

Inhaltsstoffe (Mengen pro Tagesdosis)	Pro 4 Tabletten		Pro 8 Tabletten	
		% tägl. RM*		% tägl. RM*
Vitamin A davon Beta-Carotin	776 µg RE 400 µg RE	97 %	1552 µg RE NL1150 µg RE 800 µg RE NL 400 µg RE	194 % NL 144 %
Vitamin D	5 µg	100%	10 µg	200 %
Vitamin E	30 mg TE	250 %	60 mg TE	500 %
Vitamin K	25 µg	33 %	50 µg	67 %
Vitamin C	180 mg	225 %	360 mg	450 %
Vitamin B1	3,8 mg	345 %	7,5 mg	682 %
Vitamin B2	4 mg	286 %	8 mg	571 %
Niacin	18 mg	112 %	35 mg	219 %
Vitamin B6	5 mg	357 %	10 mg	714 %
Folsäure	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamin B12	9 µg	360 %	18 µg	720 %
Biotin	75 µg	150 %	150 µg	300 %
Pantothensäure	15 mg	250 %	30 mg	500 %
Kalzium	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnesium	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zink	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Kupfer	0,5 mg	50 %	1 mg	100 %
Selen	60 µg	109 %	120 µg	218 %
Chrom	100 µg	250 %	200 µg	500 %
Molybdän	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Jod	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Zitrusfruchtextrakt:	25 mg		50 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	15 mg		30 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	2,5 mg		5 mg	
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Lycopin	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	

Lutein	1 mg	2 mg
Zeaxanthin	0,5 mg	1 mg
α-lipoic acid	25 mg	50 mg

*tägl. RM: Tägliche Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

Für AT-BE-CH-DE-DA-ES-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-RO-SE-FI-SK-SA-RU-UA:

Magnesiumsalze der Zitronensäure, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Calciumsalze der Zitronensäure, Calciumcarbonat, Calcium-L-ascorbat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Zwiebelextrakt (*Allium cepa* L.), Füllstoff (vernetzte Carboxymethylcellulose, Natriumcarboxymethylcellulose), Trennmittel (Fettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Zinkbisglycinat, Zitrusfruchtextrakt [Lemon (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), Orange (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), Mandarine (*Citrus reticulata* Blanco), Grapefruit (*Citrus x paradisi* Macfad.)], Nicotinamid, Dextrin, Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera* L.), D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Mangan-Bisglycinat, Kupferbisglycinat, Calcium-D-pantothenat, Natriummolybdat, Dextrose, Emulgator: Lecithine (Soja), Lycopin, Chrom(III)-chlorid, Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumselenat, Natriumselenit, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Lutein, Kaliumiodid, Stabilisator: Natriumcitrate, Zeaxanthin, Retinylpalmitat, Folsäure, D-Biotin, Phytomenadion, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Inhaltsstoffe (Mengen pro Tagesdosis)	Pro 4 Tabletten		Pro 8 Tabletten	
		% tägl. RM*		% tägl. RM*
Vitamin A	698 µg RE	87 %	1395 µg RE	174 %
	DA 1498 µg RE	187 %	800 µg	
davon Beta-Carotin	400 µg RE			
	DA 1200 µg RE			
Vitamin D	5 µg	100 %	10 µg	200 %
Vitamin E	12 mg TE	100 %	24 mg TE	200 %
Vitamin K	25 µg	33 %	50 µg	67 %
Vitamin C	80 mg	100 %	160 mg	200 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,3 mg	93 %	2,6 mg	186 %

Niacin	16 mg	100 %	32 mg	200 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %	2,8 mg	200 %
Folsäure	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamin B12	2,4 µg	96 %	4,8 µg	192 %
Biotin	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Pantothensäure	5 mg	83 %	10 mg	167 %
Kalzium	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnesium	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zink	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Kupfer	0,4 mg	40 %	0,8 mg	80 %
Selen	50 µg	91 %	100 µg	182 %
Chrom	25 µg	62 %	50 µg	125 %
Molybdän	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Jod	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Zitrusfruchtextrakt:	25 mg		50 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.)	15 mg		30 mg	
Osbeck	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.				
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Lycopin	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	
Lutein	2 mg		4 mg	
Zeaxanthin	0,5 mg		1 mg	

*tägl. RM: Tägliche Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen