

Inhalt

Seit der Gründung von Pharmanex im Jahr 1994 arbeiten wir daran, hochwertige und effektive Produkte zu entwickeln, indem wir unseren wissenschaftlichen Ansatz mit den besten Inhaltsstoffen kombinieren, die unsere Natur zu bieten hat.

Das **Pharmanex Inhaltsstoffe-Glossar** umfasst eine Liste unserer beliebtesten Inhaltsstoffe und der damit verbundenen Eigenschaften. Wenn du auf einen Namen in der folgenden Liste klickst, erfährst du, wofür er steht, seine Definition, die bekannten Vorzüge (teilweise von der Europäischen Behörde für Lebensmittel und Sicherheit genehmigt) und wo er bei uns eingesetzt wird. Wenn du spezifische Informationen benötigst, kannst du auch den Suchbefehl (**Strg/Cmd+F**) verwenden, um sie im Dokument zu finden.

Die Verfügbarkeit der Produkte kann je nach Land variieren.

Vitamine

VITAMIN A	2
VITAMIN B1/THIAMINE	2
VITAMIN B2/RIBOFLAVIN	2
VITAMIN B3/NIACIN	2
VITAMIN C	3
VITAMIN D3	3
VITAMIN E	3
VITAMIN K1	4
VITAMIN K2	4
VITAMIN B5/PANTOTHENSÄURE	4
VITAMIN B6/PYRIDOXIN	4
VITAMIN B8/BIOTIN	5
VITAMIN B9/FOLAT	5
VITAMIN B12	5

Mineral- stoffe

CALCIUM	6
CHROM	6
KUPFER	6
JOD	7
MAGNESIUM	7
MANGAN	7
MOLYBDÄN	8
SELEN	8
ZINK	8

Pflanzen- extrakte

GINKGO	9
GINSENG	9
LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC	10
SAFRAN	10
GRÜNER TEE	11
FISCHÖL	11
REISHI	12
CORDYCEPS	12
GRANATAPFEL	13
FEIGENKAKTUS	13
ROTE ORANGE	14
ZITRUSFRUCHT	14
ZWIEBEL	15
WEINREBE	15
CAYENNEPFEFFER	16
KAKAO	16
SAUERKIRSCH	17
BROKKOLI	17

Vitamine

VITAMIN A

Etikettenbeschriftung: Retinylpalmitat

Funktion:

Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
 Vitamin A trägt zum Erhalt normaler Haut bei
 Vitamin A trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei
 Vitamin A trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Vitamin A ist wichtig für eine normale Sehkraft sowie Haut. Es unterstützt ein effektives Immunsystem. Vitamin A trägt zudem zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN B1/THIAMIN

Etikettenbeschriftung: Thiaminmononitrat

Funktion:

Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
 Thiamin trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
 Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
 Thiamin trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Thiamin befindet sich von Natur aus in manchen Lebensmitteln. Manche andere Lebensmittel wie Reis, Nudeln, Cerealien und Brot werden oft mit Thiamin angereichert.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN B2/RIBOFLAVIN

Etikettenbeschriftung: Riboflavin

Funktion:

Riboflavin trägt zum Erhalt normaler roter Blutzellen bei
 Riboflavin trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei
 Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
 Riboflavin trägt zum Erhalt normaler Haut bei
 Riboflavin trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
 Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
 Riboflavin trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN B3/NIACIN

Etikettenbeschriftung: Nicotinamid

Funktion:

Niacin trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
 Niacin trägt zum Erhalt von normaler Haut bei
 Niacin trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei
 Niacin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
 Niacin trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Niacin hilft bei der Umwandlung von Nahrung in nutzbare Energie. Niacin kommt von Natur aus in vielen tierischen sowie in diversen pflanzlichen Nahrungsmitteln vor.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN C

Etikettenbeschriftung: Calcium-L-ascorbat, Ascorbinsäure

Funktion:

- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
- Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Knorpelgewebes bei
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
- Vitamin C erhöht die Eisenresorption
- Vitamin C trägt zur Regenerierung der reduzierten Form von Vitamin E bei
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin C trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

Bedingung:

- Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+, JVi, Bone Formula

SCHON GEWUSST...?

