

GLOSSAIRE DES INGRÉDIENTS



Joe Chang

Fondateur de Pharmanex
Chief Scientific Officer Nu Skin
et Executive Vice President, Product Development

 PHARMANEX®

La vraie beauté vient de l'intérieur



1 Table des matières

Depuis la création de Pharmanex en 1994, nous avons travaillé dur pour créer des produits efficaces et de qualité. Pour ce faire, nous avons associé notre approche scientifique avec les meilleurs ingrédients disponibles dans la nature.

Le **Glossaire des ingrédients Pharmanex** réunit une liste de nos ingrédients les plus populaires ainsi que leurs bienfaits. En cliquant sur un élément dans la liste ci-dessous, vous en saurez plus sur ce qu'il représente, sa définition, ses avantages connus (certains approuvés par l'Autorité européenne de sécurité des aliments) et les produits dans lesquels nous l'utilisons. Si vous cherchez une information en particulier, vous pouvez également effectuer une recherche (**ctrl/cmd+F**) directement dans le document.

La disponibilité de certains produits peut varier en fonction du pays. Pour vérifier la disponibilité d'un produit, consultez la liste des prix ou rendez-vous sur www.nuskin.com

Vitamines

| | |
|----------------------------------|---|
| VITAMINE A | 2 |
| VITAMINE B1/ THIAMINE | 2 |
| VITAMINE B2/ RIBOFLAVINE | 2 |
| VITAMINE B3/ NIACINE | 2 |
| VITAMINE C | 3 |
| VITAMINE D3 | 3 |
| VITAMINE E | 3 |
| VITAMINE K1 | 4 |
| VITAMINE K2 | 4 |
| VITAMINE B5/ ACIDE PANTOTHÉNIQUE | 4 |
| VITAMINE B6/ PYRIDOXINE | 4 |
| VITAMINE B8/ BIOTINE | 5 |
| VITAMINE B9/ ACIDE FOLIQUE | 5 |
| VITAMINE B12 | 5 |

Minéraux

| | |
|-----------|---|
| CALCIUM | 6 |
| CHROME | 6 |
| CUIVRE | 6 |
| IODE | 7 |
| MAGNÉSIUM | 7 |
| MANGANÈSE | 7 |
| MOLYBDÈNE | 8 |
| SÉLÉNIUM | 8 |
| ZINC | 8 |

Plantes

| | |
|-------------------------------|----|
| GINKGO | 9 |
| GINSENG | 9 |
| LACTOBACILLUS FERMENTUM (PCC) | 10 |
| SAFRAN | 10 |
| THÉ VERT | 11 |
| HUILE DE POISSON | 11 |
| CHAMPIGNON REISHI | 12 |
| CORDYCEPS | 12 |
| GRENADE | 13 |
| FIGUE DE BARBARIE | 13 |
| ORANGE SANGUINE | 14 |
| AGRUMES | 14 |
| OIGNON | 15 |
| RAISIN | 15 |
| POIVRE DE CAYENNE | 16 |
| CACAO | 16 |
| CERISE ACIDULÉE | 17 |
| BROCOLI | 17 |

Vitamines

VITAMINE A

Mention sur l'étiquette : Palmitate de rétinyle

Fonctions :

- La vitamine A contribue au métabolisme normal du fer
- La vitamine A contribue à garder une peau saine
- La vitamine A contribue à conserver une vue normale
- La vitamine A contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine A est indispensable pour garder une bonne vue et une peau saine. Elle contribue au bon fonctionnement du système immunitaire ainsi qu'au métabolisme du fer.

Condition :

- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B1/ THIAMINE

Mention sur l'étiquette : Mononitrate de thiamine

Fonctions :

- La thiamine contribue au bon fonctionnement du cœur
- La thiamine contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
- La thiamine contribue au bon fonctionnement du système nerveux
- La thiamine contribue au bon fonctionnement psychologique

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La thiamine est naturellement présente dans certains aliments. D'autres aliments tels que le riz, les pâtes, les céréales et le pain sont souvent enrichis en thiamine.

