

Guide pour Ski-Roues barnett

Les ski-roues Barnett sont issu d'une longue tradition et sont utilisés par les fédérations de biathlon du monde entier. Barnett est un des fournisseurs de l'IBU (Union Internationale de Biathlon). Nos ski-roues barnett sont disponibles en plusieurs styles, tailles, matériaux et peuvent être assemblés avec différentes roues et fixations.

Ce guide à pour but de vous aider à trouver les ski-roues parfaits pour une utilisation optimale et confortable. Dans un premier temps, il faut choisir une technique de glisse. En effet, comme pour le ski de fond, il y a deux possibilités : la technique « classique » et la technique « skating ». Ensuite, il vous faut évaluer votre niveau (initiation, entraînement, compétition, etc.). Enfin, il vous faut choisir un type de roue parmi les trois modèles proposés : lentes, médium ou rapides. Il est important de nous communiquer le type de fixation souhaité en fonction des chaussures dont vous disposez.

SOMMAIRE DU GUIDE

1) LES SKI-ROUES *barnett*

2) LA STRUCTURE

- A. Poutres
- B. Fourches
- C. Fixations
- D. Roues

3) NOS MATERIAUX

- A. Le carbone
- B. L'aluminium

4) COMMENT CHOISIR LES SKI ROUES FAITS POUR VOUS ?

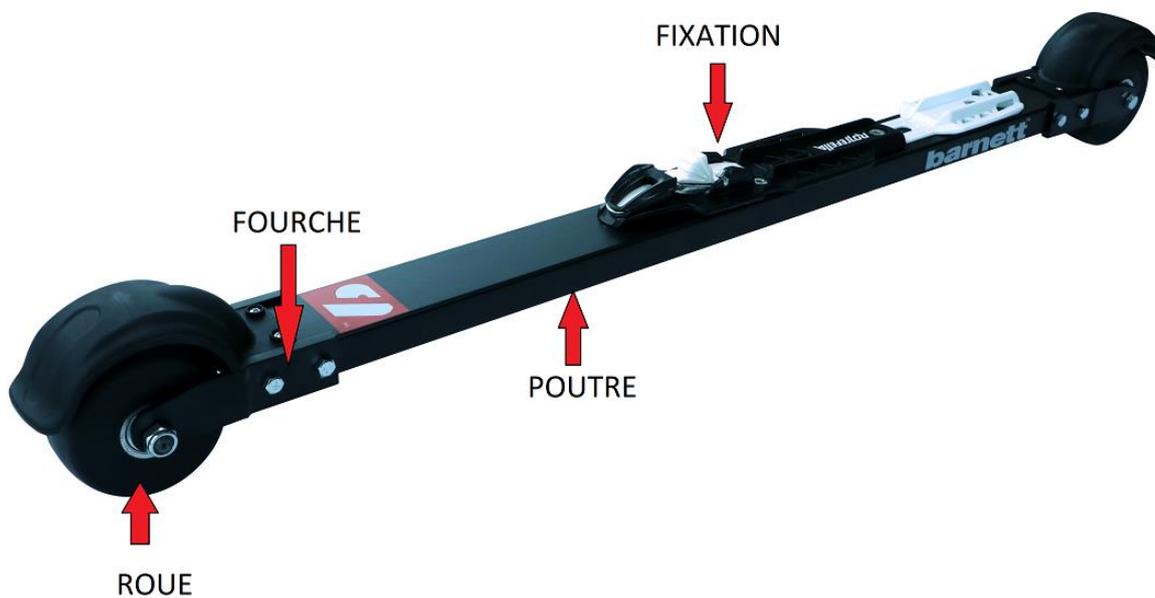
- A. Classique
- B. Skating

5) ENTRETIEN

1. LES SKI-ROUES *barnett*

REFERENCE	NIVEAU	STYLE	MATERIAU	LONGUEUR	COULEUR
RCE 700	Initiation, Entrainement	Classique	Aluminium	700mm d'entraxe	NOIR
RCC-CARBON	Entrainement, Compétition	Classique	Carbone	700mm d'entraxe	Carbone apparent
RSE 530	Initiation, Entrainement	Skating	Aluminium	530mm d'entraxe	NOIR
RSE 610	Entrainement, Compétition	Skating	Aluminium	610mm d'entraxe	NOIR, GRIS, ROSE

2. LA STRUCTURE



A. Poutres

La poutre permet le maintien de tous les composants et apporte la flexibilité et donc, de la souplesse, au ski-roue. Elle peut être réalisée en plusieurs matériaux selon les caractéristiques recherchées.

B. Fourches

Les fourches sont le seul lien entre les roues et la poutre. Elles sont en aluminium sur tous nos modèles et sont solidement vissées à la poutre.

C. Fixations

Les fixations permettent aux corps d'être fixés aux ski-roues grâce aux chaussures spécifiques aux fabricants de fixations. Elles sont fixées à la poutre avec des vis. Nous vous laissons le choix de monter vos fixations personnellement ou de demander à l'équipe barnett de les monter pour vous. Il est possible de choisir entre des fixations de type SNS ou NNN, selon les ski-roues que vous choisissez ou selon vos chaussures de ski de fond. Il est important de préciser quel type de chaussures ou de fixations vous souhaitez afin que nous puissions les monter pour vous.