Vitamin C ist ein Antioxidationsmittel, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Es unterstützt die Kollagenbildung und trägt zudem zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es sorgt vor allem für einen normalen Energiestoffwechsel.

VITAMIN D3

Etikettenbeschriftung: Cholecalciferol

Funktion:

- Vitamin D trägt zur normalen Resorption/Nutzung von Calcium und Phosphor bei
- Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D spielt eine Rolle im Zellteilungsprozess
- Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Zähne bei
- Vitamin D trägt zum Erhalt der normalen Muskelfunktion bei

Bedingung:

- Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Bone Formula, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Vitamin D3 erleichtert die Resorption von Calcium und Phosphor und sorgt für gesunde Knochen. Es ist für eine normale Funktion des Immunsystems notwendig. Unser Körper erzeugt Vitamin D, wenn die Haut der UVB-Strahlung aus der Sonne ausgesetzt ist. Dunklere Hautfarben, nördliche Breitengrade und höheres Alter verringern die Produktion von Vitamin D.

VITAMIN E

Etikettenbeschriftung: D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat

Funktion:

- Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Bedingung:

- Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Vitamin E ist ein Antioxidationsmittel, das Zellmembrane schützt. Der Begriff „Vitamin E“ umfasst eigentlich eine Gruppe von acht Stoffen. Alpha-Tocopherol ist der aktivste Stoff dieser Gruppe. Die anderen Stoffe umfassen Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherol sowie vier Arten von Tocotrienolen. Synthetisches Vitamin E ist biologisch weniger verfügbar als natürlich vorkommendes.

VITAMIN K1

Etikettenbeschriftung: Phytomenadion

Funktion:

Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei
 Vitamin K trägt zum Erhalt normaler Knochen bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Vitamin K hilft bei der Blutgerinnung und der Kalkeinlagerung der Knochen. Große Mengen an Vitamin K aus Nahrungs- oder Ergänzungsmitteln können Wechselwirkungen mit Blutgerinnungsmedikamenten wie Warfarin zeigen. Vitamin K1 kommt von Natur aus in grünen, blättrigen Gemüse wie Grünkohl sowie in Pflanzenölen vor. Vitamin K2 ist Teil von fermentierten Lebensmitteln wie Natto (fermentierte Sojabohnen).

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN K2

Etikettenbeschriftung: Menachinon

Funktion:

Vitamin K trägt zum Erhalt normaler Knochen bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Bone Formula

SCHON GEWUSST...?

Vitamin K hilft bei der Blutgerinnung und der Kalkeinlagerung der Knochen. Große Mengen an Vitamin K aus Nahrungs- oder Ergänzungsmitteln können Wechselwirkungen mit Blutgerinnungsmedikamenten wie Warfarin zeigen. Vitamin K1 kommt von Natur aus in grünen, blättrigen Gemüse wie Grünkohl sowie in Pflanzenölen vor. Vitamin K2 ist Teil von fermentierten Lebensmitteln wie Natto (fermentierte Sojabohnen).

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN B5/PANTOTHENSÄURE

Etikettenbeschriftung: D-Pantothemat

Funktion:

Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
 Pantothensäure trägt zur normalen Bildung und zum normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei
 Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
 Pantothensäure trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Pantothensäure hilft bei der Umwandlung von Nahrung in nutzbare Energie und unterstützt die Bildung von Vitamin D, Steroidhormonen und Neurotransmittern. Es trägt auch zur normalen geistigen Leistung bei. Mangelerscheinungen in der Ernährung sind sehr selten.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN B6/PYRIDOXIN

Etikettenbeschriftung: Pyridoxinhydrochlorid

Funktion:

Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
 Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel bei
 Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
 Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutzellen bei
 Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
 Vitamin B6 trägt zur normalen Cysteinsynthese bei
 Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
 Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei
 Vitamin B6 trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
 Vitamin B6 trägt zur Regulierung einer normalen Hormonaktivität bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Vitamin B6 hilft, Nahrung in Energie umzuwandeln. Es unterstützt zudem die Bildung roter Blutzellen und den Erhalt eines normalen Homocysteinspiegels im Blut. Vitamin B6 kommt in verschiedenen Formen vor, darunter: Pyridoxinhydrochlorid, Pyridoxin-5'-phosphat, Pyridoxal-5'-phosphat.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
 Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



VITAMIN B8/BIOTIN

Etikettenbeschriftung: D-Biotin

Funktion:

- Biotin trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
- Biotin trägt zu einem normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei
- Biotin trägt zum Erhalt von normaler Haut bei
- Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Biotin trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei
- Biotin trägt zum Erhalt von normalem Haar bei
- Biotin trägt zum Erhalt von normalen Schleimhäuten bei

Bedingung:

- Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Biotin hilft bei der Umwandlung von Nahrung in nutzbare Energie. Beispiele für natürliche Quellen von Biotin sind Eier, Lachs und Avocados.

VITAMIN B9/FOLAT

Etikettenbeschriftung: Folsäure

Funktion:

- Folat trägt zur normalen Blutbildung bei
- Folat trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei
- Folat trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat trägt zum Wachstum von mütterlichem Gewebe während einer Schwangerschaft bei
- Folat trägt zur normalen Synthese von Aminosäure bei
- Folat trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei
- Folat trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Folat spielt eine Rolle im Zellteilungsprozess

Bedingung:

- Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Bone Formula, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Folat ist ein allgemeiner Begriff und umfasst sowohl natürliche Folate in Nahrungsmitteln als auch die synthetische Form der Folsäure, die in Ergänzungsmitteln und angereicherter Nahrung verwendet wird. Es wird allgemein empfohlen, dass gebärfähige Frauen täglich eine gewisse Menge Folsäure zu sich nehmen sollten.

VITAMIN B12

Etikettenbeschriftung: Cyanocobalamin

Funktion:

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zur normalen Bildung roter Blutzellen bei
- Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei
- Vitamin B12 trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Vitamin B12 spielt eine Rolle im Zellteilungsprozess

Bedingung:

- Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Bone Formula, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Vitamin B12 hilft bei der Bildung roter Blutzellen. Es unterstützt zudem den Erhalt eines normalen Homocysteinspiegels im Blut. Vitamin B12 befindet sich in tierischen Produkten wie Fleisch, Fisch, Geflügel oder Eiern.

Mineralstoffe



CALCIUM

Etikettenbeschriftung: Calciumcarbonat, Calciummalat, Calcium-L-ascorbat, Calciumsalze der Zitronensäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Calcium

Funktion:

Calcium ist notwendig für den Erhalt normaler Knochen
Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
Calcium trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
Calcium trägt zu einer normalen Neurotransmission bei
Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
Calcium spielt eine Rolle bei der Zellteilung und -spezialisierung
Calcium ist notwendig für den Erhalt normaler Zähne

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Bone Formula, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Calcium ist ein struktureller Bestandteil der Knochen und Zähne. Es reguliert die Übertragung von Nervensignalen sowie die Muskelkontraktion. Nimm nicht mehr als 500 mg gleichzeitig ein, um die Calciumresorption aus Nahrungsergänzungsmitteln zu maximieren.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



CHROM

Etikettenbeschriftung: Chrom(III)-chlorid

Funktion:

Chrom trägt zu einem normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei
Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

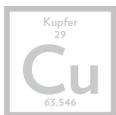
SCHON GEWUSST...?

Chrom ist ein Spurenelement.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



KUPFER

Etikettenbeschriftung: Kupfergluconat, Kupferbisglycinat

Funktion:

Kupfer trägt zum Erhalt des normalen Bindegewebes bei
Kupfer trägt zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei
Kupfer trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
Kupfer trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
Kupfer trägt zur normalen Hautpigmentierung bei
Kupfer trägt zum normalen Eisentransport im Körper bei
Kupfer trägt zur normalen Haarpigmentierung bei
Kupfer trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Bone Formula, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Kupfer setzt Eisen aus Speichern frei, damit es zur Bildung roter Blutzellen genutzt werden kann. Es unterstützt zudem oxydationshemmende Enzyme und hilft bei der Bildung und dem Erhalt des Bindegewebes. Kupfer ist ein essenzielles Spurenelement. Große Mengen an Zink-Ergänzungsmitteln können zu Kupfermangel führen, daher enthalten Zinkmittel als Inhaltsstoff oft auch Kupfer.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis
Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien





MOLYBDÄN

Etikettenbeschriftung: Natriummolybdat

Funktion:

Molybdän trägt zu einem normalen Schwefel-Aminosäure-Stoffwechsel bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Molybdän ist Teil eines Co-Faktors mehrerer Enzyme. Molybdän ist ein essenzielles Spurenelement für praktisch alle Lebewesen.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



SELEN

Etikettenbeschriftung: Natriumselenit, Natriumselenat

Funktion:

Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Selen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei

Selen trägt zum Erhalt normaler Nägel und Haare bei

Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei

Selen trägt zu einer normalen Spermatogenese bei

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: R² Night, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Selen unterstützt antioxidative Enzyme. Es trägt zur normalen Funktion der Schilddrüse bei, was den Erhalt der Körpertemperatur und des Grundumsatzes des Stoffwechsels unterstützt. Außerdem unterstützt Selen die Immunfunktion. Fleisch, Nüsse und Meeresfrüchte sind alle gute Selenquellen.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



ZINK

Etikettenbeschriftung: Zinkgluconat, Zinkbisglycinat

Funktion:

Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei

Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Fettsäuren bei

Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei

Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei

Zink trägt zu einem normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei

Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen bei

Zink trägt zum Erhalt einer normalen Haut bei

Zink trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei

Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei

Zink trägt zur normalen DNA-Synthese bei

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei

Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei

Zink trägt zur normalen Eiweißsynthese bei

Zink trägt zum Erhalt normaler Haare bei

Zink trägt zum Erhalt normaler Nägel bei

Zink trägt zum Erhalt eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei

Zink trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Zink spielt eine Rolle im Zellteilungsprozess

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Bone Formula, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und ist ein struktureller Bestandteil von Hunderten essenziellen Molekülen.

Bedingung:

Mehr als 15 % der empfohlenen Tagesdosis

Studien



Pflanzenextrakte



GINKGO *Ginkgo biloba*

Etikettenbeschriftung: Ginkgo biloba L. Blattauszug

Funktion:

Ginkgo biloba unterstützt den Erhalt des Gedächtnisses und der kognitiven Funktion.

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: BioGinkgo 27/7

SCHON GEWUSST...?

Ginkgo biloba wird aufgrund seiner potenziellen Vorteile für die kognitive Funktion erforscht. Die meisten Ginkgo-Produkte erhalten üblicherweise aus dem Blatt gewonnene Flavonylglycoside und Terpenlactone.



