitut de repas, une TRME M-Bar apporte à votre corps au moins **30 % des apports journaliers recommandés** en vitamines et sels minéraux, et contient des glucides, des protéines et des lipides.
- Chaque barre contient **14 g de protéine, qui favorise la croissance et le maintien de la masse musculaire.**
- **Vegan***, riche en fibres et faible en sucres.
- Elle est pratique à **emporter partout** et peut facilement s'intégrer à votre rythme de vie.
- Elle peut remplacer l'un de vos repas quotidiens principaux pour vous aider à maintenir votre poids après un régime ou deux repas si votre objectif est de perdre du poids. Elle doit s'inscrire dans le cadre d'un régime varié et restreint en calories.

UTILISATION

Pour la stabilisation du poids après une perte de poids :

une (1) barre remplace un (1) repas. Consommez une barre par jour avec un grand verre d'eau, pour remplacer un repas principal dans le cadre d'un régime varié et faible en calories.

Pour perdre du poids :

une (1) barre remplace un (1) repas. Remplacez deux repas principaux quotidiens dans le cadre d'un régime faible en calories qui doit contenir d'autres aliments. Consommez les barres avec un grand verre d'eau.

INGRÉDIENTS

Farine de pois chiche, fibres solubles issues de la betterave, protéines de **soja**, humectants : sirop de maltitol, glycérol, sirop de sorbitol, chocolat noir avec édulcorants (10 %) (pâte de cacao, édulcorant : maltitol, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine (**soja**), arôme naturel de vanille), protéines de pois, minéraux (phosphate de potassium, carbonate de calcium, phosphate de sodium, carbonate de magnésium, pyrophosphate ferrique, citrate de zinc, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse, sélénite de sodium, iodure de potassium), amidon, huile de tournesol, beurre de cacao, arômes, fibre d'acacia, éclats de fèves de cacao, arôme naturel, sel, stabilisant : carbonate de calcium, vitamines (vitamine C, vitamine E, vitamine B3 (niacine), vitamine A, vitamine B5 (acide pantothénique), vitamine B8 (biotine), vitamine B6, vitamine B12, vitamine D, vitamine B2 (riboflavine), vitamine K, vitamine B1 (thiamine), vitamine B9 (acide folique), maltodextrine, émulsifiant : lécithine de **soja**, édulcorant : sucralose.

Conseils allergènes : pour les allergènes, voir les ingrédients en caractères **gras**. *Peut contenir des traces de : céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales, lait et produits dérivés (y compris lactose), œufs et produits à base d'œufs, arachides et produits à base d'arachides, noix et produits dérivés, anhydride sulfureux et sulfites.*

QUE CONTIENT-ELLE ?

Déclaration nutritionnelle Taille de la portion : 59 g	Pour	
	100 g	59 g
Énergie	1 457 kJ/349 kcal	858 kJ/206 kcal
Graisses, dont	12 g	6,8 g

* TRME M-Bar Chocolate ne contient pas d'ingrédients d'origine animale. Des substances non véganes utilisées comme auxiliaires de fabrication ou sur le site de production peuvent être présentes de manière fortuite.

- Acides gras saturés	3,5 g		2,1 g
- Acide linoléique (sous forme de glycérides)	1,6 g		1 g
Glucides, dont	32 g		19 g
- Sucres	1,7 g		1 g
Fibres alimentaires	19 g		11 g
Protéines	24 g		14 g
Sel, dont	1,6 g		0,93 g
- Sodium	0,63 g		0,37 g
			% ARJ*
Potassium	936 mg	552 mg	27,6 %
Manganèse	1,6 mg	0,68 mg	34 %
Cuivre	0,87 mg	0,51 mg	51 %
Sélénium	29 µg	20 µg	36,4 %
Calcium	422 mg	249 mg	31,1 %
Phosphore	721 mg	425 mg	60,7 %
Fer	11 mg	6,6 mg	47,1 %
Magnésium	207 mg	122 mg	32,5 %
Zinc	5,5 mg	3,2 mg	32 %
Iode	77,2 µg	50 µg	33,3 %
Vitamine A	407 µg	240 µg	30 %
Vitamine D	2,6 µg	1,5 µg	30 %
Vitamine E	6,1 mg	3,6 mg	30 %
Vitamine C	41 mg	24 mg	30 %
Vitamine B1	0,56 mg	0,33 mg	30 %
Vitamine B2	0,72 mg	0,42 mg	30 %
Vitamine B3 (niacine)	8,1 mg	4,8 mg	30 %
Vitamine B6	1,1 mg	0,7 mg	47,1 %
Vitamine B9 (acide folique)	112 µg	66 µg	33 %
Vitamine B12	1,28 µg	0,76 µg	30,2 %
Vitamine B8 (biotine)	25 µg	15 µg	30,2 %
Vitamine B5 (acide pantothénique)	3,1 mg	2 mg	33,3 %
Vitamine K1	38 µg	23 µg	30 %

*ARJ : Apports de référence journaliers (adultes).

AVERTISSEMENTS

Il est important de suivre les instructions d'utilisation, de bien s'hydrater et d'adopter un régime varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain. Une consommation excessive du produit pourrait avoir des effets laxatifs. Ce produit est utile s'il est consommé comme recommandé, uniquement en tant que composant d'un régime restreint en calories : d'autres aliments doivent faire partie d'un tel régime. Ne pas utiliser si l'intégrité du film plastique est compromise. Conserver dans un endroit frais et sec. Consulter un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical.

Veillez noter que certains États membres de l'Europe peuvent avoir des spécificités supplémentaires liées à leur législation nationale. Le cas échéant, vous retrouverez ces spécificités dans la version de ce document propre au pays, et dans sa ou ses langues nationales.

EN SAVOIR PLUS

Quand puis-je manger les TRME M-Bars ?

Sentez-vous libre de remplacer un repas principal au choix par une TRME M-Bar.

Les TRME M-Bars sont-elles sans gluten ?

Malheureusement, nous ne pouvons garantir que les TRME M-Bars ont un niveau de gluten inférieur à 20 ppm. Elles ne peuvent donc pas être déclarées sans gluten en raison des possibles traces issues de la chaîne de production.

Les TRME M-Bars peuvent-elles être consommées par des jeunes de moins de 18 ans ?

Les TRME M-Bars sont uniquement destinées aux adultes (18 ans et plus) en tant que substitut de repas dans le cadre d'un régime faible en calories qui doit contenir d'autres aliments.