Condition :

- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B2/ RIBOFLAVINE

Mention sur l'étiquette : Riboflavine

Fonctions :

- La riboflavine contribue à conserver des globules rouges sains
- La riboflavine contribue à conserver une vue normale
- La riboflavine contribue au métabolisme normal du fer
- La riboflavine contribue à garder une peau saine
- La riboflavine contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- La riboflavine contribue au bon fonctionnement du système nerveux
- La riboflavine contribue à réduire l'épuisement et la fatigue

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

Condition :

- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B3/ NIACINE

Mention sur l'étiquette : Nicotinamide

Fonctions :

- La niacine contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
- La niacine contribue à garder une peau saine
- La niacine contribue au bon fonctionnement psychologique
- La niacine contribue au bon fonctionnement du système nerveux
- La niacine contribue à réduire l'épuisement et la fatigue

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La niacine contribue à transformer les aliments en énergie utile. Elle est naturellement présente dans de nombreux aliments d'origine animale et différents aliments d'origine végétale.

Condition :

- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE C

Mention sur l'étiquette : L-ascorbate de calcium, Acide ascorbique

Fonctions :

- La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des os
- La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal de la peau
- La vitamine C contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire
- La vitamine C contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
- La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins
- La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal du cartilage
- La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des gencives
- La vitamine C améliore l'absorption du fer
- La vitamine C contribue à régénérer la forme réduite de la vitamine E
- La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des dents
- La vitamine C contribue au bon fonctionnement psychologique
- La vitamine C contribue au bon fonctionnement du système nerveux
- La vitamine C contribue à réduire l'épuisement et la fatigue

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+, JVi, Bone Formula

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine C est un antioxydant. Elle contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et aide à former le collagène ainsi qu'à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Cette vitamine cible le maintien d'un métabolisme énergétique normal.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Études

VITAMINE D3

Mention sur l'étiquette : Cholécalférol

Fonctions :

- La vitamine D contribue à l'absorption normale/l'utilisation du calcium et du phosphore
- La vitamine D contribue à garder des os sains
- La vitamine D contribue à garder un niveau de calcium normal dans le sang
- La vitamine D contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire
- La vitamine D joue un rôle dans le processus de division cellulaire
- La vitamine D contribue à garder des dents saines
- La vitamine D contribue au bon fonctionnement des muscles

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Bone Formula, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine D₃ joue un rôle dans l'absorption du calcium et du phosphore, et favorise la bonne santé des os. Elle est essentielle pour assurer le bon fonctionnement du système immunitaire.

Notre corps synthétise la vitamine D par le biais de l'exposition de la peau aux radiations UVB du soleil. Par conséquent, une couleur de peau plus sombre, une situation géographique moins favorable à l'ensoleillement (pays nordiques) et le vieillissement limitent la quantité de vitamine D synthétisée.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Études

VITAMINE E

Mention sur l'étiquette : Succinate acide de D-alpha-tocophéryle

Fonctions :

- La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine E est un antioxydant qui protège les membranes des cellules. Son nom fait en réalité référence à une famille de huit composants, dont l'alpha-tocophérol est le plus actif. Parmi les autres composants se trouvent les bêta, gamma et delta tocophérol ainsi que 4 formes de tocotriénols. La vitamine E synthétique présente une biodisponibilité moindre par rapport à la vitamine E naturelle.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers 

Études

VITAMINE K1

Mention sur l'étiquette : Phytoménadione

Fonctions :

La vitamine K contribue à conserver une coagulation sanguine normale
La vitamine K contribue à garder des os sains

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine K contribue au processus de coagulation et favorise la calcification osseuse. L'absorption de grandes quantités de vitamine K dans l'alimentation ou en complément peut interférer avec certains traitements de coagulation du sang comme la warfarine. La vitamine K1 est naturellement présente dans les légumes à feuilles vertes comme le chou kale, ainsi que dans les huiles végétales. La vitamine K2 se trouve dans les aliments fermentés comme le natto (soja fermenté).