GINSENG *Panax ginseng*

Etikettenbeschriftung: Panax ginseng C.A. Meyer-Wurzelextrakt

Funktion:

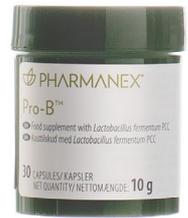
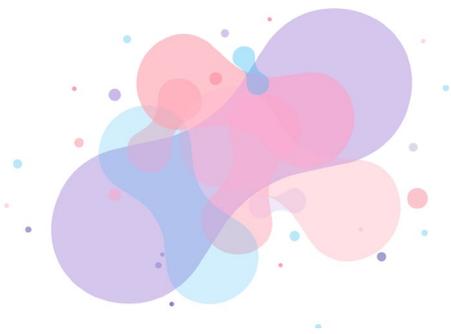
Panax ginseng trägt zu einem normalen Glukose-Insulin-Stoffwechsel bei und hilft beim Erhalt optimaler Ausdauer sowie des körperlichen und geistigen Wohlbefindens. Es unterstützt die körperliche Vitalität und hilft dem Körper, Stress abzuwehren, außerdem sorgt es für ein aktiveres Gefühl.

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: R² Day

SCHON GEWUSST...?

Asiatischer Ginseng wird aufgrund seiner möglichen Vorteile für die kognitive Funktion und Energie erforscht. Das einzigartige Rb1 Wurzelextrakt aus asiatischem Ginseng, das in Pharmanex Produkten verwendet wird, wird durch ein spezielles Extraktionsverfahren gewonnen, das für ein optimales Verhältnis von Rb1- und Rg1-Ginsenosiden sorgt. Das Ergebnis ist ein sanfterer Ginsengextrakt.





LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC *Lactobacillus fermentum PCC*

Etikettenbeschriftung: Lactobacillus fermentum PCC

Funktion:

PCC ist ein robuster Stamm des Lactobacillus fermentum, der Magensäure überstehen kann und sich effektiv in der Darmflora ansiedelt.

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Pro-B

SCHON GEWUSST...?

PCC ist ein spezifischer Stamm des Probioticums Lactobacillus fermentum, das aufgrund seiner Widerstandsfähigkeit im Verdauungstrakt erforscht wird.



SAFRAN *Crocus sativus L*

Etikettenbeschriftung: Safronstigma-Extrakt

Funktion:

Safran kann zu mentalem Wohlbefinden beitragen, indem es dir zu einer positiven Einstellung verhilft. (Dieser Vorzug wird vom Gesetzgeber in Großbritannien nicht anerkannt.)

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 JS

SCHON GEWUSST...?

Safran ist das teuerste Gewürz der Welt und kann zwischen 7 und 30 USD pro Gramm kosten.





GRÜNER TEE *Camellia sinensis*

Etikettenbeschriftung: Extrakt aus Blättern des grünen Tees

Funktion:

Grüntee-Extrakt hat eine belebende Wirkung und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN:

TR90 Complex F

SCHON GEWUSST...?

Grüntee-Extrakt hat eine belebende Wirkung und trägt mit seinen tonisierenden Eigenschaften zum körperlichen Wohlbefinden bei.



Funktion:

Grüntee-Extrakt trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN:

Tëgreen

SCHON GEWUSST...?

Pharmedix® Tëgreen enthält ein Wasserextrakt aus Grünteeblättern, das das antioxidative Aktivitätsprofil des grünen Tees in sich trägt und die traditionelle Zubereitung eines solchen simuliert.



FISCHÖL

Etikettenbeschriftung: Fischöl

Funktion:

Fischöl ist eine Quelle von Omega-3-Fettsäuren, insbesondere EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). Bei einer Aufnahme von mindestens 250 mg täglich tragen EPA und DHA zur Unterstützung einer gesunden Herzfunktion bei. Eine Tagesdosis von 250 mg DHA hilft zudem bei der Aufrechterhaltung der normalen Hirnfunktion und des Sehvermögens.

AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: Marine Omega

SCHON GEWUSST...?

Omega-3-Fettsäuren, die natürlich in Fischöl vorkommen, tun dies üblicherweise in Form von Triglycerid.





REISHI *Ganoderma lucidum*

Etikettenbeschriftung: Reishi-Pilzextrakt



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: ReishiMax GLp

SCHON GEWUSST...?

