

Ingrédients (quantités par dose journalière)	Pour 4 comprimés		Pour 8 comprimés	
		% ARJ*		% ARJ*
Vitamine A dont bêta-carotène	776 µg ER 400 µg ER	97 %	1 552 µg ER NL 1 150 µg ER 800 µg ER NL 400 µg ER	194 % NL 144 %
Vitamine D	5 µg	100 %	10 µg	200 %
Vitamine E	30 mg TE	250 %	60 mg TE	500 %
Vitamine K	25 µg	33 %	50 µg	67 %
Vitamine C	180 mg	225 %	360 mg	450 %
Vitamine B1	3,8 mg	345 %	7,5 mg	682 %
Vitamine B2	4 mg	286 %	8 mg	571 %
Niacine	18 mg	112 %	35 mg	219 %
Vitamine B6	5 mg	357 %	10 mg	714 %
Acide folique	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamine B12	9 µg	360 %	18 µg	720 %
Biotine	75 µg	150 %	150 µg	300 %
Acide pantothénique	15 mg	250 %	30 mg	500 %
Calcium	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnésium	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Manganèse	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zinc	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Cuivre	0,5 mg	50 %	1 mg	100 %
Sélénium	60 µg	109 %	120 µg	218 %
Chrome	100 µg	250 %	200 µg	500 %
Molybdène	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Iode	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Extrait d'agrumes :	25 mg		50 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	15 mg		30 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	2,5 mg		5 mg	
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Lycopène	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	
Lutéine	1 mg		2 mg	

Zéaxanthine	0,5 mg	1 mg
acide α -lipoïque	25 mg	50 mg

* ARJ : Apports de référence journaliers pour adultes

Pour AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

Sels de magnésium de l'acide citrique, agent de charge : cellulose microcristalline, sels calciques de l'acide citrique, carbonate de calcium, sels calciques de l'acide orthophosphorique, L-ascorbate de calcium, extrait du bulbe d'oignon (*Allium cepa* L.), agents de charge (carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, carboxyméthylcellulose de sodium), antiagglomérants (acides gras, sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium), bisglycinate de zinc, extrait d'agrumes [citron (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), orange (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarine (*Citrus reticulata* Blanco), pamplemousse (*Citrus x paradisi* Macfad.)], nicotinamide, dextrine, extrait de pépin de raisin (*Vitis vinifera* L.), succinate acide de D-alpha-tocophéryle, bisglycinate de manganèse, bisglycinate de cuivre, D-pantothénate de calcium, molybdate de sodium, riboflavine, dextrose, émulsifiant : lécithines (Soja), lycopène, chlorure de chrome (III), bêta-carotène, chlorhydrate de pyridoxine, sélénate de sodium, sélénite de sodium, riboflavine, mononitrate de thiamine, lutéine, iodure de potassium, stabilisant : citrates de sodium, zéaxanthine, palmitate de rétinyle, acide folique, d-biotine, phytoménadione, cholécalférol, cyanocobalamine

Ingrédients (quantités par dose journalière)	Pour 4 comprimés		Pour 8 comprimés	
		% ARJ*		% ARJ*
Vitamine A	698 μ g ER DA 1 498 μ g ER	87 % 187 %	1 395 μ g ER 800 μ g	174 %
dont bêta-carotène	400 μ g ER DA 1 200 μ g ER			
Vitamine D	5 μ g	100 %	10 μ g	200 %
Vitamine E	12 mg TE	100 %	24 mg TE	200 %
Vitamine K	25 μ g	33 %	50 μ g	67 %
Vitamine C	80 mg	100 %	160 mg	200 %
Vitamine B1	1,1 mg	100 %	2,2 mg	200 %
Vitamine B2	1,3 mg	93 %	2,6 mg	186 %

Niacine	16 mg	100 %	32 mg	200 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %	2,8 mg	200 %
Acide folique	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamine B12	2,4 µg	96 %	4,8 µg	192 %
Biotine	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Acide pantothénique	5 mg	83 %	10 mg	167 %
Calcium	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnésium	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Manganèse	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zinc	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Cuivre	0,4 mg	40 %	0,8 mg	80 %
Sélénium	50 µg	91 %	100 µg	182 %
Chrome	25 µg	62 %	50 µg	125 %
Molybdène	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Iode	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Extrait d'agrumes :	25 mg		50 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.)	15 mg		30 mg	
Osbeck	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.				
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Lycopène	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	
Lutéine	2 mg		4 mg	
Zéaxanthine	0,5 mg		1 mg	

* ARJ : Apports de référence journaliers pour adultes