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers
Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE K2

Mention sur l'étiquette : Ménaquinone

Fonctions :

La vitamine K contribue à garder des os sains

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Bone Formula

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine K contribue au processus de coagulation et favorise la calcification osseuse. L'absorption de grandes quantités de vitamine K dans l'alimentation ou en complément peut interférer avec certains traitements de coagulation du sang comme la warfarine. La vitamine K1 est naturellement présente dans les légumes à feuilles vertes comme le chou kale, ainsi que dans les huiles végétales. La vitamine K2 se trouve dans les aliments fermentés comme le natto (soja fermenté).

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B5/ ACIDE PANTOTHÉNIQUE

Mention sur l'étiquette : D-pantothénate

Fonctions :

L'acide pantothénique contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
L'acide pantothénique contribue à la synthèse et au métabolisme normaux des hormones stéroïdiennes, de la vitamine D et certains neurotransmetteurs
L'acide pantothénique contribue à conserver de bonnes performances intellectuelles
L'acide pantothénique contribue à réduire l'épuisement et la fatigue

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'acide pantothénique aide à transformer les aliments en énergie utile, et à synthétiser la vitamine D, les hormones stéroïdiennes et les neurotransmetteurs. Il contribue également à conserver de bonnes performances intellectuelles. Les carences alimentaires sont très rares.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B6/ PYRIDOXINE

Mention sur l'étiquette : Chlorhydrate de pyridoxine

Fonctions :

La vitamine B6 contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
La vitamine B6 contribue à conserver un métabolisme de l'homocystéine normal
La vitamine B6 contribue à conserver un métabolisme normal du glycogène et des protéines
La vitamine B6 contribue à la formation normale des globules rouges
La vitamine B6 contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire
La vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine
La vitamine B6 contribue au bon fonctionnement du système nerveux
La vitamine B6 contribue au bon fonctionnement psychologique
La vitamine B6 contribue à réduire l'épuisement et la fatigue
La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine B6 aide à transformer les aliments en énergie. Elle contribue également à former les globules rouges et à maintenir un niveau normal d'homocystéine dans le sang. Cette vitamine se présente sous différentes formes telles que le chlorhydrate de pyridoxine, le pyridoxine-5'-phosphate et le pyridoxal 5'-phosphate.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B8/ BIOTINE

Mention sur l'étiquette : D-biotine

Fonctions :

- La biotine contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
- La biotine contribue au métabolisme normal des macronutriments
- La biotine contribue à garder une peau saine
- La biotine contribue au bon fonctionnement du système nerveux
- La biotine contribue au bon fonctionnement psychologique
- La biotine contribue à conserver des cheveux sains
- La biotine contribue à conserver des muqueuses saines

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La biotine aide à transformer les aliments en énergie. Elle se trouve naturellement dans les œufs, le saumon et l'avocat.

Condition :

- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B9/ ACIDE FOLIQUE

Mention sur l'étiquette : Acide folique

Fonctions :

- L'acide folique contribue à conserver une hématopoïèse normale
- L'acide folique contribue à conserver un métabolisme de l'homocystéine normal
- L'acide folique contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire
- L'acide folique contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse
- L'acide folique contribue à la synthèse normale des acides aminés
- L'acide folique contribue au bon fonctionnement psychologique
- L'acide folique contribue à réduire l'épuisement et la fatigue
- L'acide folique joue un rôle dans le processus de division cellulaire

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Bone Formula, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'acide folique est un terme général qui désigne à la fois les folates naturels présents dans les aliments et l'acide folique, forme synthétique utilisée dans les compléments et aliments enrichis. On recommande généralement à toutes les femmes susceptibles de tomber enceintes de consommer une certaine quantité d'acide folique par jour.