Der Reishi-Pilz wird in China Ling Zhi genannt. In der Natur wächst er auf Baumstämmen und -stumpfen. Kultivierte Stämme werden auf Baumstämmen und Sägemehl gezüchtet, wobei angenommen wird, dass die Züchtung auf Holz zu einem hochwertigeren Produkt führt. Reishi gibt es in sechs Farben. Roter Reishi wird am häufigsten verwendet. Reishi-Pilze werden oft als Polysaccharide und Triterpene standardisiert.



CORDYCEPS *Cordyceps sinensis*

Etikettenbeschriftung: Cordyceps mycelia, Cordyceps sinensis (B.) Sacc mycelia



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: CordyMax Cs-4, R² Day

SCHON GEWUSST...?

Wilde Cordyceps-Arten wachsen als parasitärer Pilz auf einer bestimmten Raupenunterart, *Hepialus armoricanus* Oberthur. Die Verwendung in der Antike beschränkte sich aufgrund der Seltenheit fast ausschließlich auf den kaiserlichen Palast. CordyMax wird nach dem 6S-Qualitätsverfahren von Pharmanex® hergestellt und mittels HPLC-Technik (Hochleistungsflüssigkeitschromatographie) – einer Technik zur Feststellung der chemischen Zusammensetzung einer Probe – standardisiert. Unsere CordyMax-Formel enthält ein standardisiertes Mycelium des Cordyceps-Pilzes, dass durch den Fermentierungsprozess gewonnen wird.



GRANATAPFEL *Punica Granatum*

Etikettenbeschriftung: Granatapfelsfruchtextrakt



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: R² Day, TR90 JS, TR90 Complex C



FEIGENKAKTUS *Opuntia ficus-indica*

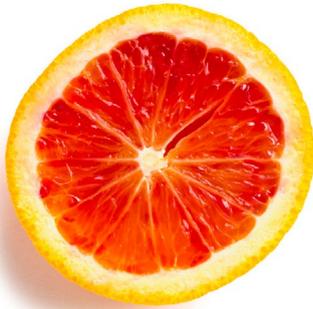
Etikettenbeschriftung: Extrakt aus der Feigenkaktusfrucht



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 JS

SCHON GEWUSST...?

Der Feigenkaktus ist eine Kaktusart, die in Mexiko in vielen Gerichten verwendet wird. Die Frucht wird meist frisch, in Dosen oder getrocknet für die Verwendung im traditionellen mexikanischen Gericht Nopalitos verkauft.



ROTE ORANGE *Citrus sinensis*

Etikettenbeschriftung: Fruchtextrakt aus roter Orange



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 JS, TR90 Complex F



ZITRUSFRUCHT *Citrus limon*

Etikettenbeschriftung: Zitrusfruchtextrakt



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 Complex F, LifePak+



ZWIEBEL *Allium cepa*

Etikettenbeschriftung: Zwiebelextrakt



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 Complex F, LifePak+



WEINREBE *Vitis vinifera*

Etikettenbeschriftung: Weinrebenextrakt



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 Complex F, LifePak+

SCHON GEWUSST...?

Traubenkerne (und weitere Teile der Weinrebe und -traube) fanden schon im antiken Griechenland Verwendung.



CAYENNEPFEFFER *Capsicum annuum*

Etikettenbeschriftung: Cayennepfefferpulver



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 Complex F



KAKAO *Theobroma cacao*

Etikettenbeschriftung: Kakaobohnenpulver



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 Complex C

SCHON GEWUSST...?

Kakaopulver wird Genussmitteln mit Schokoladengeschmack hinzugefügt, um das Aroma zu verstärken. Kakao stammt aus Südamerika.



SAUERKIRSCH *Prunus cerasus*

Etikettenbeschriftung: Sauerkirschenfruchtpulver



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: TR90 Complex C



BROKKOLI *Brassica oleracea italica*

Etikettenbeschriftung: Brokkolisamenextrakt



AKTIVER INHALTSSTOFF IN FOLGENDEN PRODUKTEN: R² Night