D. Les roues

Les roues sont très importantes pour une bonne pratique du ski roues. Il y en a plusieurs tailles avec différentes caractéristiques. Vous pouvez choisir entre roues lentes ou rapides, pour adapter vos ski-roue à vos besoins personnels. Le shore et le rebond (élasticité) sont deux facteurs importants qui font influencer l'adhérence et le comportement du ski-roue au rebond (reprise d'énergie plus ou moins importante de la gomme).

Nous proposons 3 types de roue avec des caractéristiques différentes :

- Les 76:35 : Roues lentes permettant des vitesses de 10-29km/h
- Les 76:50 : Roues moyennes permettant des vitesses de 10-35km/h
- Les 76:75 : Roues rapides permettant des vitesses de 10-50km/h

3. LES MATERIAUX

Le monde des ski-roues permet l'utilisation d'une grande gamme de matériaux, on retrouve notamment trois grands matériaux : le carbone, l'aluminium et le bois. Aujourd'hui, le bois n'est presque plus utilisé car sa résistance est plutôt mauvaise en comparaison des autres matériaux.

A. Le carbone

- Il est un matériau alliant une excellente résistance et une grande légèreté. Ces paramètres permettent d'augmenter la maniabilité et la vitesse.

- Il est très résistant et se casse difficilement.

- Il n'est pas corrodable.

- Il permet une bonne absorption des vibrations, ce qui engendre une allure souple tout en restant rigide.

B. L'aluminium

- L'aluminium est un métal léger qui augmente le contrôle et la vitesse
- Très résistant et difficile à casser
- Très résistant à la corrosion
- Les différents types d'alliage d'aluminium permettent de faire varier certains paramètres comme le poids ou la résistance.
- Les différents alliages que nous utilisons sont :
 - **6061** : Le magnésium et le silicium présent dans cet alliage standard, utilisé par la plupart des ski-roues. Sa haute résistance, sa solidité et sa bonne dureté font de celui-ci une valeur sûre.
 - **7075** : Le zinc est l'élément secondaire de cet alliage. Il bénéficie de meilleures caractéristiques que le 6061 en termes de résistance et de poids, ce qui induit des épaisseurs plus fines.

4. COMMENT CHOISIR LES SKI ROUES FAITS POUR VOUS ?

Pour choisir les ski-roues vous correspondant le mieux, il faut prendre en compte les facteurs suivants :

- Quelle est la bonne taille/ longueur pour vos ski-roues ? (entraxe)
- A quel niveau pratiquez-vous ce sport ?
- Quel but vous êtes-vous fixé ?
- De quel type de fixations avez-vous besoin ?
- Quelles roues vous faut-il ?

Attention : Il est très important de préciser quel type de fixations et quelle pointure vous aurez besoins pour vos ski-roues.

A. Classique

Modèle	RCE 700	RCC-CARBON
Poutre	Aluminium 6061	Fibre de carbone
Poids (un ski avec roue et fixation)	1118g	1105g
Entraxe	700mm	700mm
Fourche	Aluminium 7075	Aluminium 7075
Garde au sol	29mm	29mm
Roues	PU 76 35, 3" x 1" 9/16(73x43mm)	PU 76 35, 3" x 1" 9/16(73x43mm)
Roulements	ABEC 9 waterproof	ABEC 9 waterproof
Fixation	SNS ou NNN	SNS ou NNN

B. Skating

Modèle	RSE 530	RSE 610
Poutre	Aluminium 6061	Aluminium 6061
Poids (un ski avec roue et fixation)	968g	1023g
Entraxe	530mm	610mm
Fourche	Aluminium 6061	Aluminium 6061
Garde au sol	27mm	29mm
Roues	Dimension 24/100mm 76:35 : Roues lentes permettant des vitesses de 10-29km/h 76:50 : Roues moyennes permettant des vitesses de 10-35km/h 76:75 : Roues rapides permettant des vitesses de 10-50km/h	Dimension 24/100mm 76:35 : Roues lentes permettant des vitesses de 10-29km/h 76:50 : Roues moyennes permettant des vitesses de 10-35km/h 76:75 : Roues rapides permettant des vitesses de 10-50km/h
Roulements	ABEC 9 waterproof	ABEC 9 waterproof
Fixation	SNS ou NNN	SNS ou NNN

5. ENTRETIEN

L'entretien des ski-roues barnett est très simple. Il faut les nettoyer après les avoir utilisés et les stocker dans un lieu sec. Il est possible d'utiliser des produits de nettoyages liés aux vélos ou seulement de l'eau. Nos matériaux sont anticorrosion et ne rouille pas.

Attention : Les roulements ne doivent pas être détériorés durant la session de nettoyage.

Avant et après chaque utilisation, nous recommandons de reconstrôler toutes les vis.

Concernant la consommation des roues, à titre indicatif, un professionnel utilisera 8 roues par an, une personne ne faisant pas de ski-roue aussi régulièrement n'aura besoin que de 4 roues par an (voir même sur deux ans).

Attention : Il n'y a pas de freins sur nos ski-roues, nous déconseillons donc l'utilisation des ski-roues sur des routes à fort dénivelés.

Nous recommandons aussi, l'utilisation d'un casque, de genouillères et de coudières lors de vos sessions de ski-roues, afin d'éviter toute blessure corporelle.

Vous trouverez des casques de protection et des bâtons standards et de haute performance pour la pratique du ski-roue sur notre site de vente en ligne www.barnettsports.com