Condition :

- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



VITAMINE B12

Mention sur l'étiquette : Cyanocobalamine

Fonctions :

- La vitamine B12 contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
- La vitamine B12 contribue à conserver un métabolisme de l'homocystéine normal
- La vitamine B12 contribue à conserver des globules rouges sains
- La vitamine B12 contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire
- La vitamine B12 contribue au bon fonctionnement du système nerveux
- La vitamine B12 contribue au bon fonctionnement psychologique
- La vitamine B12 contribue à réduire l'épuisement et la fatigue
- La vitamine B12 joue un rôle dans le processus de division cellulaire

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Bone Formula, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine B12 contribue à former les globules rouges et à maintenir un niveau normal d'homocystéine dans le sang. Cette vitamine se trouve dans les produits animaux tels que la viande, le poisson, la volaille ou les œufs.

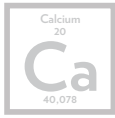
Condition :

- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers
- Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



Minéraux



CALCIUM

Mention sur l'étiquette : Carbonate de calcium, Malate de calcium, L-ascorbate de calcium, Sels calciques de l'acide citrique, Sels calciques de l'acide orthophosphorique, Calcium

Fonctions :

Le calcium est essentiel pour garder des os sains
 Le calcium contribue à conserver une coagulation sanguine normale
 Le calcium contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
 Le calcium contribue au bon fonctionnement des muscles
 Le calcium contribue à conserver une neurotransmission normale
 Le calcium contribue au bon fonctionnement des enzymes digestives
 Le calcium joue un rôle dans le processus de division et de spécialisation cellulaire
 Le calcium est essentiel pour garder des dents saines

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Bone Formula, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le calcium est un composant structural des os et des dents. Il régule la transmission nerveuse et la contraction musculaire. Afin d'optimiser l'absorption du calcium issu des compléments, il est recommandé de limiter la dose à 500 mg par prise.



CHROME

Mention sur l'étiquette : Chlorure de chrome (III)

Fonctions :

Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments
 Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers

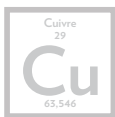
Études



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le chrome est un oligoélément.



CUIVRE

Mention sur l'étiquette : Gluconate de cuivre, Bisglycinate de cuivre

Fonctions :

Le cuivre contribue à conserver des tissus conjonctifs sains
 Le cuivre contribue à conserver un métabolisme énergétique normal
 Le cuivre contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire
 Le cuivre contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif
 Le cuivre contribue à la pigmentation normale de la peau
 Le cuivre contribue au transport normal du fer dans l'organisme
 Le cuivre contribue à la pigmentation normale des cheveux
 Le cuivre contribue au bon fonctionnement du système nerveux

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers
 Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Bone Formula, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le cuivre libère le fer afin qu'il puisse être utilisé pour fabriquer des globules rouges. Il aide également les enzymes antioxydantes et contribue à la formation et au maintien du tissu conjonctif. Il s'agit d'un oligoélément essentiel. Un apport élevé en zinc peut entraîner une carence en cuivre. Pour cette raison, le cuivre est souvent inclus dans les compléments contenant du zinc.



MOLYBDÈNE

Mention sur l'étiquette : Molybdate de sodium

Fonctions :

Le molybdène contribue au métabolisme normal des acides aminés soufrés

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : LifePak+

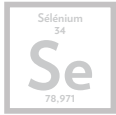
LE SAVIEZ-VOUS ?

Le molybdène fait partie d'un cofacteur pour plusieurs enzymes. Il est un oligoélément essentiel pour pratiquement toutes les formes de vie.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



SÉLÉNIUM

Mention sur l'étiquette : Sélénite de sodium, Sélérate de sodium

Fonctions :

Le sélénium contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Le sélénium contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire

Le sélénium contribue au maintien d'ongles et cheveux sains

Le sélénium contribue au fonctionnement normal de la thyroïde

Le sélénium contribue à conserver une spermatogenèse normale

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : R² Night, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le sélénium aide les enzymes antioxydantes. Il contribue à conserver une fonction thyroïdienne normale, permettant de maintenir la température du corps et le métabolisme de base. Le sélénium soutient également la fonction immunitaire. Vous le trouverez dans la viande, les noix et les fruits de mer.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



ZINC

Mention sur l'étiquette : Gluconate de zinc, Bisglycinate de zinc

Fonctions :

Le zinc contribue à une fonction cognitive normale

Le zinc contribue à préserver un métabolisme normal des acides gras

Le zinc contribue à préserver un métabolisme normal de la vitamine A

Le zinc contribue à préserver un métabolisme normal des glucides

Le zinc contribue à préserver un métabolisme normal des macronutriments

Le zinc contribue à garder des os sains

Le zinc contribue à garder une peau saine

Le zinc contribue à conserver une vue normale

Le zinc contribue à conserver un fonctionnement normal du système immunitaire

Le zinc contribue à la synthèse normale de l'ADN

Le zinc contribue à préserver un métabolisme acido-basique normal

Le zinc contribue à conserver une fécondité et une capacité de procréation normales

Le zinc contribue à la synthèse normale des protéines

Le zinc contribue à conserver des cheveux sains

Le zinc contribue à conserver des ongles sains

Le zinc contribue à conserver un niveau de testostérone normal dans le sang

Le zinc contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Le zinc joue un rôle dans le processus de division cellulaire

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Bone Formula, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le zinc contribue à maintenir un fonctionnement immunitaire normal. Il est un composant structural de centaines de molécules essentielles.

Condition :

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Plus de 15 % des apports de référence journaliers

Études



Plantes



GINKGO *Ginkgo biloba*

Mention sur l'étiquette : Extrait de feuilles de Ginkgo Biloba L.

Fonctions :

Le ginkgo biloba contribue à préserver un bon fonctionnement cognitif et de la mémoire.

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : BioGinkgo 27/7

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Ginkgo biloba a fait l'objet d'études pour ses bienfaits potentiels sur les fonctions cognitives. La plupart des produits à base de ginkgo sont standardisés en glycosides de flavone et lactones de terpène extraits de la feuille.



GINSENG *Panax ginseng*

Mention sur l'étiquette : Extrait de racine de Panax ginseng C.A. Meyer

Fonctions :

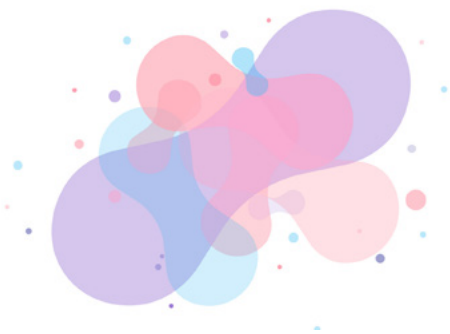
Le Panax Ginseng aide à garder un métabolisme glucose-insuline normal et à préserver une résistance optimale ainsi qu'un bien-être physique et mental. Il soutient la vitalité de l'organisme, contribue à la résistance du corps au stress et confère une sensation d'énergie.

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : R² Day

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le ginseng asiatique a fait l'objet d'études pour ses bienfaits potentiels sur la fonction cognitive et l'énergie. L'extrait unique de racine de ginseng Rb1 asiatique, utilisé dans les produits Pharmanex, est produit par le biais d'un procédé d'extraction spécial qui optimise le rapport entre les ginsénoïdes Rb1 et Rg1. Il en résulte un extrait de ginseng plus doux.





LACTOBACILLUS FERMENTUM (PCC) *Lactobacillus fermentum (PCC)*

Mention sur l'étiquette : Lactobacillus fermentum (PCC)

Fonctions :

Le PCC est une souche robuste de *Lactobacillus fermentum*, capable de survivre dans l'acide gastrique et de coloniser efficacement l'intestin.

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Pro-B

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le PCC est une souche spécifique du probiotique *Lactobacillus fermentum*, étudié pour sa résilience dans le tube digestif.



SAFRAN *Crocus sativus L*

Mention sur l'étiquette : Extrait de stigmate de safran

Fonctions :

Le safran peut contribuer à votre bien-être psychologique en vous aidant à rester optimiste (ce bienfait n'est pas reconnu par la législation du Royaume-Uni).

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 JS

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le safran est l'épice la plus chère au monde. Son prix peut varier de 280 à 849 dollars (USD) par once.



THÉ VERT *Camellia sinensis*

Mention sur l'étiquette : Extrait de feuille de thé vert

Fonctions :

L'extrait de thé vert contribue à vous redonner de l'énergie et à protéger vos cellules contre le stress oxydatif.

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) :

TR90 Complex F

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'extrait de thé vert contribue à vous redonner de l'énergie et améliore votre bien-être physique grâce à ses propriétés tonifiantes.



Fonctions :

L'extrait de thé vert contribue à protéger vos cellules contre le stress oxydatif.

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) :

Tëgreen

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pharmedix® Tëgreen contient une solution aqueuse extraite des feuilles de thé vert dont les propriétés antioxydantes* sont pratiquement équivalentes à celles d'une infusion de thé vert traditionnelle.



HUILE DE POISSON

Mention sur l'étiquette : Huile de poisson

Fonctions :

L'huile de poisson est une source d'acides gras oméga-3, notamment l'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque). Ces acides gras contribuent au bon fonctionnement du cœur lorsque l'on en consomme au moins 250 mg par jour. De plus, une consommation journalière de 250 mg de DHA contribue au bon fonctionnement du cerveau et de la vue.

INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : Marine Omega

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les acides gras riches en oméga-3 que l'on trouve naturellement dans l'huile de poisson se présentent généralement sous forme de triglycérides.





CHAMPIGNON REISHI *Ganoderma lucidum*

Mention sur l'étiquette : Extrait de champignon Reishi



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : ReishiMax GLp

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le champignon Reishi est également connu sous le nom de ling zhi en chinois. Dans la nature, il pousse sur les rondins et les souches d'arbres. Les variétés cultivées se développent sur des rondins ou de la sciure de bois. La culture sur des rondins est considérée comme offrant un produit de qualité supérieure. Il existe six couleurs de reishi, mais le rouge est le plus couramment utilisé. Les champignons Reishi sont souvent standardisés en polysaccharides et triterpènes.



CORDYCEPS *Cordyceps sinensis*

Mention sur l'étiquette : Mycélium de Cordyceps, Cordyceps sinensis (B.) Sacc mycelia



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : CordyMax Cs-4, R² Day

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Cordyceps sauvage se développe comme un champignon parasite sur une espèce spécifique de chenille, *Hepialus armoricanus* Oberthur. Son utilisation dans l'Antiquité était réservée presque exclusivement au palais de l'empereur en raison de sa rareté. Le produit CordyMax est fabriqué dans le respect des six principes fondateurs Pharmanex®. Il est standardisé par chromatographie liquide à haute performance (CLHP), un outil utilisé pour établir la composition chimique d'un échantillon. Notre formule CordyMax contient un mycélium standardisé du champignon Cordyceps, obtenu par le biais du processus de fermentation.



GRENADE *Punica granatum*

Mention sur l'étiquette : Extrait du fruit du Grenadier



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : R² Day, TR90 JS, TR90 Complex C



FIGUE DE BARBARIE *Opuntia ficus-indica*

Mention sur l'étiquette : Extrait de la figue de Barbarie



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 JS

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le figuier de Barbarie est un type de cactus utilisé dans de nombreux plats au Mexique. Ses fruits sont généralement vendus frais, en conserve ou séchés pour la préparation du nopalitos (un plat traditionnel mexicain).



ORANGE SANGUINE *Citrus sinensis*

Mention sur l'étiquette : Extrait d'orange sanguine



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 JS, TR90 Complex F



AGRUMES *Citrus limon*

Mention sur l'étiquette : Extrait d'agrumes



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 Complex F, LifePak+



OIGNON *Allium cepa*

Mention sur l'étiquette : Extrait de bulbe d'oignon



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 Complex F, LifePak+



RAISIN *Vitis vinifera*

Mention sur l'étiquette : Extrait de raisin



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 Complex F, LifePak+

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les pépins de raisin (et d'autres parties de la plante et du fruit du raisin) sont utilisés depuis l'époque de la Grèce antique.



POIVRE DE CAYENNE *Capsicum annuum*

Mention sur l'étiquette : Poudre de poivre de Cayenne



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 Complex F



CACAO *Theobroma cacao*

Mention sur l'étiquette : Poudre de fève de cacao



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 Complex C

LE SAVIEZ-VOUS ?

La poudre de cacao est ajoutée aux produits aromatisés au chocolat pour rehausser leur saveur. Le cacao est originaire d'Amérique du Sud.



CERISE ACIDULÉE *Prunus cerasus*

Mention sur l'étiquette : Poudre de cerise griotte



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : TR90 Complex C



BROCOLI *Brassica oleracea italica*

Mention sur l'étiquette : Extrait de graine de brocoli



INGRÉDIENT ACTIF DANS LE(S) PRODUIT(S) SUIVANT(S) : R² Night

Vous avez besoin d'aide ? Nous sommes là pour vous !

Découvrez par quels moyens Nu Skin peut vous apporter son assistance, répondre à vos questions et vous aider à trouver ce que vous cherchez !

 www.nuskin.com/content/nuskin/en_FR/info/customer-service.html

Pour l'Europe occidentale, centrale et orientale :

E-mail : productexpert@nuskin.com

Pour l'Europe du Nord :

E-mail : NEUProductSupport@nuskin.com

Pour l'Ukraine :

E-mail : uaorder@nuskin.com

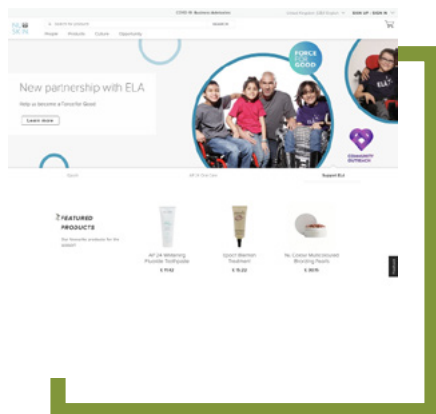
Pour l'Afrique du Sud :

E-mail : productexpert@nuskin.com

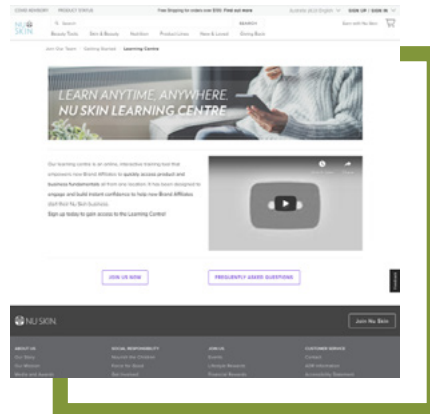
Pour Israël :

E-mail : israelweb@nuskin.com

DÉCOUVREZ NOTRE SITE WEB



DÉCOUVREZ NOTRE CENTRE DE FORMATION NU SKIN



#Pharmanex #MyPharmanex
#NuSkinEurope

  Nu Skin Europe www.nuskin.com